

Drugi del	Umetnost Zdravljenja Srca & Duše	115
25. poglavje	Razvoj	115
26. poglavje	Osnove	123
27. poglavje	Kako deluje energija	124
28. poglavje	Filozofija Zdravljenja Srca & Duše	138
29. poglavje	Refleksije	147
30. poglavje	Svet okrog nas	151
Tretji del	Pred delom s klienti	160
31. poglavje	Orodja komunikacije	160
32. poglavje	Praktična raba tehnike Zdravljenje Srca & Duše	165
33. poglavje	Simboli	177
34. poglavje	Teme in koristi Zdravljenja Srca & Duše	180
35. poglavje	Vprašanja in odgovori	182
Četrty del	Delo s klienti	189
36. poglavje	Besedilo za potek terapije Zdravljenje Srca & Duše	189
37. poglavje	Ideomotorične tehnike	245
38. poglavje	Kletve in uroki	246
39. poglavje	Multidimenzionalna pogajanja	254
40. poglavje	Skrajšano besedilo Zdravljenje Srca & Duše	265
Peti del	Življenjske lekcije pripovedovalcev zgodb	288
41. poglavje	Pretekla življenja	288
42. poglavje	Na svoji poti učenja	294
43. poglavje	Naš holografski jaz	301
44. poglavje	Hrana	304
45. poglavje	Ni varno biti, kdor ste	309
46. poglavje	Ni varno ustvarjati	331
47. poglavje	Ločenost in miselne forme	337
48. poglavje	Moč besed	340
49. poglavje	Vaše življenjsko poslanstvo	348

50. poglavje	Govoriti svojo resnico	351
51. poglavje	Strah pred močjo	354
52. poglavje	Fizična bolečina	357
53. poglavje	Nezmožnost popolnoma ljubiti	359
54. poglavje	Moja obsmrtna izkušnja	363
55. poglavje	Oddajanje delov sebe	367
56. poglavje	Pomen igre	369
57. poglavje	Povezovanje	371
58. poglavje	Alkohol	374
59. poglavje	Osvobajanje otrok	377
60. poglavje	Duhovni otroci	381
61. poglavje	Vedno ščitite sami sebe	383
62. poglavje	Obsmrtne izkušnje in vstopi v telo	389
63. poglavje	Vesoljske skupine	392
64. poglavje	Uroki	399
65. poglavje	Vile in elementali	404
66. poglavje	Zmedenost glede svojega duhovnega smisla	409
67. poglavje	Vezi ljubezni	412
68. poglavje	Moteče vesoljske povezave	415
69. poglavje	Otroci	418
70. poglavje	Nevarne odločitve	424
71. poglavje	Ljubezen je enaka jezi in bolečini	427
72. poglavje	Čakanje, da se bo nekaj zgodilo	429
73. poglavje	Obrambni mehanizmi	431
74. poglavje	Strah pred uspehom	436
75. poglavje	Številne poti usode	438
76. poglavje	Izogibanje fizičnih izkušenj	446
77. poglavje	Strah pred seksom	448
78. poglavje	Razmerja v preteklih življenjih	451
79. poglavje	Travmatični vzorci in karmična dejanja	457
80. poglavje	Odpušcanje	459
81. poglavje	Pričakovanja	462
82. poglavje	Prepričanja	465
83. poglavje	Ponižnost	469

84. poglavje	Identificiranje s preteklim življenjem	471
85. poglavje	Besede iz preteklosti	474
86. poglavje	Šoki in travme	477
87. poglavje	Senca krivde	481
88. poglavje	Maščevanje	483
89. poglavje	Simboli	487
90. poglavje	Skrita spolna zloraba	491
91. poglavje	Avtomobilske nesreče	501
92. poglavje	Vzporedne realnosti	504
93. poglavje	Služenje drugim	507
94. poglavje	Strah pred tem, da bi govorili svojo resnico	509
95. poglavje	Obilje	511
96. poglavje	Druge dimenzije	514
97. poglavje	Mreže in pripete energije	519
98. poglavje	Spolna energija	522
99. poglavje	Sovraštvo	524
Šesti del	Zdravljenje Srca & Duše - tehnike in informacije	526
100. poglavje	Tehnika Dih žive svetlobe	526
101. poglavje	Tehnike za bivanje v trenutku	530
102. poglavje	Ključne točke terapije Zdravljenje Srca & Duše	534
103. poglavje	Priprava na osebno terapijo Zdravljenje Srca & Duše	536
104. poglavje	Terapija Zdravljenje Srca & Duše na daljavo	538
105. poglavje	Vprašalnik za terapijo na daljavo	540
106. poglavje	Čas po vaši terapiji Zdravljenje Srca & Duše	545
	Slovar	555
	Delavnice Umetnost nebes na Zemlji	557
	Tečaj za izvajalca tehnike Zdravljenje Srca & Duše	560
	Informacije o ponudbi in naročanju	561
	O avtorju	568

***Vsi citati v poglavjih skozi celotno knjigo so Ken Pagevi.**

Uvodna beseda

Vstopili smo v čas strahovitih sprememb. Zdi se, da se stopnja in intenziteta sprememb pospešujeta eksponentno. Bistvo teh sprememb žene neka Energija, ki jo šele pričenjamo razumeti. Pričenjamo razumeti, da smo del te Energije; vedno smo bili del te Energije, toda skozi naše življenjske izkušnje je bila ta Energija popačena in prikrita.

Imamo močan občutek nujnosti identifikacije in povezave s to Energijo, zato ji dajemo ime, naš Višji Jaz (Duša). Ta Višji Jaz govori s tihim, a mogočnim glasom. Ta glas je velikokrat težko slišati zaradi hrupa in kaosa, ki ga ustvarja naša osebnost in naša interakcija z drugimi osebnostmi, duhovi in dušami. Kako lahko utišamo um? Kako lahko prisluhnemo in zaupamo svojemu edinemu pravemu glasu?

So vam ta vprašanja znana? Se vam podijo po glavi? Čutite, da ste pred vrati, a ne veste, kako jih odpreti? Potem ste mogoče pripravljeni opustiti vse misli, čustva in energije, ki vam preprečujejo, da bi odkrili, kdo v resnici ste.

Te teme niso nove. Skozi celotno filozofijo in kasneje psihologijo so različni pristopi pregledovali ta vprašanja in skušali na njih odgovoriti. Toda večina pristopov se je v glavnem osredotočila na osebnost kot najvišjega gospodarja. Ko se človeška osebnost razvija, odstiramo božjim podobne lastnosti; a tudi ti vzvišeni trenutki so redki in minljivi.

Kako se torej povežemo s tistim, kar leži onstran vrat našega uma? Zdi se, da odgovor leži v našem razumevanju realnosti. S prihodom kvantne fizike je postalo očitno, da je vse kar obstaja Energija, in naša igra znotraj te Energije je manifestirano vesolje. Zdi se, da se ta Energija giblje z namenom in da se ta namen spreminja z izkušnjami, katere povzročajo gibanje in spreminjanje oblike energije.

Če smo Energija in se spreminjamo zaradi namena in izkušenj, potem bi morali biti sposobni iti onstran vrat, če bi lahko popolnoma razumeli vse svoje izkušnje in usmerili svoj namen nazaj k Energiji, katere del smo vsi. Da bi to dosegli, moramo iskati ravnotežje v svoji lastni energiji, ki se povezuje (resonira) z večjo Energijo.

Kar se tega tiče, je psihologija stopila v ospredje in poskuša voditi človeštvo na višje ravni. Načela transpersonalne psihologije se osredotočajo na premik onstran osebnosti, toda to se izvaja na tradicionalen način, na katerega si človek lahko z mislimi utre pot do višje energičnosti (vibracije). Energetske sile, ki so pod vplivom zavednega uma, naj bi se uklonile tihi volji, ki je osredotočena in jasna. Medtem ko to predstavlja možno pot, so izkušnje

pokazale, da ta pot ne more držati koraka s pospešeno stopnjo širjenja in sprememb. S sedenjem v meditativnem položaju več let, čakanjem, da se um umiri, ne bomo opravili testa nove, valujoče Energije.

Drugi psihološki pristopi, kot so dihalne tehnike, hipnoza in regresija, so odkrivali stare energetske vzorce, a so sledili metodi konfrontacije, da bi se prebili skozi stare energije. Medtem, ko so bili učinkoviti v sproščanju starih vzorcev, se niso sklicevali na Višji Jaz kot vodnika, kateri preprečuje nastajanje novih vzorcev v sedanjosti. Po sprostitvi energije moramo doseči ravnovesje, kar zahteva vpogled in intuicijo Višjega Jaza.

Morda so se novi nasledniki Svetlobnih Delavcev najbolj približali združitvi z Energijo (Virom). Šamanizem, izvirne Egiptčanske Horusove šole in Reiki predstavljajo oživljanje starodavnih učenj, katera priznavajo naše notranje moči preko naše povezave z Virom. Energijo v teh šolah še vedno identificirajo kot polarnost svetlobe in teme. Ravnotežja nikoli ne moremo vzpostaviti, če prednostno iščemo le eno izmed teh dveh. Zdi se, da več svetlobe ti delavci ustvarjajo za tiste, katerim hočejo pomagati, več teme pritegnejo v svoje vrste. Še enkrat, ravnotežja tako nikoli ne dosežejo.

Ali obstaja način, kako se energetsko razvijati v skladnem razmerju z našim pospešujočim planetom? Po tridesetih letih urjenja in iskanja, mislim da sem našel popolno sintezo filozofije, psihologije in metafizike v tehnikah »Zdravljenje Srca & Duše«. Kot klient, študent in sedaj izvajalec pristopa, ki ga je razvil Ken Page, sem doživel pomembne energetske premike pri sebi in svojih klientih, s pomočjo različnih tehnik opuščanja, ki so vključene v tem programu.

Prvenstveno Bistvo zdravljenja duše postavlja v ospredje našo povezanost z Višjim Jazom. Z Višjim Jazom, kot našim vodnikom, odkrivamo in opuščamo stare energetske vzorce. Nadalje ponovno vzpostavimo in revitaliziramo prekinjene tokove energije. Na koncu vibracijsko stanje naše celotne energijske matrice dvignemo na višji nivo in postavimo v ravnotežje. S tem transformacijskim procesom se energetsko prestavimo v sedanji trenutek, zmožni ljubiti, služiti in imeti svojo lastno pot pred očmi.

Ta knjiga predstavlja temelj vpogledov in intuitivnih komunikacij, ki jih je Ken Page vnesel v razvoj pristopov samopomoči, kateri se osredotočajo na našo povezanost s svojim Višjim Jazom. Sem mnenja, da njegovo delo z Energijo predstavlja temelj ezoterične psihologije novega tisočletja.

Bodite pripravljeni deliti Kenove izkušnje, ko vam le-te odkrivajo ključna načela, na katerih temelji Bistvo zdravljenja duše. Kamorkoli že vas popelje, vam zagotavljam, da vaša vibracija nikoli več ne bo enaka.

Predgovor

»... interpretacija kvantne mehanike, ki zagovarja obstoj večih svetov, trdi da nešteto naših različnih kopij živi v več svetovih hkrati in da so vse resnične. Obstaja celo več interpretacij kvantne mehanike, a vse so na nek način nedojemljive. Kvantna fizika je bolj čudna kot znanstvena fantastika.«

Gary Zukov, *The Dancing Wu Li Masters*, s. 87

Na prelomu 20. stoletja so znanstveniki pričeli spoznavati, da Newtonova fizika ni natančno opisovala Narave na makroskopskih in mikroskopskih ravneh. Odkrili so realnost, ki je bila šokantna in se je upirala logičnemu razumevanju. Niels Bohr je izjavil, da: « ... tisti, ki niso šokirani, ko se prvič srečajo s kvantno fiziko, je nikakor ne morejo razumeti.« Wernerja Heisenberga so citirali: » ... ali je narava lahko tako absurdna, kot se nam je zdelo v teh atomskih eksperimentih?« Slavni teoretski fizik Richard Feynman je rekel: » Mislim, da lahko rečem, da nihče ne razume kvantne mehanike.« ter »Nihče ne ve, kako je (kvantna realnost) lahko takšna.«

Resnično zanimivo je, da je veliko fizikov mnenja, da se mikroskopski fenomeni, kot npr. trenutna komunikacija in prehajanje snovi skozi trdne ovire, lahko dogajajo tudi na makroskopski ravni. Danes obstaja stotine mednarodnih konferenc fizikov in napisanih je na tisoče dokumentov in knjig o vzporednih vesoljih, multiplih dimenzijah in hipervesolju.

Zdravniki, psihologi in bivše vojaško osebje pišejo knjige o svojih obsmrtnih izkušnjah, regresijah v prejšnja življenja, eksorcizmih, opazovanju iz daljave, vesoljcih, kontroliranju uma, multiplih dimenzijah in številnih različnih oblikah duhovnega zdravljenja ter o alternativni medicini. Milijoni ljudi so doživeli te makroskopske kvantne ali »nelokalne« pojave in ne verjamejo več v stari Newtonovski pogled na realnost.

Številne duhovne tradicije kažejo na čas globokih sprememb na tem planetu. Nekaj starodavnih koledarjev se konča leta 2012. V Tomaževem evangeliju je naveden Jezusov citat: «Nebo in zemlja se bosta krivila pred vami in kdor živi v Njem, ne bo umrl.« Mogoče bomo naredili kvantni premik na novo raven realnosti, kjer bomo čas doživljali na drugačen način in naš star način merjenja časa ne bo več veljaven.

Da bi bili zavestno udeleženi v tem premiku, se moramo ozdraviti na številnih nivojih in postati celota. To je tako, kot da so naša telesa, ki obstajajo v tem času in prostoru, le ena

karta v kupu dvainpetdesetih kart. Da bi pozdravili svoje težave in postali celota, moramo integrirati vse svoje različne dele, ki obstajajo v času, prostoru ter v številnih sferah bivanja.

Po mojih izkušnjah Ken Pageva tehnika Zdravljenje Srca & Duše (ki se je prej imenovala Multidimenzionalno celično zdravljenje) naslavlja osupljiv spekter težav in sfer bivanja, kar v veliki meri vzpodbudi iskalca, katerega zanima igra z vsemi kartami ter kako postati celota. Kenovo knjigo *Bistvo zdravljenja duše* bi priporočil vsem, ki se ukvarjajo z duhovnim zdravljenjem, energetskim zdravljenjem, alternativno medicino, hipnoterapijo, terapijami regresije v prejšnja življenja, eksorcizmom ali psihoterapijo.

Lahko se sprašujete, koliko od vsega tega je sploh resnično in zakaj bi se s tem sploh ukvarjali? Da bi na to odgovoril, bom za primer podal terapijo regresije v prejšnja življenja. Dr. Brian Weiss je napisal štiri knjige na to temo. Prepričljivo dokazuje, da regresija vodi v ublažitev simptomov pri štiridesetih odstotkih njegovih pacientov. Nihče ne more dokazati, ali je reinkarnacija resnična ali ne, ampak če ima štirideset odstotkov pacientov korist od okrevanja od spominov na prejšnja življenja, potem se še kako splača lotiti teh težav.

Brez pomena je, ali obstajajo te težave v arhetipskih nivojih naših podzavestnih umov in v kolektivni zavesti ali v hipervesolju/višjih dimenzijah/vzporednih vesoljih. Preostaja nam dejstvo, da imajo lahko milijoni ljudi korist od naslavljanja teh težav, in sicer na varen in sočuten način. Mislim, da bo Kenova knjiga postala cenjen vir za številne terapevte na področju komplementarne medicine.

Naša vrsta in ta planet sta v procesu velike metamorfoze zavesti, ki konkurira tisti, ki jo doživi gosenica, ko se spreminja v metulja. Tistim, ki iščejo resnico, je na razpolago ogromno milosti. Mislim, da je delo Kena Pagea in *Bistvo zdravljenja duše* del milosti, ki nam je na razpolago v tem razburljivem času v zgodovini našega planeta.

Dr. Michael Scott Allen, Dallas, Texas

Zahvale

Na svoji poti sem imel čast, da sem delil življenje in ljubezen s prav posebnimi prijatelji in družino. Vedno bodo v mojem srcu. Rad bi izpostavil in se zahvalil Shirley Ann Holly in Davidu Michaelu Flatleyu za njuno pomoč in vpogled.

Ta knjiga izkazuje spoštovanje vsakemu izmed mojih klientov, s posebno zahvalo, da so mi pomagali odkrivati resnico tega, kdo v resnici smo. Informacije v tej knjigi so pritekale s pomočjo njihovega duha, poguma in modrosti.

Mojih šest otrok in vnuka dvojčka so mi bili odlični učitelji. Rad imam vsakega izmed njih za njihovo edinstveno vlogo v mojem življenju.

Moja največja zahvala gre moji ženi Nancy za pomoč pri izvedbi tega projekta, za njeno odprtost in deljenje njenega življenja z mojim ter pripravljenost za soustvarjanje z menoj.

Karma in darma ne zadržujeta več nobenega izmed nas v preteklosti ali prihodnosti.

Vsi smo osvobojeni za raziskovanje globin Sebe.