

Índice

Dedicatoria.....	3
Reconocimientos	4
Introducción	7
Capítulo 1 ¿Por qué estoy en la Tierra?	8
Capítulo 1 ¿Por qué estoy en la Tierra?	9
Capítulo 2 Patrones subconscientes	14
Capítulo 3 Transformar el consciente colectivo	17
Capítulo 4 Poder personal	19
Capítulo 5 Elecciones.....	22
Capítulo 6 Enviar amor y luz	25
Capítulo 7 Bucles energéticos.....	30
Capítulo 8 Permanecer limpio a nivel energético.....	33
Capítulo 9 Amar y crear.....	38
Capítulo 10 Devolver una parte.....	42
Capítulo 11 Cambios en la Tierra	45
Capítulo 12 Estar en el presente.....	48
Capítulo 13 Técnica de liberación de patrones	52
Capítulo 14 INCensión.....	55
Capítulo 15 El Vacío	57
Capítulo 16 Comunicarse con el Ser Superior	62
Capítulo 17 Sueño lúcido.....	65
Capítulo 18 Ángeles y guías	69

Capítulo 19 Transmigración	74
Capítulo 20 Canalizar	78
Capítulo 21 Mantenerse energéticamente saludable ...	81
Capítulo 22 La Epíffis	86
Capítulo 23 El punto Hara	94
Capítulo 24 Respiración de la Luz Viva.....	98
Capítulo 25 Así funciona todo	103
Información sobre <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i> , cursos, consultas, libros y otros productos (páginas 109- 116).	

Introducción

Adquirí la información que contiene esta obra mientras ayudaba a mis clientes¹ en su sanación.

Algunas ideas son diferentes de las que habitualmente se enseñan en la comunidad metafísica. Estos planteamientos pueden parecer nuevos y entrañar un desafío. Quizás haya más de una verdad. Al compartirlo con vosotros, confío y sigo los dictados de mi corazón – ésa es mi misión.

Si estás buscando conocimiento relacionado con tu realidad física, emocional, mental y espiritual, este trabajo puede ayudarte. Me alegro de poder compartirlo contigo de forma incondicional – de un creador a otro.

Ken Page.

Septiembre 2003.

¹ Ken Page utiliza el término “cliente” para referirse a todas las personas que asisten a su consulta. No emplea el término “paciente” por su significado pasivo que se refiere a un sujeto que recibe o padece la acción de un agente. El autor considera que todos somos creadores, todos realizamos un papel activo en cualquier situación o relación. (N. de la T.)



Capítulo 1

¿Por qué estoy en la Tierra?

Escribí este libro para dar respuesta a las preguntas que había escuchado de mis clientes una y otra vez. Las preguntas siempre eran las mismas: ¿por qué estoy en la Tierra?, ¿cuál es mi misión?, ¿por qué elegí un planeta y una vida con tanto dolor y sufrimiento?

Quizás una pregunta mejor podría ser: ¿somos creadores o somos víctimas? La mayoría de las personas creen que son y se comportan como si fueran víctimas. Les resulta difícil pensar que son ellos los que crean a propósito las cosas que les suceden. Como creadores, pienso que estamos en la Tierra para superar todas las restricciones que, como humanos, vinculamos al amor. En nuestra vida creamos circunstancias para darnos la oportunidad de llegar a dominar esas restricciones. Considero que volvemos aquí una y otra vez hasta que las superamos todas.

La Tierra es un reino de dualidades que, en un polo tiene el amor, y en el otro, el odio. Entre los dos se encuentran el resto de dualidades que vivimos: guerra-paz, tranquilidad-angustia, esperanza-desesperanza, felicidad-tristeza, abundancia-pobreza, traición-lealtad, belleza-fealdad. Estas dualidades o polaridades son los escenarios dinámicos en los que construimos las lecciones que nos creamos.

Creo que estamos en la Tierra para superar todas las restricciones que, como humanos, vinculamos al amor.

Si estamos en la Tierra para llegar a manejar a la perfección el amor incondicional, ¿no tendremos también que dominar su elemento dual, el odio?

¿Cuántos hemos alcanzado la maestría en la dualidad amor-odio? ¿Cuántos nos odiamos o no nos gustamos en parte o en todo? No estoy seguro de que sea posible amar incondicionalmente a alguien hasta que no hayamos aprendido a amarnos a nosotros mismos. Sin embargo, lo que sí podemos hacer es tener compasión incondicional por los demás mientras aprendemos a tener amor incondicional por nosotros mismos.

En 1985 desarrollé un sistema de transformación personal que se conoce como Sanación Celular Multidimensional. En 1998 fundé el Instituto de Sanación Celular Multidimensional y cambié la denominación de mi técnica por el de *Heart & Soul Healing HSH - Sanación de Corazón y Alma*.

Durante una consulta de *HSH - Sanación de Corazón y Alma* ayudo a mis clientes en su viaje hacia el amor, la compasión y la comprensión de su propósito en la Tierra. Las dinámicas energéticas con el amor que hay en las lecciones de mis clientes generalmente tienen un origen en el pasado o en vidas pasadas.

**Creo que somos parte de la Fuente y del consciente
colectivo de la creación.**

¿Existen las vidas pasadas? Después de llevar a cabo miles de regresiones a vidas pasadas, creo que hay distintas respuestas posibles a esa pregunta. Independientemente de que las vidas pasadas sean lineales u holográficas, constituyen la forma en que mis clientes a través de su mente subconsciente crean historias que les ayudan a ver y a comprender, de un modo distinto, su vida actual.

Creo que somos parte de la Fuente y del consciente colectivo de la creación. Por lo tanto, experimentamos de forma colectiva la realidad física, emocional, mental y espiritual de cualquier persona. Si esta teoría es cierta, cualquier cosa que en algún momento le haya sucedido a alguien - en cualquier momento y en cualquier lugar - también forma parte de nosotros.

Quizás la memoria de una vida pasada supone simplemente la experiencia de acceder a la conciencia colectiva humana y a los relatos arquetípicos allí contenidos. Tal vez esta idea resulte un tanto abrumadora porque la mayoría percibimos la vida de una manera lineal. Así que, de momento, aceptemos que existen vidas pasadas o, al menos, experiencias anteriores y que hemos seguido un camino lineal hasta llegar a este momento y a este lugar.

¿Cómo ayuda esta idea a mis clientes a responder la pregunta de por qué terminamos aquí, muchas veces, rodeados de tanto sufrimiento? A Leslie uno de sus recuerdos le ayudó a comprender las dinámicas energéticas que seguía creando en su vida actual.

Leslie tuvo acceso a una vida pasada como campesino en la antigua Rusia. Su familia vivió el hambre, la desesperanza, el miedo, la guerra y el dolor. Sufrieron de manera

insuportable y ella juró “voy a hacer algo para resolver esta situación aunque sea lo último que haga”. ¿Qué pasaría si la energía y los sentimientos de aquella promesa hecha hace siglos siguieran vigentes hoy en día? ¿Cómo afectaría eso a su vida?

En esta vida, Leslie tenía que afrontar dos tareas espirituales. Necesitaba dominar el amor incondicional hacia sí misma y cumplir la promesa que hizo en el pasado. Empezó esta vida eligiendo a sus padres. Los patrones energéticos que los rodeaban fueron lo que en un principio atrajo su espíritu hacia ellos. Su energía y sus problemas eran el reflejo exacto de los condicionantes que ella necesitaba dominar para evolucionar en su vida actual.

La vida actual de Leslie reflejaba su vida en la antigua Rusia. Sus padres eran pobres, tenían mala salud, carecían de recursos, vivían en un gélido apartamento y eran incapaces de solucionar cualquier problema. Cuando creció, les culpó porque su vida estaba llena de dificultades y de desgracias. Estaba decidida a terminar con los problemas que afligían a sus padres y parecía que también asolaban su vida. Aunque Leslie quería justo lo contrario, creaba constantemente en su vida situaciones complicadas, desesperanza y pobreza y quería saber por qué.

Durante la consulta recordó la promesa que había hecho en Rusia en una vida pasada y se dio cuenta de que para conseguir la vida dichosa y próspera que deseaba tendría que equilibrar dentro de sí misma las dualidades de abundancia-pobreza, esperanza-desesperanza y paz-conflicto. Leslie se dio cuenta de que su mundo se transformaría si se amaba a sí misma y tenía compasión incondicional por sus padres, a

pesar de lo que ella sentía que le faltaba o no le gustaba de sí misma. Por ejemplo, al ocuparse de la desesperación era capaz de llevar a su vida esperanza incondicional.

La mayoría de mis clientes, al igual que Leslie, de forma subconsciente siguen atrayendo a nivel energético los mismos patrones que en un principio hallaron en sus padres. De este modo, atraen personas, relaciones y desafíos que les ayudan a llegar a conocer el amor incondicional. La dualidad amor-odio es la lección más importante que hemos de completar en nuestra evolución espiritual. Si conseguimos depurar todos los límites que ponemos al amor, lograremos tener compasión incondicional por toda la creación.

Venimos a la Tierra una y otra vez y, al final, comprendemos todo lo creado. Al conocer todas las creaciones posibles, aprendemos la compasión incondicional por los demás – sin juicio. ¡Imagínatelo!

El juicio produce separación respecto a los demás, de nuestro creador y de nosotros mismos. Cuando nos amamos de forma incondicional y ya no nos separamos de la Fuente, quienes nos rodean tienen la oportunidad de experimentar en ellos mismos la vibración de la compasión.

Si llegamos a depurar todos los límites que ponemos al amor, lograremos tener compasión incondicional por toda la creación.