

## Inhoud

<i>Introductie</i>	7
<i>Waarom Ben Ik Hier Op Aarde?</i>	9
<i>Onderbewuste Patronen</i>	15
<i>Het Collectieve Bewustzijn Transformeren</i>	18
<i>Persoonlijke Kracht</i>	20
<i>Keuzes</i>	24
<i>Liefde en Licht Sturen</i>	27
<i>Energetische Lussen</i>	32
<i>Energetisch Zuiver Zijn</i>	36
<i>Liefhebben en Creëren</i>	41
<i>Iets Terug Geven</i>	46
<i>Aardeveranderingen</i>	49
<i>In het Hier en Nu Zijn</i>	53
<i>Techniek om Patronen Los te Laten</i>	58
<i>INscensie™</i>	61
<i>De Leegte</i>	63
<i>Communiceren met Ons Hoger Zelf</i>	68
<i>Helder Dromen</i>	72
<i>Gidsen en Engelen</i>	77
<i>Walk-ins</i>	82
<i>Channeling</i>	86

<i>Energetisch Gezond Zijn</i>	_____	<b>90</b>
<i>De Pijnappelklier</i>	_____	<b>95</b>
<i>Het Harapunt</i>	_____	<b>104</b>
<i>The Living Light Breath™</i>	_____	<b>109</b>
<i>Hoe Het Werkt</i>	_____	<b>114</b>



# Hoofdstuk 1

## Waarom Ben Ik Hier Op Aarde?

Ik heb dit boek geschreven om een antwoord te geven op de vragen die ik steeds weer van mijn cliënten hoor. De vragen zijn altijd hetzelfde: “Waarom ben ik hier op Aarde? Wat is mijn doel? Waarom heb ik een planeet en een leven gekozen met zoveel pijn en lijden?”

Misschien is dit een betere vraag: ”Zijn wij scheppers of zijn wij slachtoffers?” De meeste mensen geloven dat zij slachtoffers zijn en gedragen zich ook zo. Het is moeilijk voor hen om te geloven dat zij doelbewust de dingen creëren die hen overkomen. Ik geloof dat wij, als scheppers, hier op Aarde zijn om alle voorwaarden te overwinnen die wij, als mensen, aan de Liefde gesteld hebben. De situaties die wij in ons leven creëren, geven ons de gelegenheid om al deze voorwaarden te overwinnen; ik geloof dat wij hier keer op keer terugkeren, totdat wij alle voorwaarden die wij aan de Liefde stellen overwonnen hebben.

De Aarde is een rijk van dualiteiten met liefde aan de ene kant en haat aan de andere. Daar tussenin vind je alle andere dualiteiten die wij als mensen ervaren:

**Ik geloof dat wij hier op Aarde zijn om alle voorwaarden die wij als mensen aan de Liefde gesteld hebben te overwinnen.**

Oorlog-Vrede. Vreugde-Angst. Hoop-Wanhoop. Geluk-Verdriet. Overvloed-Armoede. Verraad-Trouw. Schoonheid-Lelijkheid. Dualiteiten/polariteiten zijn de dynamische velden waarbinnen wij de lessen samenstellen die wij voor onszelf creëren.

Als wij op Aarde zijn om onvoorwaardelijke liefde te leren beheersen, moeten wij dan ook niet diens tegenpool – haat - leren beheersen? Wie van ons beheerst de liefde-haat dualiteit in zichzelf? Hoe velen van ons haten zichzelf of hebben een hekel aan zichzelf? Of delen van zichzelf? Ik weet niet zeker of het mogelijk is om onvoorwaardelijk van anderen te houden, voordat wij eerst van onszelf leren houden. Wat we echter wel kunnen doen is onvoorwaardelijk mededogen hebben voor anderen, terwijl we leren onszelf onvoorwaardelijke liefde te hebben.

In 1985 heb ik een methode voor persoonlijke transformatie ontwikkeld, genaamd Multidimensional Cellular Healing™ (MCH™). In 1998 heb ik “The Institute of Multidimensional Cellular Healing™” geopend en de naam van mijn healingtechniek veranderd in Heart & Soul Healing™ (HSH™).

Tijdens een Heart & Soul Healing™ sessie ondersteun ik mijn cliënten op hun weg naar liefde, mededogen en het begrijpen van hun doel hier op Aarde. De dynamiek van hun lessen over liefde komt vaak voort uit het verleden of vorige levens.

Bestaat er eigenlijk wel zoiets als vorige levens? Na het begeleiden van duizenden vorige-levens-sessies geloof ik dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn op die vraag. Of vorige levens nu lineair of holografisch

zijn, het is de manier waarop mijn cliënten via hun onderbewustzijn verhalen creëren die hen helpen hun huidige leven op een andere manier te begrijpen.

Ik geloof dat wij een deel zijn van de Bron en van het collectieve bewustzijn van de schepping. Vervolgens ervaren wij collectief ieders fysieke, mentale, emotionele en spirituele werkelijkheid. Als deze theorie klopt, dan is alles wat er ooit met wie dan ook gebeurd is – overal en op ieder moment – ook deel van ons.

Misschien is het herinneren van een “vorig leven” de ervaring van afstemming op het collectieve menselijke bewustzijn en de archetypische verhalen die daarin zijn opgeslagen. Misschien is dit voorbeeld overweldigend omdat de meeste van ons het leven als lineair waarnemen. Laat ons voor nu afspreken dat vorige levens bestaan of op zijn minst dat vroegere ervaringen bestaan en dat we op een lineaire weg zijn geweest naar deze tijd en plaats.

Op welke manier helpt dit begrip mijn cliënten om antwoord te vinden op de vraag waarom ze hier terecht zijn gekomen, vaak midden in zoveel ellende? Voor mijn cliënt Leslie, heeft een van haar vroegere herinneringen haar geholpen om de dynamiek te begrijpen die zij nog steeds aan het creëren was in haar huidige leven.

Leslie had een herinnering aan een vorig leven als boer in het Oude Rusland. Haar familie leed honger en ervoer hopeloosheid, angst, conflicten en pijn.

Zij leden vreselijk en Leslie zwoer: “Ik ga iets doen aan deze situatie, al is het het laatste dat ik ooit doe.” Stel dat de energie en de gevoelens rond deze belofte, die

eeuwen geleden gemaakt is, vandaag de dag nog steeds bij haar is? Op welke manier zou dat haar huidige leven beïnvloeden?

Leslie heeft twee spirituele opdrachten die zij in dit leven moet vervullen. Zij moet zichzelf onvoorwaardelijk leren liefhebben en de belofte nakomen die zij in het verleden gemaakt heeft. Ze begon dit leven door haar ouders te kiezen. Leslie's ziel werd in eerste instantie aangetrokken door de energetische patronen rondom hen. Hun energie en problemen waren een exacte weerspiegeling van de voorwaarden die zij moest overwinnen om zichzelf in haar huidige leven te ontwikkelen.

Leslie's huidige leven weerspiegelde haar leven in het Oude Rusland. Haar ouders waren arm, verkeerden in slechte gezondheid, leefden hulpeloos in een koude flat en waren niet in staat om conflicten te hanteren. Toen zij opgroeide, gaf zij haar ouders de schuld van haar moeilijke leven en ongeluk. Ze was vastbesloten om iets te doen aan de omstandigheden die haar ouders verpletterden en die naar het leek, ook haar leven verziekten. En ook al wilde zij precies het tegenovergestelde, Leslie recreëerde voortdurend situaties van conflict, hopeloosheid en armoede in haar leven en ze wilde weten waarom.

Tijdens haar sessie herinnerde Leslie zich het leven en de belofte die zij gedaan had in Oud Rusland en ze

**Ik geloof dat we deel zijn van de Bron en van het collectieve bewustzijn van de schepping.**

besepte dat, om het overvloedige, vreugdevolle leven dat zij zichzelf toewenste te bereiken, zij in zichzelf de balans tussen de dualiteiten van overvloed-armoede, hoop-wanhoop en conflict-vrede zou moeten vinden. Leslie besepte dat zij de vrijheid zou hebben om haar leven te veranderen door zichzelf lief te hebben zoals ze was en door onvoorwaardelijk mededogen te hebben voor haar ouders. Dit was het tegenovergestelde van wat zij nu ervoer in haar leven en wat zij van zichzelf vond. Door bij voorbeeld haar wanhoop aan te pakken, was ze in staat om onvoorwaardelijke hoop in haar leven te brengen.

De meeste van mijn cliënten, zoals Leslie, gebruiken voortdurend dezelfde energetische patronen, die zij in eerste instantie bij hun ouders tegenkwamen, om mensen, relaties en uitdagende situaties aan te trekken om hen te helpen leren onvoorwaardelijk lief te hebben. De liefdehaat dualiteit is de grootste levensles die wij allemaal te leren hebben in onze spirituele evolutie. Wanneer wij iedere voorwaarde die wij aan de liefde gesteld hebben los kunnen laten, zullen we onvoorwaardelijk mededogen hebben voor de gehele schepping.

We komen leven na leven naar de Aarde en ervaren uiteindelijk alles dat ooit geschapen is. Door alle mogelijke creaties te ervaren, leren we onvoorwaardelijk mededogen te hebben voor anderen – zonder oordeel. Stel je dat eens voor!