

Contenido

Contenido	3
Preámbulo.....	7
Prefacio.....	9
Reconocimientos	11
Introducción	13
Prólogo El Sueño.....	17
Sección Primera Abrir el corazón.....	20
Capítulo 1 Preguntar, Buscar, Aprender y Compartir	20
Capítulo 2 Cómo comienza el baile.....	28
Capítulo 3 Recuperar las piezas perdidas.	32
Capítulo 4 Manos que ayudan.....	35
Capítulo 5 Preguntas.....	40
Capítulo 6 Entrenamiento en la Tierra.....	43
Capítulo 7 Las Bases.....	46
Capítulo 8 Lecciones sobre el poder.....	49
Capítulo 9 Cuando todo cambió.....	50
Capítulo 10 Chicos, chicas y la desinhibición	53
Capítulo 11 Partes Internas de Dualidad: La Parte Oculta del Alma.....	56
Capítulo 12 La Búsqueda del Alma.....	62
Capítulo 13 El Poder del Alma.....	66
Capítulo 14 Estar Presente.....	69
Capítulo 15 Desvelando misterios en Wizard Wells.....	72
Capítulo 16 Técnicas aprendidas en el viaje.....	75
Capítulo 17 Armagedón.....	80
Capítulo 18 La estructura atómica de la conciencia	85
Capítulo 19 Iluminar la epítesis - Ir hacia el Sol.....	87
Capítulo 20 Iluminar el corazón - La sede del Alma	90
Capítulo 21 El lenguaje de la Luz Viva - La alquimia del Alma	92
Capítulo 22 La Esfera de la Creación.....	94
Capítulo 23 La Semilla de la Vida.....	98
Capítulo 24 La fisura del tiempo - Un último acuerdo	105
Sección Segunda HSH - Sanación de Corazón y Alma	107
Capítulo 25 Desarrollo	107
Capítulo 26 Conceptos básicos.....	115
Capítulo 27 Cómo funciona la energía.....	116
Capítulo 28 La filosofía que subyace en <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	129

Capítulo 29 Reflexiones.....	137
Capítulo 30 El mundo que nos rodea.....	140
Sección Tercera Antes de trabajar con tus clientes.....	149
Capítulo 31 Herramientas de comunicación.....	149
Capítulo 32 Usos prácticos de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	154
Capítulo 33 Símbolos.....	164
Capítulo 34 Contenidos y efectos de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	167
Capítulo 35 Preguntas y respuestas.....	169
Sección Cuarta Trabajo con clientes.....	175
Capítulo 36 Guías para el proceso de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	175
Capítulo 37 Técnicas ideomotoras.....	224
Capítulo 38 Maleficios y maldiciones.....	225
Capítulo 39 Negociaciones multidimensionales.....	232
Capítulo 40 Guías resumidas de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	241
Sección Quinta Lecciones de los clientes.....	259
Capítulo 41 Vidas pasadas.....	259
Capítulo 42 En el camino del aprendizaje.....	264
Capítulo 43 Nuestro Ser Holográfico.....	268
Capítulo 44.....	270
Capítulo 45 No es seguro ser uno mismo.....	273
Capítulo 46 No es seguro crear.....	291
Capítulo 47 Separación y formas de pensamiento.....	294
Capítulo 48 El poder de las palabras.....	296
Capítulo 49 La misión de tu vida.....	301
Capítulo 50 Decir la verdad.....	303
Capítulo 51 Miedo al poder.....	305
Capítulo 52 Dolor físico.....	307
Capítulo 53 Incapaz de amar sin reservas.....	309
Capítulo 54 Mi experiencia cercana a la muerte.....	311
Capítulo 55 Regalando partes de ti.....	314
Capítulo 56 La importancia de jugar.....	316
Capítulo 57 Conectar.....	318
Capítulo 58 Alcohol.....	320
Capítulo 59 Dejar marchar a los hijos.....	322
Capítulo 60 Espíritus infantiles.....	325
Capítulo 61 Protegiéndote siempre.....	327
Capítulo 62 Experiencias cercanas a la muerte y transmigraciones.....	332
Capítulo 63 Grupos espaciales.....	334

Capítulo 64 Maldiciones	339
Capítulo 65 Hadas y elementales.....	342
Capítulo 66 Confusión sobre tu misión espiritual.....	346
Capítulo 67 Cautiverio de amor.....	348
Capítulo 68 Conexiones espaciales molestas.....	351
Capítulo 69 Niños	353
Capítulo 70 Elecciones peligrosas.....	358
Capítulo 71 Amor es igual a rabia y dolor.....	360
Capítulo 72 Esperar a que suceda algo	361
Capítulo 73 Mecanismos de defensa	363
Capítulo 74 Miedo al éxito.....	367
Capítulo 75 Los diversos caminos del destino	369
Capítulo 76 Evitar experiencias físicas.....	376
Capítulo 77 Miedo al sexo	378
Capítulo 78 Relaciones de vidas pasadas	380
Capítulo 79 Patrones traumáticos y acción kármica	384
Capítulo 80 Clemencia	386
Capítulo 81 Expectativas.....	388
Capítulo 82 Creencias.....	390
Capítulo 83 Humildad	393
Capítulo 84 Identificarse con una vida pasada	395
Capítulo 85 Palabras del pasado.....	396
Capítulo 86 Shocks y traumas	399
Capítulo 87 La sombra de la culpa	401
Capítulo 88 Venganza	403
Capítulo 89 Símbolos.....	405
Capítulo 90 Abuso sexual oculto	407
Capítulo 91 Accidentes de coche	416
Capítulo 92 Realidades paralelas.....	418
Capítulo 93 Ayudar a los demás.....	420
Capítulo 94 Miedo a decir la verdad	422
Capítulo 95 Abundancia	423
Capítulo 96 Otras dimensiones.....	426
Capítulo 97 Rejillas y ataduras energéticas	429
Capítulo 98 Energía sexual	431
Capítulo 99 Odio.....	433
Sección Sexta HSH - <i>Sanación de Corazón y Alma</i> : Información y técnicas.....	435
Capítulo 100 Técnica para respirar Luz Viva.....	435

Capítulo 101 Técnicas para estar en el presente.....	438
Capítulo 102 La esencia de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	442
Capítulo 103 Preparación para una consulta personal de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	444
Capítulo 104 Consultas de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i> a distancia.....	446
Capítulo 105 Cuestionario de consulta a distancia.....	448
Capítulo 106 Después de una consulta de <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	453
Glosario	463
Cursos y publicaciones sobre <i>HSH - Sanación de Corazón y Alma</i>	465
Sobre el Autor.....	467
Índice detallado.....	469

*** Todas las citas con las que comienzan algunos capítulos de este libro son de Ken Page.***

Preámbulo

Hemos entrado en una época de enorme transformación. La velocidad e intensidad del cambio parece estar acelerándose de forma exponencial. La esencia de este cambio se alimenta de una Energía que estamos empezando a comprender. Empezamos a entender que somos parte de esa Energía. Siempre hemos sido parte de ella aunque, debido a las experiencias de nuestra vida, ha estado distorsionada y oculta.

Sentimos de una forma intensa que nos apremia identificarnos y conectarnos con esa Energía y a ese objetivo le damos un nombre, nuestro Ser Superior (el Alma). Ese Ser Superior habla con voz suave pero con fuerza. Esa voz a veces es difícil de escuchar por el ruido y el caos que crean nuestra personalidad y las interacciones con otras personalidades, almas y espíritus. ¿Cómo podemos silenciar la mente? ¿Cómo podemos oír y confiar en nuestra verdadera voz?

¿Te resultan conocidas estas preguntas? ¿Las piensas con frecuencia? ¿Sientes que estás ante una puerta pero no sabes cómo abrirla? Entonces tal vez estés listo para dejar a un lado los pensamientos, emociones y energías que impiden que descubras quién eres en realidad.

Estos temas no son nuevos. A lo largo de la historia de la filosofía y, más adelante, de la psicología, se han realizado muchas aproximaciones a estos problemas y se ha tratado de darles respuesta. Casi todos los enfoques se han centrado básicamente en la personalidad como pieza clave. A medida que la personalidad humana se ha ido desarrollando, hemos mostrado capacidades “similares a las de Dios”. Pero incluso esos momentos de elevación son transitorios y llegan a su fin.

¿Cómo conectamos con lo que subyace tras la puerta de nuestra mente? La respuesta parece encontrarse en nuestra comprensión de la realidad. Con la llegada de la física cuántica parece que todo lo que existe es Energía y nuestro papel en esa Energía se encuentra en el universo visible. Esa Energía parece moverse con la intención y esta última parece que se modifica con la experiencia, haciendo así que la Energía cambie y varíe de forma.

Si todos somos Energía y cambiamos con la intención y la experiencia, entonces seríamos capaces de atravesar la puerta si pudiéramos comprender totalmente nuestras experiencias y redirigir nuestro propósito hacia esa Energía de la que somos parte. Para conseguirlo debemos encontrar un equilibrio en nuestra energía que nos conecte (resuene) con la gran Energía.

Para ello, la psicología moderna ha dado un paso adelante y ha tratado de conducir a la humanidad a un nivel superior. Los principios de la psicología transpersonal se han centrado en ir más allá de la personalidad pero lo han hecho simplemente siguiendo el camino tradicional según el cual el hombre puede decidir su camino hacia un estadio energético superior. Se espera que las fuerzas energéticas que subyacen bajo la mente consciente se inclinen hacia un deseo de paz, centrado y puro. Aunque esto supone un camino posible, la experiencia ha demostrado que no se puede mantener el ritmo con la velocidad acelerada de expansión y cambio. Sentarse a meditar durante años esperando a que la mente se aquiete no superará la prueba de esta nueva Energía que emerge.

Otras aproximaciones psicológicas como el trabajo respiratorio, la hipnosis y la terapia regresiva han descubierto patrones energéticos antiguos pero han seguido una postura de

confrontación para abrirse paso entre la vieja energía. Aunque resultan efectivas para liberar, no se basan en el Ser Superior como guía para evitar que surjan en el presente nuevos patrones. Liberar energía debe conseguir un equilibrio, lo que requiere la visión y la intuición del Ser Superior.

Tal vez los nuevos trabajadores de la Luz estén más cerca de alinearse con la Energía. El chamanismo, las antiguas escuelas egipcias de Horus y el Reiki representan el resurgir de antiguas enseñanzas que reconocen nuestro poder interno a través de nuestra conexión con la Fuente. En esas escuelas, la energía se solía identificar con las polaridades de luz y oscuridad. El equilibrio nunca se consigue si se da prevalencia a uno sobre el otro. Esos trabajadores, cuanta más luz piensan que crean para las personas a las que quieren ayudar, atraen más oscuridad. Una vez más, no se consigue el equilibrio.

¿Hay alguna forma de evolucionar energéticamente a la velocidad que lo está haciendo nuestro planeta? Después de treinta años de formarme y buscar, creo que he encontrado la síntesis perfecta de filosofía, psicología y metafísica en las técnicas de *HSH - Sanación de Corazón y Alma*. Como cliente, estudiante y, ahora, terapeuta, del método que ha desarrollado Ken Page, he vivido cambios energéticos significativos en mí mismo y en mis clientes a través de las distintas técnicas de liberación que incluye este programa.

Lo primero y más importante es que *HSH - Sanación de Corazón y Alma* pone en un primer plano la conexión con nuestro Ser Superior. Con el Ser Superior como guía, los patrones energéticos salen a la luz y se liberan. Durante el trabajo los canales energéticos dañados se reconectan y revitalizan. Al final, la vibración de toda nuestra matriz energética sube de nivel y recupera el equilibrio. Este proceso de transformación energética nos recoloca en el presente, nos hace capaces de amar, de recordar y de cumplir nuestra misión.

Este libro representa la piedra angular de las visiones y percepciones intuitivas que Ken Page ha utilizado para desarrollar un enfoque de la autoayuda centrado en la conexión con nuestro Ser Superior. Creo que su trabajo con la Energía representa la base de la psicología esotérica del nuevo milenio.

Prepárate a compartir las experiencias de Ken que te muestran los puntos principales en los que se basa la *Sanación de Corazón y Alma*. Con independencia de adónde te conduzca todo esto, te aseguro que tu vibración jamás volverá a ser la misma.

Merl Wallace

Presidente de "Planetary Learning"

Introducción

Cuando el Espíritu me llamó para que llevara una vida consciente, me adentré en terreno desconocido. Era un empresario y hombre de negocios, que disfrutaba en el mundo empresarial. Entré en un mundo multidimensional de milagros magia, prodigios y sanación. Los cambios en mi vida se desarrollaron muy rápido y se hicieron permanentes. Como terapeuta espiritual, me convertí con dedicación exclusiva, en el confidente de los pensamientos íntimos de las personas, de sus secretos más ocultos y de sus anhelos espirituales. Eso me llevó a escribir un relato de aventuras sobre mí mismo. *The Traveler and the Fallen Angel - El viajero y el Ángel Caído* (1995). Más tarde, compartí las experiencias de mis primeros años en mi autobiografía *The Traveler and the end of Time - El viajero y el fin de los tiempos* (1996). Realicé mi segundo libro junto con Shirley Holly - un manual sobre la capacidad de crear e ir más allá de la dualidad: *Heart & Soul Healing - Philosophy and Applications Manual - Sanación de corazón y alma - Filosofía y Manual de Aplicaciones* (1999). A medida que progresaba en mi andadura, fui descubriendo poco a poco la sabiduría que se escondía tras los relatos de mis clientes. Ellos me fueron enseñando por qué estamos aquí y por qué nuestras vidas se desarrollan de formas tan distintas. Mi tercer libro *The Way It Works - Así funciona* (1997), revisa algunos de esos temas.

The Heart of Soul Healing - El Corazón de la Sanación del Alma, mi cuarto libro, ha sido mi pasión y ha recabado toda mi atención durante los últimos dieciocho años. En él comparto todo lo que he aprendido en mi vida de terapeuta hasta la actualidad. El desarrollo, evolución y trabajo con "Heart and Soul Healing®", así como el proceso de transformación que perfeccioné mientras trataba a mis clientes en los distintos planos energéticos y espirituales, sigue siendo mi principal interés. También es importante la historia de mi exploración del alma, por qué investigar sobre ella, a dónde me condujo todo eso y mis asombrosos descubrimientos.

Este libro, lo pueden utilizar como manual los terapeutas de distintas disciplinas. Terapeutas alternativos, psicólogos, médicos, pastores religiosos y cualquier persona que esté en la búsqueda de Dios, la Fuente Creadora o el Espíritu encontrará esta obra de inestimable valor, al tiempo que la sabiduría que contienen sus páginas resulta universal.

Actualmente, mi esposa Nancy Nester y yo estamos escribiendo un libro sobre las distintas razones por las que los terapeutas llegan a enfermar. A lo largo de la vida, hemos de cuidar de nosotros mismos y de los demás. Esperamos que esta obra sea de ayuda para cualquier persona que quiera mantenerse energéticamente limpio y con ello potenciar y conservar su bienestar físico, mental y espiritual. Próximamente aparecerá: *Healing through Miracles - Sanar haciendo milagros*. También tenemos otros libros nuevos como: *Dancing with Ghosts - Bailar con fantasmas*; *Gatekeeper for Lost Souls - Guardián de almas perdidas* y *A Soul's Search for Truth - Un alma en busca de la verdad*.

El Espíritu me obsequió con el método de *Heart & Soul Healing (HSH)- Sanación del Corazón y del Alma*, que formalmente se llama *Multidimensional Cellular Healing TM (MCH) - Sanación celular multidimensional*. Se trata de rescatar la verdad inconsciente que reside en cada uno de nosotros de una forma fascinante. En el libro se incluyen multitud de casos que describen la transformación sanadora que todos podemos llegar a vivir. En estas historias, la fortaleza y el valor de cada espíritu humano resplandecen pese a en ocasiones, tratarse de experiencias

individuales dolorosas y sobrecogedoras. Esas personas manifestaron su naturaleza divina y perseveraron hasta que se comprendieron a sí mismas y a lo que estaban creando. Deseo que el valor, esfuerzo y coraje que representan estas historias te aporten la inspiración y el entusiasmo que me aportaron a mí.

LECCIONES SENCILLAS DE MIS CLIENTES

Mis clientes me han enseñado que para crecer espiritualmente: nos valemos de los siguientes aspectos:

1. Todos somos Creadores.
2. Llevamos en el planeta Tierra muchas vidas. Vinimos aquí no sólo para alcanzar la maestría en el amor incondicional hacia nosotros mismos y la compasión incondicional hacia toda la creación sino para ayudar a equilibrar la conciencia colectiva.
3. Cualquier experiencia individual es una experiencia colectiva porque todos estamos unidos energéticamente por la fuente de energía que fluye a través de nosotros. Cualquier suceso que haya ocurrido, esté sucediendo o vaya a suceder a cualquier persona nos sucede a todos de forma simultánea.
4. Somos multidimensionales. Hay un aspecto de cada uno de nosotros en cada lugar, tiempo, plano y dimensión donde existe la energía vital.
5. En nuestro interior llevamos, a modo de programas, aquellas experiencias traumáticas que no pudimos comprender totalmente a nivel físico, emocional, mental o espiritual.
6. Las experiencias que no comprendemos del todo se quedan con una carga energética y funcionan como catalizadores inconscientes que arrastran a personas y situaciones hacia nuestras vidas para ayudarnos a comprender lo que hemos creado. Esa comprensión es un requisito para el crecimiento espiritual porque estamos aquí para afirmar nuestras creaciones y reconocernos como Creadores en el pleno sentido del término.
7. Una vez comprendemos nuestras creaciones, poseemos la capacidad de ayudar a equilibrar un conocimiento concreto, puede ser el conocimiento de la guerra, la depresión, o el miedo. El conocimiento que aceptamos equilibrar nos rodea constantemente y actúa como catalizador en nuestra vida proporcionándonos nuestros mayores desafíos y mostrándonos lo que aún necesitamos llegar a dominar.
8. Nos convertimos en aspirantes a recibir el poder de la creación instantánea, el distintivo de los Creadores auténticos, una vez que logramos la compasión incondicional para cualquier pensamiento, sentimiento y emoción que produzca la conciencia humana.

Siempre me han encantado las historias de héroes...

Estos sueños me fueron llegando poco a poco a lo largo de los años en los que cada noche pasaba varias horas en un estado de sueño lúcido. Creo que los sueños y visiones que tenemos son historias, fábulas o metáforas, que nos ayudan a conectar con quienes somos.

Comparto mis sueños contigo porque mis clientes también han tenido sueños maravillosos y a veces insólitos. Los sueños son parte de nuestra vida interior, son legítimos y ciertos para cada uno de nosotros.