

Inhoud

Voorwoord		vi
Inleiding		viii
Dankbetuiging		x
Introductie		xi
Proloog	De Droom	1
Deel Een	Het Openen van het Hart	4
Hoofdstuk 1	Vragen, Zoeken, Leren en Delen	4
Hoofdstuk 2	Hoe de Dans Begint	11
Hoofdstuk 3	De Terugkeer van Verloren Delen	14
Hoofdstuk 4	Helpende Handen	17
Hoofdstuk 5	Vragen	21
Hoofdstuk 6	Aardetraining	24
Hoofdstuk 7	Het Fundament	27
Hoofdstuk 8	Leren over Macht	30
Hoofdstuk 9	Toen het Allemaal Veranderde	31
Hoofdstuk 10	Jongens, Meisjes en Loslaten	34
Hoofdstuk 11	Innerlijke Delen van Dualiteit: De Verborgene Kant van de Ziel	37
Hoofdstuk 12	Onze Zoektocht naar de Ziel	43
Hoofdstuk 13	De Kracht van de Ziel	47
Hoofdstuk 14	Het Hier en Nu Binnengaan	50
Hoofdstuk 15	Ontsluiting van Mysteries uit de Oudheid in Wizard Wells	53
Hoofdstuk 16	Technieken Geleerd op het Pad	56
Hoofdstuk 17	Het Laatste Oordeel	60
Hoofdstuk 18	De Atoomstructuur van Bewustzijn	64
Hoofdstuk 19	Het verlichten van van de Pijnappelklier en De Zon Binnengaan	66
Hoofdstuk 20	De Verlichting van het hart en de Locatie van de Ziel	69
Hoofdstuk 21	De Taal van Levend Licht en de Alchemie van de Ziel	71
Hoofdstuk 22	De Bol van Schepping	73
Hoofdstuk 23	Het Zaad van het Leven	76
Hoofdstuk 24	De Scheur in de Tijd – Een Ultieme Afspraak	83
Deel twee	De Kunst van Heart & Soul Healing	85
Hoofdstuk 25	Ontwikkeling	85
Hoofdstuk 26	Fundamentele Bouwstenen	92
Hoofdstuk 27	Hoe de Energie Werkt	93
Hoofdstuk 28	De Filosofie achter Heart & Soul Healing	104
Hoofdstuk 29	Bespiegelingen	111
Hoofdstuk 30	De Wereld Om Ons Heen	114

Deel drie	Voordat Je met Cliënten Werkt	121
Hoofdstuk 31	Communicatiemiddelen	121
Hoofdstuk 32	Praktisch Gebruik van Heart & Soul Healing	125
Hoofdstuk 33	Symbolen	134
Hoofdstuk 34	Onderwerpen en Voordelen van Heart & Soul Healing	136
Hoofdstuk 35	Vragen en Antwoorden	138
Deel vier	Werken met Cliënten	143
Hoofdstuk 36	Scripts voor het Heart & Soul Healingproces	143
Hoofdstuk 37	Ideomotorische Technieken	185
Hoofdstuk 38	Vloeken en Toverspreuken	186
Hoofdstuk 39	Multidimensionale Onderhandelingen	192
Hoofdstuk 40	Beknopte Scripts voor Heart & Soul Healing	201
Deel vijf	Levenslessen van Verhalenvertellers	217
Hoofdstuk 41	Vorige Levens	217
Hoofdstuk 42	Op Onze Scholingsweg	222
Hoofdstuk 43	Ons Holografisch Zelf	228
Hoofdstuk 44	Voedsel	230
Hoofdstuk 45	Het is Niet Veilig om te Zijn Wie je Bent	233
Hoofdstuk 46	Het is Niet Veilig om te Scheppen	250
Hoofdstuk 47	Afgescheidenheid en Gedachtenvormen	255
Hoofdstuk 48	De Kracht van Woorden	257
Hoofdstuk 49	Je Levensmissie	263
Hoofdstuk 50	Je Waarheid Spreken	265
Hoofdstuk 51	Angst voor Kracht	267
Hoofdstuk 52	Fysieke Pijn	269
Hoofdstuk 53	Niet in Staat Zijn Volledig Lief te Hebben	272
Hoofdstuk 54	Mijn Bijna Dood Ervaring	274
Hoofdstuk 55	Delen van Jezelf Weggeven	278
Hoofdstuk 56	Het Belang van Spel	280
Hoofdstuk 57	Verbinding	282
Hoofdstuk 58	Alcohol	284
Hoofdstuk 59	Kinderen Loslaten	286
Hoofdstuk 60	Geestkinderen	289
Hoofdstuk 61	Jezelf Altijd Beschermen	291
Hoofdstuk 62	Bijna Dood Ervaringen en Walk-Ins	295
Hoofdstuk 63	Ruimtegroepen	297
Hoofdstuk 64	Betovering	302
Hoofdstuk 65	Feeën en Natuurgeesten	305
Hoofdstuk 66	Verwarring over Jouw Spirituele Doel	309
Hoofdstuk 67	De Verplichting van Liefde	311
Hoofdstuk 68	Verstorende Ruimteconnecties	314
Hoofdstuk 69	Kinderen	317

Hoofdstuk 70	Gevaarlijke Keuzes	321
Hoofdstuk 71	Liefde is Gelijk aan Woede en Pijn	323
Hoofdstuk 72	Wachten tot er Iets Gebeurt	324
Hoofdstuk 73	Verdedigingsmechanismen	326
Hoofdstuk 74	Angst voor Succes	330
Hoofdstuk 75	De Vele Wegen van het Lot	332
Hoofdstuk 76	Fysieke Ervaringen Vermijden	339
Hoofdstuk 77	Angst voor Seks	342
Hoofdstuk 78	Relaties uit Vorige Levens	344
Hoofdstuk 79	Traumatische Patronen en Karmische Handelingen	348
Hoofdstuk 80	Vergeving	350
Hoofdstuk 81	Verwachtingen	352
Hoofdstuk 82	Geloofsovertuigingen	356
Hoofdstuk 83	Nederigheid	359
Hoofdstuk 84	Identificatie met een Vorig Leven	361
Hoofdstuk 85	Woorden uit het Verleden	364
Hoofdstuk 86	Shocks en Trauma's	366
Hoofdstuk 87	De Schaduw van Schuld	368
Hoofdstuk 88	Wraak	370
Hoofdstuk 89	Symbolen	374
Hoofdstuk 90	Verborgen Seksueel Misbruik	376
Hoofdstuk 91	Auto-ongelukken	383
Hoofdstuk 92	Parallele Werkelijkheden	385
Hoofdstuk 93	Dienstbaar aan Anderen	387
Hoofdstuk 94	Bang om Jouw Waarheid te Spreken	389
Hoofdstuk 95	Overvloed	391
Hoofdstuk 96	Andere Dimensies	394
Hoofdstuk 97	Rasters en Aangehechte Energieën	397
Hoofdstuk 98	Seksuele Energie	399
Hoofdstuk 99	Haat	401
Deel zes	Heart & Soul Technieken en Informatie	403
Hoofdstuk 100	De Living Light Breath Techniek	403
Hoofdstuk 101	Technieken om in het Hier en Nu te Zijn	406
Hoofdstuk 102	Belangrijkste Punten van een Heart & Soul Healing	409
Hoofdstuk 103	Voorbereiding op een persoonlijke Heart & Soul Healing	411
Hoofdstuk 104	Heart & Soul Sessie op Afstand	412
Hoofdstuk 105	Vragenlijst Sessie op Afstand	414
Hoofdstuk 106	De Tijd na Jouw Heart & Soul Healingsessie	420
	Verklarende Woordenlijst	428
	De Kunst van Hemel op Aarde Workshops	430
	Heart & Soul Healing Praktijktraining	433
	Productinformatie en Bestellingen	434
	Over de Schrijver	438

“Alle citaten bij de hoofdstukken in dit boek zijn afkomstig van Ken Page”

Voorwoord

Wij leven in een tijd van grote veranderingen. Het tempo en de intensiteit van de veranderingen lijken dramatisch te versnellen. De kern van deze verandering wordt gevoeld door een Energie die wij nog maar net beginnen te bevatten.

Wij beginnen te begrijpen dat wij onderdeel zijn van deze Energie; wij hebben er altijd al deel van uit gemaakt. Echter door onze levenservaringen is de Energie vervormd en voor ons verborgen geraakt. Diep van binnen voelen we de noodzaak om ons met deze Energie te vereenzelvigen en te verbinden en om die reden geven we het een naam: ons Hogere Zelf (Ziel). Dit Hogere Zelf spreekt met een zachte maar krachtige stem. Deze stem is vaak moeilijk te horen, door de herrie en de chaos die wordt gecreëerd door onze persoonlijkheid en onze interactie met andere persoonlijkheden, zielen en geesten. Hoe kunnen wij onze geest tot rust brengen? Hoe kunnen wij onze enige, ware stem horen en vertrouwen?

Klinken deze vragen bekend? Spelen zij ook door jouw hoofd? Heb jij het gevoel dat je aan de deur staat, maar dat je hem niet open krijgt? Dan ben je er misschien klaar voor om alle gedachten, emoties en energieën aan de kant te zetten die jou ervan weerhouden om te ontdekken wie je werkelijk bent.

Dit zijn geen nieuwe thema's. Gedurende de hele geschiedenis van de filosofie en later de psychologie zijn deze onderwerpen op verschillende manieren aangepakt en heeft men geprobeerd om antwoorden te vinden. Deze benaderingen zijn meestal uitgegaan van de persoonlijkheid als hoofdzakelijke heerser. Door de ontwikkeling van de menselijke persoonlijkheid heen hebben wij 'God-achtige' kwaliteiten vertoond, maar zelfs deze gewaardeerde momenten zijn begrensd en vergankelijk.

Hoe kunnen wij ons dan verbinden met wat er achter de deur van onze geest ligt? Het antwoord lijkt te zitten in ons begrip van de werkelijkheid. Door de komst van de kwantumfysica is het duidelijk geworden dat alles dat bestaat Energie is en ons spel binnen deze Energie is ons zichtbare universum. Deze Energie schijnt te bewegen met een bedoeling en de bedoeling lijkt te veranderen door ervaring, waardoor de energie beweegt en van vorm verandert.

Als wij Energie zijn en wij veranderen door voornemen en ervaring, dan zouden wij voorbij de deur moeten kunnen gaan, als wij al onze ervaringen volledig zouden kunnen begrijpen en onze intentie terug zouden kunnen voeren naar die Energie waarvan wij allen deel uitmaken.

Om dit te bereiken, moeten wij de balans zoeken in onze energie die ons verbindt (meetrit) met de grotere Energie. Om deze reden heeft de moderne psychologie een stap vooruit gezet en geprobeerd om de mensheid naar een hoger niveau te begeleiden. De principes van transpersoonlijke psychologie hebben zich gericht op het voorbijgaan aan de persoonlijkheid, maar hebben dit gedaan door het traditionele pad te volgen; daardoor kan men zich naar een hogere energie (vibratie of trilling) denken. Er wordt van de energetische krachten die onder de bewuste geest staan verwacht dat zij zich zullen voegen naar een vredige wil die helder en gecentreerd is. Ook al vertegenwoordigt dit een geschikt pad, ervaring leert dat het de verhoogde snelheid van uitdijing en verandering niet kan bijhouden. Jarenlang in een meditatieve staat verkeren om de geest kalm te maken zal de test van de nieuwe golvende Energie niet doorstaan.

Andere psychologische benaderingen zoals ademwerk, hypnose en regressietherapie hebben oude energetische patronen onderzocht, maar hebben een confronterende houding aangenomen om door de oude energie heen te duwen. Ook al zijn zij effectief in het bevrijden van oude patronen, zij doen geen beroep op het Hogere Zelf, als gids om nieuwe patroonvorming in het hier en nu te voorkomen. Het ontladen van energie moet balans

brengen en daarvoor is het inzicht en de intuïtie van het Hogere Zelf nodig. Misschien zijn de nieuwe soorten Lichtwerkers er het beste in geslaagd om zichzelf in lijn te brengen met de Energie (Bron). Sjamanisme, de originele Egyptische scholen van Horus en Reiki vertegenwoordigen de herleving van eeuwenoude leringen die onze innerlijke kracht erkennen door onze verbindingen met de Bron. In deze scholen wordt de Energie vaak nog verdeeld in de polariteiten van licht en donker. Er wordt nooit evenwicht bereikt als een van de twee beter wordt bevonden dan de andere. Het lijkt erop dat hoe meer licht deze werkers creëren voor de mensen die dat nodig hebben, hoe meer donker er in hun spoor wordt getrokken. En nogmaals, er wordt nooit evenwicht bereikt.

Dus is er een manier om energetisch te ontwikkelen op een koers die op goede voet blijft met onze versnellende planeet? Na dertig jaar training en zoeken denk ik dat ik de perfecte synthese van filosofie, psychologie en metafysica heb gevonden door de *'Heart & Soul Healing'* technieken. Als cliënt, student en nu practitioner van de door Ken Page ontwikkelde aanpak, heb ik belangrijke energetische verschuivingen ervaren bij mijzelf en bij mijn cliënten, door middel van de verschillende vrijmakingstechnieken binnen dit programma.

Als eerste en belangrijkste, brengt *Heart & Soul Healing* onze verbinding met ons Hogere Zelf naar de voorgrond. Met ons Hogere Zelf als gids, worden oude energetische patronen ontdekt en vrijgemaakt. Tijdens dit proces worden gebroken energiekanalen opnieuw verbonden en nieuw leven ingeblazen. Op het laatst is de vibratie van onze gehele energiematrix op een hoger niveau gebracht en is het in evenwicht.

Dit transformerende proces herpositioneert ons energetisch terug in het huidige moment, met het vermogen om lief te hebben, te dienen en ons eigen pad te herinneren.

Dit boek vertegenwoordigt de hoeksteen van de inzichten en intuïtieve communicaties die Ken Page heeft aangewend in het ontwikkelen van zelfhulpbenaderingen, met de verbinding met ons Hogere Zelf als middelpunt. Ik geloof dat zijn Energiewerk een basis vertegenwoordigt voor de esoterische psychologie van het nieuwe millennium.

Wees bereid om te delen in Ken's ervaringen als zij de sleutelprincipes ontvouwen die de Heart & Soul Healing ondersteunen. Waarheen het je ook brengt, ik kan je verzekeren dat je vibratie nooit meer dezelfde zal zijn.

Merl Wallace M.A.
Voorzitter Planeraty Learning

Introductie

Toen Gods Geest mij opriep om een bewust leven te gaan leiden, reisde ik naar onbekend terrein. Ik was een ondernemer en zakenman, en voelde mij op mijn gemak in de zakenwereld. Ik ging een wereld binnen vol verbazing, magie, wonderen en healing. De veranderingen in mijn leven voltrokken zich snel en waren blijvend. Als een spirituele healer werd ik fulltime vertrouweling in de privé-gedachten, verborgen geheimen en spirituele behoeften van mensen. Dat leidde tot een avonturenverhaal dat over mij geschreven is. *The Traveller and the Fallen Angel*. De verhalen uit mijn vroegere leven heb ik verteld in mijn autobiografie *The Traveller and the End of Time*. Mijn tweede boek schreef ik samen met Shirley Holly – een manuscript over creatorschap en de reis voorbij dualiteiten: *Heart & Soul – Philosophy and Application Manual*. Terwijl mijn reis verder ging, ontdekte ik stukje bij beetje dat de verhalen van mijn cliënten verborgen wijsheden in zich droegen. Zij lieten mij zien waarom wij hier zijn en waarom onze levens zich in zoveel verschillende manieren ontvouwen. Mijn derde boek *The Way It Works* onderzoekt sommige van deze waarheden.

The Heart of Soul Healing, mijn vierde boek is de weerslag van mijn aandacht en passie van de laatste achttien jaar. Hierin deel ik alles dat ik tot nu toe op mijn helende reis heb geleerd. De ontwikkeling, groei en praktijk van Heart en Soul Healing en het transformerende proces dat zich ontwikkelde, terwijl ik met de spirituele en energetische werelden van mijn cliënten werkte, blijft mijn aandacht houden.

Ook het verhaal van mijn zoektocht naar de ziel is belangrijk; waarom ik moest zoeken; waar het mij gebracht heeft en mijn verrassende ontdekkingen.

Dit boek kan worden gebruikt als een tekstboek voor beoefenaars van de geneeskunde. Alternatieve genezers, psychologen, artsen, geestelijken en allen die op zoek zijn naar God, Bron en Geest, zullen dit boek van onschatbare waarde vinden, omdat de wijsheid van healing universeel is.

Op dit moment zijn mijn vrouw Nancy Nester en ik een boek aan het schrijven over de vele redenen waarom healers ziek worden. Wij zijn allemaal healers en geestelijken, voor onszelf en anderen op ons levenspad. Wij hopen dat dit boek hulp biedt aan iedereen, om energetisch helder en schoon te blijven en een fysieke, mentale en spirituele gezondheid te behouden.

Binnenkort verschijnt: *Healing through Miracles*. Een ander nieuw boek is: *Dancing with Ghosts – Gatekeepers for Lost Souls* en *A Soul's Search for Truth*.

Gods Geest heeft mij het proces van Heart & Soul Healing™ (HSH), voorheen Multidimensionale Cellulaire Healing™ (MCH) geschonken. Dit is een unieke manier om af te stemmen op de onderbewuste waarheid in ieder van ons. In dit boek staan veel procesbeschrijvingen, die de helende transformatie beschrijven die wij allemaal kunnen ervaren. In deze verhalen straalt de kracht en de moed door van iedere menselijke geest, ondanks de persoonlijke, verdrietige of gruwelijke ervaringen. Deze mensen openbaarden hun goddelijke natuur door te volharden, totdat zij zichzelf en hun scheppingen begrepen. Het is mijn hoop dat deze moed, het verlangen en de gedrevenheid jou net zo zullen inspireren als ze mij hebben gedaan.

EENVOUDIGE LESSEN DIE IK VAN MIJN CLIËNTEN GELEERD HEB

Mijn cliënten hebben mij laten zien dat wij de volgende begrippen gebruiken om spiritueel te groeien:

1. Wij zijn allemaal Scheppers.
2. Wij zijn allemaal al vele levens op Aarde. Wij kwamen hier niet alleen om onvoorwaardelijke liefde voor onszelf en onvoorwaardelijk mededogen voor de hele schepping te leren, maar ook om het collectieve bewustzijn in balans te brengen.

3. Iedere ervaring door één persoon wordt door iedereen ervaren, omdat wij allemaal energetisch met elkaar verbonden zijn door de levensenergie die door ons heen stroomt. Alles dat is gebeurd, nu gebeurt of zal gebeuren, gebeurt ook voor iedereen tegelijkertijd.
4. Wij zijn multidimensionaal. Er is een aspect van ieder van ons in iedere ruimte, tijd, oppervlak en dimensie waar LevensEnergie bestaat.
5. Programma's en traumatische gebeurtenissen die wij niet volledig mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel kunnen begrijpen, slaan wij in onszelf op.
6. Ervaringen die wij niet volledig begrijpen, houden een energetische lading vast en handelen als onbewuste katalysatoren om mensen en gebeurtenissen aan te trekken die ons zullen helpen om te gaan begrijpen dat we hebben geschapen. Het begrijpen van ervaringen is een vereiste om spiritueel te kunnen groeien, omdat wij hier zijn om onze schepping op te eisen en onszelf te erkennen als Scheppers in de grootste betekenis.
7. Zodra wij onze schepping begrijpen, hebben we het vermogen om een specifiek bewustzijn, zoals het bewustzijn van oorlog, depressie of angst, in balans te helpen brengen. Het bewustzijn waarvan wij hebben afgesproken om het in balans te brengen is altijd om ons heen. Het handelt ook als katalysator in ons leven, het brengt ons de grootste uitdagingen en laat ons zien wat we nog te leren hebben.
8. Zodra wij onvoorwaardelijk mededogen hebben voor alle gedachten, gevoelens en emoties waaruit het menselijk bewustzijn is opgebouwd, worden wij kandidaten voor het ontvangen van de krachten van Ogenblikkelijke Schepping, het teken van een ware Schepper.