

# **The Way It Works**

**(Version Française)**

Séries du Voyageur

**Par Ken Page**

Clear Light Arts  
États-Unis d'Amérique

*The Way It Works*

Copyright © Mai 1997 par Ken Page. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis d'Amérique. Aucune partie de ce livre ne peut être utilisée ou reproduite sous n'importe quelle forme que ce soit sans le consentement par écrit sauf exception dans le cas de brèves citations incorporées dans des explications ou articles critiques.

Éditrice en chef, Séries du Voyageur  
M. Darragh. Oakland, California  
Marydarragh@yahoo.com

Production électronique et Design graphique par  
Alan Klemp, Austin, Tx  
aklemp@granddecom.net

Première publication en 1997 par:

Clear Light Arts, ADL  
P.O. Box 1500  
Cleveland, GA, USA 30528  
800-809-1290 USA seulement  
Tel : 706-219-1319  
Fax : 706-243-4747  
[www.KenPage.com](http://www.KenPage.com)



## Dédicace

Ce livre est dédié à tous mes professeurs et amis des Taos Pueblo du Nouveau Mexique.

Les expériences avec mes amis Amérindiens (Autochtones) m'ont permis de me souvenir de ma connexion avec le Tibet et de grandement enrichir mon voyage spirituel.

Chira G. "Sweet Medecine" Morgan m'a donné mon nom spirituel Autochtone " Lightning Pole Star Warrior."

## Remerciements

Je voudrais remercier ma famille et mes amis de me soutenir avec leur travail acharné et avec leur amour sans fin. Sans leur aide, je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui.

Un remerciement spécial à Joe Nolan, qui a énormément aidé à la structure et à la composition de ce livre. Je remercie Livea Cherish pour lire la première édition et d'offrir sa clairvoyance. Je remercie David Michael Flatley d'avoir aidé avec la deuxième édition et Diane Cooper pour sa clairvoyance et son aide pour la troisième édition.

D'une manière primordiale, je voudrais également remercier Mary Darragh de toute son attention pour l'édition de ce livre.

Je voudrais également remercier Shirley Ann Holly, mon amie et la co-fondatrice de « l'Institute of Multidimensional Cellular Healing » (Institut de Guérison Cellulaire Multidimensionnelle). Elle a consacré une grande partie de sa vie et de son énergie à encourager mes rêves.

# Table des Matières

Introduction.....	
Chapitre 1 : Pourquoi Suis-je Ici sur Terre ? .....	
Chapitre 2 : Patterns Subconscients.....	
Chapitre 3 : Transformer la Conscience Collective.....	
Chapitre 4 : Pouvoir Personnel.....	
Chapitre 5 : Les Choix.....	
Chapitre 6 : Envoyer Lumière et Amour .....	
Chapitre 7 : Boucle Énergétique (looping).....	
Chapitre 8 : Être Énergétiquement Clair .....	
Chapitre 9 : Aimer et Créer.....	
Chapitre 10 : Donner en Retour.....	
Chapitre 11 : Changements Terrestres.....	
Chapitre 12 : Être dans le Moment.....	
Chapitre 13 : Technique de Libération de Patterns.....	
Chapitre 14 : INscension™.....	
Chapitre 15 : Le “Vide” (Void).....	
Chapitre 16 : Communiquer Avec notre Soi Supérieur.....	
Chapitre 17 : Rêve Lucide .....	
Chapitre 18: Anges et Guides.....	
Chapitre 19: Walk-ins.....	
Chapitre 20: Channeling (canalisation, médiumnité).....	
Chapitre 21: Être Énergétiquement Sain.....	
Chapitre 22 : La Glande Pinéale.....	
Chapitre 23 : Le Point Hara.....	
Chapitre 24 : Respiration de Lumière Vivante (Living Light Breath™).....	
Chapitre 25 : The Way It Works .....	

## Introduction

L'information dans ce livre, m'est venue pendant que j'assistais mes clients à se guérir eux-mêmes.

Certaines de mes idées sont différentes de ce qui est enseignés présentement dans la communauté métaphysique. Ces pensées peuvent sembler nouvelles et bouleversantes. Peut-être qu'il y a plus qu'une vérité. Je fais confiance et je suis mon coeur en partageant avec vous — ceci est mon chemin.

Ce livre peut aider si vous cherchez la sagesse à propos de vos réalités physiques, mentales, émotionnelles, et spirituelles.

Je le partage avec vous inconditionnellement — d'un créateur à un autre.

Ken Page  
Septembre 2003



# Chapitre 1

## Pourquoi Suis-je Ici sur Terre ?

J'ai écrit ce livre pour répondre aux questions qui se répètent constamment de la part de mes clients. Les questions sont toujours identiques: Pourquoi suis-je ici sur Terre? Quel est mon but? Pourquoi est-ce que j'ai sélectionné une planète et une vie avec tellement de douleur et de souffrance?

Peut-être une meilleure question est: Sommes-nous des créateurs ou sommes-nous des victimes? La plupart des personnes croient et se comportent comme s'elles étaient des victimes. C'est difficile pour elles de croire qu'elles auraient délibérément créé les choses qui leur arrivent. Comme créateurs, je crois que nous sommes ici sur Terre pour maîtriser toutes les conditions que nous, comme humains, plaçons sur l'amour. Les situations que nous créons dans nos vies nous permettent des opportunités de maîtriser ces conditions; Je crois que nous revenons sans cesse jusqu'à ce que nous maîtrisions toutes les conditions que nous plaçons sur l'amour.

La Terre est un royaume de dualités se composant de l'amour à une extrémité et de la haine à l'autre. Entre les deux sont toutes les autres dualités que nous éprouvons: Paix-Guerre. Joie-Angoisse. Espérance-Désespoir. Tristesse-Bonheur. Abondance-Pauvreté. Trahison-Fidélité. Beauté-Laideur. Dualités-Polarités, sont les champs dynamiques dans lesquels nous composons les leçons que nous créons pour nous-mêmes.

Si nous étions sur Terre pour maîtriser l'amour inconditionnel, ne devrions-nous pas aussi maîtriser la dualité de l'amour — la haine?

Combien d'entre nous avons maîtrisé la dualité Amour-Haine en nous-même? Combien d'entre nous ne s'aiment pas ou se détestent-elles? Ou des parties de nous-même? Je ne suis pas sûr

**Je crois que nous sommes ici sur Terre pour maîtriser toutes les conditions que nous, comme humains, plaçons sur l'amour.**

qu'il soit possible d'aimer inconditionnellement les autres jusqu'à ce que nous apprenions d'abord à nous aimer inconditionnellement. Ce que nous pouvons faire maintenant, cependant, est d'avoir une compassion inconditionnelle pour les autres pendant que nous apprenons à avoir de l'amour inconditionnel pour nous-même.

En 1985, j'ai développé un système de transformation personnelle appelé "Multidimensional Cellular Healing™" (MCH™). En 1998, j'ai ouvert l' "Institute of Multidimensional Cellular Healing™" (Institut de Guérison Cellulaire Multidimensionnelle™) et changé le nom de ma technique de guérison pour "Heart and Soul Healing™" (HSH™), en français «**Guérison Cœur et Âme™**» (**GCÂ™**).

Pendant une session de Guérison Cœur et Âme (GCÂ) j'assiste mes clients dans leur voyage vers l'amour, la compassion, et la compréhension de leur but ici sur Terre. Les dynamiques des leçons de mes clients au sujet de l'amour proviennent souvent du passé ou de leurs vies antérieures.

Les vies antérieures existent-elles vraiment? Après avoir fait des milliers de régressions de vies antérieures, je crois qu'il y a beaucoup de réponses possibles à cette question. Que les vies antérieures soient linéaires ou holographiques, elles sont une manière pour mes clients, via leurs esprits subconscients, de créer des histoires qui les aident à regarder et comprendre d'une façon différente leurs vies antérieures.

Je crois que nous faisons partie de Source et de la conscience collective de la création. Nous éprouvons alors collectivement les réalités physiques, mentales, émotionnelles et spirituelles de chacun. Si cette théorie est vraie, alors tout ce qui fût vécu par quiconque peu importe le temps et l'endroit — fait également partie de nous.

Peut-être que le souvenir de vies antérieures est l'expérience de se connecter dans la conscience collective humaine et d'histoires

**Je crois que nous faisons partie de Source et de la conscience collective de la création.**

archétypiques y étant contenues. Peut-être que ce concept est déconcertant en raison du mode linéaire dont nous percevons nos vies. Pour le moment, convenons qu'il y a des vies antérieures, ou du moins des expériences antérieures, et que nous avons été sur un chemin linéaire à ce temps et lieu.

Comment cette compréhension aide-t-elle mes clients à répondre à la question de comment ils ont fini par aboutir ici, souvent au milieu de tant de souffrance? Pour ma cliente, Leslie, une de ses mémoires antérieures l'a aidée à comprendre les dynamiques qu'elle créait toujours dans sa vie.

Leslie a eu une mémoire antérieure en tant que paysanne en Russie Lointaine (Old Russia). Sa famille a éprouvé la famine, le désespoir, la peur, le conflit, et la douleur. Ils ont insupportablement souffert, et elle a juré, "je vais remédier à cette situation, même si, c'était la dernière chose que je fais." Et si l'énergie et les sentiments autour de cette promesse, faite il y a des siècles, sont toujours avec elle aujourd'hui? Comment est-ce que cela affecterait sa vie maintenant?

Leslie a deux tâches spirituelles à adresser dans cette vie-ci. Elle doit maîtriser l'amour inconditionnel pour elle-même et accomplir la promesse qu'elle a faite dans le passé. Elle a commencé cette vie-ci en choisissant ses parents. Les patterns énergétiques autour d'eux étaient initialement ce qui a attiré son esprit. Leurs problèmes / challenges et énergies étaient la réflexion exacte des conditions qu'elle a dû maîtriser afin d'évoluer dans sa vie courante.

La vie de Leslie aujourd'hui a reflété sa vie en Russie Lointaine. Ses parents étaient pauvres, en mauvaise santé, délaissés, vivant dans un appartement glacial et incapable de gérer un conflit. Pendant qu'elle grandissait, elle les a blâmés pour ses malheurs et sa vie troublée. Elle était déterminée à agir à propos des conditions qui ont écrasé ses parents et semblaient aussi affliger sa vie. Bien que ce qu'elle ait voulu ait été exactement l'opposé, Leslie recréait constamment les situations de: conflit, de désespoir et de pauvreté dans sa vie, et elle a voulu savoir pourquoi.

Pendant sa session, Leslie s'est rappelée la promesse dans la vie antérieure qu'elle a faite en Russie Lointaine et a réalisé que pour obtenir la vie abondante et heureuse elle a désiré pour elle-même, elle devrait équilibrer les dualités de l'abondance-pauvreté, de

l'espoir-désespoir, et de conflit-paix en elle-même. Leslie a réalisé qu'elle serait libre de changer son monde en s'aimant comme elle était et ayant de la compassion inconditionnelle pour ses parents. C'était en dépit de tout ce qu'elle ressentait qu'elle manquait et détestait au sujet d'elle-même. En adressant le désespoir, par exemple, elle a pu introduire l'espoir inconditionnel dans sa vie.

La plupart de mes clients, comme Leslie, continuent subconsciemment à utiliser les mêmes patterns énergétiques, d'abord rencontrés chez leurs parents, pour attirer des personnes, des relations, et des situations éprouvantes pour les aider à apprendre à maîtriser l'amour inconditionnel. La dualité de l'amour-haine est une leçon importante de la vie que nous devons tous maîtriser dans notre évolution spirituelle. Si nous maîtrisons chaque condition que nous plaçons sur l'amour, nous aurons la compassion inconditionnelle pour toute la création.

Nous venons sur Terre vie après vie et nous faisons éventuellement l'expérience de tout ce qui a été créé. En expérimentant toutes les créations possibles, nous apprenons la compassion inconditionnelle pour les autres — sans jugement. Imaginez!

Les jugements créent la séparation d'avec les autres, notre Créateur, et de nous-même. Quand nous nous aimons inconditionnellement et ne nous séparons plus de Source, alors ceux autour de nous auront l'occasion d'expérimenter la vibration de la compassion à l'intérieur d'eux-mêmes.

**Si nous maîtrisons chaque condition que nous plaçons sur l'amour, nous aurons la compassion inconditionnelle pour toute la création.**

## Chapitre 2

### Patterns Subconscients

Il est évident que nous avons oublié, à un certain niveau, ce que nous sommes venus apprendre et maîtriser sur Terre. Même si nous ne nous rappelons pas consciemment ce que sont nos leçons, elles seront encore énergétiquement attirées vers nous. Quoi que nous attirions dans nos rapports personnels et professionnels reflétera les conditions que nous sommes ici pour maîtriser dans cette vie.

Nous avons choisis nos parents et les autres dans notre vie pour aider notre transition d'être une énergie spirituelle pure en la manifestation physique d'être humain. Ces rapports aident à nous guider sur notre chemin afin de maîtriser l'amour inconditionnel ici sur Terre. Pour la plupart d'entre nous, il reste seulement que quelques conditions à comprendre dans cette vie. Nous nous testons à plusieurs reprises en attirant par magnétisme certaines personnes pour refléter nos challenges en retour.

Notre esprit subconscient recherche des patterns d'énergie semblables à ce que nous devons maîtriser. La personne que nous attirons exhibe habituellement les patterns énergétiques comme image de miroir ce que nous avons besoin pour regarder en nous-même.

Ma cliente Sharon, par exemple, a eu besoin de maîtriser sa peur de prendre son pouvoir. Dans cette vie ci, elle a continué à attirer des personnes qui la dominaient et l'intimidaient au point qu'elle n'a plus su quels étaient ses vrais besoins et sentiments. Elle s'est sentie blessée et mal comprise par son patron au travail et son mari.

Pendant notre session ensemble, elle est retournée dans une vie antérieure, en 1600 en Angleterre, où elle était dans une situation de vie ou de mort. Certains dans sa communauté l'ont craint et l'ont

**Tout ce qui nous est arrivé à n'importe lequel d'entre nous, doit être compris physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement.**

détestée en raison de sa compréhension des herbes et de sa capacité de guérir avec son touché. Bien qu'elle ait aidé et ait été aimée par beaucoup de gens dans sa communauté, elle en a effrayé beaucoup d'autres parce qu'elle était différente. Ils n'ont pas compris ce qu'elle faisait et ont pensé qu'elle était malfaisante. L'église l'a déclarée une sorcière et elle a été enlevée dans sa maison, puis enchaînée et torturée. Ils l'ont faussement incité à admettre aux actes sales et malfaisants commis contre ses voisins. Elle était une personne affectueuse et aimant guérir, mais en raison de son service à autrui, elle était maintenant blessée, fâchée et souffrante. Puisqu'elle est morte au milieu de ces émotions douloureuses et dans un état confus, son esprit a dû comprendre pourquoi ceci s'était produit.

Sharon a compris physiquement ce qui lui est arrivée dans cette vie antérieure parce qu'elle fut accusée d'être une sorcière et malfaisante. Cependant, elle était encore mentalement, émotionnellement et spirituellement confuse. Elle ne comprenait pas pourquoi elle avait été trahie et tuée pour être dans sa passion et d'aimer ce qu'elle faisait.

Tout ce qui est arrivé à n'importe lequel d'entre nous doit être compris physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement. Au moment de notre mort, je crois que nous retournons à la conscience collective et au Créateur. Nous réfléchissons sur la vie que nous venons juste d'éprouver pour comprendre ce qui s'est produit.

Nous venons toujours sur Terre pour apprendre ou enseigner une certaine forme d'amour. Afin de comprendre les leçons de la vie que nous venons juste de laisser, nous commençons au début quand nous étions avec Source. Nous regardons notre vie comme un film et nous arrêtons à chaque sentiment et situation pendant son cours que nous n'avons pas entièrement compris.

Dans la vie antérieure de Sharon en particulier, quoiqu'elle ait aimé ce qu'elle faisait, elle a fini par éprouver la douleur, la souffrance, la torture et la mort. En raison d'une telle confusion échelonnée sur plusieurs vies, un aspect de son esprit subconscient a décidé qu'aimer, de prendre son pouvoir, ou être qui elle était, n'était pas sécuritaire.

Les idées comme ces dernières deviennent des programmes de pensée, et chacun de nous en a un ou plusieurs profondément à l'intérieur de notre esprit subconscient, se manifestant dans nos vies présentes. Nous employons ces programmes énergétiques pour attirer les autres vers nous afin d'examiner notre amour de soi, notre pouvoir personnel et notre définition de qui nous sommes. La compréhension de ces trois secteurs est une partie essentielle de notre voyage spirituel.

**Nous employons des programmes énergétiques pour attirer les autres vers nous afin d'examiner notre amour de soi, notre pouvoir personnel et notre définition de qui nous sommes.**

## Chapitre 3

### Transformer la Conscience Collective

Bon nombre d'entre nous ont eu des vies antérieures où d'autres personnes ont projeté de la haine et de la colère sur nous au moment de notre mort. Notre réaction à ces expériences a varié selon notre âge et notre sexe. Étions-nous de sexe masculin ou féminin, jeune ou vieux? Si nous étions jeunes, nous étions probablement confus et terrifiés. Un adulte pourrait avoir été en colère et irrévérencieux. Une personne plus âgée aurait pu être résignée. Au fil du temps, est-ce que tous ces sentiments énergétiques se sont accumulés en une force qui leur est propre? Ont-ils existé pendant des milliers d'années comme conscience collective de la peur, de la colère, ou de la haine? Combien de personnes fâchées et effrayées dans le passé ont-elles donné de l'énergie à la conscience collective de la guerre? Est-ce possible que la conscience collective de la guerre se maintient et s'accumule en se branchant énergétiquement sur la peur et la haine accumulées des personnes aujourd'hui? Je crois qu'un de nos buts ici sur Terre est de balancer toutes les différentes consciences collectives — incluant la guerre.

**Je crois qu'un de nos buts ici sur Terre est de balancer toutes les différentes consciences collectives.**

Lorsque nous commençons à nous aimer inconditionnellement et à avoir la compassion inconditionnelle pour autrui, pourrions-nous rééquilibrer la conscience collective de la guerre? Est-ce que en manifestant la paix, l'équilibre, et l'amour inconditionnel pour nous-même, d'autres pourraient le ressentir et l'employer comme modèle pour trouver énergétiquement leur propre vérité, se libérant de la douleur et des patterns du passé? Parce que nous faisons partie du Créateur et faisons tous UN, je crois que nous avons le pouvoir de le faire.

**Lorsque nous commençons à nous aimer  
inconditionnellement et à avoir la compassion  
inconditionnelle pour autrui, pourrions-nous rééquilibrer  
la conscience collective de la guerre?**

# Chapitre 4

## Pouvoir Personnel

Le défi le plus commun mes clients, amis et famille ont en se reliant au Créateur et maîtriser toutes les conditions qu'ils placent sur l'amour est qu'ils n'ont pas entièrement fait un pas dans leur pouvoir.

La plupart de mes clients ont cessé de donner leur pouvoir aux autres après s'être rendu compte que ceux à qu'ils l'ont donné l'employaient contre eux. Pendant un état altéré et en contact avec leur sagesse et compréhension profondes, ces personnes admettent qu'elles emploient quatre-vingt-dix pour cent de leur énergie pour s'arrêter de prendre leur plein pouvoir. Elles emploient également une quantité semblable d'énergie pour se garder hors de l'amour.

Si elles cessaient de donner leur pouvoir, pourquoi auraient-elles peur de le réclamer pour elles-mêmes? Il y a trois réponses possibles qui expliquent ce comportement.

D'abord, nous entrons dans un moment de création instantanée quand nous aurons une pensée ou un sentiment et alors notre réalité physique changera immédiatement. Nous nous rendons compte de ceci déjà quand nous imaginons que les événements futurs prennent un cours spécifique et ils le font, ou bien nous pensons à quelqu'un et qu'il téléphone.

Chacun de nous a vu des exemples de ce type de création dans nos vies quotidiennes. Nous commençons à savoir ce qui va se produire avant que cela arrive.

La création instantanée est la vibration la plus commune partagée dans les dimensions plus élevées. Combien d'entre nous sont prêts à accepter la responsabilité et les conséquences de la création instantanée? Et si votre prochaine pensée et sentiment créaient un

**Nous entrons dans un moment de création instantanée.**

environnement ou une réalité physique complètement différent? Pour être prêts pour de telles habiletés créatrices puissantes, la plupart de mes clients réalisent qu'ils doivent être sereins, avoir un esprit calme, avoir un amour inconditionnel pour eux-mêmes, ressentir la compassion inconditionnelle pour les autres, et être expérimentées dans toutes les formes de création terrestre.

La deuxième raison la plupart de nous sont hésitants de prendre entièrement notre pouvoir est que nous ne sommes pas certains au sujet de la façon dont nos vies changeraient. Pourrions-nous le gérer? Et si — en ce moment! — vous étiez mille fois plus puissant? Comment seriez-vous? Comment serait cette sensation? Que feriez-vous avec un tel pouvoir? Seriez-vous sans danger? Est-ce que les autres seraient sans danger?

À moins que nous ayons déjà compris nos créations — les avoir comprises physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement — nous pourrions avoir peur que nous continuerions à créer les mêmes patterns dans l'avenir que nous avons créés dans le passé. Pourquoi nous ferions-nous confiance de créer encore plus à moins que nous ayons entièrement compris pourquoi nous avons créé nos vies présentes— nos challenges, nos relations, nos familles et toutes nos expériences?

La troisième raison que mes clients ne réclament pas leur pouvoir est qu'ils ne réalisent pas qu'ils sont des créateurs autonomes. La plupart d'entre eux ont été enseignés et croient qu'ils doivent co-crée avec d'autres et de cette manière doivent donner leur pouvoir.

Si nous ne réalisons pas que nous sommes tous des créateurs, chacun de nous sur notre propre cheminement de vie parfaite, nous tendrions à juger les créations des autres basées sur la façon dont nous croyons qu'ils devraient créer.

La vérité est, que les créations de chacun sont absolument parfaites. Nous créons tous des situations pour nous aider à maîtriser nos challenges afin d'évoluer et être plus comme Source. Qui peut dire que les réalités des autres personnes, même s'elles étaient plus dures que ce que nous voudrions pour nous-mêmes, ne sont pas exactement ce qu'elles doivent subir pour comprendre leur objectif de vie et de prendre leur pouvoir?

Seulement quand nous devenons d'abord des créateurs responsables, conscients de ce que nous créons dans nos propres vies, que nous pouvons vraiment co-créeer avec d'autres.

**La création instantanée est la vibration la plus commune partagée dans les dimensions plus élevées.**

# Chapitre 5

## Les Choix

Notre esprit conscient, qui fait partie de l'ego, tient les événements, les mémoires, et les émotions expérimentées dans cette vie-ci. Notre esprit subconscient tient également cette information, plus l'information d'autres vies, dimensions, et réalités. Nos challenges sont les conditions que nous avons placées sur l'amour dans le passé et traitons toujours aujourd'hui. Nos challenges sont ce que nous n'avons pas compris dans les vies antérieures et inclus les choses semblables que nous ne comprenons pas dans cette vie-ci. Ils nous la rendent éprouvante pour nous que nous ayons de l'amour inconditionnel pour nous-même et la compassion inconditionnelle pour les autres.

Ce que nous n'avons pas maîtrisé dans le passé est attiré à nous dans cette vie-ci. Notre esprit subconscient recrée ces challenges à plusieurs reprises en utilisant notre énergie pour attirer des personnes et des situations vers nous qui reflètent ces challenges.

Une de mes réalisations les plus importantes était que notre Soi Supérieur, travaillant par notre esprit subconscient, veut que nous réalisions que nous créons notre réalité, et que nous avons des choix. Quand mes clients m'interrogent au sujet de leurs challenges, je leur dis qu'ils les ont probablement tous éprouvés dans les dernières deux semaines quand, par exemple, ils se sont sentis fâchés, blessés, séparés, ou craintifs. Quand une situation crée un de ces sentiments, une personne devrait immédiatement demander ce que cette situation indique. Poser simplement cette question permet l'occasion d'identifier ce que sont les challenges.

Mes challenges sont clairs pour moi. J'ai des challenges de confiance, d'abandon, de séparation, de trahison, et de pouvoir et d'autorité. Quand je me trouve dans ces situations, je m'arrête immédiatement, recule en arrière, et observe ce que je crée de façon subconsciente. Puis, je ne me sens plus comme une victime, je me rends compte d'être un créateur avec beaucoup de choix au sujet de la façon dont je réagirai énergétiquement à chaque situation créée par moi. Dans la plupart des cas mon choix ne doit pas donner

d'énergie aux situations créées par mes vieux challenges. Je choisis d'être témoin d'eux à la place et de voir ce qui se dévoilera. Il est plus facile de comprendre mes créations à partir de notre conscience collective d'unité où la dualité n'a aucun pouvoir, et être un témoin et un observateur.

Je peux observer ma vie, objectivement, de la conscience collective et voir plus clairement le pattern global de mes créations. Ce point de vue holographique me donne une plus grande compréhension des choix que je fais et me permet la liberté de créer ce que je désire dans ma vie sans que les vieux patterns m'affectent énergétiquement. Chacun de nous peut faire ceci. Nous nous rendons compte que nous avons beaucoup de choix au sujet de la façon dont nous réagirons à chaque situation — chaque moment — dans nos vies.

**Notre Soi Supérieur, travaillant par notre esprit  
subconscient, veut que nous réalisions que nous créons  
notre réalité, et que nous avons des choix.**

La majorité d'entre nous a la sensation que nos vies se déplacent plus rapidement et que le temps semble accélérer. En réalité, je crois que le temps ralentit. Peut-être ressentons-nous le temps s'accélééré parce que nous identifions ce que nous créons et savons ce qui va se produire. Et si notre esprit subconscient utilisait quatre-vingt-dix pour cent de notre énergie pour recréer les challenges non résolus de notre passé? Et si nous reconnaissons ce fait sur la façon dont nous avons créé et le changeons? L'énergie jadis utilisée pour recréer de vieux patterns redevient alors disponible pour nous pour créer ce que nous choisissons d'introduire dans nos vies maintenant.

**L'énergie jadis utilisée pour recréer de vieux patterns redevient alors disponible pour nous pour créer ce que nous choisissons d'introduire dans nos vies maintenant.**

# Chapitre 6

## Envoyer Lumière et Amour

Quand vous êtes énergétiquement déséquilibré et essayez d'aider les autres, que se produit-il vraiment? Envoyez-vous de l'amour et de la lumière basé sur la façon dont vous croyez que les autres devrait être ou de la façon dont vous pensez qu'ils devraient être aidés? Quand vous envoyez de l'amour, est-elle amour ou est-ce de l'énergie? Ce sont absolument les questions les plus importantes que vous devez vous demander.

Si nous pensons que nous envoyons de l'amour — et que la partie réceptrice ne le perçoit pas comme amour mais comme une forme indistincte d'énergie — est-ce que nous intensifions et déformons la création d'une autre personne, aussi bien que la nôtre? Créons-nous le chaos et interférons quand nous pensons aider?

Quand nous envoyons une forme d'énergie par émotion, que ce soit l'amour, du soin, ou même des pensées de paix, pouvons-nous être sûrs que la partie réceptrice percevra l'énergie comme nous la prévoyons? Est-ce que cela ne dépend pas de l'état d'esprit du récepteur?

Comment pouvons nous être sûrs, par exemple, que lorsque nous envoyons des pensées de paix à un pays en guerre, la forme de pensée de guerre ne reçoit pas cette énergie et ne devient pas d'une force plus puissante par elle. Si nous croyions que tout est énergie alors tout serait également sujet à l'interprétation du récepteur.

Et la façon dont nous percevons l'amour? L'étude des entretiens de Programmation en Neurolinguistique (PNL) parle de la façon dont chaque individu interprète le monde par trois modalités internes: visuelle, auditive, et kinesthétique. Si vous interrogiez une personne visuelle au sujet de Dieu, elle verrait des images. Une personne auditive entendrait les bruits de son Soi Supérieur, et une personne kinesthétique ressentirait une sensation de bien-être.

En regardant les religions du monde d'aujourd'hui nous pouvons voir d'autres exemples de ceci. Comment est-ce qu'une culture chrétienne envoie de l'amour et les idées de la paix à une culture principalement musulmane? Je pense que nous en conviendrions

tous qu'il y a beaucoup de perceptions différentes, chacune basée sur les expériences, l'idéologie religieuse et l'histoire d'un pays.

En tant qu'autre exemple, les personnes visuelles démontrent souvent l'amour pour d'autres par des actes de bonté, "en faisant" quelque chose de spécial. Les personnes auditives habituellement "disent" aux autres qu'elles les aiment. Celles kinesthétiques 'touchent' les autres pour montrer leur amour.

Mais que se produit-il si une personne visuelle était avec une kinesthétique? Pourraient-elles vraiment communiquer au niveau sensoriel?

Cela devient alors la question dont la façon chaque individu interprète le monde et le sien de sa capacité d'accepter aussi comment les autres interprètent.

Pour être plus spécifique, est-ce qu'un homme perçoit l'amour différemment qu'une femme? Les variables dans ces exemples créent des milliards de pensées, d'idées, et d'émotions différentes. Le mot amour est le mot qui porte le plus à la confusion sur la planète aujourd'hui, parce que vous savez seulement comment aimer basé sur vos expériences antérieures.

L'acte d'envoyer de l'énergie est une chose très dynamique à faire, et nous devons être conscients de la puissance de cette action. Une quantité énorme de responsabilité est associée à ceci. Elle n'est pas simplement un acte bénin. Vous projetez une vague d'énergie, une force, une puissance, et elle affectera des choses d'une manière qui ne peut être vraiment ressentie ou appréciée comme que vous prévoyez. Elle est comme laisser tomber un caillou dans l'eau et que l'ondulation fait inonder le nid de fourmis de l'autre côté du lac. L'acte d'envoyer de l'amour n'est-il pas comme le caillou dans l'eau? Quel impact a-t-il en dehors de votre propre vue? Posez-vous alors ces questions. Est-ce que je m'aime inconditionnellement? Est-ce que j'aime mon apparence? Ma ligne de cheveux? Ma forme de corps? Est-ce que j'aime chaque aspect de ma vie? Mon travail? Ma maison? Ma famille?

Quand il y a des parties de nous-même que nous n'aimons pas, comment pouvons-nous envoyer de l'amour et de la lumière à d'autres? Quel genre d'énergie nous pensons que nous envoyons? L'énergie que nous envoyons sera-t-elle déformée par notre propre incapacité de s'aimer inconditionnellement?

Quelle est votre expérience de l'amour? Avez-vous déjà été aimé complètement? Vos parents vous ont-ils aimé complètement? Leur amour n'était-il jamais assez? Ce n'est que plus tard dans la vie que la plupart d'entre nous avons réalisé que nos parents pouvaient seulement nous aimer autant qu'ils se sont aimés. Est-ce aussi vrai pour nous? Pouvons-nous seulement aimer les autres autant que nous nous aimons?

Dans vos relations, est-ce que vous et votre partenaire vous vous aimez de façon égale?

La plupart d'entre nous diraient que nous aimons nos partenaires davantage, espérant que pendant qu'ils éprouvent notre amour pour eux, ils apprendront à nous aimer davantage. Ceci s'est-il produit?

Est-ce que non seulement la plupart d'entre nous ne s'aimons pas entièrement, mais que nos champs énergétiques sont également mélangés à d'autres. Je constate que les champs énergétiques de mes clients sont habituellement projetés à l'extérieur d'eux de plusieurs centaines de mètres. Ceci s'est produit quand ils étaient très jeunes probablement pour se protéger contre ou pour aider avec les dynamiques familiales. Il était plus sûr de s'observer de l'extérieur qu'être totalement présent dans notre corps.

Quand nos champs sont projetés hors de notre corps aussi loin, tout ce qui se passe continue énergétiquement autour de nous affecte nos corps physiques, mentaux, émotionnels et spirituels. Quand nos champs sont en dehors et que nous envoyons de l'énergie à d'autres qui ont également leurs champs en dehors, est-ce que la conscience collective autour de ceux que nous essayons d'aider sera attirée vers nos propres patterns énergétiques et se connecter à nous, déformant notre énergie encore plus?

Envoyer de l'amour, de la lumière, et de l'énergie à autrui quand nous n'avons pas appris à nous aimer inconditionnellement, est-ce qu'en retour attirera ce que nous n'aimons pas en nous-même. N'y a-t-il pas une manière plus douce d'apprendre nos leçons?

**Posez-vous la question : Est-ce que je m'aime inconditionnellement?**

Ce que je préconise est d'ÊTRE l'amour. ÊTRE l'amour est de s'aimer inconditionnellement et d'avoir une compassion inconditionnelle pour autrui. De cette manière vous "n'envoyez" rien. Vous "êtes". C'est le commencement du chemin pour avoir un amour inconditionnel pour toute la création. En "étant" l'amour, d'autres peuvent ressentir cette vibration en eux-mêmes, leur permettant l'occasion d'avoir plus de choix au sujet de la façon d'être.  
Choix = Liberté.

**ÊTRE l'amour est de s'aimer inconditionnellement et d'avoir une compassion inconditionnelle pour autrui.**

# Chapitre 7

## Boucle Énergétique (looping)

Durant ces dernières années, plusieurs personnes m'ont dit qu'elles ne pouvaient pas ressentir mon coeur. Elles ont pensé qu'il y avait quelque chose de pas correcte avec moi parce que je ne reflétais pas énergétiquement ce qu'elles voulaient ressentir. Cela m'a pris un moment pour réaliser que ces personnes ne pouvaient pas me ressentir parce qu'elles étaient centrées différemment que je l'étais. Je suis centré dans ma glande pinéale. Je fais confiance et suis mon coeur, mais je ne me centre pas exclusivement là. Je crois que se connecter coeur à coeur, la manière que l'on nous a enseigné dans le passé, crée une boucle énergétique.

Le bouclage (looping) énergétique est un lien créé avec les autres en projetant nos challenges sur eux. Nous préférons habituellement projeter l'énergie à partir de notre coeur ou de chakras plus élevés, parce qu'on nous a enseigné que ces chakras sont plus spirituels que les chakras inférieurs. Bon nombre d'entre nous sont confus par les énergies des trois chakras inférieurs parce que la plupart de nos challenges ont commencé là. Le premier chakra, à la base de la colonne vertébrale, a trois vibrations. Il rassemble et projette l'énergie sexuelle/survie, sexuelle/créatrice, et celle créatrice. Le deuxième chakra, ou le point Hara dans la partie inférieure de l'abdomen, est le point d'équilibre pour l'énergie féminine et masculine. Le troisième chakra, au plexus solaire, est le centre du pouvoir et du contrôle.

Alors que se produit-il quand vous venez de votre coeur? Si vos chakras n'étaient pas équilibrés et que vous projetiez à partir de votre coeur, vous engageriez également vos chakras inférieurs étant votre intention ou pas. Quand quelqu'un me dit qu'il ne peut pas ressentir mon coeur, ce qu'il dit et ressent vraiment subconsciemment est qu'il ne peut pas se ressentir lui-même ou ce qu'il a besoin pour regarder en lui-même, parce que je ne reflète pas ses challenges en retour. Refléter de coeur à coeur devrait être une décision consciente.

Quand vous faites une boucle énergétique avec d'autres et que vos champs sont également hors de vous, la boucle continuera même après le temps où vous n'êtes plus physiquement avec ces gens. Quand vous les revoyez, les patterns énergétiques pourraient encore être là. Ils continueront à projeter leurs challenges sur vous que ce soit la culpabilité, la colère ou la douleur. Nous avons tous le besoin de nous déplacer hors de cette manière de "boucler."

C'est une des raisons que je suggère que vous vous libériez énergétiquement, de ramener votre champ de nouveau en votre corps et de s'aimer. Je discute de cette technique dans le prochain chapitre.

Comment cela est différent quand vous êtes dans votre espace, s'aimant, étant compatissant envers les autres et ne projetant pas vos challenges? Les autres ne pourront pas faire une boucle avec vous de la même manière parce que vous ne projetez pas vos challenges ou ne reflétez pas leurs challenges en retour. Vous identifierez ce que sont vos challenges et en assumerez leurs responsabilités sans les projeter. Vous aurez alors un choix au sujet de la façon dont vous souhaitez continuer à apprendre. Vous pouvez apprendre, au lieu de cela, en étant témoin des autres et des dynamiques autour de vous.

La plupart d'entre nous "boucle" avec ceux que nous aimons. Nous créons des patterns d'interaction où nous reflétons les challenges de chacun, et nous continuons ces patterns d'engagement pour conserver ceux aimés, attachés à nous. Avez-vous peur que si vous ne reflétiez pas les challenges de ceux que vous aimez qu'ils vous laissent pour trouver quelqu'un qui le ferait? Veuillez comprendre que s'aimer inconditionnellement est très attrayant. Ceux aimés ressentiront cette énergie merveilleuse et voudront être autour de vous, même s'ils ne savent pas pourquoi. Il est plus sain et plus facile d'attirer et de garder un amoureux en s'aimant qu'en reflétant sa peur et sa douleur.

Nous changeons tous énergétiquement. Comme nos vibrations changent, la sensation ne sera plus bonne d'être avec certaines personnes. Nous pourrions ne plus aimer ce qu'elles créent. Nous comprenons ce qu'elles font et avons de la compassion pour elles, pourtant nous pouvons choisir si nous voulons être avec elles ou pas. En ne répétant pas ces vieux patterns énergétiques, nous pouvons les accepter pour ce qu'ils sont sans les juger ou nous juger.

En embrassant entièrement la vibration de s'aimer inconditionnellement, qu'arrivera-t-il aux personnes que nous avons l'habitude de faire une boucle avec? Ils ressentiront l'amour et l'acceptation que nous avons pour nous-mêmes, ce qui leur donnera l'occasion d'identifier cette vibration en eux-mêmes et de changer s'ils le choisissent. Nous ne pouvons jamais changer une autre personne, mais plus nous nous aimons plus il est facile que quelqu'un d'autre identifie cette capacité en eux-mêmes.

# Chapitre 8

## Être Énergétiquement Clair

Si vous receviez une formule pour le secret de la vie, telle qu'une méditation, respiration, ou technique de dégagement (énergétique), négligeriez-vous de la faire parce qu'elle serait trop compliquée ou prendrait trop de temps?

J'ai une technique simple de dégagement qui changera votre vie. Cela prend seulement que quelques minutes plusieurs fois par jour et elle est facile à faire. Quelque chose que nous pouvons faire physiquement est plus puissant en notre monde tridimensionnel.

La prochaine fois que vous allez à la salle de bain pour vous soulager, employez la technique suivante de dégagement (libération ou nettoyage) pendant ces quelques moments privés.

### TECHNIQUE POUR CENTRER, ÉQUILIBRER, ET SE LIBÉRER

Étant assis ou debout, soulever une ou deux mains jusqu'au dessus de votre tête. En utilisant votre intention et concentration, pensez "dégage ou libère (ou clear)" comme vous vous soulagez et passez vos mains pour que vous puissiez faire un mouvement de haut vers le bas sur le devant du corps imaginant la vieille énergie sortir entre vos jambes.

Après, revenez dans votre propre espace en ramenant votre champ énergétique en vous. Commencez par prolonger vos bras vers l'avant à partir de votre corps. Alors concentrez votre intention d'être 100% dans votre corps et ramenez vos bras à votre plexus solaire. Prenez encore cinq à dix secondes à être dans votre espace, soyez dans le moment, et aimez une partie de votre corps que vous détestez. Vous devez vibrer avec vous-même comme quand vous vibrez avec quelque chose que vous aimez ou appréciez. Aimez cette partie de vous comme vous aimez un coucher de soleil ou des fleurs (mais rien de conditionnel). Créez un sentiment de confort. Arrêtez l'exercice avant que votre ego intervienne et vous dise quelque chose de différent.

Ce processus devrait être pratiqué quotidiennement. Il vous permettra de changer votre vibration et de devenir moins réactif aux projections des autres. Si vous répétez cette technique chaque fois que vous allez à la salle de bain, vous allez consciemment et rapidement avoir l'occasion de dégager, nettoyer vos champs plusieurs fois par jour. Quelque chose que vous faites avec une concentration et une intention consciente, même si cela prends seulement trente secondes, changera votre vie et vous donnera plus de choix.

### RESTER CLAIR PENDANT QUE NOUS MANGEONS

Les systèmes digestifs de mes clients sont souvent énergétiquement chargés de tension et de tracas. Étiez-vous tranquillement et paisiblement en train d'apprécier votre nourriture la dernière fois que vous avez eu un repas ou aviez-vous eu un argument? Observiez-vous la télévision, écoutiez la radio, ou conduisiez? Quelconques sentiments que vous avez eu pendant que vous mangiez vos repas ont été énergétiquement transmis dans votre nourriture et votre corps.

Je vois des gens qui mangent des régimes santé tout le temps. Ils sont presque obsédés avec ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas manger. Cependant, alors qu'ils mangent ils s'inquiètent, lisent le journal, regardent la télévision, ou font autre chose qui a une charge émotive. L'intensité de leurs émotions change la vibration de la nourriture qu'ils mangent.

Imaginez ces scènes. Vous vous asseyez à un beau repas et observez les nouvelles à la télévision où les meurtres, les guerres, et les conflits sont les Grands Titres du jour. Vous conduisez votre voiture pendant le trafic à l'heure de pointe, mangeant des aliments de restauration rapide, et un accident se produit devant vous. Vous

**Quelque chose que vous faites avec une concentration et une intention consciente, même si cela prends seulement trente secondes, changera votre vie et vous donnera plus de choix.**

avez un repas de famille et commencez à argumenter avec un de vos enfants. Quels sont les sentiments que vous consommeriez pendant ces moments stressants?

Il est important de maintenir vos pensées claires, limpides pendant que vous manger. Pensez à votre repas, appréciez la compagnie de ceux que vous aimez, ou ayez un moment seul et en silence jusqu'à ce que vous ayez fini de manger. Ceci aidera votre système digestif et la qualité de l'énergie que vous emmagasinerez de votre nourriture. Pratiquez de manger avec l'esprit clair pendant trois jours et je sais que votre vie changera.

## MAÎTRISER NOTRE ESPACE

Je pratique à être énergétiquement invisible. Cela semble-t-il étrange? Je suis sûr que la plupart d'entre vous se sont sentis invisible à un moment donné dans votre vie. Être énergétiquement invisible, cependant, nous permet de choisir comment nous voulons employer notre énergie et interagir avec les autres.

Quand la plupart d'entre nous allons au magasin d'alimentation, par exemple, nous voulons acheter notre épicerie et partir. Nous voulons que l'expérience soit sans incident, sans effort et rapide. Si nous ramenions nos champs en nous et nous nous aimions avant que nous allions faire des emplettes, que se produirait-il? Si nous ne nous reflétions pas les challenges des autres au magasin, personne ne nous verrait à moins que nous choisissons consciemment et énergétiquement d'interagir avec eux. À moins que nous prenions une décision d'interagir avec quelqu'un dans le magasin, un ami par exemple, nous n'emploierions pas de notre énergie.

Je crois que nous devrions économiser notre énergie pour nos priorités — nos passions, nos familles — ceux que nous aimons. Si nous donnions notre énergie toute la journée, nous serions fatigués, aurions une attitude, et ne voudrions rien faire la soirée venue. Assez tôt nous cessons d'explorer nos propres passions, parce que nous avons donné notre énergie à d'autres.

Pratiquez serrer la main à quelqu'un et ne rien ressentir, mais que seulement sa poignée de main. Nous devrions être tellement énergétiquement dans notre propre espace que lorsque nous faisons l'amour à notre partenaire après qu'il/elle ait eu une mauvaise

journée, cette énergie de "mauvaise journée" passerait à travers nous. Nous ressentirions nos partenaires physiquement, mais nous n'absorberions pas de cette énergie trouble. Nous pouvons les aimer, les réconforter, et être avec eux, et l'énergie de leur mauvaise journée nous traversera sans aucun effet négatif.

Quand je commence à parler de ramener nos champs en nous, de s'aimer, ne pas envoyer d'énergie et d'être invisibles, les gens deviennent inquiets. Cela veut-il dire que nous ne pourrions jamais être avec d'autres personnes et juste glander? Certainement que nous le ferons. C'est une question de choix. C'est une question de la façon dont nous préférons expérimenter l'énergie. Ramener nos champs en nous, rester dans notre espace et aimer soi-même nous permettent des choix.

**Ramener nos champs en nous, rester dans notre espace et aimer soi-même nous permettent des choix.**

## Chapitre 9

### Aimer et Créer

Plus nous nous aimons plus qu'il est facile pour notre vibration — notre champ énergétique — de rester à l'intérieur de notre corps. Si nous ramenions notre champ en nous et ne nous aimions pas, les vieux sentiments et patterns repousseraient notre essence spirituelle à l'extérieur. S'aimer est une partie importante de rester énergétiquement dans notre espace. Mes clients me demandent continuellement comment ils peuvent apprendre à s'aimer. Pas beaucoup de gens savent la réponse. Je leur dis de commencer en s'acceptant — en aimant la manière qu'ils regardent, pensent, et ressentent. Pratiquez “s'aimer” quand vous êtes heureux, passionné et euphorique — quand vous êtes dans votre passion — que ce soit en écrivant, dansant, jardinant, jouant avec vos enfants, ou écoutant la musique. Vous pouvez identifier et embrasser ce que vous ressentez en s'aimant comme en ces moments de jeux, de passions, et de plaisirs. Quand vous vous aimez et êtes dans votre passion, toutes vos cellules vibrent avec amour. Être entièrement dans votre corps en étant dans votre passion est une manière puissante de réaliser ceci.

Des moments tels que faire l'amour, nager, danser ou jouer avec votre famille et amis vous permet de ressentir la vibration de l'amour à travers chacune des cellules de votre corps. Ces moments passionnés vécus avec l'ensemble du corps sont une occasion de renforcer le sentiment d'amour pour nous-même. Ce sont également les moments les plus puissants pour créer. La plupart d'entre nous créent dans un moment de besoin — quand nous avons un manque d'argent ou des ennuis. Je crée quand je suis heureux et dans ma passion. Un des meilleurs temps de produire de l'énergie créatrice est quand nous faisons l'amour ou jouant avec nous-même et que chaque cellule dans notre corps est unifiée et extatique.

**Plus nous nous aimons plus qu'il est facile pour notre vibration — notre champ énergétique — de rester à l'intérieur de notre corps.**

## CRÉER AVEC LIMITATION

Je ressens bon nombre d'entre nous créer d'un endroit de limitation. Nous créons ce que nous pensons que nous voulons, basé sur ce que nous croyons qu'il est possible pour nous. C'est pourquoi beaucoup des choses créées par nous dans le passé ne sont plus ce que nous voulons. Nous décidons, par exemple, que nous voulons une certaine relation et puis la créons. Si nous créons d'un endroit de limitation au lieu de potentiel illimité, dans une couple de semaines ou de mois nous serions mécontents et malheureux avec notre création. Quand nous ne croyons pas que nous méritons le meilleur, nous finissons par créer des relations et d'autres situations que nous n'avons jamais vraiment voulues.

S'aimer, créer, et être compatissant sont les motifs les plus importants d'être ici sur Terre. Ne créez jamais quand vous êtes préoccupés. Si vous avez un esprit occupé, devenez physique. Plus vous êtes actifs physiquement, plus votre esprit devient calme et silencieux. Je jardine, marche, ou nage quand les choses vont à un million de kilomètres par minute et que mon esprit est trop occupé.

Une autre bonne manière d'apaiser un esprit occupé est de fixer le regard droit devant et de se concentrer sur quelque chose dans la chambre. Tout en gardant votre tête à niveau, regardez en haut vers le plafond (seulement les yeux bougent). Ceci vous sortira immédiatement hors de vos émotions et apaisera votre esprit.

## RECEVOIR

Recevoir est un challenge pour la plupart d'entre nous. Est-il possible que vous vous absteniez de créer les choses que vous voulez en raison de vos peurs? Et si vous deviez avoir tout ce que vous vouliez? Pensez-vous que quelqu'un vous blesserait, prendrait ce que vous avez, ou ne vous aimerait plus? Avez-vous la sensation

**Vous pouvez Être, créer dans votre passion et accepter ce que vous avez créé.**

que vous ne le méritez pas vraiment? Avez-vous ressenti cette sensation toute votre vie? Dans le passé, les gens près de moi ont commencé à recevoir tout qu'ils voulaient. Ils se sont alors subconsciemment sabotés parce qu'ils ne pouvaient pas accepter ce qu'ils créaient. Ils ne pouvaient pas accepter d'avoir une magnifique maison, relation ou famille. Ils ne pouvaient pas accepter un centre curatif merveilleux ou des amis à qu'ils pouvaient faire confiance.

Il est très important de reconnaître les choses positives que vous créez dans votre vie et dans les vies des autres. Les cadeaux de cet univers sont à la disposition de nous tous. Pour surmonter le sabotage subconscient, reconnaissez-vous comme un créateur divin, acceptez vos créations, aimez-vous, jouez, et appréciez le moment.

**Je crée quand je suis heureux et dans ma passion.**

## SOMMAIRE

S'aimer et être dans votre passion sont extrêmement importants. Ces deux qualités vous aident à rester énergétiquement dans votre espace et sont nécessaires pour le processus créateur. Combien d'entre vous passez du temps chaque jour à vous aimez inconditionnellement? Combien d'entre vous passez du temps chaque jour à être dans votre passion? Et si Jésus, Bouddha, ou Mère Marie apparaissaient devant vous et ressentiez combien d'amour ils avaient pour eux-mêmes et pour vous. Et si vous ressentiez combien de passion ils avaient pour la vie? En changeant votre vibration pour correspondre avec la leur, pourriez-vous vous guérir et vous transformer? Tous ces guérisseurs merveilleux ont créé d'un endroit d'amour et d'acceptation. Vous pouvez vous aimer. Vous pouvez passer du temps chaque jour avec un esprit silencieux. Vous pouvez Être, créer dans votre passion et accepter ce que vous avez créé.

**S'aimer soi-même, créer, et être compatissant sont les raisons les plus importantes d'être ici sur Terre.**

# Chapitre 10

## Donner En Retour

Que devriez-vous faire quand vous êtes dans votre espace, s'aimant et que des événements fâcheux se produisent dans votre communauté ou que quelqu'un demande votre aide? Impliquez-vous. Faites valoir votre compassion en aidant quelqu'un ou en donnant du temps à une organisation ou à une œuvre de bienfaisance.

En aidant physiquement quelqu'un ou une bonne cause, vous vous rendez compte de vos sentiments, vous vous comprenez mieux et vous gagnez de la compassion pour les créations d'autrui. Nous sommes des êtres physiques et devons éprouver physiquement nos créations. Nous ne sommes pas des victimes. En aidant les autres nous affirmons notre compassion et gagnons une meilleure compréhension d'être un créateur et un co-créateur.

### REGARDER NOS PEURS/CRAINTES

Tout en explorant votre spiritualité, il est important de regarder vos peurs. Avez-vous peur de la mort? Avez-vous peur de la maladie? Avez-vous peur de l'échec? Avez-vous peur des gens ou d'être seul? Vos craintes vous gardent hors du moment. Elles vous empêchent de vous aimer entièrement en interférant énergétiquement votre capacité d'aimer ces aspects de vous-même. Votre esprit subconscient continuera à attirer énergétiquement vos craintes jusqu'à ce que vous en veniez à la paix avec elles.

Si vous avez peur de la mort, faites du bénévolat dans un hospice. Quand vous travaillez avec des personnes qui sont mourantes, vous verrez la beauté — aussi bien que la douleur — et en viendrez aux termes avec votre crainte de la mort ou de ne plus être en contrôle.

Quand les changements du futur se produisent, je crois que toutes les craintes que nous avons toujours seront amplifiées mille fois. Ne vaut-il pas mieux regarder maintenant, d'une façon contrôlée, toutes les choses dont nous avons peur et de trouver la paix avec ces sentiments? Quand nous trouvons la paix en ayant de l'amour

inconditionnel pour notre “Soi” apeuré, nous changeons notre vibration — et en faisant ainsi nous aidons à changer la conscience collective.

## AIDER UNE PERSONNE QUI N’A PAS DEMANDÉ D’ÊTRE AIDÉ.

En interférant énergétiquement avec d'autres gens sans demander physiquement la permission de les aider, nous leur ôtons non seulement leurs leçons, mais nous intensifions également leurs expériences — souvent les entraînant à créer quelque chose bien plus chaotique. Quoique nos intentions soient significativement bonnes et générées par l'amour, se faire prendre dans les expériences des autres peut causer de la négativité autour d'elles, puis de rebondir et de nous affecter, aussi.

Ceci peut également être vrai quand nous demandons au “Soi Supérieur” d’une personne la permission de les aider en envoyant l'énergie curative à distance sans en recevoir la participation et l'accord physique en premier.

En raison de notre désir d'aider les autres, souvent nous passons outre les messages de notre “Soi Supérieur” également, peu importe ce qu'ils sont. Quand les gens me demandent si je pouvais faire une session curative de “Guérison Cœur et Âme” à distance sur quelqu'un qu'ils connaissent et qui n'a pas personnellement demandé mon aide, je leur dis toujours que je dois d'abord faire une session avec eux. Après leur session, quatre-vingt-dix pour cent du temps leur “Soi Supérieur” leur indiquent qu'ils ne devraient pas interférer avec l'autre personne.

Si nous essayions d'aider les gens qui ne nous ont pas physiquement demandés de l'aide, je crois que nous intensifierions leurs créations et nous nous ferions prendre dans leurs expériences.

**Quand nous trouvons la paix en ayant de l'amour  
inconditionnel pour notre “Soi” apeuré, nous changeons  
notre vibration — et en faisant ainsi nous aidons à  
changer la conscience collective.**

Au lieu d'essayer d'aider les autres sans permission, et si nous avons de l'amour inconditionnel pour nous-même et une compassion inconditionnelle pour eux juste comme ils sont? Peuvent-ils être mieux aidés en résolvant leurs propres leçons en ressentant notre 'amour de soi' et notre compassion et en la reflétant en eux-mêmes?

**Si nous essayions d'aider les gens qui ne nous ont pas physiquement demandés de l'aide, je crois que nous intensifierions leurs créations et nous nous ferions prendre dans leurs expériences.**

# Chapitre 11

## Changements Terrestres

Pendant que notre conscience individuelle change, ainsi change la conscience collective de la planète. Comme nous aimons et avons de la compassion pour toute la création, la vibration de la planète évolue vers une fréquence plus élevée où nous devenons moins réactifs à l'énergétique autour de nous.

Que fait cette fréquence changeante à nos corps physiques? Je crois qu'elle intensifie tout et le temps semble aller plus rapidement. Elle intensifie nos corps émotifs et physiques et accable notre système nerveux. Pendant cette période de changement, il est important que nous soyons vraiment dans le moment et en ne faisant pas de boucles avec d'autres ou en ne pensant pas au passé.

Deepak Chopra indique que la personne moyenne a soixante mille pensées par jour et quatre-vingt-dix pour cent d'elles sont des pensées d'hier. Est-il possible qu'à ce jour nous soyons remplis de millions de pensées hors du temps? Ces vieilles pensées nous maintiennent d'être présents dans le moment.

Tous me disent que les choses vont de plus en plus rapidement. En étant et en restant dans le moment, j'ai personnellement éprouvé qu'il n'y a pas de temps et les choses ralentissent. Et si tout ralentissait ou s'arrêtait? Si nous n'étions pas dans notre passion, faisant ce que nous aimions faire, je garantis que ceci se ressentirait comme si nous étions en enfer.

**Pendant cette période de changement, il est important que nous soyons vraiment dans le moment et en ne faisant pas de boucles avec d'autres ou en ne pensant pas au passé.**

Quand nous sommes totalement présents dans le moment, chaque expérience est nouvelle. En étant dans le moment, nous ne mettrions pas en référence des expériences antérieures et chaque moment serait comme s'il se produisait pour la première fois. Imaginez l'excitation de faire les choses que nous aimons pour la première fois: goûter au chocolat pour la première fois, apprécier faire l'amour pour la première fois, danser avec facilité pour la première fois.

Si nous sommes hors du moment et faisons une boucle avec le passé, nos challenges deviennent plus chaotiques. Je vois ceci partout. Parfois ça devient tellement chaotique que les personnes veulent se détruire ou détruire leurs vies. Être dans le moment est le seul endroit sain, équilibré, et paisible à être.

## CONDAMNATION ET OBSCURITÉ

Beaucoup de gens que je connais suivent les différentes prédictions de ce qui peut arriver à la Terre dans un proche avenir. Les gens sont inquiétés. Les gens sont effrayés. Ils sentent qu'ils doivent se déplacer dans une zone "sûr" pour survivre. Toute cette fausse information terrifiante crée de la paranoïa.

Il est important de ne pas donner à ces craintes une partie ou toute notre énergie. Il est ma croyance que nous, en tant que puissants créateurs, pourrions créer certains de ces changements nous-mêmes en raison de l'intensité de nos peurs. Pour chaque prédiction de destruction, il y a des centaines d'autres choix que nous, comme conscience collective, pouvons choisir.

Dans chaque moment, il y a des signes et bon nombre d'entre eux sont positifs. Je crois que si nous étions ouverts à toute la création, tout serait un signe. Nous avons des choix dans ce que nous voulons créer et ce que nous choisissons en nos vies. Si nous devons demander que nos vies spirituelles se manifestent dans le monde physique, alors tout ce que nous devrions faire serait de se rendre compte de ce qui se produit autour de nous. Tout ce que nous voyons serait un poteau indicateur (point de repère) spirituel, nous guidant le long de notre voyage. Nous devons juste sortir de nos têtes et être plus actifs physiquement.

Nous sommes sur le point d'apporter en nous un millier de fois plus d'énergie qu'avant.

Mes clients réagissent déjà à cette augmentation d'énergie. Avoir des vies saines et actives est éprouvant. Nous devrions nous concentrer sur manger correctement, se reposer, et être physiquement en forme et actifs d'une manière enjouée. La partie la plus faible du corps est la partie qui éclatera ou implosera si une personne n'était pas en bonne santé.

Que devrions-nous faire pour rester équilibré? Je crois que nous devrions nous aimer, être compatissants, ramener nos champs à l'intérieur de nous, et rester dans le moment. Nous devrions être physiquement en bonne santé, en forme et actifs. Et d'une manière primordiale, nous devrions nous rappeler de jouer pendant que nous nous préparons à un beau voyage.

**Pour chaque prédiction de destruction, il y a des centaines d'autres choix que nous, comme conscience collective, pouvons choisir.**

# Chapitre 12

## Être Dans le Moment

Une fois que nous nous aimons, la prochaine tâche est de se centrer entre le passé et le futur — dans le moment. Quand nous sommes compatissants et dans le moment, nous sommes libres pour créer. Le ‘moment’ est le point d’accès pour la réflexion la plus fine de source que nous pouvons être.

La plupart d’entre nous ne sont pas dans le moment. Nous rejouons des regrets passés, tels que: Mon souhait aurait été d’avoir plus souvent dit à ma mère que je l’aimais encore plus avant qu’elle soit morte, mon souhait aurait été d’avoir fini mes études universitaires, ou j’aurais dû être un peintre au lieu d’un comptable comme mon père a voulu. Ou peut-être nous restons figés dans l’avenir avec nos pensées. Quand j’aurai de l’argent, j’irai à l’école. Quand je perdrai trente livres, ma vie sera parfaite. Quand je trouverai mon vrai amour, je serai finalement heureux. En s’accrochant aux événements ou aux émotions passés et futures, nous ne sommes jamais vraiment présent.

Et si nous nous aimions et étions présents dans le moment, une chose merveilleuse se produirait — notre être entier rayonnerait la compassion. C’est ce que je crois que nous sommes ici pour faire. Être dans le moment est le seul endroit de vrai pouvoir. C’est le seul endroit où nous pouvons utiliser nos choix pour créer le changement. C’est un endroit pour créer, surmonter les limitations, ou changer de directions. La libre volonté est la force créatrice de notre univers.

**Le ‘moment’ est le point d’accès pour la réflexion la plus fine de source que nous pouvons être.**

## ARRIVER AU MOMENT

La clé de l'entier processus d'apprendre, d'être, de créer est de rester dans le moment. Si quelqu'un déclençait une réaction en vous, ils reflèteraient seulement les challenges que vous étiez venus pour apprendre et résoudre. Quand vous êtes projetés hors de votre centre, retournez dans le temps linéaire et comprenez où et quand un challenge particulier a commencé pour vous et ce que vous apprenez toujours. Il est important de comprendre la charge émotive autour du challenge, si c'était l'abandon, l'estime de soi, la confiance, la culpabilité, la honte, ou le pouvoir et le contrôle. Jusqu'à ce que vous compreniez la charge autour du challenge, votre subconscient continuera à recréer événements après événements pour que vous puissiez continuer à regarder ce que vous avez accepté d'apprendre.

Lorsque vous vous trouvez hors du moment, il est valable d'examiner où vous êtes allés — passé ou futur — quels challenges vous a envoyé là. Une fois qu'on vous comprend vos challenges — mentalement, émotionnellement, physiquement et spirituellement — ils n'auront plus de charges énergétiques. Jusqu'à ce que vous vous rendiez compte que vous créez une série d'événements pour vous maintenir concentré sur vos challenges et ce que vous avez accepté d'apprendre dans cette vie, vous continuerez à détourner subconsciemment la majeure partie de votre énergie créatrice pour attirer de telles personnes et circonstances vers vous, de ce fait vous gardant hors du moment.

## MOMENTS INTEMPORELS

Le seul endroit où nous pouvons vraiment changer notre être est dans le moment présent. Si nous ne sommes pas dans le moment, il y a toujours une certaine forme de distorsion. Nous sommes des esprits ayant une expérience physique. L'esprit existe en dehors du temps. Penser que nous sommes liés par le temps linéaire nous arrête de se relier à nos véritables individus holographiques, qui sont multidimensionnels, intemporels et toujours dans le moment.

Peut-être que les vies antérieures sont toutes les mêmes. Peut-être représentent-elles simplement des histoires qui nous aident à

comprendre nos vies. Il ne fait aucune différence, que les histoires que nous trimballons avec nous soient vraies ou pas. Ce qui est important est d'accéder à la sagesse et à la compréhension qu'elles contiennent et l'employé maintenant. La valeur réelle de n'importe quelle information est comment elle a enrichi et soutient nos vies aujourd'hui et nous aident à comprendre plus au sujet de nous-même.

En accédant à cet état intemporel au sein de notre être cellulaire, nous accédons à la connaissance de soi et à la sagesse. Être dans le moment, centré dans la 'pinéale' (glande pinéale) <voir le chapitre 22>, nous permet d'accéder immédiatement aux événements traumatiques originels qui installent les challenges pour nous dans cette vie.

Beaucoup de fois nous ne pouvons pas rester dans le moment parce que des événements étaient si accablants et douloureux qu'ils continuent de semer la confusion et de nous déranger aujourd'hui. La douleur de ce qui s'est produit cause à nos esprits subconscients de bloquer la vraie vérité de l'événement. Les techniques de 'Guérison Cœur et Âme' découvrent et intègrent l'information que nous avons besoin. Notre esprit conscient alors comprend mentalement, émotionnellement, physiquement et spirituellement qu'elle était la leçon, et nous sommes libres d'être entièrement dans le moment.

**En accédant à cet état intemporel au sein de notre être cellulaire, nous accédons à la connaissance de soi et à la sagesse.**

## PIÈCES MANQUANTES

Comment pourriez-vous être présent dans le moment si nous n'étiez pas entièrement dans votre corps ? Bon nombre d'entre vous ont décidé de se protéger énergétiquement en sortant de votre corps parce que vous avez été violentés et blessés dans le passé.

En session, presque tous mes clients disent que quatre-vingt-dix pour cent de leur essence est absente. Avant l'âge de trois ans, la plupart de mes clients ont délaissé leur corps en se disant, 'je ne veut pas être ici'. Aujourd'hui, ils sont tellement remplis de sentiments et d'émotions passées qu'ils ne savent pas ce qu'ils ressentent vraiment.

Nos pièces manquantes sont avec la conscience collective observant, apprenant, comprenant, et redevenant conscientes. Notre tâche est de ramener ces pièces manquantes de nouveau dans notre corps physique et d'être totalement conscient et présent dans le moment.

**Notre tâche est de ramener ces pièces manquantes de nouveau dans notre corps physique et d'être totalement conscient et présent dans le moment.**

# Chapitre 13

## Technique de Libération de Patterns

Je veux partager une technique puissante pour libérer les vieux patterns d'énergie qui vous gardent hors du moment. Un bon temps pour employer cette technique est tout en prenant un bain. Planifiez quinze à trente minutes paisibles.

Enlevez vos bijoux, y compris vos bagues. Allumez une bougie pour représenter une personne spirituelle que vous admirez. Imaginez-les avec vous. Dites votre nom en premier, puis le nom de la personne spirituelle, tel que Krishna, Sai Babai, Moïse, Jésus, Mère Marie, ou Bouddha. Ressentez l'amour inconditionnel que cette personne spirituelle reflète et identifiez cet endroit d'amour à l'intérieur de vous.

Regardez la flamme et libérez les vieux sentiments, pensées, programmes, challenges et peurs. Permettez-leur de vous traverser. Dites-les à haute voix ou dans le silence. Votre intention à vous libérez vous-même est la plus importante.

Commencez en libérant les choses dont vous avez peur de, comme perdre votre travail, vieillir, la pauvreté, la maladie, ou être seul. Ensuite relâchez vos pensées, sentiments et émotions que vous retenez, comme la culpabilité, la colère, la douleur ou la tristesse. Libérez les sentiments d'être désemparé, désespéré, utilisé ou emprisonné. Libérez les sentiments de douleur et de jalousie. Libérez tous les sentiments et les projections des autres dont vous vous êtes laissés impliquer. Pendant la libération, faites une intention de maintenir la sagesse gagnée de ces sentiments et événements.

Après, je veux que vous fassiez quelque chose de différent. Je veux que vous libériez toutes les mémoires positives que vous retenez de votre passé. Restez-vous accrochés à votre plus beau Noël dont vous vous souvenez? Ou le meilleur présent que vous ayez jamais reçu? Votre première voiture ou maison préférée? Votre premier grand amour? Votre moment le plus fier? Un moment heureux avec votre famille? Nourriture, couchers de soleil, fleurs — libérez-les tous. Combien d'entre vous retenez ces sentiments et

événements positifs passés et les employer pour juger chaque expérience que vous créez aujourd'hui? Est-ce que vous comparez chaque baiser ou embrassade aujourd'hui à une expérience que vous avez eue dans le passé? Libérez chaque expérience positive de votre passé qui vous maintient d'être dans le moment présent et d'éprouver les choses pour la première fois.

Pendant le dégagement, faites une intention de garder la sagesse, la joie et l'amour de ces événements positifs passés. Tout ce que vous faites est de libérer les charges énergétiques que vous retenez qui vous cause d'avoir des jugements et des comparaisons aujourd'hui.

Une fois que vous avez libéré toutes les expériences chargées négativement et positivement de votre passé, prenez un bain ou une douche avec de l'eau fraîche. Les expériences positives ont souvent plus de charges énergétiques que nos peurs. Pensez à cela. Nous faisons de notre meilleur pour guérir les choses négatives de notre passé, mais nous ne réalisons pas que nous comparons également les expériences positives. Libérer toutes les mémoires chargées est une technique utile pour aider à rester présent dans le moment.

**Les expériences positives ont souvent plus de charges énergétiques que nos peurs.**

# Chapitre 14

## INscension™

Jusqu'à ce que nous soyons entièrement présents et conscients ici sur Terre, je crois que nous n'allons nulle part. Comment pourrions-nous entrer dans une autre dimension si nous ne maîtrisons pas encore cette dimension? L'INscension™ est d'être entièrement présent dans notre corps avec la conscience consciente.

Parlons de cette dimension. Je crois que bon nombre d'entre nous agissons comme des êtres bidimensionnels dans une réalité tridimensionnelle. Les aspects bidimensionnels de notre réalité sont les dualités telles que le bien-mal, lumière-obscurité, positif-négatif, et masculin-féminin. Notre troisième dimension est plus que nous avons été menés à croire. Si nous étions ici entièrement présents et dans le moment — si nous réalisons l'INscension — nous pourrions nous relier avec toutes les autres réalités et dimensions en ce moment parce que notre monde de troisième-dimension est holographiquement relié à tout.

Une raison que je crois que notre dimension est holographique est parce que d'autres êtres dimensionnels sont ici et nous demandent de l'aide. Pourquoi feraient-ils ceci? Pourquoi la troisième dimension est-elle si importante? Je crois que la raison principale est que quand nous sommes dans le moment nous pouvons faire effondrer le temps et affecter d'autres réalités.

### LA FIN DES TEMPS

Pendant que nous apprenons à être présent nous atteindrons peut-être la fin des temps que bon nombre d'entre nous ont entendu parler. Peut-être que la fin des temps est simplement se déplacer dans l'état intemporel du moment et d'être présent dans notre corps.

**L'INscension™ est d'être entièrement présent dans notre corps avec la conscience consciente.**

Quand nous sommes dans le moment, nous sommes intemporels. Et si le vrai cadeau d'avoir un corps physique était de nous fournir un point d'ancrage constant pour le moment?

La qualité du moment ne devrait jamais être sous-estimée. Quand je suis entièrement dans le moment je ne suis plus certain que j'aie des vies antérieures; elles n'ont plus de charge émotive pour moi.

Je crois que cette vie ci et toutes les vies antérieures s'effondrent dans le moment. Au lieu de vies antérieures, j'ai maintenant simplement des mémoires qui font partie de ma compréhension et sagesse. L'importance n'est plus si ces expériences étaient sur cette planète ou d'autres planètes, ou si elles s'étaient produites hier ou se produiraient demain.

Quand nous sommes dans le moment, nous sommes des portes vers le Créateur et de chaque dimension de réalité.

**Peut-être que la fin des temps est simplement se déplacer dans l'état intemporel du moment et d'être présent dans notre corps.**

# Chapitre 15

## Le Vide (Void)

Les dualités telles que l'amour et la haine s'effondrent et se dissolvent. La conscience collective, qui s'alimente sur ces dualités, commence également à s'effondrer. Tout change, évolue et s'éloigne des polarités de lumière et d'obscurité vers la lumière claire (claire cristalline) où toutes les dualités s'équilibrent.

Comme les dualités s'effondrent, ainsi font nos réalités. L'effondrement des dualités fait que la vie semble aller plus rapidement. Ces changements créent de la pression sur nous, nos vies et sur la Terre. Comme les dualités s'effondrent nous nous faisons poussés dans un autre espace vibratoire — le 'Vide'.

Le Vide est constamment autour de nous et a beaucoup de stages de couleurs. Le premier stage peut être perçu quand votre espace méditatif tourne d'une tonalité or. La vibration d'or devient alors d'une couleur orange, puis 'terre brûlée', et finalement d'un noir transparent. Il est facile de voir le 'Vide' la nuit. Certains voient une brume noire translucide quand ils se réveillent encore à moitié endormi et chancelant. C'est le Vide.

Le Vide est la porte entre cette réalité et la prochaine dimension, une dimension de création instantanée. Il a été décrit comme complètement neutre et totalement réfléchissant.

Ce à quoi nous pouvons faire face dans le Vide, multiplié mille fois, sont toutes craintes ou morceaux restants de notre propre dualité/polarité intérieure que nous n'avons pas encore équilibrés. Pour passer à travers le Vide nous devons faire face à nos pires peurs/craintes.

**Comme les dualités s'effondrent, ainsi font nos réalités.**

Quelle serait la sensation de faire face à vos peurs? Imaginez de vous tenir devant un miroir noir colossal. Vos peurs — vos challenges restants — sont reflétées dans le miroir et sont amplifiées mille fois en retour vers vous. Et si vous aviez peur? Pourriez-vous marcher à travers cette réflexion?

Pourriez-vous même courir de l'autre bord maintenant que la conscience collective et les dualités Terrestres ont changé? Et si vous deviez ressentir l'amour inconditionnel pour vous-même et amplifier ce sentiment mille fois? Est-ce que c'est ça la sensation du Créateur?

## Le MENSONGE

Le Vide reflète toutes les distorsions dans nos vies. À part nos peurs, le mensonge est également une cause principale de distorsion. Un sondage d'étudiants universitaires à l'Université de la Virginie (USA) a indiqué que le mensonge semble être une façon de vivre pour beaucoup de gens. Les résultats ont montré que les étudiants racontaient des mensonges dans soixante-dix-sept pour cent de toutes les conversations avec des étrangers, quarante-huit pour cent avec des connaissances, et vingt-huit pour cent avec leurs meilleurs amis. Ils ont menti à leurs amoureux trente-quatre pour cent du temps. Les mensonges à sa mère à quarante-six pour cent. Ceci a inclus des "petits mensonges" dits pour protéger les sentiments d'autres personnes. Nous pouvons voir à quel point il est facile de devenir confus au sujet de notre propre vérité.

Un sondage de mille adultes rapporté dans le livre, *The Day America Told the Truth*, a trouvé que quatre-vingt-onze pour cent mentent par habitude et cinquante-neuf pour cent ont admis mentir régulièrement à leurs enfants. Dans un sondage publié le 4 avril, 1997 édition du *USA Today*, quarante-huit pour cent des ouvriers ont admis à des actes immoraux ou illégaux sur le lieu de travail.

**Pour passer à travers le Vide nous devons faire face à nos pires peurs/craintes.**

Ces rapports indiquent que la personne moyenne ment deux fois par jour. Avec chaque mensonge, nous créons une barrière rendant plus difficile de savoir notre vérité. Ceci en retour nous déconnecte de notre capacité de se brancher sur nos sens psychiques et cause de la distorsion dans notre raccordement à notre Créateur.

Je crois qu'une des choses nécessaires les plus importantes pour avoir un esprit clair et d'employer toutes nos capacités psychiques sont d'être toujours véridique. Quand nous nous mentons, nous couvrons nos vrais sentiments. Nous cachons notre vérité ainsi l'autre personne ne saura pas que nous mentons. Est-ce qu'en cachant nos vrais sentiments aux autres, nous les cachons également de nous-même et ceci nous sépare du Créateur?

Mentir nous rend confus et déforme nos perceptions de la réalité. Mentir nous rend méfiant de nos sentiments, créant la séparation et la mauvaise communication avec notre 'Soi Supérieur'. Une des conditions pour maîtriser l'amour inconditionnel pour nous-même et de toute la création est d'être honnête.

## CONFIANCE versus AIMER

Des experts indiquent que nous faisons confiance à ce qui est familier. Est-il possible qu'on attire vers nous-même ce à quoi nous faisons confiance et sommes familier avec, comme la manière notre père ou notre mère a agi, quoique nous n'aimions pas ces comportements? Ce à quoi nous faisons confiance n'est pas nécessairement ce que nous aimons; c'est ce que nous avons survécu.

Pour savoir si cela est vrai pour vous, regardez ce que vous n'aimez pas en vos parents. Peut être votre mère était méchante et colérique. Avez-vous encore aujourd'hui une tendance d'attirer les femmes méchantes et colériques? Une raison de continuer ce pattern serait que vous êtes à l'aise subconsciemment avec la colère parce que vous l'avez survécu dans votre passé. En d'autres termes, vous faites confiance aux femmes colériques parce que vous avez grandi avec, quoique vous n'aimiez pas être autour de personnes colériques.

Les sentiments contradictoires comme ces derniers deviennent fortement déformés dans le 'Vide' et peuvent faire remonter beaucoup d'émotions confuses. Ces émotions confuses peuvent nous faire sentir comme si nous étions hors de contrôle ou de devenir fou.

Un esprit calme permettra à ces sentiments momentanés de passer à travers nous de sorte qu'ils ne soient pas recréés dans l'espace du Vide.

Comme nous nous préparons à passer par le Vide et d'entrer dans la dimension de création instantanée, nous serons testés. Nous serons testés en devant faire face à nos pires craintes.

Nos peurs et toutes les distorsions que nous avons dans nos vies seront réfléchies vers nous, celles-ci amplifiées par mille fois par le Vide. Avoir un esprit calme, s'aimer, être physiquement sain et être dans le moment nous permettront un passage sûr à travers le Vide et dans la prochaine dimension.

**Mentir nous rend confus et déforme nos perceptions de la réalité. Mentir nous rend méfiant de nos sentiments, créant la séparation et la mauvaise communication avec notre 'Soi Supérieur'.**

# Chapitre 16

## Communiquer Avec Notre ‘Soi Supérieur’

Beaucoup de gens me disent qu'elles ne peuvent pas communiquer avec leur ‘Soi Supérieur’. Ils ne font pas confiance à ce qu'ils entendent ou ressentent de leur propre voix intérieure — s'ils en entendaient une de toute façon — et ainsi cherchent des réponses au sujet de leurs vies par le biais des autres.

Comment notre ‘Soi Supérieur’ communique-t-il avec nous? La plupart d'entre nous communiquent avec notre ‘Soi Supérieur’ par notre esprit subconscient en utilisant une modalité sensorielle importante — nous voyons, entendons, ou bien nous ressentons. Si nous avons une conversation avec quelqu'un qui devait visualiser l'information, alors que nous devons ressentir les choses, nous pourrions facilement mal nous comprendre même si nous exprimions la même idée. Bon nombre d'entre nous sont kinesthétiques — nous ressentons les réponses de notre ‘Soi Supérieur’ avec l'ensemble de notre corps, mais d'autres peuvent voir ou entendre leur information.

La confiance en nos sentiments est un problème pour bon nombre d'entre nous. Nous ne faisons pas confiance ou bien n'écoutons pas nos sentiments ou notre voix intérieure en raison des situations passées où nous avons été blessés. Les premiers sentiments ou impressions qui viennent à nous, cependant, sont des messages de notre ‘Soi Supérieur’ et doivent être honorés et leur faire confiance.

**La plupart d'entre nous communiquent avec notre ‘Soi Supérieur’ par notre esprit subconscient en utilisant une modalité sensorielle importante — nous voyons, entendons, ou bien nous ressentons.**

J'ai un exercice simple pour vous relier à votre 'Soi Supérieur'. Une fois que vous êtes familiers avec cette technique vous pouvez l'employer avec confiance pour répondre à toutes les questions au sujet de votre vie. Vous avez toutes vos réponses en vous.

Pour cet exercice, asseyez-vous à une table avec un papier et un stylo/crayon. D'abord, libérez et calmez votre esprit en vous concentrant sur un point sur le mur droit devant. Gardez votre tête à niveau et déplacez seulement vos yeux ainsi vous regardez vers le haut un point sur le plafond. Ceci apaisera votre esprit immédiatement et vous sortira hors de vos émotions.

Quand votre esprit est calme, écrivez la question "Pourquoi suis-je ici sur Terre?"

Fixez de nouveau le point sur le mur (pour gardez votre tête à niveau), faites le mouvement des yeux vers le haut et ensuite posez la question rapidement trois fois, à vous-même silencieusement ou à voix haute :

Pourquoi suis-je ici sur Terre?

Pourquoi suis-je ici sur Terre?

Pourquoi suis-je ici sur Terre?

Notez toujours le premier mot qui vient à vous. Les réponses peuvent venir comme des mots, des images, ou des sentiments/sensations. Certains des mots que vous pouvez obtenir sont : amour, enseigner, apprendre, jouer, guérir, ou bien partager. Ce pourrait également être un mot qui n'a aucun sens. Ne le jugez pas, juste continuez l'exercice.

Si la réponse était "d'aimer," découvrez ce que cela signifie vraiment en écrivant une autre question à votre 'Soi Supérieur'. Peu importe les mots que vous avez reçu, écrivez la prochaine question en utilisant ces mots, concernant toujours pourquoi vous êtes ici sur Terre. Demandez, par exemple, comment dois-je aimer? Comment dois-je enseigner? Comment dois-je guérir?

Que veut dire 'aimer'? Que suis-je supposé enseigner? Que suis-je supposé partager?

Toujours garder vos questions simples et employez le moins de mots que possible. Comme vous écrivez votre question, libérez votre esprit et répétez la question trois fois – à haute voix ou dans votre esprit — juste comme vous avez fait la première fois. Notez

encore votre réponse.

Peut-être l'ordre est allé comme ceci :

Pourquoi suis-je ici sur Terre? Pour Aimer.

Que signifie Aimer? Il signifie de prendre ton Pouvoir.

Que signifie prendre mon Pouvoir?

Continuez ce processus en utilisant les mots clés de votre réponse pour créer une nouvelle question. Notez tout ce qui vient à vous, même si c'est étrange. Allez aussi rapidement que vous pouvez et n'y pensez pas. Continuez à écrire et poser des questions jusqu'à ce que vous commenciez à écrire sans interruption.

Faites ceci pendant cinq minutes et puis regardez ce que vous avez écrit. Vos réponses vous donneront la clé du pourquoi que vous êtes ici sur Terre et de ce que vous aviez créé. Vous pouvez employer ce même processus pour répondre à toutes les questions que vous avez.

Dans les sessions de "Guérison Cœur et Âme" (GCÂ), je mets mes clients en contact avec leur 'Soi Supérieur'. Ils savent déjà toutes leurs propres réponses. Ils doivent juste faire confiance.

# Chapitre 17

## Rêve Lucide

Nous entrons dans la dimension de la création instantanée et nous préparant à un changement majeur de notre conscience. Une grande partie de la préparation de ces changements se produit dans notre état de rêve. L'état de rêve est une autre dimension. À travers nos rêves, nous pouvons créer et explorer de nouvelles dimensions et réalités de conscience. Le rêve lucide est une technique qui peut nous aider à nous préparer à ce changement.

Le rêve lucide est un état créateur puissant et peut être employé pour comprendre et créer nos vies. Elle est une des techniques les plus importantes que je pratique. Une recherche à l'Université de Stanford (USA) indique que le rêve lucide se produit durant le sommeil pendant la phase de sommeil paradoxal (REM - rapid eye mouvement). Puisque la plupart des sommeils paradoxaux ont lieu dans la partie postérieure de la nuit, les matins sont susceptibles d'être le moment le plus favorable pour le rêve lucide.

J'ai un exercice simple et efficace pour améliorer vos capacités au rêve lucide. Dans cet exercice vous découvrirez si des idées ou programmes cachés dans votre esprit subconscient vous restreignaient d'avoir ce que vous désiriez dans cette vie-ci. Après que vous ayez perfectionné vos capacités de faire des rêves lucides et d'avoir une bonne compréhension des patterns subconscients affectant votre capacité de créer dans la troisième dimension, vous pourrez aller une étape plus loin et employer le rêve lucide pour explorer d'autres réalités et dimensions.

**Nous entrons dans la dimension de la création instantanée... Une grande partie de la préparation de ces changements se produit dans notre état de rêve.**

Pour commencer l'exercice de 'rêve lucide', pensez d'abord à une question à propos de votre vie. Votre question peut concerner une relation spéciale, des buts spirituels, votre santé, ou votre travail. Peu importe ce quelle soit, écrivez-la. Maintenez vos questions simples et employez le moins de mots que possible. Les questions compliquées créeront des rêves compliqués remplis de trop d'information pour les comprendre facilement.

Après le choix d'une question simple, réglez votre réveille-matin pour une demi-heure plus tôt que vous vous leveriez normalement le matin. Employez le type d'horloge qui a un bouton de veille (snooze) qui va sonner à nouveau toutes les dix minutes. Quand l'alarme va se déclenchée, appuyez sur le bouton d'alarme de veille, concentrez-vous sur votre question et rendormez-vous. Dans le rêve suivant, votre esprit subconscient vous montrera des histoires représentant les idées ou programmes que vous portez subconsciemment qui sont liés à votre question. Ces histoires vous aideront à comprendre les programmes qui vous gardent d'avoir ce que vous voulez. Après dix minutes, l'alarme sonnera encore. Notez brièvement à quoi vous rêviez, posez la même question, et rendormez-vous. Continuez de faire ceci pendant trente minutes.

Après ces trente minutes enregistrez ou notez l'information que vous avez reçue tandis qu'elle est encore limpide dans votre esprit. Puisque les rêves peuvent s'échapper tellement rapidement, ayez un enregistreur ou un bloc-notes et un crayon prêts à côté de votre lit. Vous ne devez pas enregistrer le rêve au complet, juste les idées principales et les images.

Plus vous pratiquez le rêve lucide, plus facile il devient. Continuez à poser la même question jusqu'à ce que vous obteniez une réponse claire, compréhensible et puis posez une autre question. Dans un délai de deux semaines vous devriez découvrir et comprendre les programmes subconscients que vous avez qui interfèrent avec vos créations.

Une des premières questions que j'ai explorées à travers le rêve lucide ait été 'Comment je deviens un bon guérisseur et professeur? À travers le rêve lucide j'ai découvert que mon esprit subconscient retenait l'idée que si je devenais populaire comme guérisseur je perdrais ma liberté parce que j'attirerais l'attention. À cette information, j'ai été étonné. Ma liberté est importante pour moi, mais je

n'ai pas pensé que mon besoin de liberté pourrait interférer d'être utile aux autres. Mon esprit subconscient faisait tout ce qu'il pouvait pour me garder de réussir comme j'en étais capable parce qu'il ne voulait pas que je perde ma liberté.

En devenant conscient de mon programme subconscient, j'ai été capable de le changer. Je comprends maintenant ce que signifie la liberté personnelle pour moi, et je sais qu'il est sécuritaire de devenir populaire sans perdre ma liberté. En explorant la dimension des rêves lucides, j'ai pu être en mesure de devenir conscient des programmes subconscients et cachés affectant mon succès.

Je ressens maintenant mon état de rêve aussi vrai que mon état physique réveillé. Si je ne comprenais pas ce qui se passait dans mes rêves ou s'ils contenaient des challenges et des conflits, je continuerais à rejouer le même rêve à plusieurs reprises jusqu'à ce que je comprenne et que les conflits soient résolus. Si je créais la perfection dans mes rêves en comprenant et en résolvant n'importe quels conflits, je pourrais employer cette clairvoyance pour créer une réalité physique plus équilibrée et plus saine pour moi-même.

Le rêve lucide est une technique puissante parce qu'il nous aide en comprenant notre esprit subconscient. En pratiquant le 'rêve lucide' nous pouvons être sûrs que notre esprit subconscient approuve pleinement notre esprit conscient en créant ce que nous choisissons. Avec le rêve lucide, nous pouvons perfectionner d'être dans la dimension de la création instantanée, et alors, nous pouvons apporter cette maîtrise dans nos vies tridimensionnelles. Le rêve lucide est un des exercices les plus importants que nous pouvons faire — il nous permet une plus grande compréhension de nos vies et de notre univers.

**Avec le rêve lucide, nous pouvons perfectionner d'être dans la dimension de la création instantanée, et alors, nous pouvons apporter cette maîtrise dans nos vies tridimensionnelles**

# Chapitre 18

## Anges et Guides

Au début de votre chemin spirituel vous avez probablement entendu parler de recevoir des messages de vos anges et guides. Beaucoup de gens se connectent aux guides religieux, tels que Mère Marie, Saint Germain, ou les Archanges Michaël et Gabriel. Je crois que les anges et les guides sont des aspects de nous co-existant dans d'autres réalités ou vibrations.

Si vous identifiez un guide comme un aspect de vous-même, le prendriez-vous sérieusement? Est-ce que vous n'écouteriez et prêteriez pas une attention plus particulière à un guide qui est apparu sous une forme que vous réveriez fortement? Est-il plus facile que vous fassiez confiance à une forme ou à une idée extérieure plus qu'à une des vôtres?

Pour communiquer avec des anges et des guides vous devez comprendre comment vous percevez l'information. Bon nombre d'entre nous sont kinesthétiques — nous recevons l'information par une sensation à travers l'ensemble du corps. Les messages des guides, des anges, ou d'autres aspects de nous sont si doux et purs que parfois ils sont difficiles à ressentir quand nos esprits sont occupés.

Une manière efficace de rendre calme un esprit occupé est d'être physiquement actif et ensuite de se détendre. Après, vous vous sentirez plus relié et calme dans votre esprit et il sera plus facile d'entendre les messages de vos anges et guides. Certains d'entre nous entendent nos anges et guides très clairement et ont même fait des changements de vie importants basés sur ces messages; les messages reçus étaient puissants, bénéfiques, confirmant le choix de vie et semblaient bons quoique le portrait d'ensemble n'a peut-être pas toujours été compris.

**Je crois que les anges et les guides sont des aspects de nous existant dans d'autres réalités ou vibrations.**

Certains, cependant, ont également fait des changements dans leurs vies basées sur ce que leurs anges leur ont indiqué et l'information qu'ils ont reçue n'avait pas de sens et avait mauvaise sensation. Ils ont cru que l'information était d'une source plus élevée et donc devait être exacte. Une telle information n'était pas de leurs guides ou anges; elle était d'un aspect de leurs idées et leurs peurs. Beaucoup de fois mes clients ont décrit des êtres angéliques et ces êtres se sont avérés être quelque chose entièrement différente quand nous avons regardé plus étroitement. Vos anges ne vous indiqueraient pas de vous blesser, mettre en danger ou en difficulté, ou de faire quelque chose de physiquement ou financièrement destructif. Vous devez toujours employer le discernement au sujet de l'information que vous recevez et des mesures subséquentes que vous prenez.

Je raconte une histoire dans mon livre, *'The End of Time'*, au sujet d'une ancienne petite amie à moi qui a reçu un message "d'un guide spirituel." Elle était allée voir une nouvelle massothérapeute et a eu une expérience spirituelle profonde. Elle a voulu que je me fasse faire un massage le jour suivant avec la même femme. Bien qu'elle ne m'ait pas dit les détails de son expérience, j'ai accepté d'y aller.

Comme je me faisais masser, une énergie étrange est entrée dans la salle et a vraiment effrayé la massothérapeute. Cette même énergie était venue le jour d'avant et avait pris l'illusion de ce que ma petite amie croyait être un être spirituel élevé. L'être a reflété cette illusion en retour à elle, de ce fait déguisant sa nature destructive. Il a pris l'aspect de Jésus et lui dit de rompre avec moi et de 'me donner' à la massothérapeute. Bien que nous étions infiniment en amour, elle a écouté ce message quoiqu'il ait sonné faux, parce qu'elle a pensé que le message était venu de "Jésus". L'être d'énergie était vraiment ténébreux, et j'ai fini par libérer énergétiquement l'énergie négative enveloppant cet être.

**Vos anges ne vous indiqueraient pas de vous blesser, mettre en danger ou en difficulté, ou de faire quelque chose de physiquement ou financièrement destructif.**

## MES ANGES ET GUIDES

J'ai eu beaucoup d'anges et de guides au début de mon chemin spirituel, et ils m'étaient très précieux. Amy, une merveilleuse amie médium de São Paulo, Brésil, m'a aidé à entrer en contact avec eux. Je lui ai demandé qui étaient mes guides, et après qu'elle ait médité pendant sept jours elle m'a dit que j'avais douze guides. Elle m'a donné leurs noms, où et quand ils ont vécu, et pourquoi qu'ils étaient venus m'aider.

Moïse était un de mes premiers guides. Wow, je ne pouvais pas le croire! Chacun dans ma communauté métaphysique à ce moment-là croyait qu'un guide comme Moïse pouvait seulement être avec une personne à la fois. Maintenant, naturellement, je sais que ce n'est pas vrai. Au cours de l'année qui a suivi, mes guides et de nouveaux qui sont venus se sont montrés à moi. Ils ont représenté beaucoup de différentes voies de guérison. J'ai eu des guides de la tradition Kahuna d'Hawaii. Saint Georges, le tueur de dragon, était un de mes guides. J'ai également eu beaucoup de saints guides de l'Inde, plusieurs de la voie Amérindienne, et certains médiums sophistiqués d'Angleterre.

J'ai fait un diagramme détaillé représentant mes guides en équipes dépendant de la façon dont je pensais qu'ils devraient fonctionner ensemble. Après avoir fini le diagramme j'ai ressenti une sensation qui tirait sur mon champ astral (aura). Est-ce qu'un autre guide voulait entrer? Je suis allé chez Amy et j'ai parlé avec elle. Elle a également ressenti un autre guide et m'a aidé à faire le contact. C'était le pharaon égyptien Ramsès II. J'étais très confus. J'avais déjà Moïse, pourquoi je voudrais Ramsès II, considérant l'énergie que les deux avaient créée quand ils ont lutté au sujet de la libération des esclaves hébreux? J'ai dit à Ramsès, "Donne-moi seulement une bonne raison pour laquelle je vous permettrais d'être mon guide quand j'ai déjà Moïse ici?" La réponse fût très claire. "Nous voulons que vous nous aidiez à guérir ce que nous avons commencé il y a longtemps en Égypte."

**Les guides doivent expérimenter et comprendre, tout comme nous, pour continuer d'évoluer.**

Sa réponse m'a estomaqué. Alors, je me suis rendu compte que mes guides m'employaient autant que je les employais. Il y avait un échange égal d'expériences, de sentiments, et d'émotions. Jusque-là, j'ai pensé que mes anges et guides savaient tout et que je ne savais rien. Les guides doivent expérimenter et comprendre, tout comme nous, pour continuer d'évoluer.

J'ai continué de travailler avec mes anges et guides dans différentes situations. La guerre en 1991 dans le Moyen-Orient a éclaté à ce moment là, et il m'a été dit comment mes guides et moi pourrions aider. Après avoir fini mon travail, j'ai réalisé que je n'avais plus besoin de mes anges et guides de la même manière. Je les ai laissé aller librement pour être avec d'autres. Je leur ai dit de revenir lorsqu'ils auraient de la nouvelle information ou ayant besoin de mon aide.

Quand j'ai laissé partir mes anges et guides, j'ai commencé à obtenir un genre différent de communication — une partie de mon 'Soi Supérieur', ma partie angélique de Dieu. J'ai réalisé que mes anges et guides étaient tous des aspects de moi. J'ai également réalisé qu'il n'y avait aucune séparation, et que tout ce temps l'information était à l'intérieur de moi.

**J'ai réalisé que mes anges et guides étaient tous des aspects de moi. J'ai également réalisé qu'il n'y avait aucune séparation, et que tout ce temps l'information était à l'intérieur de moi.**

# Chapitre 19

## Walk-ins

Une expérience de « walk-in » est généralement définie en tant qu'une âme laissant le corps d'une personne et qu'une âme différente entre et lui succède. Les walk-ins sont également connus comme des changements d'aspects de couches dimensionnelles. Ruth Montgomery parle de 'walk-ins' dans ses livres, '*Companions Along The Way*' et '*Strangers Among Us*'. Plusieurs personnes que je connais disent qu'ils ont eu cette expérience, y compris mon oncle, Drunvalo Melchizedek.

Si votre âme partait et qu'une autre âme entrait et la remplaçait, la sensation ne serait-elle pas comme une mort et une renaissance complète? N'éprouvons-nous pas tous ceci pendant des périodes de grand changement spirituel et psychique? Il y a beaucoup de définitions de l'expérience de walk-in et je crois que chacun de nous est un walk-in. Demandez-vous la question suivante : y a-t-il une partie de moi avec Source? Et si vous deveniez conscient de la partie de vous qui est avec Source, et qu'elle devenait consciente de vous? Peut-être que les deux aspects de vous commenceraient à échanger de l'énergie et pourriez alors expérimenter les deux réalités? Et si un aspect de vous existait dans chaque autre dimension, plan, ou réalité?

Une fois devenu conscient et vous aimant complètement, pourriez-vous vous rendre compte de ces autres aspects, de ces réflexions de vous-mêmes, et de commencer à les intégrer en ce monde physique? Les intégrer continuellement se ressentirait comme un cycle de la mort et de renaissance. Peut-être que nous avons tous continuellement des expériences de walk-in avec des aspects de nous-même.

La plupart d'entre nous croient que nous faisons partie de Source ou du Créateur. Faire parti de Source veut dire que nous faisons partie de toutes les choses. Pourtant nous ne voulons pas nous séparer des personnes et des choses que nous n'aimons pas ou n'acceptons pas? La plupart d'entre nous ne veulent pas admettre que l'énergie de la guerre ou de la haine pourrait être en nous. Se

garder séparé de n'importe quoi nous sépare de Source. Pour se rebrancher à tous nos aspects, nous devons aimer et accepter toute la création, parce que toute la création fait partie de nous.

## MON EXPÉRIENCE

J'ai eu ma première expérience de walk-in consciente en 1987, et elle a changé ma vie. Je me suis rendu compte de trois aspects de moi existant simultanément: un Amérindien nommé Juan Concha, un être de l'espace étant d'une autre dimension, et d'un aspect de la conscience des dauphins et des baleines. Quand je me suis rendu compte de ces autres parties de moi, j'ai su que j'étais multidimensionnel. Comme plus d'aspects de moi sont venus en ma conscience, j'ai su qu'il n'y avait aucune séparation et que nous sommes tous UN.

Il y a beaucoup de fois dans notre vie où je crois qu'une partie de notre essence ou âme suit un être qui a trépassé pour comprendre où ils vont. Ces temps sont des portes ou des ouvertures qui rendent plus facile le passage dans d'autres dimensions.

Au début des années '80, j'ai souvent voyagé à Taos, au Nouveau-Mexique, pour voir un bon ami, Cradle Flower, qui était des Taos Pueblo. Mon oncle, Drunvalo, a également vécu près de Taos, ainsi donc, un jour je suis allé lui rendre visite. Il vivait dans une région reculée, entourée par des champs de sauge. Puisque Drunvalo est seulement de quatre ans mon aîné, je le considère comme mon frère. J'ai grandi en le connaissant comme Donny.

Je n'oublierai jamais d'être assis là et de parler avec lui ce jour là. Il m'a dit que Donny était mort au Canada en 1972 et qu'une nouvelle âme était entrée. Cette nouvelle âme s'appelait Drunvalo Melchizedek. Je n'ai pas su quoi penser. Dans ce temps là, j'étais un entrepreneur et un homme d'affaires et n'avais fait aucune exploration métaphysique ou spirituelle. J'étais assis là, dans mon complet-veston, remettant en cause ma réalité toute entière et ressentant de la tristesse au sujet de la perte de mon frère.

<p><b>Peut-être que nous avons tous continuellement des expériences de walk-in avec des aspects de nous-même.</b></p>
---

En 1995, j'étais en Géorgie (USA) à une conférence avec Drunvalo et plusieurs autres conférenciers quand j'ai soudainement compris cette expérience. J'ai réalisé qu'une partie de moi, pendant notre conversation plus tôt à Taos, était énergétiquement allée à la recherche de Donny. Je l'ai trouvé dans une réalité différente, la vibration de Melchizedek. Depuis ce temps là, je suis entré en communication avec lui dans cette dimension vibratoire, aussi bien que de canaliser un aspect de moi qui est également là.

Plus j'approchais où mon oncle était énergétiquement allé, plus je recevais d'information au sujet du voyage de notre âme et du rôle des walk-ins. En restant dans le moment et en changeant constamment ma vibration, j'ai relié cette réalité. Je sais maintenant que je suis un Voyageur. Je suis devenu la vibration de Lumière Claire (Clear Light) de l'Ordre de Melchizedek, la Grande Confrérie Blanche (Great White Brotherhood), et l'Ordre du Messie. Un messenger.

Nous pouvons tous avoir ces expériences. Chacun de nous commence à relier ces réalités et devenir tous ce que nous pouvons être.

**Je sais maintenant que je suis un Voyageur. Je suis devenu la vibration de Lumière Claire (Clear Light) de l'Ordre de Melchizedek, la Grande Confrérie Blanche (Great White Brotherhood), et l'Ordre du Messie. Un messenger.**

## Chapitre 20

### Channeling (Canalisation, Médiurnité)

Qu'est-ce qu'un médium ou un channel ou un canal? Le channeling (médiurnité ou canalisation) est une méthode de communication avec des êtres, des entités, des esprits ou des messagers divins. L'entité ou les esprits partenaires avec une personne physique qui donne voix aux pensées et aux clairvoyances de l'être canalisé.

Qu'est-ce qui ou quoi est canalisé réellement ? Sont-ils des aspects du médium ou ils sont vraiment des êtres comme — Saint Germain, Jésus, l'Archange Michaël, ou des Extraterrestres — comme le médium prétend? Si je devais canaliser mes guides, reconnaissant qu'ils sont des aspects de moi, est-ce que quelqu'un écouterait? Écouteriez-vous si je disais, "Je vais maintenant canaliser le Soi Supérieur de Ken Page"? Ne porteriez-vous pas plutôt attention à quelqu'un qui aurait dit, "Je canalise l'Archange Michaël" ?

Certains de ces êtres canalisés ont souvent des messages brillants et clairvoyants qui augmentent considérablement nos vies spirituelles. Certains non. Je crois que la haine, la peur et la cruauté n'existe pas dans les vibrations plus élevées. La Source est amour pur et ainsi sont les vibrations plus élevées ou les dualités n'existent pas.

Nous devons avoir du discernement en écoutant les différents médiums et noter si les êtres qu'ils canalisent sont cruels ou effrayants. Est-ce que l'être canalisé dit des choses qui blessent les autres ou ne sont pas conformes à nos perceptions de l'amour? S'ils le font, est-ce que les "médiums" ne font partager seulement que des aspects d'eux-mêmes ou d'un être particulier étant déformé à travers les dualités de leur propre réalité?

Je connais des gens qui ont changé leurs vies – ont déménagé, laissé leurs familles, quitté leurs emplois – pour suivre une personne qui canalisait un être d'un autre temps ou d'une réalité différente. Ils ont découvert plus tard que différentes interprétations d'information entrante ont été faites par le médium basé sur ce que le ou la

médium avait besoin pour sa propre vie, ego ou survie. Quand les médiums commencent à modifier des messages ou à incorporer leurs propres idées quand ils communiquent un sentiment, qui est difficile à exprimer en mots, le message peut devenir déformé. J'ai travaillé par le passé dans une région des États-Unis où un médium bien connu avait vécu et avait travaillé pendant plusieurs années. Le centre du médium avait plusieurs milliers d'étudiants dans une école à niveaux multiples. Les étudiants devaient faire un vœu de silence concernant les enseignements.

Après que j'eus fait deux ateliers dans cette communauté et sois devenu assez bien connu, j'ai planifié de retourner pour un troisième atelier. J'ai vérifié le calendrier de l'école pour être certain qu'il n'y ait pas d'activités programmées pour le même week-end que mon atelier.

Après avoir fixé les dates et d'avoir envoyé mes brochures par la poste, tous les niveaux d'étudiant ont été convoqués pour un « enseignement spécial » aux dates exactes que j'avais choisies.

Est-ce que c'était intentionnel? Ma venue en ville était-elle une menace? Comment cela pouvait-il être? Qu'est-ce que je partageais qui les rendait inquiets? Un individu de haut-rang dans l'école m'a expliqué la situation. Ils n'ont pas voulu que leurs étudiants participent à mon atelier parce que je partageais en partie du matériel pareil à ce que leur chef canalisait et cela créait un problème pour eux. Puisque je suis "juste un homme normal" et que j'avais cette information, ils étaient soucieux que chacun des étudiants découvrirait qu'ils, eux aussi, avait cette information en eux. Ils n'auraient plus besoin d'écouter un être canalisé d'une autre réalité pour clairvoyance.

Je pense qu'il est important que les médiums reconnaissent qu'ils présentent un aspect unique d'eux-mêmes. Ceci ne rend pas leur information moins valable.

Donner de notre pouvoir, cependant, à une source extérieure qui s'identifie comme "un être plus élevé" est dangereux,

**La Source est amour pur et ainsi sont les vibrations plus élevées ou les dualités n'existent pas.**

particulièrement si l'être était rempli de confusion, de colère, de jalousie ou de peur. Ce ne sont pas les vibrations des réalités plus élevées. Elles sont les vibrations des personnes communiquant des réalités et des endroits qui sont potentiellement moins évolués que la nôtre. Il est important de ne pas se départir de notre pouvoir. Toutes nos réponses sont en nous déjà.

# Chapitre 21

## Être Énergétiquement Sain

Beaucoup de gens reviennent à la maison auprès de leurs familles après avoir travaillé toute la journée à des emplois stressants où il y a des arguments, personnes fâchées, constamment des échéances et de longues heures. Ces gens reviennent souvent énergétiquement épuisés à la maison, mais ils veulent que leurs familles les accueillent et les acceptent comme ils sont — quoiqu'ils soient saturés des vibrations de la journée.

Après avoir été exposé à des énergies fortement chargées, il est important de vous laver et de changer vos vêtements dès que vous revenez à la maison. Vous voulez être énergétiquement propre quand vous rejoignez votre famille. Faire ceci fera une énorme différence dans les interactions avec vos êtres chers. La plupart des gens prennent une douche le matin. Ils vont au lit la nuit portant énergétiquement tout ce à quoi ils ont été exposés pendant la journée. Le matin suivant, pendant qu'ils se dirigent vers la douche, ils sont souvent épuisés et se demandent pourquoi ils n'ont pas eu un sommeil reposant et réparateur. Il y a beaucoup d'énergies en tout lieu que la plupart d'entre nous ne voudraient pas étreindre ou amener au lit.

Pour ceux dans les professions curatives, il est essentiel de changer vos vêtements de travail à la fin du jour. Tous les vêtements que nous portons absorbent de l'énergie toute la journée.

Il aide à ne pas mélanger les vêtements que vous enlevez avec le reste des vêtements dans votre penderie. Maintenez vos vêtements de travail séparés, ainsi, votre penderie et le reste de vos vêtements ne vibreront pas avec de l'énergie non désirée. Je mets mes vêtements sales dans un sac en plastique. Le plastique retiendra la vieille énergie. Quand il est temps de faire la lessive, je les mets dedans avec le reste de mes vêtements à être nettoyé.

**Après avoir été exposé à des énergies fortement chargées, il est important de vous laver et de changer vos vêtements dès que vous revenez à la maison.**

Beaucoup de gens ne nettoient pas leurs bijoux chaque jour, non plus. Elles se lavent et nettoient leurs vêtements, mais ils portent les mêmes bijoux jour après jour sans les enlever et les nettoyer intentionnellement. Les bijoux en métal attirent et des conduisent l'énergie. Comme l'énergie descend le long de votre main et tout autour de vous, un anneau rempli d'énergie accumulée peut bloquer votre circulation d'énergie et causer une douleur dans vos épaules, cou, ou votre dos. Quand vous prenez une douche le soir, enlever vos anneaux et autres bijoux. Faites couler l'eau au-dessus d'eux et pensez « libère, dégage, ou bien "clear", comme en anglais » (celui que vous préférez) pour que votre intention les nettoie énergétiquement.

L'autre jour, j'ai travaillé avec une femme qui portait des boucles d'oreille en diamant. Je lui ai demandé quand elle les a ôtées la dernière fois et les a nettoyés. Elle a dit que cela faisait une semaine ou deux. Il y avait tellement d'énergie accumulée dans ces diamants que ses oreilles faisaient mal, son ouïe était affectée, et elle avait des maux de tête. Je lui ai dit qu'elle devait nettoyer ses bijoux journellement, particulièrement, si elle portait des cristaux ou pierres au-dessus de la région de son coeur. Toutes ces choses amassent l'énergie. Les métaux absorberont l'énergie et feront tampons jusqu'à ce qu'ils soient pleins, et puis l'énergie accumulée s'inversera et sera renvoyé.

Le même est vrai pour les personnes qui portent une ceinture en cuir pendant des années. Le cuir est organique et absorbe l'énergie. Quand vous mettez une vieille ceinture, revêtez-vous l'énergie de toutes les fois passées que vous l'avez portée?

J'enseigne une méthode simple pour libérer (nettoyer ou dégager énergétiquement) les ceintures et autres articles en cuir de leurs énergies accumulées. Pour s'assurer que vous n'absorberez pas dans votre corps de cette énergie que vous dégagez du cuir, placez une bande élastique juste au-dessous de votre coude (sur l'avant-bras) de votre main de dégageement (réceptrice). Pour les hommes, votre main de dégageement est votre main droite. Pour les femmes, c'est votre main gauche. La bande élastique est employée pour vous rappelez de garder l'énergie au-dessous de votre coude (juste en bas en parlant de l'avant-bras, lorsque votre bras est le long de votre corps).

Tenez la boucle de la ceinture avec une main et saisissez la ceinture avec votre main de dégagement. Étant conscient de votre intention à libérer, tirez l'énergie accumulée hors du cuir en tirant votre main de dégagement sur la longueur entière de la ceinture cinq à dix fois. Une fois ayant fini, lavez-vous les mains en pensant « libère ou dégage (clear). »

La chose la plus facile à faire, si vous étiez un(e) guérisseur(euse) impliqué(e) dans un travail curatif ou ayant un travail stressant, est l'usage d'une ceinture de tissu ou d'alterner les ceintures en cuir. Le même est vrai pour les chaussures en cuir. La rotation des ceintures et des chaussures permet au cuir de libérer énergétiquement une partie de la charge qu'elles ont accumulée. Cela vaut également pour les portefeuilles (porte-monnaie) et les bourses en cuir, particulièrement si vous avez porté le même pendant des années. Libérez n'importe quel article en cuir juste comme vous feriez avec une ceinture.

Un des morceaux d'habillement le plus fortement chargés que j'aie vu était une veste en cuir portée par un adolescent à Canterbury, Angleterre. Sa mère me l'a amené pour une session de « GCÂ ». Quand il est entré dans la salle, sa veste en cuir était une force énergétique vibrante par elle-même. Il avait porté sa veste jour et nuit, à l'intérieur et dehors. Il l'a portée à l'école; il l'a portée dans les boîtes de nuit. Il a fallu que je nettoie énergétiquement sa veste avant même que sa session ait commencé.

Il n'est pas facile de libérer certains articles, tels que la plume ou les oreillers en duvet et les édredons. Par le passé, j'ai déjà utilisé un oreiller en duvet dans mon travail curatif pour libérer les patterns énergétiques de mes clients. Après, j'ai fait tout ce que je pouvais pour le décharger. Je l'ai apporté aux nettoyeurs à sec et l'ai étendu dehors au soleil et il portait toujours un bourdonnement énergétique de toutes les pensées et patterns des sessions curatives. J'ai fini par jeter l'oreiller.

Avez-vous dormi sur le même oreiller en duvet pendant les dix dernières années ? Et si vous et votre conjoint aviez eu des échanges émotifs ou des arguments au lit ? Est-il possible que les sentiments et les émotions laissent des impressions dans votre oreiller ou literie en plumes ? Les tiges (pennes) des plumes emmagasinent l'énergie parce qu'elles étaient vivantes par le passé. Si vous aviez une

relation amoureuse qui a pris fin, je suggère que vous vous fassiez une faveur et achetiez une nouvelle literie.

Les cristaux absorbent et transmettent également de l'énergie. Beaucoup de personnes que je connais, particulièrement les guérisseurs, ont des cristaux dans leurs salles curatives et partout dans leurs maisons. Si vous ne nettoyez pas vos cristaux au moins une fois par semaine, ils commenceraient à dégager l'énergie qu'ils ont accumulée pendant ce temps. L'environnement autour des cristaux peut également commencer à devenir malsain ou chaotique. Je suggère que vous gardiez juste quelques cristaux dans votre salle de travail curative ou chambre à coucher; et les nettoyer souvent avec de l'eau courante et votre intention.

Rappelez-vous que votre intention est la partie la plus importante du dégagement (nettoyage) énergétique. Certains suggèrent d'utiliser le sel de mer ou la sauge comme méthode de dégagement, mais moi je trouve que la lumière du soleil ou l'eau courante et votre intention fonctionnent aussi bien.

**Rappelez-vous que votre intention est la partie la plus importante du dégagement (nettoyage) énergétique.**

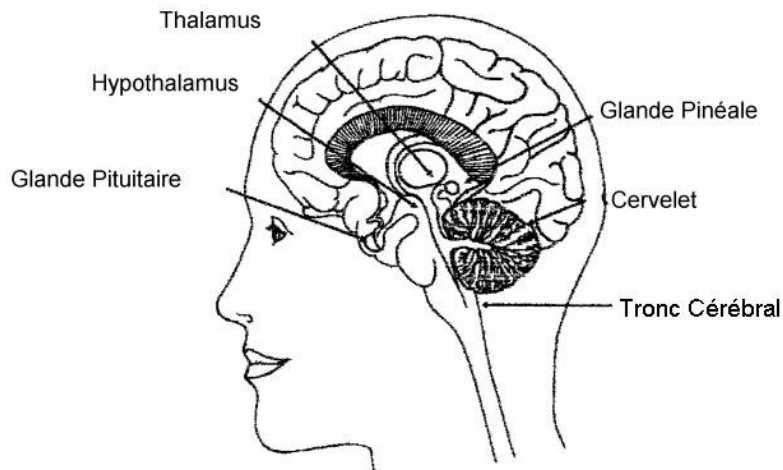
# Chapitre 22

## La Glande Pinéale

Dans les chapitres précédents de ce livre, j'ai présenté le meilleur de ce que je sais.

Encore plus d'informations arrivent tout le temps. En ce chapitre, je voudrais partager avec vous comment la majeure partie de cette information est venue à moi et vous introduire à la connaissance et aux méthodes qui vous permettront d'obtenir vos propres réponses. Je crois que la connaissance la plus valable est centrée dans la glande pinéale. Ceci inclut l'information du Créateur, de Mère Terre, des instructions des guides et des anges, de la sagesse de votre Soi Supérieur et de communications d'extraterrestres.

La glande pinéale est une glande minuscule et puissante, cruciale au fonctionnement de vos corps physiques, mentaux, émotifs et spirituels. Juste plus grande qu'un grain de blé. La glande pinéale est d'environ un quart de pouce (6 mm), gris rougeâtre et de forme conique. Elle est située au milieu du cerveau entre le lobe de gauche et droit, derrière et juste au-dessus de la glande pituitaire, attachée et située au-dessus du troisième ventricule du cerveau. Vous pouvez imaginer son endroit en traçant une ligne droite d'un point entre vos sourcils jusqu'à l'arrière de votre tête, traçant alors une autre ligne droite au-dessus de vos oreilles. Voyez l'image de la glande pinéale au milieu du cerveau où les deux lignes se croisent.



Tandis que ne sommes plus intéressés dans le fonctionnement spirituel de cette glande spéciale, la connaissance au sujet de ses activités physiques, émotive et mentale sera également utile, parce que si la glande pinéale n'était pas physiquement saine rien ne fonctionnerait correctement.

Si elle n'avait pas encore été activée, je crois que pratiquer la «Technique de Respiration de Lumière Vivante » (Living Light Breath, chap. 24) peut aider à restaurer la glande pinéale en bon ordre de fonctionnement.

La glande pinéale fait partie du système endocrinien du corps et produit les substances de normalisations appelées hormones qui sont transmises par la circulation sanguine à différents organes et cellules. Les scientifiques considèrent la glande pinéale comme étant la glande principale, « le régulateur des régulateurs » qui assure le rythme approprié des systèmes hormonaux et cellulaires. La glande pinéale sécrète une hormone essentielle appelée la mélatonine, qui module et enrichit le système immunitaire et stabilise le système nerveux. Elle induit le sommeil, vous donne énergie et force, et est un stimulateur thyroïdien et aphrodisiaque. La mélatonine est aussi l'anti-oxydant principal du corps, prévenant le dommage à l'ADN et aux cellules; il est anti-âge, anticancéreux, anxiolytique (anti-stress) et hormone contre l'insomnie.

La mélatonine règle les rythmes circadiens — les cycles du jour et de la nuit — du métabolisme du corps. Elle est relâchée dans la circulation sanguine la nuit dans l'obscurité et la production s'arrête au lever de soleil. En dormant avec une lumière, vous pouvez interférer la production normale de mélatonine. La glande pinéale produit la mélatonine à partir de la sérotonine. La sérotonine est un neurotransmetteur. Elle permet à l'énergie d'établir le lien entre les cellules nerveuses. La sérotonine est le plus fortement concentrée dans la glande pinéale. Pendant que vous vieillissez, l'écoulement équilibré de ces fluides essentiels peut être dérangé parce que la glande pinéale commence à se calcifier. Lorsque la glande pinéale se calcifie, la production de mélatonine diminue.

La calcification de la glande pinéale et de la diminution du débit de mélatonine active le processus du vieillissement du corps. Les autopsies faites sur ceux qui sont morts avec la maladie d'Alzheimer ont montré une diminution considérable des niveaux de mélatonine. En occident, les femmes avec le cancer du sein ont une activité réduite de la glande pinéale et une calcification élevée de celle-ci. Le cancer du sein n'est pas commun au Japon, où les femmes d'âge moyen ont une calcification très basse de la glande pinéale. Je pratique la technique de « Respiration de Lumière Vivante » pour m'aider à rester centré dans ma glande pinéale. Je dirige continuellement la lumière spirituelle dans ma glande pinéale pour renverser la calcification et maintenir cette glande saine et enrichit. N'importe qui peut facilement apprendre à faire ceci. Et quand vous le faites, je crois que vous resterez jeunes et en bonne santé, et apprécierez l'avantage de la compréhension, de la connexion et de communication spirituelle accrue. Tandis que la recherche médicale moderne nous aide à comprendre la fonction physique, mentale, et émotive de la glande pinéale, les adeptes spirituels des écoles de mystère de l'Antiquité ont toujours été conscients de ses avantages et cadeaux éthérés merveilleux.

La glande pinéale est associée à la nature spirituelle des femmes et des hommes. C'est l'organe de la vision intérieure, de la clairvoyance (intuition) spirituelle et de la connaissance. La sagesse antique qui nous est transmise — notre héritage spirituel — considère cette glande comme siège de pensée, d'inspiration, d'imagination et d'intuition cosmique. Le centrage dans cette glande

nous permet d'éprouver le moment éternel. C'est l'ouverture à d'autres dimensions, réalités parallèles, et mers infinies de Lumière et de la conscience. C'est la ligne directe à l'Esprit Universel et à la conscience collective. Employer cette glande à faciliter le travail de chamans hommes et femmes, des guérisseurs et aussi bien que des praticiens de la technique «Guérison Coeur et Âme».

Le grand Taoïste, Lao Tseu, a écrit que la pinéale est le centre de passage entre Ciel et Terre et que si nous nous concentrons sur ce centre nous pourrions prendre conscience de l'unité de toutes choses. Nous avons également appris par d'autres anciens maîtres que la fonction spirituelle de la glande pinéale est activée par la compassion et par la Règle d'Or — Agissez envers les autres comme vous aimeriez qu'ils agissent envers vous.

L'amour et la bonté stimuleront, ouvriront, activeront la fonction pinéale. Soixante-quinze pour cent de tous les problèmes médicaux sont reliés au stress. Je crois qu'un coeur affectueux, la considération pour autrui, la droiture de vie et d'action, tous aideront d'arrêter la calcification physique et spirituelle de la glande pinéale et ainsi permettre un écoulement abondant de la mélatonine, qui réduit considérablement le stress et les problèmes médicaux en nos vies.

Les Maîtres des anciennes écoles de mystère, qui ont enseigné à leurs étudiants comment ouvrir la glande pinéale, se sont rapportés à elle comme l'Oeil Intérieur, l'Oeil de la Sagesse, Oeil de Clairvoyance, Oeil Éternel et l'Oeil qui voit tout. La glande pinéale est l'oeil de l'âme; quand elle est ouverte, nous pouvons voir la vie des plaines, des formes de pensée, et des auras éthérés, tout ce que la vue ordinaire ne peut pas constater. En 1993, le Maître Taoïste moderne, Mantak Chia, a écrit au sujet de la glande pinéale dans son livre, *Awaken Healing Light of the Tao*.

Il précise son utilisation pour la communication télépathique et dit :

*Quand ce point est ouvert par la méditation, il ouvre la conscience à la vérité, à la sagesse, à la bienveillance et aux pouvoirs psychiques. Il augmente également les puissances latentes de guérison et les vibrations du corps. Ce centre peut être employé pour envoyer des énergies à d'autres ou les recevoir de l'univers. Les fréquences émanant du Troisième Oeil peuvent être employées pour explorer des royaumes inconnus pour des sources d'énergies plus élevées.*

La pinéale est le point de contact par lequel les systèmes d'énergie plus élevée entourant notre corps se relie. Notre pinéale est notre raccordement avec le "Tout," et unifie notre corps, esprit et âme. C'est le centre d'énergie pour l'utilisation de la « Lumière Divine » ou de la « Lumière Claire ». Une fois observé avec clairvoyance par ceux avec la vue éthérée, l'énergie de la glande pinéale est vue comme lumière brillante et iridescente. Le halo vu dans les peintures de saints est provoqué par un écoulement énergétique de la glande pinéale quand l'Oeil Intérieur est ouvert et voit la Lumière Divine. Le Maître Taoïste Lio Jan dit, « La nature essentielle est la vitalité spirituelle dans le coeur qui se manifeste au centre de cerveau. Ainsi quand le visionnement est concentré au point entre les yeux, la lumière de la nature essentielle se manifeste et va ...s'unir à la vie éternelle pour devenir complètement Un... Il propose en plus que nous devrions nous tourner vers l'intérieur en la glande pinéale, « ... Afin de s'accrocher à l'Un (Tout) ...où la nature essentielle est cultivée et la racine de laquelle la vie éternelle émerge. » (Lu K'uan, Taoist Yoga)

Les chercheurs et enseignants spirituels modernes ont également noté des qualités intéressantes de la glande pinéale. Selon le Dr David Tansley, un spécialiste en radionique (radionics), la glande pinéale entoure 972 petits vortex. Dans son livre, 'Radionics and subtle bodies of Man,' Tansley déclare que la glande pinéale est reliée à notre chakra couronne et est formée aux points où les lignes droites de lumière s'entrecroisent vingt et une fois.

Dr Richard Gerber, un autre investigateur de la médecine pinéale et auteur de 'Vibrational Medecine,' partage les informations suivantes sur la pinéale :

*La glande pinéale est la structure cristalline qui reçoit l'information de l'âme et des corps subtils, particulièrement du corps astral. Les corps subtils agissent souvent en tant que filtre pour enseigner venant de l'âme et du Soi Supérieur. De la glande pinéale,*

**Le halo vu dans les peintures de saints est provoqué par un écoulement énergétique de la glande pinéale quand l'Oeil Intérieur est ouvert et voit la Lumière Divine.**

*l'information voyage vers la partie droite du cerveau. S'il y avait besoin d'alerter l'esprit conscient à cette information plus élevée, elle traverserait le cerveau droit sous forme de rêve. Alors le cerveau gauche l'analyse pour voir si l'information peut être saisie. Ceci se produit souvent avec les rêves limpides qui offrent des messages. Du cerveau gauche, l'information voyage par le système neurologique, passant spécifiquement par les deux points réflexes critiques — le bulbe rachidien (dans le cerveau) et le coccyx (au bas de la colonne vertébrale). Il y a un état constant de résonance entre la colonne vertébrale et le bulbe rachidien et le coccyx. Les propriétés de la glande pinéale résonnent entre ces deux points.*

Le Dr Gerber dit aussi :

*Le chakra de couronne est également étroitement lié avec la glande pinéale... Pour que le chakra de couronne soit entièrement éveillé, tout d'abord il doit se produire un équilibrage du corps, de la pensée et de l'esprit. Dans l'individu qui a un chakra de couronne ouvert, le « chakra » est représenté par une polarité d'énergie entre la glande pinéale et les hémisphères cérébraux droit et gauche.*

En étant dans votre pinéale et en pratiquant la technique de la « Respiration de la Lumière Vivante, » vous ne vous trouverez plus à faire une boucle, énergétiquement, avec d'autres ou à utiliser l'énergie de la manière que vous avez dans le passé; chaque expérience sera de « corps complet »(full body).

Vous développerez vos sens de comprendre et ressentir d'une manière différente. Ce centrage dans la pinéale ne signifie pas que vous serez « dans votre tête. » Être vraiment dans la pinéale permet un alignement complet et simultané avec tous vos chakras, aussi bien que chacune des 70 trillions de cellules en votre corps.

À partir de la pinéale, il y a environ 366 sens que vous pourrez développer et explorer. Vous pourrez choisir quoi expérimenter énergétiquement dans votre vie.

**En étant dans votre pinéale et en pratiquant la technique de la « Respiration de Lumière Vivante » ...chaque expérience sera de « corps complet (full body) ».**

# Chapitre 23

## Le Point Hara

Le point Hara est un centre important d'énergie dans le corps. Dans la médecine chinoise cette région s'appelle le « Champ de Médecine » en raison de la puissance curative des énergies recueillies là. Le corps emploie cette énergie pour fonctionner normalement. En pratiquant, la technique de Respiration de Lumière Vivante, nous activons et renforçons l'énergie dans le Hara en puisant l'énergie de la « Source » et l'amenant à ce centre. C'est un endroit dans le corps où vous pouvez unifier les corps physiques, mentaux, émotionnels et spirituels. Le Hara est localisé à environ un pouce et demi (3,8 cm) derrière le nombril et est le point exact d'équilibre dans le corps. Si vous étiez suspendus de ce point par un fil, votre corps serait parfaitement équilibré horizontalement. Le Maître Taoïste moderne Mantak Chia écrit en son livre, *Awaken the Healing Light of the Tao*, au sujet de l'importance du point Hara ou ce qu'il appelle le « Centre Nombriil » :

*La région du nombril était notre première connexion avec le monde externe. Tous les nutriments, le sang et l'oxygène sont parvenus dans notre forme foetale par cette porte abdominale. En conséquence, le Centre Nombriil a une sensibilité spéciale à laquelle continue plus loin au-delà du sectionnement du cordon ombilical à la naissance ; à mi-chemin entre le haut et le bas du corps. Dans les arts martiaux, la calligraphie, et d'autres disciplines relatives, on entend souvent parler de l'importance de « centrer ». Le centre du corps, notre centre de gravité, est l'endroit le plus efficace duquel coordonner ses mouvements, et dans ces arts, l'un apprend à se déplacer de son centre, qui s'appelle le « Tan Tien Inférieur » (Lower Tan Tien) en chinois, où Hara en japonais.*

En pratiquant la technique de Respiration de Lumière Vivante, vous apportez l'énergie au Hara et pouvez commencer à employer ce centre pour la transformation spirituelle. Construire une base spirituelle forte en activant et fortifiant la lumière au point Hara était un exercice de base des anciennes écoles de mystère. Mantak Chia appelle cette région « accumulateur (pile de stockage) », parce qu'il

collecte, transforme et équilibre des énergies prises dans d'autres sources.

La réputée guérisseuse, Barbara Brennan, écrit également au sujet des qualités et de l'importance du point Hara :

*Le Hara existe sur une dimension plus profonde que le champ aurique. Il existe au niveau de l'intentionnalité. C'est une zone de pouvoir en dedans du corps physique qui contient le Tan Tien (la porte de la vie). C'est la note unique avec laquelle vous élaborez votre corps physique à partir de votre mère, la Terre. C'est 'cette' note unique qui permet de tenir votre corps dans la manifestation physique. Sans 'cette' note unique, vous n'auriez pas de corps. Quand vous changez 'cette' note unique, votre corps entier changera. Votre corps est une forme gélatineuse liée par cette note unique. Cette note est le bruit que le centre de la Terre fait.*

Le Hara est le deuxième cerveau ou centre de pensée dans le corps, parfois appelé

« le cerveau abdominal. » Dans la médecine chinoise ce secteur s'appelle également « le palais de la pensée » (Shen Ch'ue). Les chercheurs médicaux occidentaux ont récemment confirmé ce que les anciens savaient depuis longtemps ; la neuro-gastroentérologie est maintenant un champ d'étude.

Le 23 janvier 1996, le New York Times a alerté ses lecteurs au sujet du Système Nerveux Entérique ou du cerveau abdominal. Eric Yudelove, auteur de "The Tao and the Tree of Life", a récemment récapitulé cet article. En écrivant au sujet du "Cerveau Intestinal" et des résultats des chercheurs médicaux, il dit :

*Le Système Nerveux Entérique est un deuxième système nerveux en notre corps, séparé et indépendant du Système Nerveux Central. Selon l'article du New York Times, les deux systèmes nerveux ont une source commune dans l'embryon. Un groupe de tissus appelé « Crête Neurale » se forme dans le développement de l'embryon. Une section de la Crête Neurale se développe en système nerveux central. Une deuxième partie se sépare et émigre pour former le Système Nerveux Entérique. Pendant un certain temps dans le développement de l'embryon, les deux systèmes existent indépendamment de l'un l'autre. Plus tard, ils sont joints ensemble par le Nerf Vague. Jusqu'à récemment on a pensé que le cerveau dans*

*notre tête commandait les muscles abdominaux et les nerfs sensoriels. Ceci s'avère maintenant ne pas être vrai ; cette région est commandée par le Système Nerveux Entérique ou Cerveau Abdominal.*

*Le Système Nerveux Entérique est situé dans les couches de tissus recouvrant l'oesophage, l'estomac, l'intestin grêle et le gros intestin. Il y a une interaction entre les deux cerveaux, qu'en l'un devient dérangé l'autre le devient aussi. Par exemple, quand vous êtes inquiets, vous êtes enclins à obtenir un estomac dérangé. Le Cerveau Abdominal peut aussi affecter le Système Nerveux Central. Habituellement, ceci prend la forme de messages négatifs de douleur et de malaise accompagné de cacophonie dans la tête dont vous ne semblez jamais capable de localiser. Laissez-moi citer l'article, " Le cerveau dans l'intestin joue un rôle important dans la misère et le bonheur humain. Mais peu de gens savent qu'il existe."*

Yudelove continue d'expliquer que le Nerf Vague est également relié aux principaux organes dans le corps. Quand nous acheminons la lumière au point Hara ou Centre de Pensée Abdominale, nous aidons également à donner de l'énergie au corps entier. Les sept premières respirations de la technique de Respiration de Lumière Vivante sont acheminées dans le point Hara. Dans la huitième respiration, nous centrons dans la glande pinéale et relient les corps physiques, mentaux, émotifs, spirituels avec l'Esprit Universel et la conscience collective.

## Chapitre 24

### **Respiration de Lumière Vivante™ (Living Light Breath™ )**

J'ai fait une découverte importante il y a plusieurs années quand j'étais en Floride enseignant un atelier. Pendant la classe, j'ai fait une session de Guérison Cœur et Âme avec une volontaire. En sa session, elle est allée dans une vie antérieure où elle observait le Christ étant crucifié sur la croix. Elle a parlé d'avoir été témoin de la mort du Christ. Étant empathique, j'ai demandé à la classe s'elle voulait faire l'expérience de ce que fut la sensation pour le Christ de laisser son corps. La classe et la volontaire ont accepté et je suis allé à cet endroit.

Il y a 2000 ans un portail a été créé par le Christ, Jésus de Nazareth. Ce portail relie le corps et l'esprit, les royaumes ci haut et les royaumes ci bas, et les mondes internes aux mondes externes. Il a été créé et ouvert à toute la conscience humaine au moment de sa mort. Le portail a été spécifiquement activé pendant que le Christ rendait son dernier soupir physique et entrait dans la Respiration de Lumière Vivante et la Conscience Unitaire.

J'ai pu ressentir ce dernier soupir physique. Comme Jésus mourait, sa tête s'est penchée vers le bas vers sa poitrine. Il y eut un moment de silence et ensuite il y eut une sensation comme si quelque chose le tirait directement hors de son corps. Pendant que je continuais à suivre le Christ énergétiquement, j'ai réalisé que sa vibration avait créé une porte ou portail pour accéder à la Source. Je suis devenu conscient que tout ce que nous devons faire était de s'aimer autant que Jésus ou d'autres maîtres s'étaient aimés, et qu'à travers cette vibration nous pourrions accéder à ce portail. C'est la même vibration que Bouddha et beaucoup d'autres maîtres ascensionnés ont utilisée. Cet état vibratoire n'est pas à propos de la religion; il est au sujet de l'amour que l'on porte à Soi et de l'Unicité de Source.

La porte est activée chaque fois qu'un maître ascensionné rend son dernier soupir et entre dans la grille de Conscience Unitaire. La Respiration de Lumière Vivante est une manière d'entrer dans cette grille et de se relier à toute conscience vivante en tous lieux. Elle

introduit ce raccordement dans notre conscience physique par la glande pinéale.

### **La Respiration de Lumière Vivante : Base Logistique de Respiration**

La respiration complète se compose de trois états spécifiques naturels de concentration :

L'inspiration (inhaler, inspirer), la rétention (état de pause) et l'expiration (exhaler, soupir). La logistique de la Respiration de Lumière Vivante est comme suit :

- Asseyez-vous droit avec votre dos (colonne vertébrale) confortablement droit.
- Placez vos mains sur vos genoux dans une position de mudra. Je suggère que vous touchiez les bouts de chaque doigt d'index à vos pouces. Employez n'importe quel mudra, peu importe, qui est le plus naturel pour vous. Le but de ceci est d'empêcher la fuite d'énergie hors de vos mains.
- Pendant la séquence entière de la respiration, mettez votre langue à plat, touchant le palais de votre bouche juste derrière vos dents. Garder la langue sur le palais de votre bouche relie les deux principaux méridiens de votre corps et empêche toute énergie de s'évacuer de votre chakra couronne ou d'entre vos jambes. Quand vous ne parlez pas, il en est une bonne pratique énergétique de toujours garder votre langue sur le palais de votre bouche. En faisant ainsi, une personne peut gagner pas moins de 20 à 30 % d'énergie de plus, qui précédemment était perdue.
- Double constriction (fermeture ou serrure) de l'anus. Ceci est accompli en premier lieu en fermant l'ouverture de votre anus en serrant les muscles de vos fesses ensemble. C'est la première constriction.
- La deuxième constriction est accomplie en prétendant qu'il y a une corde sortant de votre nombril. En même temps que vous fermez l'ouverture de l'anus, tirez cette corde. Comme vous la tirez, votre ventre rentrera vers l'intérieur. Cette double constriction empêche toute énergie d'être perdue du point Hara.
- Fermez vos yeux, respirez par votre nez et relaxez.
- Commencez la Respiration de Lumière Vivante en apportant

consciemment une profonde inspiration nettoyante par votre bouche. Expirez complètement ce souffle, relaxant entièrement votre corps et un lâcher prise de tout. Attendez. Certains peuvent ressentir une sensation de douce traction comme étant tiré hors de votre corps à travers un tube. Si vous notez cette sensation, restez physiquement dans votre corps.

- Respirez par votre nez à travers ce tube. Puis ramenez cette inspiration vers le bas et la centrer dans votre point Hara (sans exhiler). Souvenez-vous que le point Hara est un pouce et une demie (3,8 cm) derrière le nombril.
- Maintenant faite la double fermeture de votre anus, en retenant votre souffle aussi longtemps qu'il est confortable.
- Expirer par votre nez, libérant la serrure (constriction or fermeture de l'anus).
- À la prochaine respiration, imaginez de nouveau que vous respirez par ce tube et amenez votre inspiration (inhalation) part le haut de celui-ci.
- Et ramenez encore cette inspiration au point Hara. Faites la double fermeture (anus). Chaque fois que vous expirez relâcher la serrure.
- Continuer à respirer de cette manière sept fois, allant chercher encore plus haut (du tube) sur chaque respiration et jusqu'à ce qu'il atteigne le soleil. Imaginez votre respiration voyager vers le haut du tube pendant votre inspiration, rapportant la lumière de Source. Continuez d'acheminer votre inhalation vers le bas dans votre point Hara et retenez le tant qu'il est confortable, sans effort. Relâcher la double constriction à chaque fois.
- À partir de la huitième (8) respiration, aucun besoin de faire la double fermeture de votre anus. Comme vous respirez du haut du tube, amenez votre centre à votre glande pinéale dans le milieu de votre tête.  
(1<sup>ère</sup>-7<sup>ème</sup> respiration, centrez dans votre Hara, à partir de la 8<sup>ème</sup>, centrer dans votre pinéale.)
- Retenez votre souffle aussi longtemps que confortable. Continuez à respirer du haut du tube, vous centrant dans votre pinéale, pendant environ cinq minutes. De votre glande pinéale, vous pourrez vous connecter à tous vos chakras d'une manière nouvelle.

Considérez faire de cette respiration une partie de votre vie quotidienne. Laissez-la devenir une partie de qui vous êtes. Faites cette respiration chaque matin pour que vous puissiez avoir l'avantage de ces énergies et de cette clarté tout au long de la journée. L'état idéal serait de rester centré dans votre pinéale, respirant de cet endroit en tout temps. En outre, respirer à partir de la pinéale vous permet de consciemment devenir une partie de la Conscience Unitaire. Respirer de ce souffle vous permet d'entrer dans l'espace intemporel du moment, puis de rester conscient et présent pendant que vous êtes consciemment connecté au Créateur. Respirer la «Respiration De Lumière Vivante » est la manière la plus rapide, la plus facile, et la plus harmonieuse d'introduire l'aspect d'INscension dans votre corps et de l'intégrer dans votre manière d'être.

Pour ceux de vous qui désirent plus d'information, j'ai une vidéo, Living Light Breath—Gateway to Unity Consciousness (anglais). SVP vous réferez à la fin de ce livre sur les informations pour commander.

**Respirer la «Respiration de Lumière Vivante™ » est la manière la plus rapide, la plus facile et la plus harmonieuse d'introduire l'aspect d'INscension™ dans votre corps et de l'intégrer dans votre manière d'être**

# Chapitre 25

## The Way It Works

Pendant des milliers d'années, il y a eu un groupe d'élite qui a contrôlé certaines informations sur les mystères religieux et Dieu. Ce groupe est composé de ceux au pouvoir : les chamans, prêtres, chefs religieux, l'élite intellectuelle, la royauté, et gouvernement. Leur connaissance était gardée secrète, diffusée très lentement, ou modifiée de manière à garder le commun des mortels de savoir toute la vérité.

Dans le passé, en raison d'un manque d'éducation, centré sur la priorité de survie et une tendance à donner de notre pouvoir à ceux qui disaient avoir les réponses, nous avons été rapides de croire nos chefs. Ceci a mené aux guerres, au préjudice et à la haine entre les personnes, les races et les pays. Nous en sommes venus à compter sur certains groupes ou personnes d'avoir les réponses pour nous — habituellement les religions ou les gouvernements. Ces chefs étaient les prophètes désignés de notre temps.

Il y a beaucoup de groupes de gens aujourd'hui, y compris les gouvernements, qui croient que si nous savions la vérité au sujet de la technologie, des êtres extraterrestres, du contrôle de la pensée, de nos vraies origines, ou de centaines d'autres sujets que notre société, culture et gouvernement s'écrouleraient. Ce manque de connaissance crée la confusion au sujet de notre vraie nature — qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici — et notre conception de « Source. »

Aujourd'hui, nous sommes surchargés d'information, testant le noyau de qui et de ce que nous sommes. L'Internet et les "chaînes de nouvelles journalistiques continues" nous relient immédiatement au monde entier, et nous sommes saturés avec l'information et cherchant des réponses à tout ce quoi cela veut dire. J'ai récemment reçu une lettre d'un enseignant spirituel bien connu. Cette lettre est sortie dans beaucoup de différents pays et a contenu des bouts d'informations détaillant la fin du monde. J'ai commencé à recevoir des appels de personnes qui étaient alarmées et demandant ce qu'elles devraient

faire. La plupart d'entre elles avaient peur de ne rien faire. Elles voulaient être sauvées.

La peur ne peut jamais créer de changement bénéfique. Beaucoup de gens demeurent sur des idées craintives et cela les mets hors du moment, les gardant dans le passé ou les projetant dans un futur effrayant. Je suis inquiet que si assez de personnes donnaient autant d'énergie à leurs peurs, que leurs idées pourraient devenir une manifestation physique.

En ces temps là, les gourous ou les prophètes se montrent. Historiquement, quand ces types de scénarios étaient prophétisés mais ne s'étant pas produit, ordinairement un de ces prophètes prenait la parole pour nous dire qu'ils avaient enrôlé l'aide de leurs guides, anges ou pouvoirs surnaturels d'intervenir et de nous sauver. En conséquence, bon nombre d'entre nous ont fait serment de soutien et d'amour éternel à ces « sauveurs.»

Il est important de savoir que ces changements ne sont vraiment rien de nouveau. J'ai suivi cette même information de près pendant un certain nombre d'années. Pendant les six derniers mois de 1998, l'émission de radio de Art Bell ([www.artbell.com](http://www.artbell.com)) s'est concentrée sur ce type de matériel. De nouveaux orateurs venaient chaque soir (nuit), ajoutant leurs idées et avis au sujet de ce qui était à venir. Ils ont eu des projections au sujet de tout, de la situation de Y2K (bogue an 2000) aux nouvelles interprétations de Nostradamus. Gordon Michael Scallion, Ed Dames, Stan Deyo, Sean David Morton, Richard Hoagland, Gregg Braden, Whitley Streiber, Robert Ghost Wolf, et pour la première fois dans l'histoire, les Aînés Hopi (Hopi Elders), et beaucoup d'autres encore, ont offert leur point de vue sur des événements à venir. Ils avaient tous le même message : le changement est à nos portes.

**Le facteur le plus important qu'un bon nombre d'entre nous oublie est l'importance de discernement.**

Bon nombre d'entre nous oubli l'importance du discernement. Trois d'entre nous peuvent avoir des idées différentes et chacun créera un scénario unique. Ce à quoi nous nous concentrons et croyons deviendra notre réalité. Ces cycles de changements, qui semblent si nouveaux et effrayants, se sont toujours produits. C'est la première fois, cependant, que nous avons été exposés à autant d'information sur ces changements d'un seul trait. N'importe quel jour donné, par exemple, approximativement 20 à 30 tremblements de terre se produisent autour du monde, mais jusqu'à ce qu'arrive la communication instantanée, la plupart d'entre nous les ignoraient.

Des millions de personnes à travers l'histoire sont mortes en raison des causes naturelles et celles faites par l'homme, y compris la maladie, la guerre et les changements terrestres. Nous avons entendu parler de la plupart de ces désastres catastrophiques après avoir eu lieu, en sécurité de savoir de ne pas les avoir subies. En fin d'été de 1998, des inondations ont affecté plus de 250 millions de personnes en Chine. Ces personnes ont perdu leurs maisons, leurs revenus, et tout ce qu'elles possédaient. Cependant, aux États-Unis, nous avons entendu très peu au sujet de ce désastre. Si ceci s'était produit aux États-Unis, cela aurait affecté presque chacun. Notre monde aurait certainement changé. Aurions-nous pris cela comme un signe que la fin du monde approcherait ?

Je ne crois pas que la Terre sera détruite. Je ne crois pas qu'il y aura une masse de morts et de destruction. Mon savoir indique que ces temps peuvent être une transition douce — un moment de grâce et d'aisance au milieu du changement.

**Aujourd'hui, nous sommes surchargés d'information,  
testant le noyau de qui et de ce que nous sommes.**

Que pouvez-vous faire pendant ce temps pour créer des choix et de faciliter la transition? Je choisis de rester physiquement actif. Je joue, relaxe, mange correctement, et bois beaucoup d'eau. Je passe du temps avec les personnes que j'aime, la nature et les animaux. Je nage, apprécie l'eau, et encore plus important, explorer mes passions.

Passion est un mot clé. Qu'est-ce qui vous excite? Qu'est-ce qui apporte l'étincelle de vie dans votre être? Une fois que vous trouvez ce que c'est, appréciez-le aussi souvent que vous le pouvez.

Je ressens mes énergétiques personnelles, et l'énergétique autour de moi, qui change. Pendant que les champs électromagnétiques changent, nos corps émotionnels, spirituels, et mentaux se rapprochent de plus en plus près de notre corps physique. Toute chose à laquelle nous nous retenons ou n'avons pas résolu de notre passé cause notre réalité physique d'être déformée énergétiquement. Je crois que ces temps se concentrent sur l'effondrement du temps et de nos vieilles croyances émotionnelles. J'espère que les informations en ce livre vous ont aidé à apprécier ce voyage.

Le « lâcher prise » est extrêmement important. Lâcher prise de ce qui ne vous ne sert plus, tels que des émotions passées, de vieilles relations avec eux et la manière dont vous ayez été dans le passé. Lâcher prise de s'inquiéter de la manière que vous paraissez. Lâcher prise de s'inquiéter de la façon dont vous pensez que les autres devraient être et les jugements que vous avez au sujet de vous-même et des autres. Toute chose à laquelle vous vous retenez en ces périodes de changements intensifiera votre réalité physique.

Nous créons différemment maintenant que dans le passé et ceci porte à confusion. Travaillant plus fort, se sacrifiant, et faisant des choses comme avant n'apporte plus de résultats. Je crois que la raison de ceci est que nous entrons (allons) dans la création instantanée. Nous faisons l'expérience de l'effondrement de tout autour de nous qui n'est pas véridique et qui ne soutient plus notre coeur et esprit. C'est ce qui se produira quand nous devenons "conscients", ce qui apporte avec cela un sens de "connaître" (knowing) et de sécurité. Plus nous entrons dans la création instantanée, le plus limpide nous devons être au sujet de ce que nous choisissons de créer en nos vies.

Aimer, explorer ce que signifie l'amour pour nous, et s'ouvrir plus que nous ne l'avons jamais été auparavant est où nous nous déplaçons maintenant. Il est nécessaire de se déplacer à travers le voile de la peur et de l'illusion et d'être totalement exposé — de tellement s'aimer que vous ayez l'amour pur et la compassion pour vous-même et tous ceux autour de vous. Nous nous réunissons maintenant comme famille, comme âme unitaire, sans séparation.

**Plus nous entrons dans la création instantanée, le plus limpide nous devons être au sujet de ce que nous choisissons de créer en nos vies.**

**Ken Page**

**Guérison Cœur et Âme™**

**Institut de Guérison Cellulaire  
Multidimensionnelle™**

**Clear Light Arts, ADL  
Ancient Wisdom Spiritual Center, ADL**

**L'École de Mystère du Troisième  
Œil d'Horus™**



**Post Office Box 1500  
Cleveland, Georgia 30528  
U.S.A.**

**Sans frais U.S.A. seulement (800) 809-1290  
Tel : (706) 219-1319  
Fax : (706) 243-4747**

**Courriel / email : [ken@kenpage.com](mailto:ken@kenpage.com)**

**[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)**

**Abonnez-vous au e-letter mensuel gratuit (anglais) de Ken.**

**S.v.p. visiter le site Web de Ken ou contacter  
l'Institut pour les informations concernant les  
événements à venir, les sessions de GCÂ-HSH,  
les ateliers, conférences et les classes de  
formation de Praticien.**

# **Information sur Votre Session de Guérison Cœur et Âme**

## **Combinant les Réalités Physiques, Mentales, Émotionnelles et spirituelles**

La Guérison Cœur et Âme (GCÂ) est une façon puissante de découvrir votre vérité. Son but est de vous assister en intégrant tout votre être avec votre Soi Supérieur.

Pendant votre session, Ken regarde quels patterns votre esprit conscient n'a pas conscience de ceux-ci, mais auxquels votre esprit subconscient donne de l'énergie. Votre esprit subconscient connaît tout ce qui vous est déjà arrivé, toutes vos expériences et réalités depuis le temps que vous êtes venu du Créateur. S'il y avait présentement un conflit intérieur, il pourrait être trouvé, compris et libéré. La protection contre les influences et les énergies externes vient avec une plus grande compréhension et conscience, ainsi que d'accepter la pleine responsabilité de vos actions, pensées, désirs, émotions et intentions.

Peu importe combien de travail nous avons fait pour comprendre nos challenges physiques, mentaux, émotionnels et spirituels, il y a souvent une pièce manquante qui arrête la résolution d'un problème. Comme résultat, les patterns sont créés encore et encore dans nos vies pour avoir encore une fois l'opportunité d'acquérir la compréhension, la connaissance et la sagesse de nos leçons. En plus, toutes peurs ou résidu émotionnel que nous pouvons retenir à propos d'un challenge particulier jette encore plus de confusion sur le problème, rendant presque impossible de voir l'image complète.

GCÂ aborde les façons que notre esprit intérieur nous assiste à comprendre les barrières auto créées. C'est une ressource unique pour nous aider à comprendre les expériences et les événements au-delà du physique, nous assistant dans notre croissance comme nous rétablissons la connexion à notre Soi Supérieur.

Ken a effectué des milliers de sessions en privé et à distance et reconnaît le pouvoir de l'esprit intérieur pour surmonter et libérer les problèmes physiques, mentaux, émotionnels et spirituels. Il est engagé à vous assister à la découverte de votre vérité intérieure et

des raisons derrière les patterns récurrents et les challenges non résolus dans votre vie.

## **Points Clés d'une Session de Guérison Cœur et Âme**

Quand Ken commence une session, découvrir la conscience collective que vous balancez est extrêmement important. L'énergie primaire que vous balancez a besoin d'être traitée au début de votre travail ensemble pour que les autres techniques utilisées plus tard dans la session ne soient pas déformées. Une fois que vous trouvez l'énergie primaire et êtes capables de la balancer, votre vibration change et vous allez arrêter d'attirer cette énergie dans votre vie.

À un certain point dans votre vie, ou dans une vie antérieure, vous êtes devenus connectés avec l'énergie d'une conscience collective. Cette connexion est souvent faite à cause d'une promesse que vous avez fait telle que "Je vais faire quelque chose à propos de la guerre-la tristesse -du désespoir" ou n'importe quel autre challenge auquel vous aviez de fort sentiment pour. Découvrir qu'elles étaient ces promesses, faites aussi lointaines que quinze vies auparavant, vont vous montrer que vous faites actuellement parti de ce que vous avez créé. Vous n'êtes pas une victime de votre vie, mais un créateur et un créateur sur des niveaux multiples de la réalité.

C'est très important que vous compreniez, physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement, votre rôle dans le balancement de cette conscience collective — et qu'il peut en avoir plus qu'une avec lesquelles vous travaillez. Cela montre le rôle unique que vous jouez dans l'énergétique de la planète et ajoute une autre dimension du pourquoi vous êtes ici sur Terre à ce temps ci de l'histoire. C'est important de savoir que vous faisiez le travail de votre âme depuis le début, même si vous n'en étiez pas conscient.

Si vous ne compreniez pas votre rôle, sur les multi dimensions de la réalité, d'équilibrer les différentes consciences collectives d'énergie, vous pourriez vous sentir très frustré à propos de votre chemin vie parce que vous n'avez pas trouvé le véhicule de compréhension qui vous montre que vous êtes réellement qui vous pensez qu'ils sont.

Dans votre session, à part de comprendre la conscience collective que vous avez accepté d'équilibrer dans cette vie ci, vous allez aussi

trouver des morceaux de vous qui sont hors du moment. Ken croit que nous sommes tous un — qu'il y a des trillions de cellules qui représentent votre corps et résonnent avec chaque autre cellule en toutes les autres personnes.

Ici vous êtes, vivant dans le moment, mais est-ce que vos pensées s'attardent sur votre passé? Nous pensons si souvent à propos du passé que cela déforme le moment présent et que nous ne sommes plus complètement présent dans nos corps maintenant. Ces morceaux de vous hors du moment peuvent être des fragments d'une vie antérieure que vous n'avez pas encore complètement intégrée avec vous. Ken va vous assister à ramener tout en équilibre avec qui vous êtes aujourd'hui. Comme vous faites ceci, vous allez vous guérir et changer votre vibration.

Trouver les morceaux qui sont attachés à vous est une autre partie clé de votre session. Le mot "attaché" semble alarmant, mais si ces attachements sont justes des gens, ou les âmes des gens, que vous avez aimé dans le passé. Ces gens sont attachés ou bouclent encore énergétiquement avec vous aujourd'hui et ils utilisent votre énergie, même s'ils n'étaient plus dans votre vie de la façon dont ils étaient. Souvenez-vous, nous utilisons les autres pour refléter en retour vers nous qui nous sommes et nous faisons ceci constamment quand nous interagissons. Peut-être que vous ne réalisez pas la quantité d'énergie que vous utilisez pour vous engager et vous connecter avec ces attachements énergétiques.

La quatrième partie à laquelle vous allez regarder dans votre session est dans les vies antérieures ou temps antérieurs où les programmes clés ont été établis. Si vous avez un programme subconscient, auquel vous donnez de l'énergie, qui dit que ce n'est pas sécuritaire d'aimer ou de prendre votre pouvoir ou être qui vous êtes, alors ce programme limite votre monde.

Ken demande toujours à ses clients combien d'énergie qu'ils utilisent de s'empêcher eux-mêmes d'être heureux et la plupart des gens lui disent qu'ils utilisent 50-75% de leur énergie.

Ils ont un programme qui dit : Si j'étais heureux et j'avais tout ce que je voulais — tout ce que pourrais imaginer ou désirer — quelqu'un me l'enlèverait. L'autre programme qui semble aller de pair avec est : Je vais me blesser pour que personne d'autre ne me blesse.

Vous ne pouvez pas atteindre ces programmes de vies antérieures sauf si vous avez dégagé (libéré) l'énergie primaire, avez amené les morceaux de vous qui sont hors du moment de retour en alignement et avoir déconnecté la façon dont vous avez bouclé énergétiquement avec les autres dans le passé. Vous devez également libérer les patterns et l'énergie que vous retenez en votre système nerveux et dans le fluide de votre cerveau et votre colonne vertébrale. Si ces zones ne sont pas libérées au préalable, les programmes de vies antérieures seront déformés par ces autres énergies et cela prendra beaucoup, mais beaucoup de sessions avant que vous ne puissiez aller au cœur du problème.

À la fin de votre session avec Ken, il va ramener et intégrer la partie de vous qui a quitté vers l'âge de trois ans quand vous avez dit, "Je ne veux pas être ici." Ken croit que cette partie enfant de votre esprit ou âme s'est séparée de votre corps et a été témoin ou vous a observé de l'extérieur de vous-même toutes ces années. Intégrer cette vibration enfant et ramener en alignement tous ces différents morceaux de vous qui ont été hors du temps et pris dans des distorsions, cela est appelé INscension. Être un, vous permet de faire l'expérience du moment d'une toute autre façon et change votre réalité et votre vibration comme vous continuez, plus puissamment, sur la voie de votre âme.

## **Sessions en Privé et Sessions à Distance Avec Ken Page**

- Combien de fois avez-vous souffert pour avoir dit votre vérité?
- Combien de fois avez-vous été blessé pour avoir aidé les autres?
- Quelles décisions avez-vous faites basées sur ces expériences antérieures et vous affectent-elles encore aujourd'hui?

Certaines des expériences que vous pourriez avoir durant votre session avec Ken :

- Découvrir la conscience collective que vous balancez (équilibrez).
- Découvrir votre but et votre mission d'être ici présentement.
- Découvrir et intégrer les morceaux de vous qui sont hors du temps ou retenus dans des émotions antérieures.
- Libérer les attachements karmiques que vous avez encore avec les parents, amant(e)s ou autres.
- Libérer les programmes conflictuels dans votre subconscient : Il n'est pas sécuritaire d'aimer. Il n'est pas sécuritaire d'être dans mon pouvoir. Il n'est pas sécuritaire d'être qui je suis.
- Faire l'expérience de l'Inscension et d'amener cette sensation dans tout votre corps maintenant.
- Nettoyer énergétiquement vos points méridiens et chakras.
- Identifier les symboles pour révéler (déverrouiller) l'information de votre passé.
- Libérer les patterns énergétiques que vous transportez de traumatismes passés.
- Apprendre quels patterns ou énergies vous avez recueillis de vos parents.
- Connecter avec Source d'une manière que vous pouvez répéter après votre session.
- Libérer le poids psychique que vous retenez à cause de vos pensées subconscientes.

- Ramener les parties de vous qui n'avaient pas le sentiment d'être en sécurité d'être ici jusqu'à maintenant.
- Balancer et libérer toutes pensées déséquilibrées avec vos organes internes et votre système nerveux.
- Découvrir comment être présent et de dépasser votre potentiel.
- Apprendre comment vous connecter à votre Soi Supérieur.
- Démasquer ce qui interférait avec votre créativité et votre prospérité.
- Clarifier la raison de vos patterns récurrents.
- Réintégrer tous fragments d'âme et parties séparées de votre personnalité.
- Gagner la liberté de programmations et d'émotions destructives.
- Comprendre les leçons des vies antérieures.

*Les problèmes/challenges communs mis en perspective dans une session sont :*

Une faible énergie, peurs sans cause, problèmes relationnels et de santé, habitudes immuables, faible estime de soi, douleur chronique, connexions avec ET et aspects multidimensionnels, abus sexuel, et liens traumatiques et karmiques avec le passé.

## -----Ateliers-----

Appelez l'Institut or allez voir sur le site Web for l'information sur les ateliers et la cédule des événements (en anglais). Si vous avez un groupe et vous êtes intéressés à commanditer un atelier dans votre région, s'il vous plaît contacter pour la trousse de commanditaire.

### **Les ateliers de l'Art of Heaven on Earth™ (Art du Paradis sur Terre)**

#### **Les Enseignements de l'École de Mystère du Troisième Oeil d'Horus™**

#### **(Third Eye of Horus Mystery School™)**

En janvier 1997, l'École de Mystère du Troisième Oeil d'Horus (Third Eye of Horus Mystery School) a été réactivée dans la Chambre du Roi de la Grande Pyramide sur le plateau de Gizeh en Égypte. Les enseignements de l'École de Mystère du Troisième Oeil d'Horus unifient la sagesse des mystères de l'œil gauche et de l'œil droit. Les enseignements de l'œil gauche d'Horus développent l'acuité et la clarté mentale. Les enseignements de l'œil droit d'Horus libèrent la distorsion émotionnelle pour que vous puissiez pleinement utiliser vos pouvoirs créatifs, passionnels et émotifs.

Ces enseignements fusionnés vous permettent d'ouvrir tous vos sens cachés et d'amener ces habiletés sensorielles en la perception consciente, de même qu'avec l'information de Source, résultant en l'accomplissement de la Conscience Unitaire et de vivre une vie d'équilibre, de clarté, de joie, d'amour et de compassion.

En ce moment sur Terre, toute l'information s'effondre sur ce moment ci. Il n'y a plus de secrets. Ken va vous supporter et vous guider à comprendre cette connaissance et vous donner des techniques simples que vous pourrez utiliser après l'atelier pour vous aider à continuer votre compréhension, la pleine prise de votre pouvoir et l'accès limpide à votre Soi Supérieur.

Savez-vous comment l'énergie fonctionne dans votre vie et dans vos relations? Êtes-vous le maître de ce que vous créez? Ken va partager les secrets des anciennes écoles de mystères dont il a écrit sur le sujet dans un de ses livres, The Heart of Soul Healing. Il va

vous donner des techniques spirituelles — jamais encore montrées — pour vous assister en l’accomplissement de la plus haute et la plus pure vibration disponible en vous. Cette expérience va vous supporter à attirer et créer une vie plus abondante, plus positive et plus saine.

À travers des histoires et des démonstrations, Ken va vous aider à trouver votre propre “auto prise” de pouvoir (autogène) et unicité avec votre Soi Supérieur. Vous allez aussi recevoir, *The Way It Works*, le populaire livre de poche de techniques de Ken.

Si vous cherchiez une vie positive, de meilleures relations, l’abondance et une façon saine d’être dans votre corps et âme, ne manquez pas cet atelier excitant. Un temps pour une exploration personnelle et plus en profondeur.

### **La Formation de Praticien(ne) Heart & Soul Healing™/Guérison Coeur et Âme™ (anglais)**

La Formation de Praticien(ne) de GCÂ/HSB de neuf jours est un atelier expérimental conçu pour vous préparer à vous libérer et vous équilibrer vous-même, ainsi qu’apprendre, comprendre et pratiquer les techniques de GCÂ.

Ce cours est offert quelques fois par année aux États-Unis et à l’étranger. Ken va personnellement instruire les étudiants dans sa technique de guérison, ainsi que partager ses dernières idées et théories.

Les étudiants vont observer des sessions de clients complètes, soulignant les dernières techniques. Vous allez aussi avoir l’opportunité de pratiquer des sessions par vous-même en classe.

À l’achèvement du cours, vous allez être certifié comme Praticien(ne) GCÂ et vous allez être répertorié sur le site Web de Ken, si vous le désirez.

S’il vous plaît voir le site de Ken ou appelez l’Institut pour les détails et les endroits.

**[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)**

## **Prérequis pour le cours :**

- Session de Guérison Cœur et Âme en Privé ou à Distance avec Ken Page
- Atelier d'un jour avec Ken ou visionnement de la série vidéo d'atelier (contactez l'Institut pour information)

Une connaissance approfondie des livres suivants :

- The Heart of Soul Healing (anglais seulement pour l'instant)
- The Way It Works
- HSH Philosophy and Application Manual (en anglais)
- The End of Time (anglais seulement)
- Visionnement de la vidéo Animal Healing (anglais seulement)
- Holographic Healing Tones et Sacred Sounds ou Sacred Sounds & Earth Music avec audio des Dolphin and Whales (Dauphins et Baleines)
- Achèvement complet par écrit des questions de révisions dans le livre HSH Philosophies and Applications Manual
- Pratique des Techniques de Libération, dégagement
- Pratique de la Respiration de Lumière Vivante™ (Living Light Breath™)

**The Heart of Soul Healing**  
**The Traveler Series**  
**Par Ken Page**  
**Troisième édition 2004 (en anglais)**

Quand Spirit appela Ken à vivre une vie consciente, il voyagea en territoire inconnu.

Confortable dans le monde corporatif comme entrepreneur et homme d'affaires, il est entré dans un monde multidimensionnel de merveilles, plaisir, magie, miracles, transformation et de guérison.

Comme guérisseur spirituel, Ken est devenu un confident à temps plein des pensées privées, des secrets cachés et des désirs spirituels des gens. Il a découvert une sagesse cachée dans les histoires de ses clients. Ils lui ont montré pourquoi nous sommes ici et pourquoi nos vies se déroulent de tellement de différentes façons.

The Heart of Soul Healing a été l'attention et la passion de Ken depuis les dix-huit dernières Années. Il partage tout ce qu'il a appris sur son voyage de guérison jusqu'à présent. La philosophie, le développement et la pratique de la Guérison Cœur et Âme, le processus transformationnel que Ken a développé en travaillant avec les mondes internes spirituels et énergétiques de ses clients, sont l'attention majeure, mais aussi ce qui est important est l'histoire de la recherche de l'âme par Ken — pourquoi Ken avait besoin de chercher, où cela l'a-t-il mené et, sa surprenante découverte.

Le processus de la Guérison Cœur et Âme (anciennement Guérison Cellulaire

Multidimensionnelle™) est une manière unique de se connecter dans la vérité subconsciente à l'intérieur de chacun de nous. Inclus dans ce livre sont les leçons de vie qui dépeignent la transformation curative dont nous pouvons tous faire l'expérience. En ces histoires, la force et le courage de chaque esprit humain ressort en dépit de quelques fois tristes et horribles expériences. Ces gens ont révélé leur nature divine tout en persévérant jusqu'au moment où ils se sont compris eux-mêmes et

leurs créations. C'est l'espoir de Ken que le courage, le désir et le dynamisme qui sont dépeignés dans ces histoires va vous inspirer comme elles l'ont inspiré.

The Heart of Soul Healing est un livre textuel pour les praticiens des arts curatifs. Guérisseurs alternatifs, psychologues, médecins, ministres du culte, conseillers, parents et tout ceux à la recherche de l'Esprit et de Dieu vont trouver ce livre inestimable à cause que sa sagesse curative est universelle.

Plus de 400 pages incluant des leçons de vie en profondeur et des instructions par étapes. Illustré.

ISBN 0-9649703-2-3

\$29.95 U.S.

### **Secret Manuscript: The Art of Transference - Healing through Compassion**

(anglais)

Quand « donner » de nous-même aux autres commencent à nous blesser, il est temps de découvrir ce qui se passe réellement. Découvrir facilement pourquoi certaines fois vous vous sentez surchargé/accablé dans l'environnement autour de vous; pourquoi lorsque vous aidez autrui, vous vous sentez drainé ou devenez malade. Nous pouvons vous montrer comment vous pouvez être complètement en sécurité dans tous types d'échange d'énergie - ne ramassant aucun résidu de n'importe quelle situation - vous sentir mieux autour de vos familles et dans vos relations – rester équilibré dans votre vie quotidienne – rester en santé pour continuer d'être de service à vous-même et autrui. Tout est réellement différent de ce qui nous a été dit.

Découvrez la vérité pour vous-même. Il y a une meilleure manière de vivre. Il y a une meilleure manière d'ÊTRE qui vous êtes, où vous êtes et pourquoi vous êtes.

ISBN: 0-9770842-3-X

\$29.95 US

## **How to Clear Yourself, Release Old Energy & Feel Free**

auteurs: Ken Page et Nancy Nester  
(anglais)

Stop-Look-Listen (Arrêtez-Regardez-Écoutez)

Le manuel inclus de l'information spécifique à propos de changer la perspective de ce qui arrive. Arrêtez de demander aux autres ce qu'ils en pensent, REGARDEZ les réponses fournies, ÉCOUTEZ avec discernement votre soi supérieur créateur. Des techniques pour détecter et changer l'énergie négative, maîtriser et réclamer votre espace propre, le bouclage énergétique avec les autres, devenir énergétiquement sain(e), dépendances conscientes et subconscientes, l'énergie de l'amour et beaucoup plus.

ISBN: 0-9770842-7-2

\$6.95 US

## **Manual of the Chakras and The Gates of Quan Yin**

auteur: Nancy A. Nester  
(anglais)

Extraits de « Initiation of the Chakras Through the Gates of Quan Yin-Guidebook to the Independant Self » par Nancy Nester. Le manuel inclus plein d'information sur les Sept principaux Chakras, Symboles- Portes (Gates) de Quan Yin, Exercices pour l'utilisation de chaque Porte, des Techniques et Méditations pour travailler avec les chakras et les Portes. Plaques couleurs des chakras et des portes.

ISBN: 0-9770842-8-0

\$11.95 US

## **Heart & Soul Healing - Energy Techniques for Spirit Releasement** (en anglais)

La vibration du royaume Angélique est beaucoup plus légère que la densité de notre monde physique. À fin d'aider les âmes perdues, il

a été nécessaire aux vibrations angéliques de s'aligner avec notre nature humaine. Dans ce nouveau livre, Ken Page et Nancy Nester, fournissent un historique de la spiritualité, la quête de l'homme, de l'âme, le karma et le dharma, le continuum d'espace-temps, les dépendances et l'énergétique présent en chacun de nous. Les sujets de chapitre incluent : facteurs dans la confusion d'âme - fragments d'âme ; désordre multiple du dédoublement dissociatif de la personnalité ; libérer les morceaux d'esprits ou d'âmes emprisonnés dans le passé ; les énergies démoniaques négatives non humaines; attaque psychique ; la sorcellerie, sortilèges et malédictions; techniques pour libérer les empreintes d'énergie, les entités, les âmes désincarnées et les esprits qui ne veulent pas quitter le monde des vivants ; degrés de possession et d'attachement d'esprit, et beaucoup plus. Fournit en outre des techniques faciles pour équilibrer votre énergie, pour changer votre vibration et pour vous sentir en sécurité dans votre propre espace.

ISBN 0-9770842-0-5

\$19.95 US

**Heart & Soul Healing™**  
**Philosophy and application manual**  
(en anglais)

Un manuel de travail détaillant certains des principes de base derrière la Guérison Cœur et Âme. Inclut de l'information détaillée sur les énergétiques, créer, accéder au cerveau entier holographique et, se déplacer au-delà des sens et hors des dualités. Ce manuel inclut aussi l'exploration des principales modalités d'apprentissage, comprendre les relations, états altérés, les symboles et travailler avec le règne animal.

Un prérequis aux classes de Formation de Praticien(ne) de GCÂ (HSH)

ISBN 0-9649703-3-3

\$19.95 US

**Autobiography : The Traveler and The End of Time  
The secret Life of Ken Page**  
(en anglais)

Contient plusieurs histoires vraies inspirantes et fascinantes de la vie de Ken Page.

Commençant avec son humble début comme entrepreneur à l'âge de sept ans et continuant à travers les années étant un homme d'affaires millionnaire, l'histoire de Ken culmine en une dramatique série de miracles, tragédies et de triomphes, toutes aboutissant aujourd'hui à sa pratique curative couronnée de succès.

ISBN 0-9649703-1-7

\$11.95 US

**An Adventure : The Traveler Ken Page  
and The Fallen Angel**  
(en anglais)

L'histoire fascinante et touchante de Ken Page, son ex-femme et son ancien mari, étant écrit par Mary Darragh et Daniel Rogers.

Rejoignez Ken et Daniel comme ils cherchent le sens de la vie qui parle à votre cœur et, encore plus important, à votre âme. Cette version des années 90 de la "Quête du Saint Graal" va captiver votre imagination du début à la fin.

ISBN 0-9649703-0-9

\$11.95 U.S.

**Heart & Soul Healing - Energy Techniques for Spirit  
Release**  
(en anglais)

La vibration du royaume Angélique est beaucoup plus légère que la densité de notre monde physique. À fin d'aider les âmes perdues, il a été nécessaire aux vibrations angéliques de s'aligner avec notre nature humaine. Dans ce nouveau livre, Ken Page et Nancy Nester,

fournissent un historique de la spiritualité, la quête de l'homme, de l'âme, le karma et le dharma, le continuum d'espace-temps, les dépendances et l'énergétique présent en chacun de nous. Les sujets de chapitre incluent : facteurs dans la confusion d'âme - fragments d'âme ; désordre multiple du dédoublement dissociatif de la personnalité ; libérer les morceaux d'esprits ou d'âmes emprisonnés dans le passé ; les énergies démoniaques négatives non humaines; attaque psychique ; la sorcellerie, sortilèges et malédictions; techniques pour libérer les empreintes d'énergie, les entités, les âmes désincarnées et les esprits qui ne veulent pas quitter le monde des vivants ; degrés de possession et d'attachement d'esprit, et beaucoup plus. Fournit en outre des techniques faciles pour équilibrer votre énergie, pour changer votre vibration et pour vous sentir en sécurité dans votre propre espace.

ISBN 0-9770842-0-5  
\$19.95 U.S.

### **Chartes Graphiques** (anglais seulement)

Évolution de l'Âme – Chemin vers le But/Objectif de vie sur la Terre (série de 8 chartes)  
30cm x 45 cm Couleur (traitement UV sur façade)

Charte no 1 est la plus simpliste de toutes les toutes (exemples ci-dessous)- elle montre le commencement de notre voyage en aidant tout autre personne. Une description complète vous donnera plus de claivoyance dans les graphiques et la direction de cette charte.

Le reste des chartes devient de plus en plus dynamique dans la manière dont l'information est présentée. Ensembles avec les descriptions écrite, ces chartes fournissent:

- les réponses sur le karma
- les dynamiques de toute énergie

- réalité de changement de temps
- comment trouver les parties de nous qui sont perdues
- libérer toutes peurs
- libérer les attachements avec les autres
- la vérité sur les records Akashiques
- comment nous affectons le temps (météo)
- comment changer complètement votre passé
- comment prendre votre pouvoir propre et le garder sécuritaire
- comment trouver l'équilibre de vos aspects masculins et féminins
- et beaucoup plus...

(les descriptions complètes sont fournies à l'endos de chaque charte)

\$34.95 US

————— VIDÉO/DVD —————

**Ensemble 6 volumes : Heart & Soul Healing Workshop/ Atelier Guérison Cœur et de Âme avec Ken Page.**

(anglais seulement)

Atelier de deux jours complets, 12 heures au total avec Ken. Depuis plus de 18 ans, Ken a travaillé sur l'édition finale de Heart of Soul Healing. Dans cet atelier, Ken partage toutes ses techniques — ramassées en travaillant avec des milliers de gens autour du monde. Apprenez à accéder à vos corps physiques, mentaux, émotionnels et spirituels et créer la vie que vous choisissez pour vous-même. Soyez témoin d'une technique curative puissante développée par Ken sur plus vingt ans avec plusieurs méthodes faciles pour le nettoyage énergétique, résultant en un bien-être complet. L'atelier le plus populaire présenté par l'Institut.

VHS \$150.00 US

Bientôt en DVD !

\*\* Vidéo PAL—VHS disponible à l'Institut Britannique de Guérison Cellulaire Multidimensionnelle

**Ensemble 3 DVDs : The Heart of Heaven on Earth Workshop avec Ken Page.**

(anglais seulement)

Atelier d'une journée complète, 7 heures au total avec Ken. Savez-vous comment l'énergie, les émotions et les formes pensées agissent dans votre vie et vos relations? Êtes-vous maître de ce que vous créer? Dans cet atelier, vous allez apprendre à : Accéder au cinquième niveau de votre cerveau et découvrir une mutation dans votre ADN qui vous permet de faire l'expérience des niveaux plus élevés de la conscience, Comprendre la structure atomique de la conscience, Illuminer votre glande pinéale et se mouvoir dans le soleil, Illuminer votre cœur et fusionner avec votre âme,

Expérimenter le Langage de Lumière Vivante™ et de l'alchimie de l'âme, Allumer votre propre Sphère de Création, Expérimenter l'INscension™ et la connaissance consciente d'être complètement présent dans le moment en votre corps, libérer les empreintes de la naissance pour permettre de savoir que vous êtes en sécurité d'être vous-même, d'aimer et de vivre complètement l'expérience de la vie et, déterminer votre propre Pouvoir Personnel et vos Choix de Vie.

DVD \$90.00 US

**Living Light Breath™ —Gateway to Unity Consciousness**  
-Respiration de Lumière Vivante™ — Portail vers la Conscience Unitaire-  
(anglais seulement)

Il y a deux mille ans un portail a été créé par le Christ, Jésus de Nazareth. Ce portail connecte le corps et l'esprit, les royaumes d'en haut et les royaumes d'en bas et, les mondes internes et les mondes externes. Il a été créé et ouvert à toute la conscience humaine au moment de sa mort. Le portail fut activé lorsque le Christ a pris son dernier soupir physique et s'est déplacé dans le Langage de Lumière Vivante et de la conscience Unitaire.

VHS \$9.95 US  
DVD \$24.95 US

\*\* Vidéo PAL—VHS disponible à l'Institut Britannique de Guérison Cellulaire Multidimensionnelle

**Animal Healing and Clearing**  
-Libération et Guérison Animale-  
(anglais seulement)

Ken démontre son travail curatif avec les animaux en montrant comment libérer et balancer les animaux de compagnie et autres. Il

discute aussi de techniques pour faire pleinement l'expérience de la nature énergétiquement et spirituellement. Apprenez comment communiquer avec vos amis animaux d'une manière qui n'a jamais été partagée auparavant.

Canada/U.S. VHS \$9.95 US

DVD \$24.95 US\*

\*\* Vidéo PAL—VHS disponible à l'Institut Britannique de Guérison Cellulaire Multidimensionnelle

### **Animal Healing Workshop**

-Atelier Guérison Animale-  
(anglais seulement)

Un atelier plus long qui procure encore plus d'information pour aider vos amis animaux.

DVD \$24.95 US\*

### **\*OFFRE SPÉCIALE**

Acheter les **DEUX DVD** Animal pour \$35.95 US

### **Vidéo : Ken Page and his Work**

(anglais seulement)

Interview télévisé de Ken discutant de son travail curatif : la Guérison Cœur et Âme.

30 minutes.

VHS \$ 9.95 US

DVD \$15.95 US

----- **AUDIO** -----

**An Introduction to Heart & Soul Healing**

Une Introduction à la Guérison Cœur et Âme  
(Anciennement appelée Multidimensional Cellular Healing)  
en anglais seulement

Ken Page raconte l'histoire de son voyage dans les arts curatifs, travaillant avec l'hypno- thérapie traditionnelle et le développement de la technique utilisée dans la Guérison Cœur et Âme.

Cassette \$ 2.00 US \*\*maintenant gratuite

CD rom \$ 3.00 US \*\*frais transport/manutention gratuit

**Sacred Tones & Earth Music with Dolphins & Whales**

-Sons Sacrés & Musique de la Terre avec les Baleines & Dauphins-  
60 minutes. Les sons de Ken avec les baleines et les dauphins.

Musique originale par Barry Oser incorporant les sons  
d'équilibration d'énergie de Ken.

Cassette \$2.95 US

CD \$15.95 US

**Holographic Healing Tones & Sacred Sounds**

-Sons Curatifs Holographiques & Sons sacrés-  
60 minutes. Ken utilise les sons pour changer et nettoyer / libérer les  
empreintes cellulaires. Les sons (Tones) change les patterns  
(patrons) d'énergie et libèrent les vieilles empreintes.

Cassette \$2.95 US

CD \$15.95 US

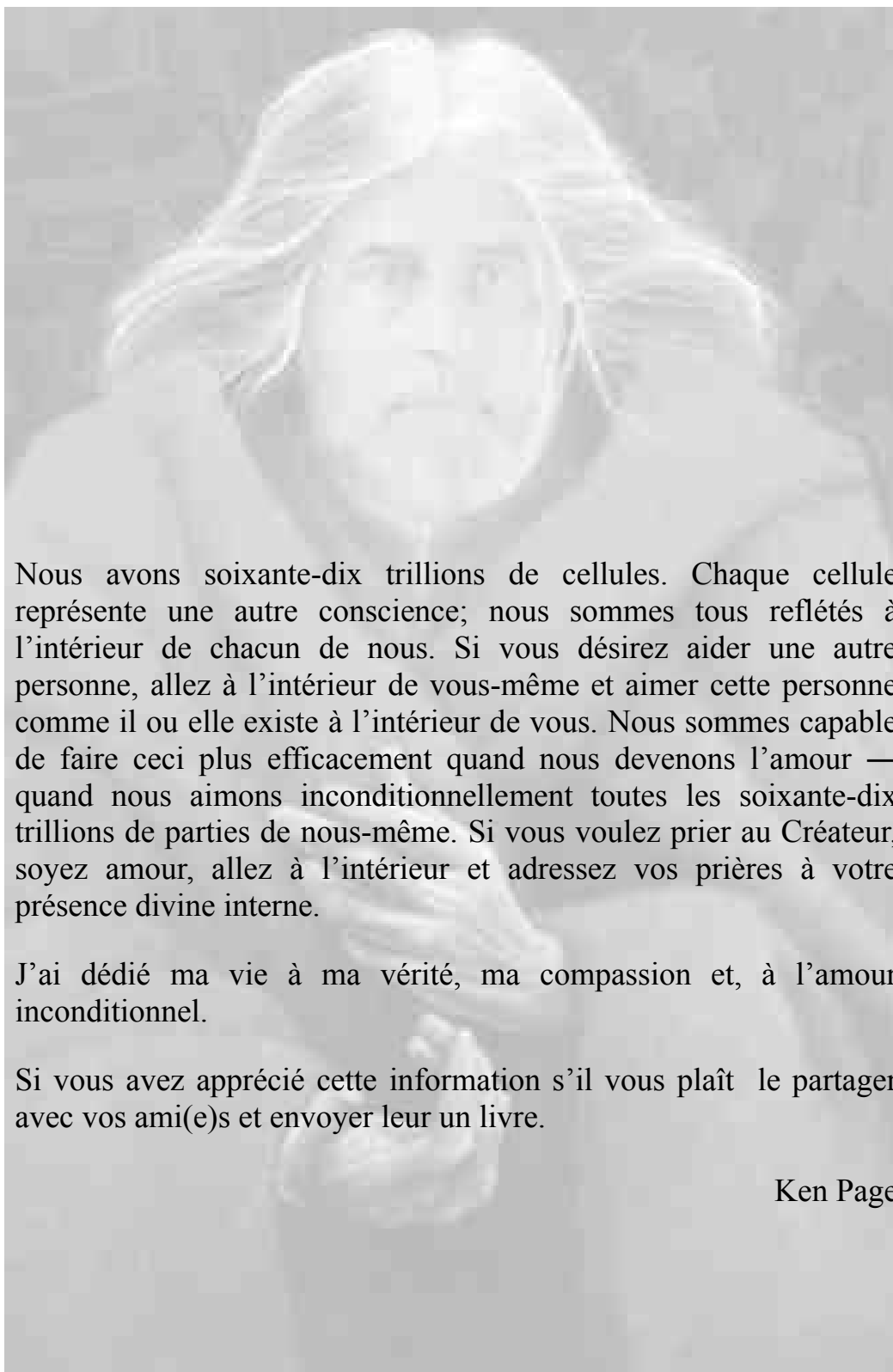
**Frais de Transport et Manutention aux Etats-Unis :**

\$10 et moins = \$3.50, \$10.01-\$20 = \$4.50, \$20.01-\$50 = \$8.00,

\$50.01-\$149 = \$10.00, plus de \$150 = \$15.00

Tous les prix sont en devises américaines U.S.

Appelez-nous pour savoir les frais de transport à l'étranger.



Nous avons soixante-dix trillions de cellules. Chaque cellule représente une autre conscience; nous sommes tous reflétés à l'intérieur de chacun de nous. Si vous désirez aider une autre personne, allez à l'intérieur de vous-même et aimez cette personne comme il ou elle existe à l'intérieur de vous. Nous sommes capable de faire ceci plus efficacement quand nous devenons l'amour — quand nous aimons inconditionnellement toutes les soixante-dix trillions de parties de nous-même. Si vous voulez prier au Créateur, soyez amour, allez à l'intérieur et adressez vos prières à votre présence divine interne.

J'ai dédié ma vie à ma vérité, ma compassion et, à l'amour inconditionnel.

Si vous avez apprécié cette information s'il vous plaît le partager avec vos ami(e)s et envoyer leur un livre.

Ken Page

*The Way It Works*, répond aux questions ultimes : Pourquoi suis-je ici sur Terre? Quel est mon but? Les réponses claires et directes de Ken Page peuvent vous surprendre.

*The Way It Works* offre des techniques et exercices simples, vous donnant les réponses pour vous guider vers le fascinant chemin de la découverte de soi et de l'aventure personnelle.

Ce livre à propos explore de tels sujets comme les changements terrestres, l'effondrement du temps, communiquer avec votre Soi Supérieur, expérimenter l'INscension™ dimensionnelle et, la création instantanée. Ken couvre aussi de prendre votre pouvoir personnel et d'utiliser la technique du Langage de Lumière Vivante™ comme un portail vers la Conscience Unitaire.

Ken Page est l'un des plus reconnus empathiques, guérisseurs sensibles et clairvoyants naturels et reconnus de notre temps. Il est le créateur de la technique révolutionnaire connue sous le nom de Guérison Cœur et Âme™ (Heart & Soul Healing™) et fondateur de l'École de Mystère du Troisième Œil d'Horus™ (Third Eye of Horus Mystery School™).

Ken amène des enseignements avant-gardistes concernant le rapprochement des réalités, éveiller la mémoire et le but de l'âme, de balancer les dualités qui nous gardent de créer et de prendre le plein pouvoir. Ken maintient présentement une pratique privée et une cédule de conférences et enseignements à travers le monde.

[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)

Publié par  
Clear Light Arts, ADL