

*Kako se svet
vrti*

Popotnikove izdaje

Ken Page

Veda čiste svetlobe
Združene države Amerike

Kako se svet vrti

Avtorske pravice © Maj, 1997. Ken Page. Vse pravice pridržane. Natisnjeno v Združenih državah Amerike. Noben del te knjige se ne sme uporabiti ali reproducirati na kakršenkoli način brez pisnega dovoljenja, razen v primeru kratkih citatov vključenih v kritične članke in preglede.

Grafično oblikovanje in elektronska produkcija
Alan Klemp, Austin, Teksas
aklemp@grandecom.net

Prva izdaja 1997:
Veda čiste svetlobe
1158 Highway 105
Boone, North Carolina 28607
800-809-1290
828-263-0330
www.kenpage.com
ken@kenpage.com

Druga izdaja 1999
Tretja izdaja 2003

ISBN: 0-9649703-6-8



Posvetilo

To knjigo posvečam vsem svojim prijateljem in učiteljem iz Taos Puebla v Novi Mehiki.

Izkušnje z mojimi prijatelji Indijanci so mi omogočile, da sem se spomnil svoje povezave s Tibetom in v veliki meri obogatile moje duhovno potovanje.

Chira G. »Sweet Medicine« Morgan mi je dala moje indijansko ime »Lightning Pole Star Warrior«.

Zahvale

Rad bi se zahvalil svojim prijateljem in družini, da me podpirajo s svojo brezmejno ljubeznijo in trdim delom. Brez njihove pomoči danes ne bi bil človek, kakršen sem.

Posebna zahvala gre Joeu Nolanu, ki mi je pomagal pri strukturi in kompoziciji te knjige. Zahvaljujem se Liveji Cherish za njen vpogled v prvo izdajo, Davidu Michaelu Flatleyu za njegovo pomoč pri drugi izdaji in Diane Cooper za njeno pomoč in vpogled v tretjo izdajo. Prav tako bi se rad zahvalil svoji ženi Nancy Nester za njeno predanost in pomoč pri zaključevanju tega projekta.

Rad bi se zahvalil tudi Shirley Ann Holly, svoji prijateljici in soustanoviteljici Inštituta za multidimenzionalno celično zdravljenje. Velik del svoje življenja in energije je posvetila vzpodbujanju mojih sanj.

Vsebina

Uvod.....	7
1. poglavje: Zakaj sem tukaj na Zemlji?.....	9
2. poglavje: Podzavestni vzorci.....	16
3. poglavje: Transformacija kolektivne zavesti.....	20
4. poglavje: Osebna moč.....	22
5. poglavje: Izbira.....	26
6. poglavje: Pošiljanje ljubezni in svetlobe.....	30
7. poglavje: Energetsko zapletanje.....	36
8. poglavje: Biti energetsko čist.....	40
9. poglavje: Ljubiti in ustvarjati.....	46
10. poglavje: Dati nekaj v zameno.....	52
11. poglavje: Zemeljske spremembe.....	56
12. poglavje: Biti v trenutku.....	60
13. poglavje: Tehnika opuščanja vzorcev.....	65
14. poglavje: INscension™ (Spust v telo).....	68
15. poglavje: Praznina.....	71

16. poglavje: Komunikacija s svojim Višjim Jazom.....	77
17. poglavje: Lucidno sanjanje.....	81
18. poglavje: Vodniki in angeli.....	86
19. poglavje: Vstopi v telo.....	92
20. poglavje: Kanaliziranje.....	97
21. poglavje: Biti energetsko zdrav.....	101
22. poglavje: Žleza češarika.....	107
23. poglavje: Točka hara	117
24. poglavje: Dih Žive Svetlobe™	122
25. poglavje: Kako se svet vrti.....	128

Inštitut za multidimenzionalno celično zdravljenje

Ponudba in informacije

Strani: 135 - 156

Uvod

Informacije v tej knjigi sem prejemal, ko sem pomagal svojim klientom pri njihovem samozdravljenju.

Nekatere moje ideje se razlikujejo od tega, kar se trenutno uči v metafizični skupnosti. Te moje zamisli se lahko zdijo nove in izzivajoče. Mogoče obstaja več kot le ena resnica. Zaupam in sledim svojemu srcu, ko svoje znanje delim z vsemi – to je moja pot.

Ta knjiga ti je lahko v pomoč pri iskanju tvojih fizičnih, čustvenih, mentalnih in duhovnih realnosti. Z veseljem jo delim s teboj brezpogojno – en ustvarjalec z drugim.

Ken Page
September, 2003



Prvo poglavje

Zakaj sem tukaj na Zemlji?

To knjigo sem napisal, da bi odgovoril na vprašanja, ki jih vedno znova slišim od svojih klientov. Vprašanja so zmeraj enaka: «Zakaj sem tukaj na Zemlji? Kaj je moj namen? Zakaj sem si izbral planet in življenje s toliko bolečine in trpljenja?»

Mogoče bi se bilo bolje vprašati: »Smo ustvarjalci ali smo žrtve?« Večina ljudi razmišlja in se obnaša kot žrtev. Težko verjamejo, da bi sami ustvarjali reči, ki se jim dogajajo. Mislím, da smo kot ustvarjalci tukaj na Zemlji zato, da bi obvladali vse pogoje, ki jih kot človeška bitja postavljamo pred brezpogojno ljubezen. Situacije, ki jih ustvarjamo v svojem življenju, nam ponujajo priložnosti za premagovanje teh pogojev - mislim, da se vedno znova vračamo sem, dokler ne obvladamo vseh

Mislím, da smo tukaj na Zemlji zato, da bi obvladali vse pogoje, ki jih kot človeška bitja postavljamo pred ljubezen.

pogojev, ki jih postavljamo pred brezpogojno ljubezen.

Zemlja je področje dvojnosti, ki se sestojijo iz ljubezni na enem polu in sovraštva na drugem. Med njima so vse ostale dvojnosti, ki jih doživljamo: vojna – mir, veselje – skrb, upanje – obup, sreča – žalost, obilje – revščina, varanje – zvestoba, lepota – grdost. Dvojnosti/polarnosti so dinamična področja, v katerih sami sestavljamo lekcije zase.

Če smo tukaj na Zemlji zato, da bi obvladali brezpogojno ljubezen, ali to ne pomeni, da moramo prav tako obvladati nasprotje ljubezen – sovraštvo?

Koliko izmed nas je obvladalo dvojnost ljubezen – sovraštvo znotraj samih sebe? Koliko izmed nas sovraži same sebe ali ne mara samih sebe ali posameznih delov sebe? Nisem prepričan, da je mogoče brezpogojno ljubiti druge, dokler se najprej ne naučimo ljubiti sami sebe. Kar lahko naredimo sedaj pa je, da smo brezpogojno sočutni do drugih, medtem ko se učimo brezpogojne ljubezni do sebe.

Leta 1985 sem razvil sistem osebne transformacije, ki se je imenoval Multidimenzionalno celično zdravljenje™ (MCZ™). Leta 1998 sem odprl Inštitut za multidimenzionalno celično zdravljenje in

spremenil ime svoje zdraviteljske tehnike v Zdravljenje Srca&Duše™ (ZSD™).

Med izvajanjem tehnike Zdravljenje Srca&Duše pomagam svojim klientom na njihovi poti k ljubezni, sočutju in razumevanju njihovega namena tukaj na Zemlji. Dinamika lekcij o ljubezni mojih klientov ima velikokrat izvor v preteklosti ali v prejšnjih življenjih.

Ali sploh obstaja kaj takšnega kot prejšnja življenja? Ker sem opravil na tisoče regresij v prešnja življenja, mislim da ima to vprašanje veliko možnih odgovorov. Naj so prejšnja življenja linearna ali hologrfska, so le-ta način, na katerega moji klienti s svojim podzavestnim umom ustvarjajo zgodbe, ki jim pomagajo, da si ogledajo in razumejo svoja sedanja življenja na drugačen način.

Mislim, da smo del Vira in kolektivne zavesti stvarstva. Tako potem kolektivno doživljamo fizične, mentalne, čustvene in duhovne realnosti vsakogar. Če ta teorija drži, potem je vse, kar se je kadarkoli komurkoli zgodilo - kjerkoli, v kateremkoli času - prav tako del vsakega izmed nas.

Mislim, da smo del Vira in kolektivne zavesti stvarstva.

Mogoče je priklic prejšnjega življenja izkušnja potapljanja v kolektivno človeško zavest in v arhetipske zgodbe, ki so tam shranjene. Ta koncept je lahko nedojemljiv zaradi linearnega načina zaznavanja življenja večine izmed nas. Tako da se za zdaj strinjajmo v tem, da prejšnja življenja - ali vsaj pretekle izkušnje - obstajajo in da smo bili do tega trenutka na linearni poti v času in prostoru.

Kako to razumevanje pomaga mojim klientom odgovoriti na vprašanje, kako so končali tukaj, pogosto sredi tolikšnega trpljenja? Moji klientki Leslie je eden izmed njenih preteklih spominov pomagal razumeti dinamiko, ki jo je še zmeraj ustvarjala v svojem sedanjem življenju.

Leslie je imela pretekli spomin na to, da je bila kmečko dekle v stari Rusiji. Njena družina je doživljala lakoto, brezup, strah, konflikte in bolečino. Njihovo trpljenje je bilo nevzdržno in prisegla je: »Ukrenila bom nekaj v zvezi s to situacijo, pa če je to zadnja stvar, ki jo bom naredila.« Kaj če so energija in občutki povezani s to obljubo, narejeno pred stoletji, še zmeraj v njej danes? Kako bi to vplivalo na njeno življenje?

Leslie mora opraviti z dvema duhovnima nalogama v tem življenju. Obvladati mora

brezpogojno ljubezen do sebe in izpolniti obljubo, ki jo je dala v preteklosti. To življenje je pričela z izbiro svojih staršev. Energetski vzorci okrog njiju so bili tisto, kar je v začetku pritegnilo njen duh. Njune energije in težave so bile natančen odsev pogojev, ki jih je morala obvladati, da bi se lahko razvijala v svojem trenutnem življenju.

Leslijino zdajšnje življenje je zrcalilo njeno življenje v stari Rusiji. Njeni starši so bili revni, živeli so v slabih pogojih, bili so slabega zdravja, nemočni, stanovali so v hladnem stanovanju in bili so nesposobni opraviti s konflikti. Ko je odraščala, je za težavno življenje in nesreče krivila njih. Odločila se je, da bo ukrenila nekaj v zvezi s pogoji, ki so strli njene starše in ki so očitno pestili tudi njeno življenje. Čeprav si je želela ravno nasprotno, je nenehno poustvarjala pogoje konfliktov, brezupa in revščine v svojem življenju in hotela je vedeti zakaj.

Med svojo terapijo se je spomnila obljube, ki jo je dala v stari Rusiji in spoznala, da bo morala, če bo hotela zaživeti obilno in srečno življenje, ki si ga je želela, uravnovesiti dvojnosti obilje – revščina, upanje – brezup ter konflikt – mir znotraj same sebe. Leslie je spoznala, da bi svobodo za spreminjanje svojega sveta dosegla z ljubeznijo do

same sebe, kakršna je in z brezpogojnim sočutjem do svojih staršev. Vse to kljub vsemu, za kar se ji je zdelo, da ji manjka in česar pri sebi ni marala. Ko se je lotila npr. brezupa, je lahko vnesla brezpogojno upanje v svoje življenje.

Večina mojih klientov kot Leslie podzavestno še naprej uporablja enake energijske vzorce, ki so jih prvič srečali pri svojih starših in tako privlači ljudi, razmerja in težavne situacije, ki jim pomagajo naučiti se obvladati brezpogojno ljubezen. Dvojnost ljubezen – sovraštvo je glavna življenjska lekcija, ki jo moramo vsi obvladati v svojem duhovnem razvoju. Če obvladamo vse pogoje, ki jih postavljamo pred brezpogojno ljubezen, bomo premogli brezpogojno sočutje do celotnega stvarstva.

Na Zemljo prihajamo življenje za življenjem in sčasoma izkusimo vse, kar je bilo ustvarjeno. Ko doživimo vse možne kreacije, se naučimo brezpogojnega sočutja do drugih – brez presojanja. Samo predstavlja si!

Predsodki ustvarjajo ločenost od drugih, od Stvarnika in od samega sebe. Ko se imamo brezpogojno radi in se več ne ločujemo od Vira,

potem imajo tisti okrog nas možnost doživeti vibracijo sočutja znotraj njih samih.

Če obvladamo vse pogoje, ki jih postavljamo pred ljubezen, bomo premogli brezpogojno sočutje do celotnega stvarstva.

Drugo poglavje

Podzavestni vzorci

Očitno je, da smo do določenega mere pozabili, česa smo se na Zemljo prišli naučit in obvladat. Tudi če se zavestno ne spomnimo, kaj so naše lekcije, jih bomo vseeno energetsko privlačili. Karkoli privlačimo v svojih poslovnih in osebnih odnosih, bo odsev pogojev, zaradi katerih smo v tem življenju tukaj, da bi jih obvladali.

Svoje starše in druge ljudi v svojem življenju smo izbrali, da bi nam le-ti pomagali pri prehodu iz čiste duhovne energije v fizično manifestacijo človeškega bitja. Ti odnosi so nam v pomoč na naši poti obvladovanja brezpogojne ljubezni tukaj na Zemlji. Večini izmed nas je preostalo le še nekaj pogojev, ki jih moramo razumeti v tem življenju. Sami sebe vedno znova preizkušamo, tako da magnetno privlačimo določene ljudi, ki nam zrcalijo naše težave.

Naš podzavestni um išče energetske vzorce, ki so podobni temu, kar moramo obvladati. Človek, ki ga pritegnemo, nam ponavadi kaže energetske

vzorci kot zrcalno podobo tega, v kar se moramo zazreti sami pri sebi.

Moja klientka Sharon na primer, je morala obvladati svoj strah pred uresničenjem lastne moči. V tem življenju je k sebi nadalje privlačila dominantne ljudi, ki so jo ustrahovali do točke, ko sploh ni več vedela, kaj so njeni resnični občutki in potrebe. Imela je občutek, da jo nadrejeni v službi ter njen mož izkoriščajo in da je ne razumejo.

V najini terapiji se je vrnila nazaj v prejšnje življenje, v Anglijo leta 1600, kjer se je nahajala v situaciji življenja in smrti. Nekateri ljudje v njeni skupnosti so se je bali in jo sovražili zaradi njenega poznavanja zelišč in sposobnosti zdravljenja z dotikom. Čeprav je pomagala velikemu številu ljudi in jo je veliko ljudi imelo rado, je navdajala s strahom veliko drugih, ker je bila drugačna. Niso razumeli njenega početja in mislili, da je zla. Cerkev jo je obsodila čarovništva in odpeljali so jo iz njenega doma, jo vklenili in mučili. Od nje so izsilili krivično priznanje zlih in podlih dejanj do svojih sosedov. Bila je zdraviteljica in ljubeča oseba, a zaradi služenja drugim je bila zdaj prizadeta, jezna in je trpela. Ker je umrla sredi teh bolečih občutkov

in v zmedenem stanju, je njen duh moral razumeti, zakaj se je to zgodilo.

Sharon je fizično razumela, kaj se ji je zgodilo v tistem prejšnjem življenju, ko so jo obsodili čarovništva in zla. Toda še vedno je bila čustveno, mentalno in duhovno zmedena. Ni razumela, zakaj so jo izdali in ubili zaradi njene strasti in ljubezni do tega, kar je delala.

Vse, kar se je kadarkoli zgodilo komurkoli izmed nas, moramo čustveno, mentalno, duhovno in fizično razumeti. Mislim, da se v trenutku svoje smrti združimo s Stvarnikom in s kolektivno zavestjo. Pregledamo življenje, ki smo ga pravkar preživeli, da bi našli smisel v tem, kar se nam je dogajalo.

Na Zemljo pridemo vedno z namenom, da bi se učili ali poučevali neko vrsto ljubezni. Da bi razumeli lekcije življenja, ki smo ga pravkar zapustili, pričnemo na začetku, ko smo bili še združeni z Virom. Svoje življenje gledamo kot film in se ustavimo pri vsakem občutku in situaciji v njegovem poteku, ki je nismo v celoti razumeli.

Sharon je v tem svojem konkretnem prejšnjem življenju kljub temu, da je imela rada, kar je počela, končala v doživljanju bolečine, trpljenja, mučenja in smrti. Kot rezultat te zmede, ki se je še povečala

preko veliko življenj, se je njen podzavestni um odločil, da ni varno ljubiti, zavzeti svoje moči, ali biti, kdor je bila.

Takšne ideje postanejo miselni programi in vsak izmed nas ima enega ali več teh globoko v svojem podzavestnem umu – odražajo se v naših sedanjih življenjih. Te energijske vzorce uporabljamo za pritegovanje drugih ljudi in ti postavljajo na preizkušnjo našo ljubezen do samih sebe, osebno moč in definicijo tega, kdo smo. Razumevanje teh treh področij je zelo pomemben del našega duhovnega potovanja.

Energijske programe uporabljamo za pritegovanje drugih ljudi, da bi le ti preizkušali našo ljubezen do samih sebe, osebno moč in definicijo tega, kdo smo.

Tretje poglavje

Transformacija kolektivne zavesti

Veliko izmed nas ima prejšnja življenja, v katerih so drugi ljudje v trenutku naše smrti projicirali sovraštvo in jezo na nas. Naš odziv na to doživljanje je bil različen glede na naš spol in starost. Smo bili moški ali ženska, stari ali mladi? Če smo bili mladi, smo bili verjetno zelo prestrašeni in zmedeni. Odrasel je bil mogoče jezen in kľubovalen. Starejši človek je lahko bil resigniran. So se vsi ti energijski občutki zbrali skozi čas v samosvojo silo? Ali so obstajali tisoče let kot kolektivna zavest strahu, jeze ali sovraštva?

Koliko prestrašenih in jeznih ljudi je v preteklosti prispevalo energijo v kolektivno zavest vojne? Ali je možno, da se kolektivna zavest vojne vzdržuje z energetskim potapljanjem v nakopičen strah in

Mislim, da je ena izmed naših nalog tukaj na Zemlji uravnotežanje vseh različnih kolektivnih zavesti.

sovrášstvo današnjih ljudi? Mislim, da je ena izmed naših nalog tukaj na Zemlji uravnotežanje vseh kolektivnih zavesti – vključno z vojno.

Ko pričnemo sami sebe brezpogojno ljubiti in smo sposobni brezpogojnega sočutja do drugih, ali bi lahko s tem kolektivno zavest vojne spravili nazaj v ravnovesje?

Ali bi lahko drugi občutili našo manifestacijo miru, ravnotežja in brezpogojne ljubezni do sebe in to uporabili kot vzor za energetsko iskanje svoje lastne resnice, se osvobodili bolečine in vzorcev preteklosti? Ker smo vsi Eno in del Stvarnika, mislim, da premoremo moč za to, da to storimo.

Ko pričnemo brezpogojno ljubiti sami sebe in premoremo brezpogojno sočutje do drugih, bi lahko tako vrnili kolektivno zavest vojne nazaj v ravnovesje?

Četrto poglavje

Osebna moč

Najpogostejši izziv, s katerim se soočajo moji klienti, prijatelji in družina pri povezovanju s Stvarnikom in obvladovanju vseh pogojev, ki jih postavljamo pred ljubezen je, da ne zmorejo popolnoma zavzeti svoje moči.

Večina mojih klientov je prenehala dajati energijo drugim, ko so spoznali, da so jo ti ljudje uporabljali proti njim. Medtem, ko so v spremenjenem stanju in v stiku s svojo najglobljo modrostjo in razumevanjem, ti ljudje priznajo, da porabljajo devetdeset odstotkov svoje energije, da bi preprečili zavzetje svoje celotne moči. Podobno količino energije porabljajo za odvrčanje ljubezni.

Če bi nehali oddajati svojo energijo, zakaj bi jih potem bilo strah zavzeti vso svojo moč? Obstajajo trije možni odgovori, ki pojasnjujejo takšno obnašanje.

Prvič, smo na prehodu v čas takojšnje kreacije,

Smo na prehodu v čas takojšnje kreacije.

kar pomeni, da se bodo naše misli ali občutki in naša fizična resničnost v trenutku spreminjali. Tega se zavedamo že, kadar si predstavljamo določen potek bodočih dogodkov in je ta potem res takšen, ali ko pomislimo na nekoga in nas ta človek pokliče po telefonu. Vsi smo že videli takšne primere kreacije v našem vsakdanjem življenju. Vemo, kaj se bo zgodilo, preden se zgodi.

Takojšnja kreacija je najobičajnejša vibracija, ki obstaja višjih dimenzijah. Koliko izmed nas je pripravljenih sprejeti odgovornost in posledice takojšnje kreacije? Kaj če bi tvoja naslednja misel in občutek ustvarila čisto drugačno okolje ali resničnost? Da bi bili pripravljeni na takšne močne ustvarjalne sposobnosti, večina mojih klientov spozna, da morajo biti umirjeni, imeti tih um, brezpogojno ljubiti sami sebe, biti brezpogojno sočutni do drugih in imeti izkušnje z vsemi oblikami zemeljskega stvarstva.

Drugi razlog, zakaj večina izmed nas okleva v zavzemanju celotne osebne moči je, da nismo prepričani, kako bi to spremenilo naša življenja. Ali bi to lahko prenesli? Kaj če bi – prav v tem trenutku! – bil tisočkrat močnejši? Kakšen bi bil? Kako

občutek bi imel? Kaj bi naredil s takšno močjo? Bi bil varen? Bi bili varni drugi?

Razen v primeru tega, da smo že razumeli svoje kreacije – razumeli fizično, čustveno, mentalno in duhovno – bi nas bilo strah, da bomo nadaljevali z ustvarjanjem enakih vzorcev iz preteklosti tudi v prihodnosti. Zakaj bi si zaupali v nadaljnjem ustvarjanju – razen, če v celoti razumemo, zakaj smo ustvarili svoje sedanje življenje – svoje težave, razmerja, družino in vse svoje izkušnje?

Tretji razlog, zaradi katerega moji klienti ne zavzamejo svoje celotne moči je ta, da se ne zavedajo, da so samostojni ustvarjalci. Večino izmed njih so učili in prepričevali, da morajo soustvarjati z drugimi in skozi tako početje razdajati svojo energijo.

Če ne dojamemo, da smo vsi ustvarjalci, vsak izmed nas na svoji popolni življenjski poti, bomo presojali kreacije drugih na podlagi tega, kar mislimo, da bi drugi morali ustvarjati.

V resnici so vse kreacije vsakega izmed nas absolutno popolne. Vsi ustvarjamo situacije, ki nam pomagajo obvladati naše pogoje, da bi bili tako bolj podobni Viru. Kdo lahko reče, da realnosti drugih, čeprav so mogoče slabše, kot bi si jih sami želeli

zase, niso točno to, kar morajo oni izkusiti, da bi razumeli smisel svojega življenja in zavzeli svojo moč?

Le takrat, ko postanemo odgovorni ustvarjalci, ki se zavedajo svojih kreacij v svojem življenju, lahko resnično soustvarjamo z drugimi.

Takošnja kreacija je najobičajnejša vibracija, ki obstaja v višjih dimenzijah.

Peto poglavje

Izbira

Naš zavestni um, ki je del ega, vsebuje dogodke, spomine in čustva, ki smo jih doživeli v tem življenju. Naš podzavestni um prav tako vsebuje te informacije, poleg tega pa še informacije iz drugih življenj, dimenzij in realnosti. Naše težave so pogoji, ki smo jih postavili pred ljubezen v preteklosti in s katerimi se še vedno ukvarjamo tudi v tem življenju. Naše težave so tisto, česar nismo razumeli v prejšnjih življenjih in vključujejo podobne stvari, ki jih ne razumemo v tem življenju. Otežujejo nam brezpogojno ljubezen do sebe in brezpogojno sočutje do drugih.

Kar nismo obvladali v preteklosti, privlačimo v tem življenju. Naš podzavestni um vedno znova poustvarja te težave in porablja našo energijo za pritegovanje ljudi in situacij, ki nam te težave zrcalijo.

Eno izmed mojih najpomembnejših spoznanj je bilo, da naš Višji jaz, ki deluje skozi naš podzavestni um, želi da dojamemo, da sami ustvarjamo svojo resničnost in da imamo možnost izbire.

Ko me klienti vprašajo o svojih težavah, jim rečem, da so verjetno že vse izkusili v preteklih dveh tednih, ko so bili npr. jezni, prizadeti, osamljeni ali prestrašeni. Ko situacija ustvari enega izmed teh občutkov, bi se moral človek nemudoma vprašati, kaj mu ta situacija odkriva. To preprosto vprašanje ponuja priložnost, da spoznamo, kaj naše težave so.

Moje težave so mi jasne. Imam težave z zaupanjem, zapuščenostjo, ločenostjo, prevaro ter močjo in nadzorom. Kadar se znajdem v takih situacijah, se takoj ustavim, odmaknem in opazujem, kaj podzavestno ustvarjam. Potem, ko se več ne počutim kot žrtev, se zavem, da sem ustvarjalec, ki ima veliko možnosti, kako bo energetsko reagiral v vsaki situaciji, ki jo sam ustvari.

V večini primerov je moja izbira ta, da ne bom usmerjal energije v situacije, ki so plod mojih starih težav. Namesto tega se odločim, da jih bom opazoval in videl, kaj se bo zgodilo. Zame je lažje razumeti svoje kreacije z vidika naše kolektivne enotne zavesti, kjer dvojnost nima moči in tako, da sem priča in opazovalec.

Svoje življenje lahko objektivno opazujem z vidika kolektivne zavesti in jasneje vidim celotni vzorec svojih kreacij. To holografsko stališče mi omogoča globlje razumevanje odločitev, ki jih sprejem in mi daje svobodo, da ustvarjam, kar si želim v svojem življenju, brez da bi stari vzorci energetsko vplivali name. Vsak izmed nas lahko to stori. Pričenjamo se zavedati, da imamo veliko možnosti, kako se bomo odzvali v vsaki situaciji – vsakem trenutku – v svojem življenju.

Večina nas čuti, da se naše življenje hitreje odvija in zdi se, kot da čas pospešeno teče. Sam mislim, da se tok časa v resnici upočasnjuje. Mogoče se nam zdi, da čas hitreje teče, ker spoznavamo, kaj ustvarjamo in ker vemo, kaj se bo zgodilo. Kaj če naš podzavestni um uporablja devetdeset odstotkov naše energije za poustvarjanje nerešenih težav iz preteklosti? Kaj če spoznamo to dejstvo o svojem ustvarjanju in ga spremenimo?

Naš Višji jaz, ki deluje skozi naš podzavestni um, želi da dojamemo, da sami ustvarjamo svojo resničnost in da imamo možnost izbire.

Energija, ki smo jo porabljali za poustvarjanje starih vzorcev, nam je potem na voljo za ustvarjanje tega, kar želimo vnesti v svoje življenje zdaj.

Energija, ki smo jo uporabljali za poustvarjanje starih vzorcev, nam je potem na voljo za ustvarjanje tega, kar želimo vnesti v naše življenje zdaj.

Šesto poglavje

Pošiljanje ljubezni in svetlobe

Kaj se v resnici zgodi, ko si energetske izven ravnotežja in poskušaš pomagati drugim? Ali oddajaš ljubezen in svetlobo na podlagi svojega mišljenja o tem, kakšni naj bi drugi bili ali kako naj bi jim pomagal? Ko oddajaš ljubezen, je to ljubezen ali energija? To so absolutno najpomembnejša vprašanja, ki si jih moraš zastaviti.

Če mislimo, da oddajamo ljubezen - in je sprejemnik ne občuti kot ljubezen, ampak kot nedoločljivo obliko energije – ali tako intenziviramo in ukrivljamo kreacijo drugega človeka, kot tudi sami svojo? Ali ustvarjamo kaos in se vmešavamo, kjer mislimo da pomagamo?

Kadar pošljemo kakršnokoli obliko energije skozi čustva, naj bo to ljubezen, skrb ali celo misli miru, smo lahko prepričani, da bo prejemnik zaznal energijo, kakršno smo nameravali oddati? Ali ni to odvisno od stanja uma prejemnika?

Kako smo lahko prepričani, da npr. ko pošljemo misli miru v državo, ki je v vojnem stanju, miselna oblika vojne ne sprejme te energije in je naša

energija nasilno ne pojača? Če verjamemo, da je vse energija, potem je tudi vse podložno prejemnikovi interpretaciji.

Kaj pa način, kako zaznavamo ljubezen? Študije nevrolingvističnega programiranja (NLP) razlagajo, kako vsak posameznik interpretira svet skozi tri notranje modalitete: vizualno (vidno), avditivno (slušno) in kinestetično (gibalno). Če vprašate vizualno osebo o Bogu, bo videla slike. Avditivna oseba bo slišala glasove svojega Višjega jaza in kinestetično osebo bo preletel občutek blaženosti.

Če si pogledamo religije sveta danes, lahko vidimo nadaljnje primere tega. Kako krščanska kultura pošilja ljubezen in ideje miru prvotno muslimanski kulturi? Mislim, da bi se vsi strinjali, da obstaja veliko različnih zaznav - vsaka temelji na zgodovini države, njenih izkušnjah in verski ideologiji.

Dodatni primer je ta, da vizualni ljudje pogosto izkazujejo ljubezen s prijaznimi dejanji, da »naredijo« nekaj posebnega. Avditivni ljudje ponavadi »povedo« drugim, da jih imajo radi. Kinestetični ljudje se bodo drugih »dotaknili«, da bi jim izkazali ljubezen.

Ampak kaj se zgodi, če je vizualna oseba v razmerju s kinestetično? Ali bosta resnično sposobna komunicirati na čutnem nivoju? Takrat to postane stvar posameznikove interpretacije sveta in tudi njegove sposobnosti sprejemanja interpretacije sveta drugih.

Če sem bolj podroben, ali moški zaznava ljubezen drugače kot ženska? Spremenljivke v teh primerih ustvarjajo milijarde različnih misli, idej in čustev. Beseda ljubezen je najbolj begajoča beseda na svetu dandanes, ker veš, kako ljubiti le na podlagi svojih preteklih izkušenj.

Dejanje pošiljanja energije je zelo dinamično in zavedati se moramo njegove moči. Ogromna odgovornost je povezana z njim. Dejanje ni le prijazno. Projiciraš energijski val, silo, moč in ta bo vplivala na stvari na način, ki ga v resnici mogoče ne bodo zaznali ali upoštevali na način, kot si nameraval. To je tako, kot če bi vrgel kamenček v jezero in bi valovi preplavili mravljišče na drugi strani jezera. Je dejanje pošiljanja ljubezni kot metanje kamenčka v vodo? Kakšen učinek bo to imelo izven tvojega lastnega gledišča?

Potem si zastavi ta vprašanja: Ali se imam rad brezpogojno? Ali mi je všeč, kako izgledam? Moja

frizura? Moja postava? Ali imam rad vsak vidik svojega življenja? Svojo službo? Svoj dom? Svojo družino?

Kako lahko pošiljamo ljubezen in svetlobo drugim, če obstajajo deli nas samih, ki jih ne ljubimo? Kakšno vrsto ljubezni mislimo, da pošiljamo? Ali bo energija, ki jo pošiljamo, zmaličena zaradi naše nesposobnosti, da bi se imeli brezpogojno radi?

Kakšna je tvoja izkušnja ljubezni? Ali te je že kdo ljubil popolnoma? Ali so te starši imeli popolnoma radi? Ali je bila njihova ljubezen kdajkoli dovolj? Komaj pozneje v življenju nas je večina spoznala, da so nas starši imeli radi le do tolikšne mere, kot so imeli radi sebe. Ali to drži tudi za nas? Ali lahko ljubimo druge le toliko, kot ljubimo sami sebe?

Ali se ti in tvoj partner v vajinem odnosu enakovredno ljubita? Večina bi nas dejala, da svojega partnerja bolj ljubijo, v upanju, da se bo ob doživljanju naše ljubezni do njega, le-ta naučil imeti nas bolj rad. Ali se je to zgodilo?

Ne samo, da se nas večina ne ljubi v celoti, ampak so tudi naša energijska polja pomešana z drugimi. Ugotavljam, da so energetska polja mojih klientov ponavadi projicirana nekaj sto metrov v

okolico. To se je zgodilo v njihovih zelo zgodnjih letih, da bi se ali zavarovali pred družinsko dinamiko ali v le-tej pomagali. Varneje je bilo opazovati sebe od zunaj, kot biti v celoti prisoten v svojem telesu.

Ko so naša polja projicirana tako daleč iz telesa, vse kar se dogaja okrog nas, vpliva na naša fizična, mentalna, čustvena in duhovna telesa. Ko so naša polja zunaj in pošiljamo energijo drugim, katerih polja so prav tako projicirana navzven, ali ne bodo takrat naši lastni energijski vzorci pritegnili kolektivne zavesti, ki je okrog teh, ki jim skušamo pomagati in se bo le-ta potopila v nas ter še dodatno zmaličila našo energijo?

Pošiljanje ljubezni, svetlobe in energije drugim, ko se še nismo naučili brezpogojno imeti radi sami sebe, bo v zameno pritegnilo to, česar ne maramo sami pri sebi. Ali ni prijetnejšega načina, kako se naučiti svojih lekcij?

Vprašaj se: » Ali se imam brezpogojno rad?«

Kar zagovarjam, je BODI ljubezen. BITI ljubezen pomeni imeti se brezpogojno rad in biti brezpogojno sočuten do drugih. V tem smislu ničesar ne »pošiljaš«. Samo »si«. To je začetek poti k ljubezni do vsega stvarstva. Ko »si« ljubezen, lahko drugi začutijo to vibracijo sami v sebi, kar jim omogoča boljšo možnost izbire, kakšni bodo. Izbira = Svoboda.

**BITI ljubezen pomeni imeti se rad brezpogojno
in biti brezpogojno sočuten do drugih.**

Sedmo poglavje

Energetsko zapletanje

V zadnjih nekaj letih mi je več ljudi dejalo, da ne čutijo mojega srca. Mislili so, da je z mano nekaj narobe, ker energetsko nisem zrcalil, kar so sami želeli čutiti. Rabil sem nekaj časa, da sem spoznal, da so bili drugače osredotočeni kot jaz. Jaz sem osredotočen v svoji žlezi češariki (epifizi). Zaupam in sledim svojemu srcu, a se ne osredotočam izključno v njem. Verjamem, da povezovanje srca s srcem, način, ki so nas ga učili v preteklosti, ustvarja energetsko zapletanje.

Energetsko zapletanje pomeni zapletanje z drugimi tako, da projiciramo naše težave na njih. Ponavadi rajši projiciramo energijo iz svoje srčne ali iz višjih čakre, ker so nas učili, da so te čakre bolj duhovne kot nižje čakre. Veliko izmed nas energije nižjih treh čakre zmedejo, ker večina naših težav izvira iz njih. Prva čakra na dnu hrbtenice ima tri vibracije. Zbira in izžareva spolno/preživitveno, spolno/ustvarjalno in ustvarjalno energijo. Druga čakra - ali točka hara - v spodnjem delu trebuha je točka ravnotežja med žensko in moško energijo.

Tretja čakra, v sončnem pletežu, je središče moči in nadzora.

Kaj se torej zgodi, ko izhajaš iz srca? Če tvoje čakre niso uravnovešene in projiciraš iz srca, vpleteš svoje nižje čakre, če je to tvoj namen ali ne. Ko mi kdo reče, da ne čuti mojega srca, je kar v resnici pravi in podzavestno čuti to, da ne čuti sebe samega ali tega, kar mora sam v sebi pogledati, kajti jaz ne zrcalim njegovih težav. Zrcaljenje srca srcu bi moralo biti zavestna odločitev.

Ko se energetsko zapletaš z drugimi in so tvoja in njihova polja projicirana navzven, se bo zapletanje nadaljevalo tudi, ko ne boš več fizično zraven teh ljudi. Ko jih boš spet videl, bodo energetski vzorci lahko še vedno prisotni. Nadaljevali bodo s projiciranjem svojih težav na tebe, naj bo to krivda, jeza ali bolečina. Vsi se moramo izogniti takemu načinu zapletanja. To je eden izmed razlogov, zaradi katerega predlagam, da se očistiš, potegneš svoje polje nazaj v svoje telo in se imaš rad. To tehniko obravnavam v naslednjem poglavju.

Kako se to razlikuje od tega, ko si v svojem prostoru, se imaš rad, sočustvuješ z drugimi in ne projiciraš svojih težav? Drugi se ne bodo mogli zapletati s tabo na enak način, ker ti ne boš

projiciral svojih težav ali zrcalil njihovih težav. Prepoznal boš svoje težave in sprejel odgovornost zanje brez projekcije. Potem boš imel izbiro, kako se želiš učiti v prihodnje. Namesto tako, z zapletanjem, se lahko učiš z opazovanjem drugih in dinamike okrog sebe.

Večina izmed nas se zapleta s svojimi bližnjimi. Ustvarjamo vzorce interakcije, v katerih zrcalimo težave drug drugega in te vzorce zapletanja nadaljujemo, da bi svoje bližnje obdržali vezane nase. Ali se bojiš, da če ne boš zrcalil težav svojih bližnjih, te bodo le-ti zapustili in poiskali koga drugega, ki jim jih bo? Razumeti moraš, da je brezpogojno imeti se rad zelo privlačna stvar. Tvoji bližnji bodo občutili to čudovito energijo in bodo hoteli biti v tvoji bližini, čeprav ne bodo vedeli zakaj. Oboje, bolj zdravo in lažje je privlačiti in obdržati ljubimca z ljubeznijo do sebe, kot z zrcaljenjem njenih ali njegovih strahov in bolečine.

Energetsko se vsi spreminjamo. Ko se naše vibracije spremenijo, se ne počutimo več dobro v družbi nekaterih ljudi. Mogoče nam ni všeč, kar ustvarjajo. Razumemo, kaj počnejo in sočustvujemo z njimi, ampak lahko izbiramo ali bomo z njimi ali ne. S tem, ko ne ponavljamo teh starih vzorcev, jih

lahko sprejmemo takšne kot so - brez da presojava
njih ali sebe.

Kaj se bo zgodilo z ljudmi, s katerimi smo se
včasih zapletali, ko bomo v celoti objeli vibracijo
brezpogojne ljubezni do sebe? Čutili bodo ljubezen
in sprejemanje, ki ga imamo sami do sebe, kar jim
bo dalo priložnost, da spoznajo to vibracijo v sebi in
se spremenijo, če bodo to izbrali. Nikoli ne moremo
spremeniti drugega človeka, a bolj se imamo radi,
lažje je nekomu drugemu prepoznati to sposobnost
v samem sebi.

Osmo poglavje

Biti energetsko čist

Če bi prejel formulo skrivnosti življenja, kot npr. meditacijo, dihanje ali očiščevalno tehniko, ali bi zanemarjal njeno izvajanje, ker je preveč zapletena ali ker zanjo porabiš preveč časa?

Poznam preprosto očiščevalno tehniko, ki bo spremenila tvoje življenje. Vzame samo nekaj minut tvojega časa večkrat na dan in je preprosta za izvajanje. Vse, kar lahko izvedemo fizično, je v našem tridimenzionalnem svetu močnejše.

Naslednjič, ko greš na stranišče, izvajaj naslednjo očiščevalno tehniko v tistih zasebnih trenutkih.

TEHNIKA ZA OSREDOTOČANJE, URAVNOTEŽANJE IN OČIŠČEVANJE

V stoječem ali sedečem položaju, dvigni eno ali obe roki nad glavo. Uporabi namero in fokus, misli »čisto«, ko se olajšaš in potegni roke navzdol ob sprednjem delu telesa ter si predstavlja staro energijo, kako odteka med tvojimi nogami. Potem

se premakni v svoj prostor tako, da povlečeš navznoter svoje energijsko polje. Prični z odročitvijo rok od telesa. Potem osredotoči svojo namero na to, da si stoodstotno v svojem telesu in povleci roke k sončnemu pletežu. Vzemi si nadaljnjih pet do deset sekund in bodi v svojem prostoru, bodi v trenutku in imej rad del svojega telesa, ki ti ni všeč. Resonirati moraš sam s sabo na način, kot resoniraš z nečim, kar imaš rad ali v čemer uživaš. Imej rad ta del sebe kot imaš rad sončni zahod ali rože. Ustvari občutek udobja. Prenehaj z vajo, ko vskoči tvoj ego in ti začne govoriti kaj drugega.

To vajo bi moral izvajati vsak dan. Omogočila ti bo, da boš spremenil svojo vibracijo in se manj odzival na projekcije drugih ljudi.

Če ponavljaš to tehniko vsakič, ko greš na stranišče, boš imel priložnost zavestno in hitro očistiti svoje polje večkrat na dan. Vse, kar narediš z zavestno namero in osredotočenjem, tudi če traja samo trideset sekund, bo spremenilo tvoje življenje in ti odprlo večjo možnost izbire.

KAKO OSTATI ČISTI, MEDTEM KO JEMO

Prebavni trakti mojih klientov so velikokrat energetsko nabiti s tesnobo in skrbmi. Ali si tiho in mirno užival zadnji obrok hrane ali si se ob tem prepiral? Si gledal televizijo, poslušal radio, ali vozil? Kakršnekoli občutke si imel, ko si jedel svoj obrok, so se le-ti energetsko prenesli v tvojo hrano in tvoje telo.

Ves čas gledam ljudi, ki so na zdravih dietah. Skoraj obsedeni so s tem, kaj lahko jedo in kaj ne. Toda medtem ko jejo, so v skrbeh, berejo časopis, gledajo televizijo ali delajo kaj drugega, kar ima čustven naboj. Intenziteta njihovih čustev spremeni vibracijo hrane, ki jo jedo. Predstavlja si naslednje prizore. Sedeš k čudovitemu obroku in gledaš poročila na televiziji, kjer so teme dneva umori, vojne in spori. Voziš se v avtu med prometno konico, ješ hitro hrano in prav pred tabo nekdo trči

Vse, kar narediš z zavestno namero in osredotočenjem, tudi če traja samo trideset sekund, bo spremenilo tvoje življenje in ti odprlo večjo možnost izbire.

v tistega pred njim. Imaš družinsko kosilo in se začneš prepirati z enim od svojih otrok. Kakšni bi bili občutki, ki bi jih zaužil med temi stresnimi trenutki?

Pomembno je, da obdržiš svoje misli čiste, medtem ko ješ. Razmišljaj o svojem obroku, uživaj v družbi svojih bližnjih ali si privošči tih trenutek v samoti, dokler ne nehaš jesti. To bo pomagalo tvojemu prebavnemu sistemu in kvaliteti energije, ki jo iz svoje hrane skladiščiš. Vadi jesti s čistim umom tri dni in vem, da se bo tvoje življenje spremenilo.

OBVLADOVANJE SVOJEGA PROSTORA

Sam vadam biti energetsko neviden. Se to čudno sliši? Prepičan sem, da se vas je večina počutila nevidne ob taki ali drugačni priložnosti v življenju. Biti energetsko neviden pa nam omogoča izbiro načina, kako želimo uporabljati svojo energijo in načina interakcije z drugimi.

Večina izmed nas, ko gre npr. v trgovino z živili, hoče čimprej kupiti živila in oditi. Želimo si, da izkušnja poteka gladko, brez napora in hitro. Če potegnemo naša polja navznoter in se imamo radi, preden gremo nakupovat, kaj se bo zgodilo? Če v trgovini ne zrcalimo nikogaršnjih težav, nas ne bo

nihče opazil, razen, če se zavestno in energetsko odločimo ukvarjati z njimi. Razen v primeru, da se odločimo, da se bomo povezali s kom v trgovini, npr. s prijateljem, ne bomo porabili niti trohice svoje energije. Mislim, da bi svojo energijo morali ohranjati za svoje prioritete – svoje strasti, svoje družine – za karkoli, kar imamo radi. Če svojo energijo razdajamo ves dan, postanemo do večera utrujeni, se začnemo grdo obnašati in nam ni do ničesar več. Kmalu prenehamo raziskovati svoje strasti, ker smo svojo energijo razdali vsem drugim.

Vadi stisk roke in ne čuti ničesar drugega, kot stisk roke. Energetsko bi morali biti v svojem prostoru do te mere, da bo, ko se ljubimo s svojim partnerjem, potem ko je ta imel slab dan, ta energija »slabega dneva« prešla skozi nas. Partnerja bomo čutili fizično, a ne bomo prevzeli nase nič od te obtežene energije. Lahko ga imamo radi, ga tolažimo, smo z njim in energija njegovega slabega dneva bo prešla skozi nas brez karšnegakoli negativnega učinka.

Ko pričnem govoriti o tem, da potegnimo svoje polje noter, o ljubezni do sebe, zadrževanju energije in o nevidnosti, ljudi začne skrbeti. Ali to pomeni, da nikoli ne bomo mogli biti z drugimi in se preprosto

samo družiti? Seveda bomo lahko. To je stvar izbire. Je stvar tega, na kak način raje doživljamo energijo. Priklic svojega polja, ostati v svojem prostoru in imeti rad sam sebe nam omogoča izbiro.

**Priklic svojega polja, ostati v svojem prostoru
in ljubiti sam sebe nam omogoča izbiro.**

Deveto poglavje

Ljubiti in ustvarjati

Bolj se imamo radi, lažje naša vibracija – naše energetsko polje – ostane znotraj našega telesa. Če bi potegnili naše polje vase in se ne bi imeli radi, bi stari občutki in vzorci potisnili naše polje nazaj ven. Pri ostajanju v svojem prostoru je pomembno imeti se rad.

Moji klienti me nenehno sprašujejo, kako naj se naučijo imeti radi sami sebe. Odgovora ne pozna dosti ljudi. Rečem jim, da naj začnejo s tem, da sprejmejo sami sebe – tako, da vzljubijo svoj izgled, misli in občutke.

Vadi ljubezen do sebe, ko si vesel, strasten in blažen – ko si v svoji strasti – naj bo to pisanje, ples, vrtnarjenje, igra s svojimi otroki ali poslušanje glasbe. Tako lahko v teh trenutkih igre, strasti in užitka spoznaš, kako se občuti imeti se rad.

Ko se imaš rad in si v svoji strasti, vse tvoje

**Bolj se imamo radi, lažje naša vibracija – naše
energijsko polje – ostane v našem telesu.**

celice vibrirajo z ljubeznijo. Biti v celoti v telesu, medtem ko si v svoji strasti, je močan način doseganja tega stanja. V trenutkih, kot so ljubljenje, plavanje, ples ali igra z družino in prijatelji, lahko občutiš vibracijo ljubezni v vsaki celici telesa.

Ti celotni telesni strastni trenutki so možnost za okrepitev občutka ljubezni do sebe. To so tudi najmočnejši trenutki ustvarjanja. Večina nas ustvarja v času potrebe – ko nam zmanjka denarja ali ko smo v težavah. Sam ustvarjam, ko sem srečen in v svoji strasti. Najugodnejši čas za generiranje ustvarjalne energije je, kadar se ljubimo ali igramo in je vsaka celica v našem telesu v ekstazi in združena v eno.

USTVARJANJE Z OMEJITVIJO

Mislím, da veliko izmed nas ustvarja iz prostora omejenosti. Ustvarjamo, kar mislimo, da si želimo, to pa temelji na tem, kar verjamemo, da je možno. Zato si veliko stvari, ki smo jih ustvarili v preteklosti, ne želimo več.

Odločimo se npr., da si želimo določeno razmerje in ga ustvarimo. Če ustvarjamo iz prostora omejenosti, namesto iz prostora neomejenega

potenciala, bomo v nekaj tednih ali mesecih postali nesrečni in nezadovoljni s svojo kreacijo. Ko ne verjamemo, da si zaslužimo najboljše, končamo tako, da ustvarjamo razmerja in ostale situacije, ki si jih nikoli nismo zares želeli.

UTIŠANJE UMA

Imeti se rad, ustvarjati in biti sočuten so najpomembnejši razlogi našega bivanja tukaj na Zemlji. Nikoli ne ustvarjaj, ko te kaj muči. Če je tvoj um zelo dejaven, se gibaj. Bolj si telesno aktiven, tišji in mirnejši postane tvoj um. Sam vrtnarim, grem na sprehod ali plavam, kadar se stvari odvijajo sto na uro in je moj um preveč aktiven.

Še en dober način umirjanja dejavnega uma je usmerjanje pogleda naravnost in osredotočenje na nekaj v sobi. Medtem, ko obdržiš glavo v ravnem položaju, poglej gor v strop. To te bo nemudoma iztrgalo iz čustev in umirilo tvoj um.

**Lahko Si, ustvarjaš v svoji strasti in sprejmeš,
kar si ustvaril.**

SPREJEMANJE

S sprejemanjem ima večina izmed nas težave. Ali je možno, da sam sebi preprečuješ ustvarjanje stvari, ki si jih želiš, zaradi svojih strahov? Kaj če bi lahko imel vse, kar si želiš? Ali misliš, da bi te kdo prizadel, ti vzel, kar imaš ali te ne bi več maral? Ali čutiš, da si tega v resnici ne zaslužiš? Se tako počutiš že celo življenje?

V preteklosti so ljudje, ki so mi bili blizu, pričeli prejemati vse, kar so si želeli. Potem so sami sebe podzavestno sabotirali, ker niso zmogli sprejeti, kar so ustvarili. Niso zmogli sprejeti čudovitega doma, razmerja ali družine. Niso zmogli sprejeti čudovitega zdraviteljskega centra ali prijateljev, katerim so lahko zaupali.

Zelo je pomembno, da zmoreš sprejeti pozitivne stvari, ki jih ustvariš v svojem življenju in v življenju drugih. Darovi tega vesolja so na razpolago vsem. Da bi premagal podzavestno sabotažo, sprejmi sam sebe kot božanskega ustvarjalca, sprejmi svoje kreacije, imej se rad, igray se in uživaj v trenutku.

POVZETEK

Imeti se rad in biti v svoji strasti je zelo pomembno. Obe kvaliteti sta ti v pomoč pri tem, da energetsko ostajaš v svojem prostoru in sta potrebni za ustvarjalne procese. Koliko izmed vas vsak dan preživi nekaj časa v brezpogojni ljubezni do sebe? Koliko vas preživlja nekaj časa vsak dan v svoji strasti?

Sam ustvarjam, ko sem srečen in v svoji strasti.

Kaj če bi se Jezus, Buda ali Mati Marija prikazali pred tabo in bi občutil, kolikšno ljubezen čutijo tako do sebe kot do tebe? Kaj če bi občutil, kolikšno ljubezen čutijo do življenja? Bi se s spremembo svoje vibracije v takšno, ki bi se ujemala z njihovo, lahko spremenil in sam sebe ozdravil? Vsi ti čudoviti zdravitelji so ustvarjali iz prostora ljubezni in sprejemanja. Lahko se imaš rad. Lahko preživljaš vsak dan z umirjenim umom. Lahko Si, ustvarjaš v svoji strasti in sprejmeš, kar si ustvaril.

**Imeti se rad, ustvarjati in biti sočuten so
najpomembnejši razlogi našega bivanja tukaj
na Zemlji.**

Deseto poglavje

Dati nekaj v zameno

Kaj narediti, ko si v svojem prostoru, čutiš ljubezen do sebe pa se pripetijo vznemirljivi dogodki v tvoji skupnosti in te nekdo prosi za pomoč? Vpleti se. Naj tvoje sočutje šteje, tako da pomagaš nekomu ali daruješ svoj čas podjetju ali dobrodelni organizaciji. Ko fizično pomagaš nekomu ali v dober namen, se začneš bolj zavedati svojih čustev, bolje razumeti sebe in začutiš sočutje do kreacij drugih.

Smo fizična bitja in svoje kreacije moramo fizično doživeti. Nismo žrtve. S pomočjo drugim potrdimo svoje sočutje in smo zmožni globlje doumeti, kako je biti ustvarjalec in soustvarjalec.

SOOČANJE S SVOJIMI STRAHOVI

Pomembno je, da si ogledaš svoje strahove, ko raziskuješ svojo duhovnost. Se bojiš smrti? Se bojiš bolezni? Se bojiš neuspeha? Se bojiš ljudi ali biti sam? Tvoji strahovi ti preprečujejo biti v trenutku. Preprečujejo ti, da bi se v celoti imel radi, s tem ko se energetske vmešavajo v tvojo sposobnost imeti

rad te vidike samega sebe. Tvoj podzavestni um bo nadaljeval z energetskim pritegovanjem tvojih strahov, dokler se z njimi ne boš soočil.

Če se bojiš smrti, postani prostovoljec v zdravstveni organizaciji - Hospicu. Ko delaš z ljudmi, ki umirajo, boš uvidel lepoto – kot tudi bolečino – in obvladal svoj strah pred smrtjo ali pred izgubo nadzora.

Ko se bodo zgodile spremembe v prihodnosti, mislim, da bodo vsi strahovi, ki nam bodo še ostali, tisočkratno pridobili na svoji moči. Ali ni boljše razkriti vseh stvari, ki se jih bojimo, zdaj - na kontroliran način in se s temi občutki soočiti? Ko najdemo mir v brezpogojni ljubezni do svojega prestrašenega jaza, spremenimo svojo vibracijo – in s tem pomagamo spremeniti kolektivno zavest.

POMAGATI NEKOMU, KI NI PROSIL ZA POMOČ

Če se energetsko zapletamo z drugimi ljudmi in jim hočemo pomagati, brez da bi jih fizično vprašali za dovoljenje, ne samo da jih prikrajšamo za njihove lekcije, ampak tudi intenziviramo njihova doživetja – kar velikokrat povzroči, da ustvarijo kaj še bolj kaotičnega. Čeprav je naš namen dober in ga žene

ljubezen, zapletanje v izkušnje drugih povzroči, da negativnost okoli njih deluje povratno in vpliva tudi na nas.

To lahko drži tudi v primeru, kadar vprašamo Višji jaz nekoga za dovoljenje, ali mu lahko pomagamo s pošiljanjem zdravilne energije na daljavo, brez da bi najprej pridobili fizično potrditev in sodelovanje tega človeka.

Zaradi naše želje pomagati drugim velikokrat prekoračimo tudi sporočila svojega Višjega jaza, ne glede na to kakšna so.

Ko me ljudje vprašajo, če bi naredil terapijo na daljavo nekemu, ki ga poznajo, ki pa me ni osebno prosil za pomoč, jim vedno rečem, da moram najprej opraviti osebno terapijo z njimi. Po njihovi terapiji jim v devetdesetih odstotkih primerov njihov Višji jaz govori, da naj se ne vmešavajo pri drugih ljudeh.

**Ko najdemo mir v brezpogojni ljubezni do
svojega prestrašenega jaza, spremenimo svojo
vibracijo – in s tem pomagamo spremeniti
kolektivno zavest.**

Če skušamo pomagati ljudem, ki nas niso fizično prosili za pomoč, mislim, da s tem intenziviramo njihove kreacije in se zapletemo v njihova doživetja. Kaj če bi namesto, da poskušamo pomagati drugim brez njihovega dovoljenja, raje gojili brezpogojno ljubezen do sebe in brezpogojno sočustvovali z njimi, takšnimi kot so? Ali bi jim bolj pomagali s tem, da bi jim pustili reševati njihove lastne lekcije in tako, da bi imeli radi sami sebe ter bili sočutni in bi to zrcalili v njih samih?

Če skušamo pomagati nekemu, ki nas ni fizično prosil za pomoč, mislim, da intenziviramo njegove kreacije in se zapletemo v njegova doživljanja.

Enajsto poglavje

Zemeljske spremembe

Kot se spreminja naša individualna zavest, se spreminja tudi kolektivna zavest planeta. Ko ljubimo in sočustvujemo z vsem stvarstvom, se vibracija planeta premakne na višjo frekvenco, v kateri postanemo manj odzivni na energetsko dogajanje okoli sebe.

Kako ta spreminjajoča se frekvenca vpliva na naša telesa? Mislim, da vse intenzivira in zaradi tega se nam zdi, da čas hitreje teče. Intenzivira naša fizična in čustvena telesa in prežame naš živčni sistem. V času teh sprememb je za nas velikega pomena, da resnično ostanemo v trenutku in se ne zapletamo z drugimi ali razmišljamo o preteklosti.

V času teh sprememb je pomembno, da resnično ostanemo prisotni v trenutku, se ne zapletamo z drugimi ali razmišljamo o preteklosti.

Deepak Chopra pravi, da ima povprečen človek šestdeset tisoč misli na dan in devetdeset odstotkov le-teh jih je o včeraj. Ali je možno, da smo do sedaj postali polni milijonov misli izven časa? Te stare misli nam preprečujejo, da bi bili prisotni v trenutku.

Vsi mi pravijo, da stvari potekajo vedno hitreje. Osebno sem izkusil, da če smo in ostanemo v trenutku, čas ne obstaja in se stvari upočasnijo. Kaj če bi se vse upočasnilo ali ustavilo? Če ob tem ne bi bili v svoji strasti ali ne bi delali, kar radi počnemo, vam zagotavljam, da bi se počutili kot da smo v peklu.

Ko smo v celoti prisotni v trenutku, je vsaka izkušnja nova. Če bi bivali v trenutku, se ne bi ozirali na pretekle dogodke in vsak trenutek bi bil, kakor da se dogaja prvič. Predstavljal si navdušenje, kadar prvič počnemo stvari, ki jih imamo radi: prvič okušamo čokolado, prvič se ljubimo, prvič plešemo z lahkoto. Če nismo v trenutku in se zapletamo, naše težave postanejo bolj kaotične. To vidim povsod. Včasih je kaos tako velik, da se hočejo ljudje uničiti ali si vzeti življenje. Biti v trenutku je edini zdrav, uravnotežen in miren prostor bivanja.

POGUBLJENJE IN POTRTOST

Veliko ljudi, ki jih poznam, verjame različnim napovedim, kaj naj bi se zgodilo z Zemljo v bližnji prihodnosti. Ljudje so zaskrbljeni. Ljudje so prestrašeni. Čutijo, da se morajo preseliti na »varno« področje, da bi preživel. Vse te strahotne napačne informacije ustvarjajo paranojo.

Pomembno je, da teh strahov ne hranimo z delom ali celoto svoje energije. Moje prepričanje je, da kot močni ustvarjalci lahko ustvarimo katere izmed teh sprememb sami, zaradi intenzitete naših strahov. Za vsako napoved uničenja je stotine drugih možnosti, ki jih kot kolektivna zavest lahko izberemo.

V vsakem trenutku obstajajo znaki in veliko jih je pozitivnih. Verjamem da je, če smo odprti vsemu stvarstvu, vse znak. Imamo možnost izbire kaj hočemo ustvariti in kako se bomo odločali v svojem življenju. Če bi prosili, da se naša življenja izrazijo v fizičnem svetu, je vse kar bi morali narediti, zavedati se, kaj se dogaja okrog nas. Vse kar vidimo, bi bilo duhovni kažipot, ki bi nas vodil na našem potovanju. Moramo se samo premakniti iz svojih glav in biti bolj fizično aktivni.

Sprejemati bomo začeli tisočkrat več energije, kot kdajkoli prej. Moji klienti se na to že odzivajo z dvigom ravni energije. Živeti zdravo, aktivno življenje je izziv. Osredotočiti bi se morali na ustrezno prehrano, počitek ter fizično kondicijo in aktivnost na igriv način. Najšibkejši del telesa je tisti del, ki bo eksplodiral ali implodiral, če oseba ne bo zdrava.

Kaj bi morali storiti, da bi ostali v ravnovesju? Mislim, da bi se morali imeti radi, biti sočutni, potegniti svoje polje vase in ostati prisotni v trenutku. Morali bi biti fizično zdravi, v dobri formi in aktivni. Najpomembneje od vsega pa je, da se spomnimo na igro, ko se pripravljamo na čudovito potovanje.

Za vsako napoved uničenja je stotine drugih možnosti, katere kot kolektivna zavest lahko izberemo.

Dvanajsto poglavje

Biti v trenutku

Ko se imamo radi, je naslednja naloga postaviti se na sredo med preteklost in prihodnost – v trenutek. Ko smo sočutni in v trenutku, smo svobodni v svojem ustvarjanju. Trenutek je vstopna točka v najčistejši odsev Vira, ki lahko postanemo.

Večina nas ni prisotnih v trenutku. Preigravamo pretekla obžalovanja, kot npr.: »Želim si, da bi povedala mami, kako jo imam rada, preden je umrla.«, »Želim si, da bi končala študij.« ali: »Moral bi biti slikar namesto računovodja, kot je želel oče.« Mogoče pa smo s svojimi mislimi obtičali v prihodnosti: »Ko bom imel denar, bom šel nazaj v šolo.«, »Ko bom izgubil trideset kilogramov, bo moje življenje popolno.«, »Ko najdem svojo pravo ljubezen, bom končno srečen.« Če se oklepamo preteklih ali prihodnjih dogodkov ali čustev, nikoli nismo resnično prisotni.

Trenutek je vstopna točka v najčistejši odsev

Vira, ki smo lahko.

Če se imamo radi in smo prisotni v trenutku, se zgodi čudovita stvar – naše celotno bitje izžareva sočutje. Prepričan sem, da smo tu zaradi tega. Bivanje v trenutku je edini prostor resnične moči. Je edini prostor, kjer lahko s svojimi odločitvami povzročimo spremembe. Je prostor ustvarjanja, premagovanja meja ali spreminjanja smeri. Svobodna volja je ustvarjalna sila našega veselja.

PRITI V TRENUTEK

Ključ do celotnega procesa učenja, bivanja in ustvarjanja je biti v trenutku. Če nekdo v tebi sproži reakcijo, s tem le zrcali težave, ki si se jih prišel naučit in rešit. Ko te vrže iz središča, se vrni linearno v času in skušaj razumeti, kdaj in kje se je določena težava začela in česa se še vedno učiš. Pomembno je, da razumeš čustveni naboj, ki obdaja težavo, naj bo to zapuščenost, lastna vrednost, zaupanje, krivda, sram, ali moč in nadzor. Dokler ne razumeš naboja, ki obdaja težavo, bo tvoja podzavest nadalje poustvarjala dogodek za dogodkom, da boš tako ugledal, kar si sprejel, da se boš naučil.

Vsakič, ko se zalotiš izven trenutka, je vredno raziskati, kam si odtaval – v preteklost ali prihodnost – in katera težava te je tja vodila. Ko enkrat razumeš svoje težave – mentalno, čustveno, fizično in duhovno – le-te ne bodo več imele energetskega naboja. Dokler ne uvidiš, da ustvarjaš zaporedje dogodkov, da bi te le-ti ohranjali osredotočenega na to, kar si sprejel, da se boš naučil v tem življenju, boš podzavestno nenehno usmerjal svojo ustvarjalno energijo v pritegovanje takšnih okoliščin in ljudi, ki te bodo zadrževali izven trenutka.

BREZČASNI TRENUTKI

Edini prostor, kjer zares lahko spremenimo svoje bitje, je trenutek. Če nismo v trenutku, bo vedno obstajala neka vrsta motnje.

Smo duhovna bitja, ki doživljajo fizično izkušnjo. Duh izstopi iz časa. Mišljenje, da smo vezani v linearnem času, nam preprečuje, da bi se povezali s svojim pravim holografskim jazom, ki je multidimenzionalen, brezčasen in vedno v trenutku.

Mogoče so prejšnja in prihodnja življenja eno in isto. Mogoče predstavljajo le zgodbe, ki nam pomagajo razumeti naše življenje. Ni pomembno ali

so zgodbe, ki jih nosimo s seboj, resnične ali ne. Kar je pomembno, je dostop do modrosti in razumevanja, ki ga vsebujejo in ju uporabiti zdaj. Resnična vrednost informacij je v tem, kako obogatijo in podpirajo naša življenja zdaj in kako nam pomagajo razumeti več o sebi.

Z dosego tega brezčasnega stanja v našem celičnem bitju pridobimo znanje in modrost. Biti v trenutku, osredotočenost v žlezi češariki (glej dvaindvajseto poglavje) nam omogoči, da nemudoma dostopimo do izvornih travmatskih doživetij, ki so vzrok naših težav v tem življenju. Velikokrat ne zmoremo ostati v trenutku, ker so bili pretekli dogodki tako močni in boleči, da nam še zmeraj povzročajo zmedo in motnje v tem trenutku. Bolečina zaradi tega, kar se je zgodilo je razlog, da naš podzavestni um blokira pravo resnico dogodka. Tehnika Zdravljenje Srca&Duše odkriva in integrira informacije, ki jih potrebujemo. Naš zavestni um potem mentalno, čustveno, fizično in duhovno razume, kaj je bila lekcija in postanemo svobodni za celostno bivanje v trenutku.

Z dosego tega brezčasnega stanja v svojem celičnem bitju pridobimo samopoznavanje in modrost.

MANJKAJOČI DELI

Kako si lahko prisoten v trenutku, če nisi v celoti prisoten v svojem telesu? Veliko izmed vas se je odločilo zaščititi se s tem, da ste energetsko pobegnili iz telesa, ker so vas v preteklosti prizadeli ali so z vami nasilno ravnali. Med terapijo večina mojih klientov reče, da jim manjka devetdeset odstotkov njihovega bistva. Do tretjega leta starosti je večina mojih klientov zapustila svoje telo, rekoč: »Nočem biti tukaj.« Danes so tako polni preteklih občutkov, da ne vedo, kaj v resnici čutijo.

Naši manjkajoči deli so v kolektivni zavesti in opazujejo, se učijo, pridobivajo razumevanje in postajajo zavedni. Naša naloga je privedi te manjkajoče dele nazaj v svoje fizično telo in se v celoti zavedati ter biti prisotni v trenutku.

**Naša naloga je privedi te manjkajoče dele nazaj
v svoje fizično telo in se v celoti zavedati ter biti
prisotni v trenutku.**

Trinajsto poglavje

Tehnika opuščanja vzorcev

S tabo bi rad delil močno tehniko za opuščanje starih vzorcev, ki ti preprečujejo biti v trenutku. Primeren čas za izvajanje te tehnike je med kopeljo. Vzemi si petnajst do trideset minut, v katerih te ne bo nihče motil.

Odloži nakit, vključno s prstani. Prižgi svečo, ki bo predstavljala duhovno osebo, ki jo spoštuješ. Najprej izreci svoje ime, potem pa še ime duhovne osebe, kot npr. Krišna, Sai Baba, Mojzes, Jezus, Mati Marija ali Buda. Začuti brezpogojno ljubezen, ki jo ta duhovna oseba izžareva in prepoznaj ta prostor ljubezni v sebi.

Glej v plamen in opusti stare občutke, misli, programe, težave in strahove. Dovolj jim, da stečejo skozi tebe. Izreci jih naglas ali v tišini. Najpomembnejša je tvoja namera očistiti se.

Prični opuščati stvari, katerih se bojiš, kot npr. izgube svoje službe, staranja, revščine, bolezni ali samote. Potem opusti misli, občutke in čustva, ki se jih oklepaš, kot so npr. krivda, jeza, žalovanje ali žalost. Opusti občutke nemoči, brezupa,

izkoriščanosti ali ujetosti. Opusti občutke bolečine in ljubosumja. Opusti vse občutke in projekcije drugih, v katere si se zapletel. Med njihovim opuščanjem imej namero obdržati modrost, ki si jo pridobil iz teh dogodkov in občutkov.

Kot naslednje bi rad, da narediš nekaj drugačnega. Rad bi, da opustiš vse pozitivne spomine iz svoje preteklosti, ki se jih oklepaš. Ali se oklepaš najboljšega Božiča, kar se jih lahko spomniš? Ali najlepšega darila, kar si jih dobil? Prvega avta ali najdražjega doma? Svoje prve velike ljubezni? Dogodka, na katerega si najbolj ponosen? Veselih trenutkov s svojo družino? Hrana, sončni zahodi, rože – vse opusti.

Koliko izmed vas se oklepa teh pozitivnih preteklih dogodkov in občutkov in jih uporablja za presojanje vsake izkušnje, ki jo ustvari danes? Ali primerjaš vsak poljub ali objem z izkušnjo iz preteklosti? Opusti vsakršen pozitiven dogodek iz preteklosti, ki ti preprečuje biti v sedanjem trenutku in izkušati stvari prvič.

Med opuščanjem le-teh, imej namero obdržati modrost, veselje, in ljubezen iz teh pozitivnih preteklih dogodkov. Vse kar počneš, je opuščanje

energetskih nabojev, katerih se oklepaš in ki so vzrok tvojih predsodkov in primerjav danes.

Potem ko boš opustil vse negativne in pozitivne izkušnje iz svoje preteklosti, se oprhaj ali okopaj.

Pozitivna doživetja imajo velikokrat močnejši naboj kot naši strahovi. Razmisli o tem. Naredimo vse v naši moči, da bi ozdravili negativne stvari iz naše preteklosti, a ne ugotovimo, da prav tako primerjamo pozitivne izkušnje. Opustitev vseh energetskih nabojev je učinkovita tehnika, ki nam pomaga ostati v sedanjem trenutku.

Pozitivne izkušnje imajo velikokrat močnejši energetski naboj kot naši strahovi.

Štirinajsto poglavje

INscension™ (Spust v telo)

Dokler nismo v celoti prisotni in zavedajoči tukaj na Zemlji, mislim, da ne gremo nikamor drugam. Kako naj bi se premaknili v drugo dimenzijo, če še te nismo obvladali? INscension™ pomeni biti v celoti prisoten v svojem telesu z zavestnim zavedanjem.

Poglejmo si to dimenzijo. Mislim, da jih veliko med nami deluje kot dvodimenzionalna bitja v tridimenzionalni resničnosti. Dvodimenzionalni vidiki naše realnosti so dvojnosti kot dobro – slabo, svetlo – temno, pozitivno – negativno in moško – žensko. Naša tretja dimenzija je več, kot so nas napeljali, da verjamemo. Če smo v celoti prisotni in v trenutku tukaj – če dosežemo INscension – se bomo sposobni takoj povezati z vsemi drugimi dimenzijami in realnostmi, zaradi tega, ker je naš tridimenzionalni svet holografsko povezan z vsem.

Eden izmed razlogov, zaradi katerega sem sam

**INscension™ pomeni biti v celoti prisoten v
svojem telesu z zavestnim zavedanjem.**

prepričan, da je naša dimenzija hologravska je, da so tukaj prisotna bitja iz drugih dimenzij in nas prosijo za pomoč. Zakaj le-ta to počnejo? Zakaj je tretja dimenzija tako pomembna? Mislim, da je glavni razlog za to ta, da kadar smo v trenutku, lahko zrušimo čas in vplivamo na druge resničnosti.

KONEC ČASA

Ko se učimo biti prisotni, lahko pridemo do konca časa, o čemer je veliko izmed nas že slišalo. Mogoče konec časa pomeni preprosto premik v brezčasno stanje trenutka in prisotnost v svojem telesu. Ko smo v trenutku, smo brezčasni. Kaj če je resničen dar našega fizičnega telesa ta, da nam predstavlja konstantno sidro za bivanje v trenutku?

Vrednosti trenutka ne bi smeli nikoli podcenjevati. Kadar sem v celoti v trenutku, nisem več prepričan, da imam prejšnja življenja – ta zame nimajo več čustvenega naboja.

Mislim, da se to življenje in prejšnja življenja zlijejo v trenutek. Namesto prejšnjih življenj imam sedaj le spomine, ki so del moje modrosti in razumevanja. Brez pomena je, ali sem doživel te

izkušnje na tem ali na drugih planetih, ali so se zgodile včeraj ali se bodo zgodile jutri.

Ko smo v trenutku, predstavljamo vrata Stvarniku in vsaki dimenziji resničnosti.

**Mogoče konec časa pomeni preprosto premik v
brezčasno stanje trenutka in prisotnost v
svojem telesu.**

Petnajsto poglavje

Praznina

Dvojnosti, kot ljubezen in sovraštvo se rušijo in razdirajo. Kolektivna zavest, ki se hrani s temi dvojnostmi, se prav tako pričinja rušiti. Vse se spreminja, razvija in odmika od polarnosti svetlobe in teme proti čisti svetlobi, kjer se vse dvojnosti uravnotežajo.

Kot se rušijo dvojnosti, se rušijo tudi naše resničnosti. Zaradi rušenja dvojnosti se nam zdi, da življenje teče hitreje. Te spremembe pritiskajo na nas, naša življenja in na Zemljo. Ko se dvojnosti rušijo, nas to žene v drugačen vibracijski prostor – v Praznino.

Praznina je okrog nas ves čas in ima veliko barvnih stopenj. Prvo stopnjo lahko opaziš, kadar se tvoj meditativni prostor spremeni v zlat odtenek. Zlata vibracija nato postane oranžna, potem temnorjava in na koncu transparentno črna.

**Kot se rušijo dvojnosti, se rušijo tudi naše
resničnosti.**

Praznino je najlažje videti ponoči. Nekateri vidijo prosojno črno meglico, takoj ko se zbudijo, še napol v snu in omotični. To je Praznina.

Praznina predstavlja vrata med resničnostjo in naslednjo dimenzijo, dimenzijo trenutne kreacije. Opisujejo jo kot oboje, popolnoma nevtralnno in absolutno reflektirajočo. Kar nas lahko doleti v Praznini, tisočkrat pomnoženo, so preostali strahovi ali deli naših notranjih dvojnosti/polarnosti, ki jih še moramo uravnovežiti. Da bi se prebili skozi Praznino, se moramo najprej soočiti s svojimi najhujšimi strahovi.

Kako bi se to občutilo? Kako bi se počutil, soočen s strahovi? Predstavlja si, da stojiš pred ogromnim črnim ogledalom. Tvoji strahovi – preostale težave – se zrcalijo v ogledalu tisočkrat povečani. Kaj če bi se bal? Bi lahko stopil skozi ta odsev?

Ali bi lahko vsaj zbežal v drugo smer, zdaj ko so se kolektivna zavest in dvojnosti spremenile? Kaj če bi lahko občutil brezpogojno ljubezen do sebe in povečal ta občutek tisočkrat? Ali se tako počuti Stvarnik?

LAGANJE

Praznina odseva vse motnje v naših življenjih. Poleg naših strahov je laganje prav tako glavni vzrok motenj. Študija univerzitetnih študentov na Univerzi Virginije je odkrila, da je laganje očitno način življenja velikega števila ljudi. Rezultati so pokazali, da so študenti lagali v 77 odstotkih vseh pogovorov s tujci, 48 odstotkov z znanci in 28 odstotkov z najboljšimi prijatelji. Svojim ljubimcem so lagali 34 odstotkov časa. Laganje materi je doseglo 46 odstotkov. To je vključevalo »male laži«, ki so jih rekli, da bi zaščitili občutke drugih ljudi. Vidimo lahko, kako lahko je biti zmeden o svoji lastni resnici.

Anketa tisoč odraslih, ki je predstavljena v knjigi Dan, ko je Amerika govorila resnico, je pokazala, da 91 odstotkov anketiranih laže rutinsko in 59 odstotkov je priznalo, da redno laže svojim otrokom.

**Da bi se prebili skozi Praznino, se moramo
soočiti s svojimi najhujšimi strahovi.**

V anketi, objavljeni v izdaji ZDA Danes, 4. aprila 1997, je 48 odstotkov delavcev priznalo neetična ali nezakonita dejanja na delovnem mestu.

Ta poročila razkrivajo, da povprečen človek laže dvakrat na dan. Z vsako lažjo ustvarimo prepreko, ki nam otežuje spoznati svojo resnico. To v zameno pretrga povezavo med nami in našo sposobnostjo, potopiti se v svoje psihične čute in povzroča motnje v naši povezavi s Stvarnikom.

Mislím, da je eden izmed najpomembnejših predpogojev za čist um in rabo vseh svojih psihičnih sposobnosti ta, da smo vedno resnicoljubni. Kadar lažemo, zakrivamo svoje resnične občutke. Skrivamo svojo resnico, da drugi ne bi vedeli, da lažemo. Ali skrivanje svojih resničnih občutkov pred drugimi pomeni tudi skrivanje le-teh pred samim seboj in ločenost od Stvarnika?

Laganje nas zmede in moti naše dožemanje resničnosti. Laganje je razlog, da ne zaupamo svojim lastnim občutkom, ustvarja ločenost in napačno komunikacijo s svojim Višjim jazom. Eden izmed pogojev, ki jih moramo osvojiti, če hočemo obvladati brezpogojno ljubezen, je odkritost.

ZAUPANJE NASPROTI VŠEČNOSTI

Strokovnjaki pravijo, da zaupamo temu, kar nam je znano. Ali je možno, da privlačimo tisto, čemur zaupamo in kar nam je znano, npr. način, kako sta ukrepala naš oče in mati, čeprav nam takšno obnašanje ni všeč? Čemur zaupamo, ni nujno da nam je všeč: je nekaj, kar smo preživeli.

Da bi ugotovil, če to drži za tebe, si poglej, kaj ti pri tvojih starših ni všeč. Mogoče je bila tvoja mati jezna in prostaška. Ali imaš še dandanes vzorec, ki priteguje jezne prostaške ženske? Eden izmed razlogov za nadaljevanje tega vzorca bi bil, da se podzavestno počutiš usklajen z jezo, ker si jo preživeli v svoji preteklosti. Z drugimi besedami, jeznim ženskam zaupaš, ker si s tem odraščal, čeprav nisi rad v družbi jeznih ljudi.

Takšni konfliktni občutki postanejo v Praznini zelo popačeni in lahko vzbudijo veliko zmedenih občutkov. Zaradi teh se lahko počutimo, kot da nimamo nadzora ali kot da izgubljammo razum. Tih um bo pustil tem trenutnim občutkom, da nas preletijo, brez da bi se okrepili v prostoru Praznine.

Ko se pripravljamo na prehod skozi Praznino in vstop v dimenzijo trenutne kreacije, bomo naleteli

na preizkušnjo. Preizkušnja bo soočenje s svojimi najhujšimi strahovi. Naši strahovi in motnje, ki jih imamo v življenju, se bodo v Praznini zrcalili tisočkratno. Umirjen um, ljubezen do sebe, fizično zdravje in bivanje v trenutku nam bodo omogočili varen prehod v naslednjo dimenzijo.

Laganje je vzrok, da ne zaupamo svojim lastnim občutkom, ustvarja ločenost in napačno komunikacijo s svojim Višjim jazom.

Šestnajsto poglavje

Komunikacija s svojim Višjim jazom

Veliko ljudi mi reče, da ne morejo komunicirati s svojim Višjim jazom. Ne zaupajo temu, kar slišijo ali čutijo v sebi – če sploh kaj – in tako iščejo odgovore v svojem življenju pri drugih.

Kako naš Višji jaz komunicira z nami? Večina izmed nas komunicira s svojim Višjim jazom s svojim podzavestnim umom preko glavnih čutov – vidimo, slišimo ali čutimo. Če se pogovarjamo z nekom, ki mora vizualizirati informacije, medtem ko jih mi moramo začutiti, se lahko hitro narobe razumemo, čeprav izražamo enako idejo. Veliko izmed nas je kinestetičnih tipov človeka – odgovore svojega Višjega jaza čutimo s celim telesom - toda ostali lahko svoje informacije vidijo ali slišijo.

Zaupati svojim občutkom predstavlja problem za marsikoga. Svojim notranjim občutkom ne zaupamo ali svojemu notranjemu glasu ne prisluhnemo zaradi preteklih situacij, v katerih nas je nekaj prizadelo. Prvi občutki ali vtisi, ki jih doživimo, so sporočila

našega Višjega jaza in jih moramo spoštovati in jim zaupati.

Poznam preprosto vajo, ki te poveže s tvojim Višjim jazom. Ko to tehniko obvladaš, jo lahko samozavestno uporabljaš za iskanje vseh odgovorov o svojem življenju. Resnično imaš vse odgovore v sebi.

Pri tej vaji sedi za mizo s papirjem in pisalom. Najprej izprazni in umiri svoj um z osredotočanjem na točko na zidu ravno pred sabo, glavo drži ravno in dvigni le oči, tako da gledaš gor v točko na stropu. To bo v trenutku umirilo tvoj um in te iztrgalo iz čustev. Ko je tvoj um miren, si zapiši vprašanje: »Zakaj sem tukaj na Zemlji?« Potem vprašanje trikrat hitro ponovi, ali potihoma pri sebi ali naglas:

»Zakaj sem tukaj na Zemlji?

Zakaj sem tukaj na Zemlji?

Zakaj sem tukaj na Zemlji?«

Večina izmed nas komunicira s svojim Višjim jazom s svojim podzavestnim umom preko glavnih čutov – vidimo, slišimo ali čutimo.

Vedno si zapiši prvo besedo, ki ti pade na pamet. Odgovor se lahko pojavi v obliki besed, slik ali občutkov. Nekatere besede so lahko ljubezen, poučevanje, učenje, igranje, zdravljenje ali deliti z nekom. Lahko je tudi beseda, ki nima smisla. Ne presočaj je, le nadaljuj z vajo.

Če je odgovor «ljubiti», ugotovi, kaj v resnici pomeni, tako da postaviš dodatno vprašanje svojemu Višjemu jazu. Neglede na besede, ki si jih prejel, naj bo naslednje vprašanje spet s temi besedami, nanaša naj se vedno na to, zakaj si tukaj na Zemlji. Vprašaj npr., kako ljubiti, kako učiti, kako zdraviti, kaj ljubezen pomeni, kaj naj bi učil, kaj naj bi delil. Vprašanja naj bodo vedno preprosta in sestavljena iz čim manj besed.

Ko zapisuješ svoje vprašanje, očisti svoj um in trikrat ponovi vprašanje – na glas ali v glavi - kot si naredil prvič. Potem ponovno zapiši odgovor. Mogoče je bil vrstni red takšen:

»Zakaj sem tukaj na Zemlji? Da bi ljubil.

Kaj ljubezen pomeni? Prezvzeti svojo moč.

Kaj pomeni prevzeti svojo moč?«

Nadaljuj s tem potekom in uporabi ključno besedo iz odgovora v oblikovanju novega

vprašanja. Zapiši vse, kar ti pade na pamet, četudi je nenavadno. Delaj tako hitro kot zmoreš in o tem ne razmišljaj. Piši in postavljaljaj vprašanja, dokler ne začneš tekoče pisati.

Počni to pet minut in potem preberi, kar si zapisal. Tvoji odgovori ti bodo dali pojasnilo, zakaj si tukaj in kaj ustvarjaš. Ta enak proces lahko uporabiš za odgovore na kakršnakoli vprašanja, ki jih imaš.

V terapijah Zdravljenje Srca&Duše povežem svoje kliente z njihovim Višjim jazom. Svoje odgovore že sami poznajo. Le zaupati morajo.

V terapijah Zdravljenje Srca&Duše povežem svoje kliente z njihovim Višjim jazom. Svoje odgovore že sami poznajo. Le zaupati morajo.

Sedemnajsto poglavje

Lucidno sanjanje

Smo na prehodu v dimenzijo trenutne kreacije in se pripravljamo za večji premik v naši zavesti. Velik del priprav na te spremembe se dogaja v našem stanju sanjanja. Stanje sanjanja je druga dimenzija. Skozi svoje sanje lahko ustvarjamo in raziskujemo nove realnosti in dimenzije zavesti. Lucidno sanjanje je tehnika, ki nam je lahko v pomoč pri tem prehodu.

Lucidno sanjanje je močno ustvarjalno stanje in ga lahko uporabimo za razumevanje in ustvarjanje svojih življenj. Je ena izmed najpomembnejših tehnik, kar jih izvajam. Raziskave na Stanfordski univerziteti kažejo na to, da lucidno sanjanje nastopi med REM (rapid eye movement – hitro premikanje oči) fazo spanja. Ker večji del REM spanja poteka v poznejšem delu noči, so jutra verjetno najugodnejši čas za lucidno sanjanje.

Poznam preprosto in učinkovito vajo za izboljšanje tvoje sposobnosti lucidnega sanjanja. V tej vaji boš odkril, ali ti kakšni skriti programi ali ideje v tvojem podzavestnem umu preprečujejo, da bi v

življenju imel, kar si želiš. Ko boš izpopolnil svojo sposobnost lucidnega sanjanja in boš dobro razumel podzavestne vzorce, ki vplivajo na tvojo sposobnost ustvarjanja v tretji dimenziji, lahko stopiš korak naprej in uporabiš lucidno sanjanje za raziskovanje drugih dimenzij in realnosti.

Pred začetkom vaje lucidnega sanjanja, si najprej zastavi vprašanje o svojem življenju. Tvoje vprašanje se lahko nanaša na prav posebni odnos, duhovne cilje, tvoje zdravje ali službo. Karkoli že je, zapiši ga. Naj bo preprosto in naj ima čim manj besed. Zapletena vprašanja bodo ustvarila zapletene sanje s preveč informacijami, da bi jih lahko zlahka razumel.

Ko boš izbral preprosto vprašanje, nastavi svojo budilko pol ure prej, kot zjutraj običajno vstaneš. Uporabi budilko z dremežem, ki se sproži vsakih 10 minut. Ko se alarm sproži, pritisni gumb za dremež, se skoncentriraj na svoje vprašanje in spet nazaj zaspi.

Smo na prehodu v dimenzijo trenutne kreacije... Velik del priprav na te spremembe se dogaja v našem stanju sanjanja.

V sledečih sanjah ti bo tvoj podzavestni um pokazal zgodbe, ki bodo predstavljale ideje ali programe, ki jih nosiš v podzavesti in se nanašajo na tvoje vprašanje. Te zgodbe ti bodo pomagale razumeti programe, ki ti preprečujejo, da bi dobil, kar si želiš. Po desetih minutah se bo alarm spet sprožil. Na kratko si vtisni v spomin, kaj si sanjal, ponovi vprašanje in zaspi. Počni to trideset minut.

Po tridesetih minutah posnemi ali zapiši informacije, ki si jih prejel, ko so še jasne v tvojem umu. Ker se sanje lahko tako hitro izmuznejo, imej magnetofon ali beležko pripravljeno zraven postelje. Ni ti treba posneti celih sanj, le glavne ideje in podobe.

Bolj boš vadal lucidno sanjanje, lažje bo postajalo. Postavljaj isto vprašanje, dokler ne boš dobil jasnega, razumljivega odgovora in potem šele postavi naslednje vprašanje. V roku dveh tednov bi moral odkriti in razumeti podzavestne programe, ki jih imaš in se vmešavajo v tvoje kreacije.

Eno izmed prvih vprašanj, ki sem ga raziskoval v lucidnem sanjanju je bilo: » Kako naj postanem dober zdravitelj in učitelj?« Z lucidnim sanjanjem sem odkril, da se je moj podzavestni um oklepal ideje, da bi kot uspešen zdravitelj izgubil svojo

svobodo, ker bi privlačil pozornost. Ta informacija me je presenetila. Moja svoboda mi je zelo pomembna, a nisem si mislil, da bi se moja potreba po svobodi vmešala v moje služenje drugim. Moj podzavestni um je počel vse možno, da bi me odvrnil od tega, da bi bil popolnoma uspešen, ker ni hotel, da bi izgubil svobodo.

Ko sem se začel zavedati svojega podzavestnega programa, sem ga lahko spremenil. Zdaj razumem, kaj mi osebna svoboda pomeni in vem, da je varno postati priljubljen, brez da bi zaradi tega izgubil svojo svobodo. Z raziskovanjem dimenzije lucidnega sanjanja sem se bil sposoben pričeti zavedati skritih, podzavestnih programov, ki so vplivali na moj uspeh.

Moje stanje sanjanja se mi zdi sedaj enako realno kot moje budno fizično stanje. Če ne razumem, kaj se dogaja v mojih sanjah ali le-te vsebujejo težave in konflikte, ponavljam enake

Z raziskovanjem dimenzije lucidnega sanjanja sem se bil sposoben pričeti zavedati skritih, podzavestnih programov, ki so vplivali na moj uspeh.

sanje vedno znova, dokler jih ne razumem in se le-ti ne razrešijo. Če v svojih sanjah ustvarim popolnost s pomočjo razumevanja in reševanja kakšnih konfliktov, lahko ta uvid uporabim za kreacijo bolj uravnotežene in zdrave fizične realnosti zase.

Lucidno sanjanje je močna tehnika, ker nam pomaga razumeti naš podzavestni um. Z lucidnim sanjanjem lahko izpopolnimo bivanje v dimenziji trenutne kreacije in nato lahko to spretnost prenesemo v svoje tridimenzionalno življenje. Lucidno sanjanje je ena izmed napomembnejših vaj, ki jih lahko izvajamo – omogoča nam globlje razumevanje svojega življenja in našega vesolja.

Z lucidnim sanjanjem lahko izpopolnimo bivanje v dimenziji trenutne kreacije in nato lahko to spretnost prenesemo v svoje tridimenzionalno življenje.

Osemnajsto poglavje

Vodniki in angeli

Na začetku svoje duhovne poti si verjetno slišal o prejetanju sporočil vodnikov in angelov. Veliko ljudi se poveže z verskimi vodniki, kot je Mati Marija, St. Germaine ali Nadangel Mihael in Gabriel. Mislim, da so vodniki in angeli vidiki nas samih, ki obstajajo v drugih realnostih in vibracijah.

Če bi prepoznal kakšnega vodnika kot vidik samega sebe, bi ga jemal resno? Ali ne bi bolj poslušal in posvečal večje pozornosti vodniku, ki bi se pojavil v obliki, ki jo zelo spoštuješ? Ali ti je lažje zaupati zunanji obliki ali ideji kot svoji lastni?

Pri komunikaciji z vodniki in angeli moraš razumeti, kako sprejemaš informacije. Veliko izmed nas je kinestetičnih tipov – informacije prejemamo skozi občutek v celotnem telesu. Sporočila vodnikov, angelov ali drugih vidikov sebe so velikokrat tako nežna in čista, da jih je včasih težko začutiti, če je naš um zaposlen.

**Mislim, da so vodniki in angeli vidiki nas samih,
ki obstajajo v drugih realnostih in vibracijah.**

Učinkovit način umirjanja dejavnega uma je fizična aktivnost, po kateri se sprostimo. Potem se počutiš bolj povezan in umirjen v umu in lažje ti bo slišati sporočila tvojih vodnikov in angelov.

Nekateri izmed nas slišijo svoje vodnike in angele zelo jasno in so celo naredili večje spremembe v življenju na podlagi teh sporočil. Sporočila, ki so jih prejeli so bila močna, dobrodejna, potrjevala so življenje in so vzbujala dober občutek, čeprav celotne slike ti ljudje mogoče niso zmeraj razumeli.

Nekateri ljudje pa so spremenili svoje življenje na podlagi tega, kar so jim njihovi angeli rekli in informacije, ki so jih prejeli, niso vzbujale prijetnega občutka ali imele smisla. Verjeli so, da so informacije prišle od višjega vira in da morajo biti resnične. Takšne informacije pa niso bile od njihovih vodnikov ali angelov, temveč od vidika njihovih strahov in idej. Velikokrat so moji klienti opisovali angelska bitja in so ta bitja izpadla kot nekaj čisto drugega, ko smo si jih поблиže ogledali. Vaši angeli vam ne bi rekli, da prizadenite sami sebe, se spravljajte v nevarnost ali stisko ter da naredite kaj fizično ali finančno destruktivnega. Vedno morate biti razsodni pri sprejemanju informacij in posledičnih dejanj.

V svoji knjigi Konec časa opisujem zgodbo svojega nekdanjega dekleta, ki je prejelo sporočilo »duhovnega vodnika«. Obiskala je novo masažno terapevtko in doživela globoko duhovno izkušnjo. Hotela je, da naslednji dan grem sam na masažo k isti ženski. Čeprav mi ni razkrila podrobnosti svojega doživetja, sem se strinjal in šel. Med masažo je v sobo vstopila nenavadna energija in resnično prestrašila masažno terapevtko. Ista energija je prišla tudi dan prej in je privzela iluzijo, ki jo je imelo moje dekle - da je visoko duhovno bitje. To iluzijo je bitje zrcalilo njej in tako prikrito svojo uničevalno naravo. Prevezelo je podobo Jezusa in ji dejalo, da naj se me odreče v romantičnem smislu in »me preda« masažni terapevtki. Čeprav sva bila zelo zaljubljena, je poslušala to sporočilo - čeprav se ji to ni zdelo prav - ker je mislila, da prihaja sporočilo od Jezusa. Energijsko bitje je bilo resnično temno in na koncu sem energetsko očistil negativno energijo in zaobjel to bitje.

Vaši angeli vam ne bi rekli, da prizadenite sami sebe, se spravljajte v nevarnost ali stisko ter da storite nekaj destruktivnega.

MOJI VODNIKI IN ANGELI

Na začetku svoje duhovne poti sem imel veliko vodnikov in angelov in ogromno so mi pomenili. Amy, čudovita prijateljica – medij iz Sao Paula v Braziliji, mi je pomagala priti v stik z njimi. Vprašal sem jo, kdo so moji vodniki in po sedemdnevni meditaciji mi je povedala, da imam dvanajst vodnikov. Povedala mi je njihova imena in kje so živeli ter zakaj so mi prišli pomagat.

Mojzes je bil eden izmed mojih prvih vodnikov. Uau, nisem mogel verjeti! Vsi v moji takratni metafizični skupnosti so mislili, da je vodnik kot Mojzes lahko v pomoč le enemu človeku naenkrat. Zdaj seveda vem, da to ne drži. V naslednjem letu so se mi moji vodniki, in tudi novi, ki so se pridružili, pokazali. Predstavljali so veliko različnih poti zdravljenja. Imel sem vodnike iz havajske kahuna tradicije. Sveti Jurij, ubijalec zmajev, je bil eden izmed mojih vodnikov. Imel sem tudi veliko svetih vodnikov iz Indije, nekaj iz ameriške indijanske poti ter nekaj visoko razvitih vodnikov in Anglije.

Izdelal sem podrobno skico, ki je prikazovala moje vodnike po skupinah, glede na to, kot se mi je zdelo, da bi morali sodelovati pri delu med seboj. Ko

sem končal skico, sem začutil občutek vlečenja v svojem avričnem polju. Se mi je hotel pridružiti še en vodnik? Obiskal sem Amy in se z njo pogovoril. Tudi ona je čutila še enega vodnika in mi pomagala stopiti v stik z njim. Bil je egipčanski faraon Ramzes II. Bil sem zelo zmeden. Imel sem že Mojzesa, zakaj bi hotel še Ramzesa II., če upoštevamo energijo, ki sta jo ta dva ustvarila, ko sta se borila za osvoboditev hebrejskih sužnjev? Ramzesu sem dejal: »Povej mi vsaj en dober razlog, zakaj bi ti dovolil biti moj vodnik, če pa imam že Mojzesa ob sebi?« Odgovor je bil zelo jasen: «Želiva, da nama pomagaš popraviti, kar sva začela pred davnim časom v Egiptu.»

Njegov odgovor me je prevzel. Potem sem uvidel, da me moji vodniki izkoriščajo, kot sem jaz izkoriščal njih. Med nami je potekala enakovredna izmenjava doživetij, občutkov in čustev. Do takrat sem mislil, da moji vodniki in angeli vedo vse in jaz ničesar. Vodniki morajo doživljati in razumeti, prav tako kot mi, da bi se nadalje razvijali.

Vodniki morajo doživljati in razumeti, prav tako kot mi, da bi se lahko nadalje razvijali.

Nadaljeval sem delo s svojimi vodniki in angeli v različnih situacijah. Takrat je izbruhnila vojna 1991 leta na Bližnjem vzhodu in povedali so mi, kako jaz in moji vodniki lahko pomagamo. Po končanem delu sem spoznal, da svojih vodnikov in angelov ne potrebujem več na enak način. Osvobodil sem jih, da bi se pridružili drugim. Dejal sem jim, da se lahko kadarkoli vrnejo, ko bodo na voljo nove informacije ali če bodo potrebovali mojo pomoč.

Ko sem osvobodil svoje vodnike in angele, sem pričel sprejemati drugačno vrsto komunikacije – od svojega Višjega jaza, angelskega božjega dela sebe. Spoznal sem, da so bili moji vodniki in angeli vsi vidiki mene samega. Spoznal sem tudi, da ločenost ne obstaja in da sem informacije imel v sebi že ves čas.

Spoznal sem, da so bili moji vodniki in angeli vsi vidiki mene samega. Spoznal sem tudi, da ločenost ne obstaja in da sem informacije imel v sebi že ves čas.

Devetnajsto poglavje

Vstopi

Izkušnjo vstopa običajno definirajo tako, da duša zapusti telo človeka in druga duša vstopi in prevzame nadzor. Vstopi so znani tudi kot premiki vidikov ali dimenzionalna prekrivanja. Ruth Montgomery govori o vstopih v svojih knjigah *Spremljevalci na poti* in *Tujci med nami*. Nekaj ljudi, ki jih poznam, pravijo da so doživeli to izkušnjo, tudi moj stric Drunvalo Melchizedek.

Če bi tvoja duša zapustila tvoje telo in jo druga nadomestila, ali ne bi občutil tega kot popolno smrt in prerojenje? Ali ne doživimo tega vsi v času velikih duhovnih in psiholoških sprememb? Obstaja veliko opredelitev izkušnje vstopa in mislim, da je vsak izmed nas vstop. Vprašaj se, ali je del tebe združen z Virom? Kaj ko bi se pričel zavedati tega dela in ta del tebe? Bi se mogoče oba vidika pričela izmenjevati in ali bi lahko potem obstajal v obeh realnostih? Kaj, če obstaja v vsaki drugi dimenziji, ravni ali realnosti en vidik tebe?

Ko se enkrat začneš zavedati in se imaš v celoti rad, ali bi se lahko zavedal teh ostalih vidikov, teh

odsevov samega sebe in jih pričel integrirati v ta fizični svet? Njihovo nenehno integriranje bi se občutilo kot krog smrti in ponovnih rojstev. Mogoče imamo vsi nenehno izkušnje vstopov svojih vidikov.

Večina izmed nas verjame, da smo del Vira ali Stvarnika. Biti del Vira pomeni biti del vseh stvari. Toda ali si ne želimo ločiti se od ljudi in stvari, ki nam niso všeč ali jih nočemo sprejeti? Večina nas ni pripravljena priznati, da bi lahko obstajala energija vojne ali sovraštva v nas. Če ostanemo ločeni od česarkoli, ostanemo ločeni od Vira. Da bi se ponovno povezali z vsemi vidiki sebe, moramo ljubiti in sprejeti vse Stvarstvo, ker je le-ta del nas.

MOJE IZKUŠNJE

Svojo prvo izkušnjo vstopa sem doživel leta 1987 in spremenila je moje življenje. Zavedati sem se pričel treh vidikov samega sebe hkrati: Indijanca Juana Conche, vesoljskega bitja iz druge dimenzije, vidika zavesti delfinov ter kitov. Ko sem se zavedel teh drugih delov sebe, sem spoznal, da sem multidimenzionalno bitje. Ko se je moji zavesti priključevalo vse več mojih vidikov, sem spoznal, da ločenost ne obstaja in da smo vsi Eno.

Mislím, da se v našem življenju velikokrat zgodi, da del našega bistva sledi komu, ki nam je bil blizu in je prešel v onstranstvo, da bi razumel, kam gre. Ti trenutki so vrata ali odprtine, ki nam olajšajo vstop v druge dimenzije.

V zgodnjih osemdesetih sem pogosto potoval v Taos v Novi Mehiki, da bi obiskal dobrega prijatelja, ki se imenuje Cradle Flower in je živel v Taos Pueblu. Moj stric Drunvalo je prav tako živel v bližini Taosa in nekega dne sem ga šel obiskat. Živel je na odmaknjenem področju, obkroženem z žajbljevimi polji. Ker je Drunvalo le štiri leta starejši od mene, sem ga imel za svojega brata. Ko sem odraščal, sem ga poznal kot Donnyja.

Nikoli ne bom pozabil, kako sva tistega dne sedela tam in se pogovarjala. Dejal mi je, da je Donny umrl v Kanadi leta 1972 in je v telo vstopila nova duša.

**Mogoče vsi nenehno doživljamo izkušnje
vstopanja vidikov sebe.**

Ta nova duša se je imenovala Drunvalo Melchizedek. Nisem vedel, kaj naj si mislim. Takrat sem bil podjetnik in poslovnež in še nisem metafizično ali duhovno ničesar raziskoval. Tam sem torej sedel, v svoji tridelni obleki, dvomil v svojo celotno realnost in občutil žalost ob izgubi svojega brata.

Leta 1995 sem bil v Georgiji na konferenci z Drunvalom in nekaterimi drugimi govorniki, ko sem nenadoma razumel ta dogodek. Spoznal sem, da je del mene med najinim pogovorom energetsko odšel iskat Donnyja.

Našel sem ga v drugačni realnosti, v vibraciji Melchizedek. Od tistega časa komuniciram z njim v tej vibracijski razsežnosti, kot tudi kanaliziram vidik sebe, ki je prav tako tam. Bolj sem se približeval prostoru, kamor je moj stric energetsko odšel, več informacij sem prejel o potovanju naših duš in o vlogi vstopov. Z bivanjem v trenutku in nenehnim spreminjanjem svoje vibracije sem premostil to realnost.

Zdaj vem, da sem Popotnik. Postal sem vibracija Čiste Svetlobe Melchizedekovega reda, velike Bele bratovščine in Reda Odrešenika. Glasnik.

Vsi lahko doživimo te izkušnje. Vsak izmed nas pričenja premoščati te realnosti in postajati vse, kar je v njegovi moči.

**Zdaj vem, da sem Popotnik. Postal sem
vibracija Čiste Svetlobe Melchizedekovega
reda, velike Bele bratovščine in Reda
Odrešenika. Glasnik.**

Dvajseto poglavje

Kanaliziranje

Kaj je medij ali kanalizador? Kanaliziranje je metoda komunikacije z bitji, entitetami, duhovi ali božjimi glasniki. Entiteta ali duh se združi s fizično osebo, ki da glas mislim in vpogledom kanaliziranega bitja.

Koga ali kaj se dejansko kanalizira? So to vidiki medija ali so to resnična bitja – St. Germaine, Jezus, Nadangel Mihael, ali nezemljani – kot trdi medij? Če bi kanaliziral svoje vodnike in jih pri tem priznaval kot del sebe, bi me kdo poslušal? Bi me poslušali, če bi rekel: «Zdaj bom kanaliziral Višji jaz Kena Pagea.»? Ne bi raje prisluhnil nekemu, ki bi dejal: »Kanaliziram Nadangela Mihaela.?«

Nekatera izmed teh kanaliziranih bitij velikokrat prinašajo sijajna in koristna sporočila, ki zelo obogatijo naša duhovna življenja.

**Vir je čista ljubezen in to so tudi višje vibracije,
kjer dvojnosti ne obstajajo.**

Nekatera ne počnejo tega. Sovraštvo, strah in okrutnost v višjih vibracijah ne obstajajo. Vir je čista ljubezen in to so tudi višje vibracije, kjer dvojnosti ne obstajajo.

Biti moramo razsodni, kadar poslušamo različne medije in opazovati, ali so bitja, ki jih kanalizirajo, strašna ali okrutna. Ali kanalizirano bitje govori stvari, ki druge prizadenejo ali ki so v neskladju z našim dožemanjem ljubezni? Če je tako, ali potem mediji delijo z nami le vidike sebe ali nenavadnega bitja, ki je filtrirano in popačeno skozi dvojnosti njegove lastne resničnosti?

Poznam ljudi, ki so spremenili svoja življenja – se preselili, zapustili svoje družine, pustili svoje službe – da bi sledili človeku, ki je kanaliziral bitje iz drugega časa ali realnosti. Pozneje so ugotovili, da je fizični medij različne interpretacije informacij, ki so prihajale od bitja, oblikoval glede na to, kar je sam potreboval v svojem življenju, za svoj ego ali preživetje. Kadar mediji začnejo preoblikovati sporočila ali vključevati svoje lastne ideje pri sporočanju občutka, katerega je težko izraziti z besedami, je sporočilo lahko popačeno.

Nekoč sem delal na območju ZDA, kjer je več let živel in delal zelo znan medij. Njegov center je imel

več tisoč učencev in večstopenjsko šolo. Učenci so morali dati obljubo molčečnosti glede učenj.

Ko sem vodil dve delavnici v tej skupnosti in sem postajal precej dobro poznan, sem se nameraval vrniti še za vodenje tretje delavnice. Preveril sem koledar šole, da bi se prepričal, da niso imeli v načrtu nobenih dejavnosti za isti konec tedna, ko je bila v načrtu moja delavnica. Takoj, ko sem določil datume in poslal brošure, so bili študenti z vseh stopenj vpoklicani na »posebno poučevanje«, točno na iste datume, ki sem jih jaz izbral.

Je bilo to namerno? Je moj prihod v mesto predstavljal grožnjo? Kako bi to lahko bilo? Kaj sem takega delil z njimi, kar jih je skrbelo? Posameznik na visokem položaju v šoli mi je razložil situacijo. Niso hoteli, da bi se njihovi učenci udeležili moje delavnice, ker sem z njimi delil nekaj iste snovi, ki jo je njihov vodja kanaliziral in to jim je predstavljalo težavo. Ker sem »samo navaden človek« in sem posedoval te informacije, jih je skrbelo, da bi vsak študent odkril, da tudi oni premorejo te informacije v sebi. Za uvid jim ne bi bilo treba več poslušati bitja, kanaliziranega iz druge dimenzije.

Mislim, da je pomembno, da kanalizatorji priznajo, da odkrivajo edinstven vidik sebe. To ne zmanjša vrednosti njihovih informacij.

Toda, če svojo moč oddajamo zunanjemu viru, ki se identificira kot višje bitje, je to lahko nevarno, še posebej, če je bitje polno zmede, jeze, ljubosumja ali strahu. To niso vibracije višjih realnosti. To so vibracije ljudi, ki z nami komunicirajo iz realnosti in krajev, ki so verjetno manj razviti kot naša. Pomembno je, da ne razdajamo svoje moči. Vse svoje odgovore imamo že v sebi.

Pomembno je, da ne razdajamo svoje moči. Vse svoje odgovore imamo že v sebi.

Enaindvajseto poglavje

Biti energetsko zdrav

Veliko ljudi pride domov k svojim družinam po celem dnevu dela v stresnih službah, kjer je veliko prepiranja, jeznih ljudi, nenehnih skrajnih rokov in nadur. Ti ljudje velikokrat pridejo domov energetsko izčrpani, a vseeno želijo, da jih njihove družine sprejmejo takšne, kot so – čeprav so polni vibracij dneva.

Ko si bil izpostavljen energijam z močnim nabojem, je pomembno da se okopaš ali preoblečeš svoja oblačila, takoj ko prideš domov. Ko se pridružiš svoji družini, je boljše da si energetsko čist. To dejanje bo naredilo veliko razliko v interakciji s tvojimi bližnjimi in drugimi.

Večina ljudi gre pod prho zjutraj. Ponoči grejo v posteljo energetsko odeti v vse, čemur so bili izpostavljeni čez dan. Naslednje jutro, ko se napatijo proti prhi, so izčrpani in se čudijo, zakaj niso spočiti od spanca. Veliko energij obstaja, ki jih nobeden izmed nas ne bi hotel objeti ali vzeti zraven v posteljo.

Za tiste, ki ste v zdraviteljskih poklicih, je nujno potrebno, da preoblečete svoja delovna oblačila ob koncu dneva. Katerakoli oblačila, ki jih imamo oblečena ves dan, vsrkajo energijo. Ne bo ti v pomoč, če boš pomešal oblačila, ki jih slečeš, z ostalimi v omari. Imej svojo delovno obleko posebej, tako da tvoja omara in preostala oblačila ne bodo vibrirala z nezaželjeno energijo. Sam svoja oblačila dam v plastično vrečko. Plastika zadrži energijo. Ko je čas za pranje perila, jih skupaj z ostalimi oblačili dam v pranje.

Veliko ljudi tudi svojega nakita ne čisti dnevno. Umijejo se in operejo obleko, a dan za dnem nosijo enak nakit, brez da bi ga sneli in očistili z namero. Kovinski nakit privlači in prevaja energijo. Ko se energija premika navzdol po tvoji roki in vse okrog tebe, lahko prstan, ki je napolnjen z nakopičeno energijo, blokira tvoj tok energije in povzroči bolečine v tvojih ramenih, vratu ali hrbtu. Ko se oprhaš zvečer, odloži prstane in drug nakit.

Ko si bil izpostavljen energijam z močnim nabojem, je pomembno, da se okopaš ali preoblečeš svoja oblačila, takoj ko prideš domov.

Podrži jih pod vodo in razmišljaj »čisto«, tako da jih bo tvoja namera lahko energetsko očistila.

Oni dan sem delal z žensko, ki je nosila diamantne uhane. Vprašal sem jo, kdaj jih je nazadnje odložila in očistila. Rekla je, da pred tednom ali dvema. V tistih uhanih je bilo nakopičene toliko energije, da so jo bolela ušesa, kar je vplivalo na njen sluh in imela je glavobole. Naročil sem ji, da mora svoj nakit vsak dan očistiti, še posebej, če nosi kristale ali kamne na področju srca. Vse te stvari zbirajo energijo. Kovine zbirajo energijo, dokler se ne napolnijo in potem v obratni smeri pričnejo oddajati energijo v okolje.

Enako velja za ljudi, ki nosijo svoj usnjeni pas že leta. Usnje je organsko in pobira energijo. Kadar si nadenete star pas, si takrat opasate energijo vseh preteklih priložnosti, ob katerih ste ga nosili?

Učim preprosto metodo, kako očistiti usnjene pasove in druge usnjene predmete. Da bi zagotovil, da ne boš prejel nobene energije, ki jo čistiš z usnja v svoje telo, daj tik pod komolec svoje očiščevalne roke gumico. Moški, pri vas je očiščevalna vaša desna roka. Ženske, vaša je leva. Gumico uporabi zato, da te opominja na to, da zadržuješ energijo pod svojim komolcem. Primi sponko pasu z eno

roko in pas s svojo očiščevalno roko. Medtem, ko se zavedaš svoje namere čiščenja, potegni nabrano energijo z usnja, tako da potegneš s svojo očiščevalno roko po celotni dolžini pasu pet do deset krat. Ko končaš, si umij roke in ob tem razmišljaj »čisto«.

Če si v zdraviteljskem delu ali imaš stresno službo, bo zate najlažje, če nosiš platnen pas ali menjuješ usnjene pasove. Enako velja za usnjene čevlje. Menjevanje usnjenih pasov in čevljev omogoči, da se usnje energetsko razbremeni nekaj naboja, ki ga je pobralo. To velja tudi za usnjene denarnice in torbice, še posebej, če nosiš eno in isto že leta. Očisti katerikoli predmet iz usnja enako kot pas.

Eden izmed najbolj energetsko nabitih kosov oblačil, kar sem jih kdaj videl, je bil usnjen jopič, ki ga je nosil nek najstnik v Canterburyju v Angliji. Njegova mama ga je prignala k meni na terapijo Zdravljenje Srca&Duše. Ko je prišel v sobo, je bil njegov jopič samosvoja vibrirajoča življenjska sila. Jopič je nosil dan in noč, v hiši in zunaj. Nosil ga je v šolo in v nočne klube. Preden se je njegova terapija sploh pričela, sem očistil jopič.

Nekaterih predmetov ni enostavno očistiti, kot npr. s perjem in puhom napolnjenih vzglavnikov ter prešitih odej. Enkrat sem uporabil puhast vzglavnik med svojim zdraviteljskim delom, da bi z njim sprostil energetske vzorce svojih klientov. Potem sem naredil vse možno, da bi ga očistil. Dal sem ga v čistilnico in ga pustil na soncu, a je še vedno energetsko vibriral zaradi vseh misli in vzorcev iz zdraviteljskih terapij. Končalo se je tako, da sem vzglavnik vrgel v stran.

Ali spiš na istem vzglavniku že zadnjih deset let? Kaj če sta se ti in tvoj partner prepirala ali čustveno napadala, ko sta bila v postelji? Ali je možno, da občutki in čustva pustijo odtise na perju tvojega puhastega vzglavnika ali posteljnine? Perje skladišči energijo, ker je nekoč bilo živo. Če se je tvoje ljubezensko razmerje pravkar končalo, ti predlagam, da si narediš uslugo in kupiš novo posteljnino.

Kristali prav tako pobirajo in preobražajo energijo. Veliko ljudi, ki jih poznam, še posebej zdravitelji, imajo kristale v svojih zdraviteljskih sobah in povsod po domovih. Če ne očistiš svojih kristalov vsaj enkrat tedensko, pričnejo ti oddajati energijo, ki so jo sčasoma nakopičili. Okolje okoli kristalov lahko

postane neprijetno in kaotično. Predlagam, da imaš v svojih zdraviteljskih sobah ali spalnicah le nekaj kristalov in da jih pogosto očistiš pod tekočo vodo in s svojo namero.

Pomni, da je tvoja namera najpomembnejši del energetskega čiščenja. Nekateri ljudje predlagajo uporabo morske soli ali žajblja kot čistilno tehniko, toda meni se zdi, da sončna svetloba in tekoča voda ter tvoja namera čiščenja prav tako dobro delujejo.

Pomni, da je tvoja namera najpomembnejši del energetskega čiščenja.

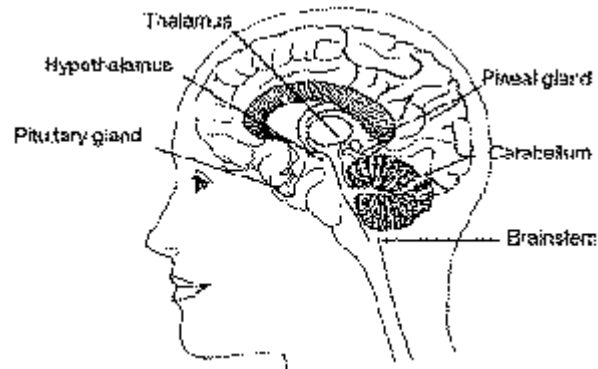
Dvaindvajseto poglavje

Žleza češarika (epifiza)

V prejšnjih poglavjih te knjige sem predstavil najboljše, kar znam. Več informacij nenehno doteka ves čas. V tem poglavju bi s tabo rad delil način, na katerega je večina teh informacij prišla do mene in ti predstavil znanje in metode, ki ti bodo omogočile dostop do svojih lastnih odgovorov. Mislim, da je najpomembnejše znanje osredičeno v žlezi češariki. To vključuje informacije Stvarnika, Matere Zemlje, vodstvo vodnikov in angelov, modrost tvojega Višjega jaza in komunikacijo z nezemljani.

Češarika je drobna in vplivna žleza, odločilna za zdravo delovanje tvojih fizičnih, mentalnih, čustvenih in duhovnih teles. Le malenkost večja kot zrno pšenice je češarika dolga približno pol centimetra, rdeče-siva in ima obliko storža. Nahaja se v sredini možganov med desno in levo ušesno mečico, za in malo nad hipofizo in je pritrjena ter se nahaja na tretjini možganske votline. Njen položaj si lahko predstavljate tako, da narišete ravno črto od točke med obrvmi proti zadnji strani glave in ravno

črto čisto nad ušesi. Predstavljajte si češariko (pineal gland), kjer se ti dve črti križata.



Medtem, ko nas najbolj zanima duhovno delovanje te posebne žleze, nam bo znanje o njenih fizičnih, čustvenih in mentalnih dejavnostih prav tako koristilo, ker če češarika ni fizično zdrava, nič ne bo delovalo, kot bi moralo. Če še ni bila aktivirana, mislim, da izvajanje Diha Žive Svetlobe (štiriindvajseto poglavje) lahko pomaga vzpostaviti njeno delovanje.

Žleza češarika je del endokrinega živčnega sistema telesa in proizvaja uravnavne snovi, ki se imenujejo hormoni, katere krvni obtok prenaša v različne celice in organe. Znanstveniki menijo, da je češarika vodilna žleza, »uravnalo uravnal«, ki zagotavlja primeren ritem hormonalnih in celičnih

sistemov. Žleza češarika tudi izloča življenjsko pomemben hormon melatonin, ki uravnava in krepi imunski sistem in stabilizira živčni sistem. Sproža spanec, proizvaja energijo in moč, je afrodiziak in spodbuja ščitnico. Melatonin je tudi glavni antioksidant v telesu, ki preprečuje poškodbe celic in DNK, je hormon, ki preprečuje staranje, raka, stres in nespečnost.

Melatonin uravnava dnevne in nočne cikle telesne presnove. V krvni obtok se sprošča ponoči v temi in njegovo proizvodnjo se konča ob sončnem vzhodu. Če spiš s prižgano lučjo v sobi, se tako vmešavaš v naravno proizvodnjo melatonina.

Češarika proizvaja melatonin iz serotonina. Serotonin je nevrottransmitter. Energiji omogoča premostiti vrzel med živčnimi celicami. Serotonin je najbolj koncentriran v češariki. Ko se staraš, je lahko uravnotežen tok teh življenjsko pomembnih tekočin moten, ker češarika začne poapnevati. Ko češarika poapneva, se proizvodnja melatonina manjša.

Poapnevanje češarike in zmanjšana produkcija melatonina povzročata procese staranja v telesu. Obdukcije ljudi, ki so umrli zaradi Alzheimerjeve bolezni, so pokazale bistveno znižano raven

melatonina. Na zahodu najdemo pri ženskah z rakom na dojkah zmanjšano delovanje in močno poapnenje češarike. Rak dojke ni pogost pojav na Japonskem, kjer je pri ženskah srednjih let poapnenje češarike šibko.

Sam izvajam Dih Žive Svetlobe, ki mi pomaga ostati osrediščen v žlezi češariki. Medtem, ko nam sodobne medicinske raziskave pomagajo razumeti fizično, mentalno in čustveno funkcijo žleze češarike, so se duhovni strokovnjaki starodavnih mističnih šol že od nekdanj zavedali njenih koristi in čudovitih eteričnih darov.

Žleza češarika je povezana z duhovno naravo žensk in moških. Je organ notranjega videnja, duhovnega vpogleda in znanja. Starodavne modrosti, ki jih dedujemo – naša duhovna dediščina – gleda na to žlezo kot na sedež kozmične misli, inspiracije, domišljije in intuicije. Osredotočenje v tej žlezi nam omogoča doživetje trenutka večnosti. Je prehod v druge dimenzije, vzporedne realnosti in neskončna morja Svetlobe in zavesti. Je neposredna povezava z Vesoljnim umom in kolektivno zavestjo. Uporaba te žleze je pripomogla delu vračev, šamanov in zdraviteljev, kot tudi izvajalcev tehnike Zdravljenje Srca&Duše.

Veliki taoist Lao Tzu je zapisal, da je češarika portal med Nebesi in Zemljo in če se osredotočimo na to središče, lahko spoznamo enost vseh stvari. Od drugih starodavnih mojstrov smo se prav tako naučili, da duhovno funkcijo češarike aktivira sočutje in sledenje Zlatemu pravilu – stori drugim, kar bi drugim dopustil, da storijo tebi.

Ljubezen in dobrota bosta aktivirali, odprli in stimulirali delovanje češarike. Petinsedemdeset odstotkov vseh zdravstvenih težav je povezanih s stresom. Mislim, da ljubeče srce, upoštevanje drugih in primerno delovanje in življenje veliko pomagajo pri preprečevanju fizične in duhovne poapnitve žleze češarike in omogočajo obilen tok melatonina, kar v veliki meri zmanjšuje stresne in zdravstvene težave v naših življenjih.

Mojstri starodavnih mističnih šol, ki so svoje učence učili kako odpreti žlezo češariko, so jo opisovali kot Notranje oko, Oko modrosti, Oko vpogleda, Oko večnosti in Oko, ki vidi vse. Žleza češarika je oko duše - kadar je odprta, lahko vidimo življenje eteričnih ravni, miselnih oblik in avre, katerih z običajnim vidom ne zmoremo zaznavati.

Leta 1993 je sodobni taoistični Mojster Mantak Chia pisal o češariki v svoji knjigi Prebudite

zdravilno moč taa. Prikaže njeno uporabo v telepatski komunikaciji in navaja:

»Kadar se ta točka odpre z meditacijo, odpre zavest resnici, modrosti, radodarnosti in telepatskim močem. Prav tako poveča latentne moči zdravljenja in telesne vibracije. To središče lahko uporabimo za pošiljanje energije drugim, ali za sprejemanje le-te iz vesolja. Frekvence, ki izvirajo iz Tretjega očesa, lahko uporabimo za raziskovanje neznanih sfer glede višjih virov energije.«

Češarika je točka kontakta, skozi katero se višji energijski sistemi, ki obdajajo naše telo, povezujejo. Češarika je naša povezava z »Vsem kar obstaja« in združuje naše telo, um in dušo. Predstavlja energijski center za koristno uporabo Božanske Svetlobe ali Čiste Svetlobe. Kadar nas ljudje z eteričnim vidom jasnovidno gledajo, vidijo energijo žleze češarike kot bleščečo, spreminjajočo se svetlobo. Svetniški sij, ki ga vidimo na slikah svetnikov, je posledica energetskega odtekanja iz žleze češarike, kadar je notranje oko odprto in zre v Božansko Svetlobo.

Taoistični mojster Lio Jan je dejal: «Bistvena narava je duhovna vitalnost v srcu, ki se manifestira v središču možganov. Kadar je torej vid osredotočen na točko med očmi, se svetloba bistvene narave manifestira ... in se bo spojila z večnim življenjem, da bi postala ena celota ...» Nadalje omenja, da naj se obrnemo navznoter k češariki ... »da bi se držali Enega ... kjer se bistvena narava kultivira; ter korenin, iz katerih poganja večno življenje.« (Lu K'uan, Taoistična Joga).

Svetniški sij, ki ga vidimo na slikah svetnikov je posledica energetskega odtekanja iz žleze češarike, kadar je notranje oko odprto in zre v Božansko Svetlobo.

Sodobni duhovni učitelji in raziskovalci so prav tako opazili zanimive lastnosti žleze češarike. Po mnenju Dr. Davida Tansleya, strokovnjaka radionike, žleza češarika obsega 972 majhnih vrtincev. V svoji knjigi Radionika in subtilna človeška telesa Tansley navaja, da je žleza češarika povezana z našo temensko čakro in se nahaja na točki, kjer se pokončne črte svetlobe križajo druga z drugo enaindvajsetkrat.

Dr. Richard Gerber, še en raziskovalec češarike in avtor Vibracijske medicine, podaja naslednje podatke o češariki:

»Žleza češarika je kristalna tvorba, ki prejema informacije iz duše in subtilnih teles, še posebej iz astralnega telesa. Subtilna telesa velikokrat delujejo kot filtri za učenja duše in Višjega jaza. Iz žleze češarike informacije potujejo v desno polovico možganov. Če obstaja potreba po opozarjanju zavestnega uma na te višje informacije, le-te potujejo skozi desno polovico možganov v obliki sanj. Potem jih leva polovica možganov analizira, da bi ugotovila, ali smo informacije sposobni dojeti.

To se velikokrat zgodi z jasnimi sanjami, ki vsebujejo sporočila. Iz leve polovice možganov informacije potujejo skozi nevrološki sistem – posebej skozi dve kritični refleksni točki – možganski mozeg (medullo oblongato) in trtico (na dnu hrbtenice). Med možganskim mozgom in trtico obstaja vzdolž hrbtenice konstantno stanje resonance. Lastnosti žleze češarike resonirajo med tema dvema točkama.«

Dr. Gerber v nadaljevanju navaja:

«Temenska čakra je prav tako tesno povezana z žlezo češariko ... Da bi temensko čakro popolnoma prebudili, moramo najprej vzpostaviti ravnotežje telesa, uma in duha. Pri posamezniku, ki ima odprto temensko čakro, je le-ta izražena z energijsko polarnostjo med žlezo češariko in desno ter levo možgansko polovico.«

Ko bivaš v češariki in izvajaš Dih Žive Svetlobe, boš ugotovil, da se energetsko ne zapletaš več z drugimi ali več ne usmerjaš energije na način, kot si jo v preteklosti. Vsaka izkušnja bo celostna.

Razvil boš svoje čute in razumel ter čutil na drugačen način. Osredotočiti se v češariki ne

pomeni, da boš »v svoji glavi«. Resnično bivati v češariki omogoča celostno, sočasno usklajenost z vsemi čakrami, kot tudi z vsako izmed treh milijard celic v tvojem telesu.

V češariki je okrog 366 čutov, ki jih boš lahko razvijal in raziskoval. Lahko boš izbiral, kaj bi rad energetsko doživel v svojem življenju.

Z bivanjem v češariki in izvajanjem Diha Žive svetlobe ... bo vsaka izkušnja celostna.

Triindvajseto poglavje

Točka hara

Točka hara je pomembno energijsko središče v telesu. V kitajski medicini to področje imenujejo »čudežno področje« zaradi zdravilnih moči, ki so tam zbrane. Telo uporablja to energijo za normalno delovanje. Kadar izvajaš Dih Žive Svetlobe (štirindvajseto poglavje), aktiviraš in okrepiš energijo v hari s črpanjem energije iz Vira v to središče. Je prostor v telesu, kjer lahko združiš fizična, mentalna, čustvena in duhovna telesa.

Hara se nahaja približno štiri centimetre za popkom in je točna točka ravnotežja v telesu. Če bi te obesili na žico s te točke, bi bilo tvoje telo v popolnem horizontalnem ravnotežju.

Sodobni taoistični mojster Mantak Chia piše v svoji knjigi Prebudite zdravilno moč taa o tem, kako pomembna je točka hara ali kar on imenuje popkovno središče:

«Področje popka je bilo naša prva povezava z zunanjim svetom. Ves kisik, kri in hrana so tekla v naš zarodek skozi ta trebušna

vrata. Posledično zaradi tega popkovno središče premore posebno občutljivost, ki se nadaljuje daleč preko reza popkovine ob rojstvu – z nami ostane celo življenje. Popek je fizično središče telesa, na sredi poti med zgornjo in spodnjo polovico telesa. V borilnih veščinah, kaligrafiji in drugih podobnih vedah velikokrat slišimo o pomembnosti osrediščenja. Središče telesa, naše središče težnosti je najučinkovitejše mesto iz katerega izhaja koordinacija naših gibov in v teh vedah se naučimo gibanja iz svojega središča, ki se v kitajščini imenuje spodnji tan tien ali hara v japonščini.«

Kadar izvajaš Dih Žive Svetlobe, dovajaš energijo v haro in lahko začneš to središče uporabljati za duhovno transformacijo. Postavljanje močnih duhovnih temeljev z zavestnim ojačevanjem in aktiviranjem svetlobe v hari je bila osnovna vaja starodavnih mističnih šol. Chia to področje imenuje »skladiščni akumulator«, ker zbira, transformira in uravnoveša energije, ki jih črpamo iz drugih virov.

Priznana zdraviteljica Barbara Brennan prav tako piše o lastnostih in pomembni vlogi hara točke:

«Hara obstaja na globlji ravni kot avra. Obstaja na ravni namere. To je področje moči v fizičnem telesu, ki vsebuje tan tien (vrata življenja). Je tisti zvok, s katerim potegneš svoje fizično telo iz tvoje matere, Zemlje. Je tisti zvok, ki ohranja tvoje telo v fizični manifestaciji. Brez tega zvoka ne bi imel telesa. Ko spremeniš ta zvok, se spremeni tvoje celotno telo. Tvoje telo je želatinska oblika, ki jo drži skupaj ta zvok. Ta zvok je zvok, ki ga proizvaja središče Zemlje.»

Hara je drugi um ali možgani v telesu, včasih imenovana »trebušni možgani«. V kitajski medicini se to področje imenuje tudi »Palača uma« (Shen Ch'ue). Zahodni medicinski raziskovalci so nedavno potrdili, kar so naši predniki vedeli že dolgo časa. Nevrogastroenterologija je danes področje študija.

23. januarja 1996 je New York Times opozoril svoje bralce na trebušni živčni sistem ali trebušne možgane. Eric Yudelove, avtor knjige Tao in drevo življenja je nedavno povzel ta članek. V pisanju o »trebušnih možganih« in odkritjih medicinskih raziskovalcev navaja:

«Trebušni živčni sistem je drugi živčni sistem v našem telesu, ločen od osrednjega živčnega sistema. Po mnenju v članku New York Timesa izvirata oba živčna sistema iz zarodka. Kepa tkiva, ki se imenuje živčni greben, se oblikuje zgodaj v razvoju zarodka. En del živčnega grebena se razvije v osrednji živčni sistem. Drugi del se odcepi in odmakne ter oblikuje v trebušni živčni sistem. Nekaj časa v razvoju zarodka obstajata oba sistema neodvisno drug od drugega. Pozneje ju med sabo poveže vagus živec (deseti možganski živec). Do nedavnega so mislili, da naši možgani nadzorujejo trebušne mišice in senzorične živce. Izkazalo se je, da to ne drži. To področje nadzira trebušni živčni sistem ali trebušni možgani.

Trebušni živčni sistem se nahaja v plasteh tkiva, ki obdaja požiralnik, želodec ter tanko in debelo črevo. Med obojimi možgani obstaja interakcija, če se vznemirijo eni, se tudi drugi. Ko si npr. v skrbeh, si nagnjen k bolečinam v želodcu. Trebušni možgani lahko vplivajo tudi na osrednji živčni sistem. Običajno se to zgodi v obliki negativnih impulzov bolečine in

neugodja, ki ga spremlja veliko žlobudranja v glavi, katerega vira ne moreš nikoli prav določiti. Naj citiram članek: » Trebušni možgani imajo pomembno vlogo pri občutenju veselja in žalosti. A le redki ljudje vedo, da le-ti obstajajo.««

Yudelove nadalje pojasnjuje, da je vagus živec povezan tudi z glavnimi organi v telesu. Ko dovajamo svetlobo v točko hara, ali trebušne možgane, tako sami sebi pomagamo energetizirati celotno telo. Prvih sedem dihov dovajamo v haro. Pri osmem dihu se osrediščimo v žlezi češariki in povežemo fizična, mentalna, čustvena in duhovna telesa z vesoljnim umom in kolektivno zavestjo.

Štiriindvajseto poglavje

Dih Žive Svetlobe™

Pred nekaj leti, ko sem učil na delavnici v Floridi, sem odkril nekaj pomembnega. Med delavnico sem izvedel terapijo Zdravljenje Srca&Duše s prostovoljko. V svoji terapiji je šla v prejšnje življenje, kjer je gledala, kako so križali Kristusa. Pripovedovala je o svojem opazovanju Kristusove smrti. Ker sem empat, sem vprašal skupino, če bi želeli doživeti, kako se je Kristus počutil, ko je zapustil svoje telo. Skupina in prostovoljka so se strinjali in preselil sem se v tisti prostor.

Pred dvatisoč leti je bitje Kristus, Jezus iz Nazareta ustvaril vrata . Ta vrata povezujejo telo in duha, kraljestvo zgoraj in kraljestvo spodaj, notranje svetove in zunanje svetove. Ustvarjena in odprta so bila za vso človeško zavest v trenutku njegove smrti. Vrata so bila aktivirana, ko je Kristus naredil zadnji fizični dih in se preselil v Dih Žive Svetlobe in Enotno zavest.

Lahko sem občutil ta zadnji fizični dih. Ko je Kristus umrl, je njegova glava padla proti njegovim prsim. Nastal je trenutek tišine in potem občutek,

kot da ga nekaj vleče naravnost iz telesa. Ko sem mu energetsko sledil naprej, sem spoznal, da je njegova vibracija ustvarila vrata ali portal do Vira. Zavedel sem se, da je vse, kar moramo storiti, ljubiti se tako, kot se je ljubil ta mojster in s pomočjo te vibracije bomo lahko stopili skozi ta vrata. Ta vibracija je enaka kot vibracija, ki jo je Buda in veliko drugih vnebovzetih mojstrov utelešalo. Ta vibracija se ne nanaša na religijo – nanaša se na ljubezen do sebe in edinstvo Vira.

Vrata se aktivirajo vsakič, ko eden izmed vnebovzetih mojstrov naredi zadnji dih in se preseli v enotno zavest. Dih Žive Svetlobe je način, kako se preseliti v to enotno zavest in se povezati z vso živo zavestjo povsod. Ta povezava se prenese v našo fizično zavest preko žleze češarike.

DIH ŽIVE SVETLOBE: OSNOVNI DIHALNI POTEK

Celoten dih je sestavljen iz treh naravnih, bistvenih stanj: vdiha, zadrževanja (stanje zadrževanja ali premora) in izdiha. Potek Diha Žive Svetlobe je naslednji:

- Sedi vzravnano, hrbtenica naj bo udobno zravnana. Položi dlani v naročje v mudra položaju. Predlagam, da stakneš vrhove kazalcev in palcev. Uporabi katerokoli mudro, ki se ti zdi naravna. Namen mudre je, da prepreči odtok energije iz tvojih dlani.
- Med celotnim zaporedjem diha naj bo jezik v ravnem položaju, dotikajoč se neba ustne votline tik za zobmi. Stikanje jezika z vrhom ustne votline povezuje dva glavna meridiana v tvojem telesu in preprečuje odtok energije iz tvoje temenske čakre ali korenske čakre med nogami. Kadar ne govoriš, je dobra energijska vaja vedno obdržati jezik na nebu ustne votline. Če to počneš, lahko ohraniš do dvajset ali trideset odstotkov več energije, ki si jo prej izgubljal.
- Dvakratno zakleni anus. To dosežeš tako, da najprej zapreš odprtino anusa tako, da skrčiš zadnjične mišice. To je prva zapora.
- Drugo zaporo dosežeš tako, da se pretvarjaš, da iz tvojega popka prihaja vrvica. V trenutku, ko zapreš odprtino anusa, potegni to vrvico. Ko jo potegneš, bo tvoj popek potegnilo navznoter. Ta dvakratna

zapora preprečuje, da bi energija odtekala iz hare.

- Zapri oči, dihaj skozi nos in se sprosti.
- Prični Dih Žive Svetlobe z zavestnim globokim očiščevalnim vdihom skozi usta. Nato v celoti izdihni, popolnoma sprosti svoje telo in se vsega osvobodi. Počakaj. Nekateri boste mogoče čutili blag občutek vlečenja, kot če bi vas vleklo iz telesa skozi kanal. Če to začutiš, fizično ostani v svojem telesu.
- Vdihni skozi nos in gor po tem kanalu. Potem prenesi vdih navzdol v haro (ne da bi izdihnil). Zapomni si, da je hara štiri centimetre za popkom.
- Nato dvakratno zakleni anus, zadrži vdih dokler ti je to udobno.
- Izdihni skozi nos ter hkrati sprosti zaporo.
- Pri naslednjem vdihu si spet predstavljaš, da vdihuješ navzgor po kanalu.
- Ponovno prenesi vdih v haro. Dvakratno zakleni. Vsakič ko izdihneš, hkrati sprosti zaporo.
- Nadaljuj z dihanjem na ta način sedemkrat ter vsakič razširi vdih višje v kanal, dokler ne dosežeš sonca. Predstavljaš si, da tvoj vdih

potuje navzgor po kanalu, ko vdihneš in prinaša svetlobo Vira. Nadaljuj s prenašanjem vdiha navzdol v haro in ga zadrži, dokler ti je udobno, brez napora. Vsakič sprosti zaporo.

- Ob osmem dihu, ko izdihneš, sprosti dvojno zaporo in pusti ti zapori sproščeni od takrat naprej. Ko vdihneš navzgor po kanalu, prenesi svoje središče v svojo žlezo češariko v središču možganov.
- Zadrži vdih, dokler ti je to udobno. Nadaljuj z dihanjem navzgor po kanalu, osrediščen v češariki, nadaljnjih pet minut. Iz češarike se boš potem lahko povezal z vsemi svojimi čakrami na drugačen način.

Naj ta način dihanja postane del tvojega vsakdana. Naj postane del tega, kdo si. Izvajaj ta dih vsako jutro, da boš užival korist te energije in jasnosti ves dan. Idealno stanje bi bilo, če bi ostal osrediščen v češariki in dihal od tam ves čas. Poleg tega ti dihanje iz češarike omogoča, da zavestno postaneš del enotne zavesti. To dihanje ti omogoča, da se preseliš v brezčasen prostor trenutka in ostaneš prisoten in zavedajoč, medtem ko si zavestno

povezan s Stvarnikom. Dih Žive Svetlobe je najhitrejši, najlažji in najubranejši način prenašanja vidika INscension v tvoje telo in integracije le-tega v tvoj način bivanja. Tisti, ki bi želeli nadaljnje informacije, lahko dobite video Dih Žive Svetlobe – Vrata v enotno zavest. Prosim, poglej na zadnje strani te knjige za informacije o naročilih.

Dih žive svetlobe je najhitrejši, najlažji in najubranejši način prenašanja vidika INscension v tvoje telo in integracije le tega v tvoj način bivanja.

Petindvajseto poglavje

Kako se svet vrti

Tisoče let je obstajala elitna skupina, ki je nadzorovala določene informacije o verskih skrivnostih in o Bogu. Te skupine so sestavljali ljudje, ki so imeli moč: šamani, duhovniki, verski vodje, intelektualna elita, vladajoči razredi in vlade. Njihovo znanje se je obdržalo v tajnosti, prenašalo se je zelo počasi ali pa je bilo spremenjeno tako, da bi povprečnemu človeku onemogočalo spoznavanje resnice v celoti.

V preteklosti se je zaradi slabe izobrazbe, osredotočenja na preživetje in nagnjenosti k razdajanju energije tistim, ki so trdili da imajo moč, dogajalo, da smo hitro verjeli svojim voditeljem. To je vodilo v vojne, predsodke in sovraštvo med ljudmi, rasami in državami. Začeli smo se zanašati na določene ljudi ali skupine - da imajo le-ti odgovore za nas – običajno religije ali vlade. Ti vodje so bili določeni za preroke našega časa.

Danes obstaja veliko skupin, vključno z vladami, ki mislijo, da če bi mi vedeli resnico o tehnologiji, nezemljanih, nadzoru uma, svojem resničnem

izvoru ali o stotinah drugih tem, bi se naša družba, kultura in vlada zrušile. To pomanjkanje znanja ustvarja zmedo o naši resnični naravi – kdo smo in zakaj smo tukaj – in o našem konceptu Vira.

Danes smo preobremenjeni z informacijami, ki izzivajo bistvo tega kdo in kaj smo. Internet in štiriindvajseturni program poročil nas nenehno povezuje s celim svetom in zasičeni smo z informacijami in iskanjem odgovorov na vprašanje, kaj vse to pomeni.

Nedavno sem prejel pismo od znanega duhovnega učitelja. Pismo je bilo poslano v veliko različnih držav in je vsebovalo delčke informacij, ki so razlagale konec sveta. Prejemati sem začel klice ljudi, ki jih je to vznemirilo in spraševali so se, kaj narediti. Večina se jih je bala karkoli storiti. Hoteli so biti rešeni.

Strah ne more nikoli ustvariti koristnih sprememb. Veliko ljudi vztraja pri strašljivih idejah in to jih potegne iz trenutka, jih zadržuje v preteklosti ali projicira v strahotno prihodnost. Skrbi me, da če bo toliko ljudi dajalo energijo svojim strahovom, se bodo lahko te ideje fizično manifestirale.

V takšnih časih vmes posežejo guruji ali preroki. Zgodovinsko gledano se je vedno, kadar se je

prerokovalo takšno vrsto scenarijev, navadno pojavil eden izmed teh prerokov, da bi nam povedal, da nam je pridobil pomoč svojih vodnikov, angelov ali nadnaravnih moči, da posežejo vmes in nas rešijo. Kot rezultat tega je veliko izmed nas priseglo svojo večno ljubezen in podporo tem »odrešiteljem«.

Pomembno je vedeti, da te spremembe niso nič novega. Sam sem pozorno sledil tem informacijam skozi veliko število let. V zadnjih šestih mesecih leta 1998 se je radijska oddaja Art Bell (www.artbell.com) osredotočila na to vrsto materiala. Novi voditelji so prihajali na radio vsako noč, prispevali svoje ideje in mnenja o tem, kaj naj bi se zgodilo. Imeli so projekcije o vsem od Y2K situacije do novih interpretacij Nostradamusovih prerokb. Gordon Michael Scallion, Ed Dames, Stan Deyo, Sean David Morton, Richard Hogland, Gregg Braden, Whitley Streiber, Robert Ghost Wolf in prvič v zgodovini Hopi starešine, kot tudi mnogi drugi, so podali svoje vidike prihajajočih dogodkov. Vsi so imeli enako sporočilo: spremembe se dogajajo.

Danes smo preobremenjeni z informacijami, kar izziva bistvo tega, kdo in kaj smo.

Veliko nas pozabi na pomembnost razsodnosti. Lahko smo trije z različnimi idejami in vsak bo ustvaril edinstven scenarij. V kar verjamemo in na kar se osredotočamo, bo postalo naša realnost. Ti cikli sprememb, ki se sedaj zdijo novi in strahotni, so se vedno pojavljali. Toda to je prvič, da smo izpostavljeni tolikim informacijam o teh spremembah naenkrat. Vsak dan se pojavi dvajset do trideset potresov po svetu, a do prihoda takojšnje komunikacije se nas jih večina ni zavedala.

Milijone ljudi skozi celotno zgodovino je umrlo zaradi umetno povzročenih ali naravnih razlogov, vključujoč bolezni, vojne in Zemeljske spremembe. O večini teh katastrof smo slišali potem, ko so se že zgodile in smo bili varni, ker smo vedeli, da se niso zgodile nam. Pozno poletje 1998 so poplave prizadele preko 250 milijonov ljudi na Kitajskem. Ti ljudje so izgubili svoje domove, dohodke in vse kar so posedovali. A v Združenih državah smo zelo malo slišali o tem. Če bi se to zgodilo v Združenih državah, bi to vplivalo skoraj na vse.

Najpomembnejši dejavnik, ki ga mnogi izmed nas pozabijo, je pomembnost razsodnosti.

Naš svet bi se zagotovo spremenil. Bi to vzeli kot znak, da se svet bliža koncu?

Ne verjamem, da bo Zemlja uničena. Ne verjamem, da bo prišlo do masovne smrti in uničenja. Moje znanje pravi, da je ta čas lahko blag prehod – čas milosti in miru sredi sprememb.

Kaj lahko torej storiš v tem času, da bi ustvarjal izbiro in olajšal prehod? Sam ostajam fizično aktiven. Igram se, sproščam, se primerno prehranjujem in pijem veliko vode. Preživljam čas z ljudmi, ki jih imam rad, z zemljo in živalmi. Plavam, uživam v vodi in kar je najpomembneje, odkrivam svoje strasti.

Strast je ključna beseda. Kaj te navdušuje? Kaj prinaša iskrico življenja v tvoje bitje? Ko odkriješ, kaj to je, uživaj v tem, kolikokrat le moreš.

Čutim, da se moja osebna energija in energije okrog mene spreminjajo. Ko se spreminjajo elektromagnetna polja, se naša čustvena, duhovna in mentalna telesa bolj in bolj približujejo našemu fizičnemu telesu. Vse, česar se oklepamo ali kar nismo razrešili v naši preteklosti je razlog, da se naša fizična realnost ukrivlja. Mislim, da se ta čas spremembe osredotoča na propad časa in naših

starih čustvenih prepričanj. Upam, da so ti informacije v tej knjigi pomagale uživati na tej poti.

»Opuščanje« je zelo pomembno. Opusti, kar ti več ne služi - pretekla čustva, stare odnose in način, na katerega si deloval v preteklosti. Opusti nejevoljo zaradi svojega izgleda. Opusti način mišljenja o tem, kakšni naj bi bili drugi in predsodke, ki ji imaš o sebi in o drugih. Vse, česar se oklepaš v teh časih sprememb, bo okrepilo tvojo fizično realnost.

Zdaj ustvarjamo drugače kot v preteklosti in to nas zmede. Napornejše delo, žrtvovanje in delovanje kot prej ne prinašajo več rezultatov. Mislim, da je vzrok za to takojšnja kreacija. Doživljamo propad vsega okoli sebe, kar ni v skladu in v pomoč srcu in duhu. To pa je, kar se bo zgodilo, če ostanemo »zavedni«, kar prinaša s sabo občutek znanja in varnosti. Bližje smo takojšnji kreaciji, bolj jasno nam mora biti, kaj bomo izbrali in ustvarjali v svojem življenju.

Ljubiti, raziskovati kaj nam ljubezen pomeni in odpreti se bolj kot kdajkoli je dimenzija, kamor gremo zdaj. Nujno je, da se prebijemo skozi tančico iluzije in strahu in smo popolnoma izpostavljeni – da bi se ljubili s tako močjo, da bi občutili čisto ljubezen

in sočutje do sebe in tistih okrog sebe. Prihajamo skupaj kot družina, kot duša enosti, brez kakršnekoli ločenosti.

Bližje smo takojšnji kreaciji, bolj jasno nam mora biti, kaj bomo izbrali in ustvarjali v svojem življenju.

Ken Page
Zdravljenje Srca&Duše™
Inštitut za multidimenzionalno
celično zdravljenje™
Mistična šola Horusovega Tretjega
očesa™



1158 Highway 195,
Boone, Južna Karolina 28607
Brezplačno v ZDA: (800) 809-1290
Tel/ Fax: (828) 263-0330
e-mail: ken@kenpage.com

www.kenpage.com

Vprašaj za Kenov mesečni e-mail časopis.

**Prosim pogledaj na Kenovo internetno stran ali kontaktiraj
Inštitut za informacije o prihajajočih dogodkih, terapijah
Zdravljenje Srca&Duše, vikend delavnicah in tečajih za
izvajalce.**

Informacije o terapijah Zdravljenje Srca&Duše

Povezovanje fizičnih, čustvenih,
mentalnih in duhovnih razsežnosti

Tehnika Zdravljenje Srca&Duše™ (ZSD™) je močan način odkrivanja tvoje resnice. Njen smisel je pomagati ti pri integraciji tvojega celotnega bitja s tvojim Višjim jazom.

V tvoji terapiji Ken poišče vzorce, katerih se tvoj zavestni um ne zaveda, a jih tvoj podzavestni um napaja z energijo. Tvoj podzavestni um ve vse, kar se ti je kdajkoli zgodilo, za vse tvoje realnosti in izkušnje od trenutka, ko si prišel od Stvarnika. Če obstaja kak trenutni notranji konflikt, ga lahko najdeš, razumeš in opustiš. Zaščita pred zunanjimi vplivi in energijami pride z večjim zavedanjem in razumevanjem, kot tudi s sprejemanjem polne odgovornosti za svoje namere, čustva, želje, misli in dejanja.

Ne glede na to, koliko dela smo že vložili v razumevanje svojih mentalnih, čustvenih, duhovnih in fizičnih težav, velikokrat obstaja manjkajoči del, ki preprečuje dokončno rešitev kakšne naše težave.

Kot rezultat tega se vzorci v naših življenjih ustvarjajo vedno znova, da bi tako bili deležni še ene priložnosti za pridobitev modrosti, razumevanja in znanja iz naših lekcij. Poleg tega kakršnikoli strahovi ali čustveni ostanki, ki jih mogoče še imamo v zvezi z določeno težavo, ustvarjajo še večjo zmedo okoli problema in nam onemogočajo, da bi videli širšo sliko.

Tehnika ZSD naslavlja načine, na katere nam naš notranji um pomaga razumeti blokade, ki smo jih sami ustvarili. Je edinstven vir, ki nam pomaga razumeti dogodke in izkušnje onstran fizičnega ter nam pomaga pri naši rasti, ko ponovno vzpostavimo zvezo s svojim Višjim jazom.

Ken je izvedel tisoče osebnih terapij in terapij na daljavo in razume moč notranjega uma v premagovanju in sproščanju duhovnih, mentalnih, čustvenih in telesnih težav. Je predan in ti pomaga pri odkrivanju tvoje notranje resnice in razlogov za nerazrešene težave ter ponavljajočih se vzorcev v tvojem življenju.

KLJUČNE TOČKE TERAPIJE ZDRAVLJENJE SRCA&DUŠE

Ko Ken prične s tvojo terapijo, je zelo pomembno odkriti kolektivno zavest, ki jo uravnovešaš. S primarno energijo, ki jo uravnotežaš, je potrebno opraviti takoj na začetku vajinega skupnega dela, tako da ostale tehnike, nadalje uporabljene v terapiji, niso motene. Ko enkrat najdeš primarno energijo in si jo sposoben uravnotežati, se tvoja vibracija spremeni in prenehaš privlačiti takšno energijo v svoje življenje.

V določenem trenutku tvojega življenja, ali v katerem izmed prejšnjih življenj, si se povezal z energijo ene izmed kolektivnih zavesti. Ta povezava se pogosto ustvari zaradi obljube, ki si jo dal, kot npr.:«Storil bom nekaj v zvezi z vojno-žalostjo-brezupom.», ali katerokoli težavo, ki si jo močno občutil. Odkritje, kakšne so te obljube, ki so lahko nastale tudi pred petnajstimi življenji, ti bo pokazalo, da si zares del tega, kar si sam ustvarjal. Nisi žrtev svojega življenja, temveč ustvarjalec in sicer na večih ravneh realnosti.

Zelo je pomembno, da razumeš svojo duhovno, mentalno, čustveno in telesno vlogo v

uravnovežanju te kolektivne zavesti - in lahko jih je več kot le ena, s katerimi delaš. Kaže edinstveno vlogo, ki jo imaš v energetiki tega planeta in dodaja dodatno dimenzijo k razlogom, zaradi katerih si tukaj na Zemlji v tem časovnem obdobju zgodovine. Pomembno je, da se zavedaš, da si se trudil za duševni razvoj ves čas, čeprav se tega nisi zavedal.

Če ne razumeš svoje vloge v multidimenzionalni realnosti pri uravnovežanju raznih kolektivnih zavesti energije, si lahko zelo razočaran zaradi svoje življenjske poti, ker še nisi našel načina razumevanja, ki bi ti pokazal, da si v resnici takšen, kakršni misliš, da so drugi.

V svoji terapiji boš zraven razumevanja kolektivne zavesti, za katero si soglašal, da jo boš pomagal uravnovežati v tem življenju, našel dele sebe, ki so izven časa. Ken verjame, da smo vsi eno – da obstaja milijarde celic, ki predstavljajo vaše telo in resonirajo z vsako drugo celico v vsakem drugem človeku.

Tukaj si, živiš v trenutku, ampak ali tvoje misli bivajo v tvoji preteklosti? Pogosto razmišljamo o preteklosti v tolikšni meri, da to ukrivlja sedanji trenutek in nismo več popolnoma prisotni v svojem telesu zdaj. Ti tvoji deli izven časa so lahko delčki iz

prejšnjih življenj, ki se niso v celoti integrirali s tabo. Ken ti bo pomagal, da vse uravnotežiš s tem, kdo si danes/zdaj. Ko to narediš, se boš sam pozdravil in spremenil vibracijo.

Odkrivanje delov, ki se te oklepajo je naslednji del tvoje terapije. Beseda »oklepajo« ima alarmni prizvok, a mogoče so to samo ljudje, ali duše ljudi, ki si jih ljubil v preteklosti. Ti ljudje so danes energetsko še vedno zapleteni ali povezani s tabo in porabljajo tvojo energijo, čeprav mogoče niso prisotni v tvojem življenju na enak način kot prej. Ne pozabi, druge izkoriščamo, da nam zrcalijo, kdo smo in to konstantno počnemo, ko se družimo. Mogoče se ne zavedaš količine energije, ki jo porabljaš za zapletanje in povezovanje s temi energetskimi oblikami.

Četrto področje, ki se ga boš dotaknil v svoji terapiji, so prejšnja življenja ali trenutki v preteklosti, kjer so bili oblikovani ključni programi. Če imaš podzavestni program, ki daje energijo vzorcu, ki pravi, da ni varno ljubiti ali zavzeti svoje moči ali biti kdor si, potem ta program omejuje tvoj svet.

Ken vedno vpraša svoje kliente, koliko energije uporabljajo za preprečevanje samim sebi, da bi bili srečni in večina jih odgovori, da uporabljajo 50 –

75% svoje energije. Imajo program, ki pravi: »Če sem srečen in imam vse, kar si lahko predstavljam ali želim, mi bo nekdo to vzel.« Drug program, ki se sklada s tem, je: »Prizadel se bom sam, tako da me ne bo mogel prizadeti nihče drug.«

Do teh programov ne moreš priti, če nisi prej očistil primarne energije, privedel delov sebe, ki so izven časa nazaj na svoje mesto in prekinil povezave, preko katere si bil energetsko zapleten z drugimi v preteklosti. Prav tako moraš očistiti vzorce in energije, ki jih zadržuješ v svojem živčnem sistemu in tekočinah v hrbtenici in možganih. Če ta področja niso očiščena vnaprej, bodo te druge energije motile programe prejšnjih življenj, in potrebno bo veliko, veliko terapij, preden boš lahko prišel do srži problema.

Ob koncu terapije bo Ken privedel nazaj in integriral tisti del tebe, ki je zapustil tvoje telo tam okoli tretjega leta, ko si dejal: »Nočem biti tukaj.« Ken verjame, da se je ta otroški del tvojega duha ločil od tvojega telesa in ti je prisostvoval in te opazoval od zunaj vsa ta leta. Integracija te otroške vibracije in poravnava vseh tvojih različnih delov, ki so bili izven časa in ujeti v motnjah, se imenuje INscension (Spust v telo). Biti celota ti dovoli

izkušnjo trenutka na čisto drugačen način in spremeni tvojo realnost in tvojo vibracijo, ko z novimi močmi nadaljuješ svojo duhovno pot.

OSEBNE TERAPIJE IN TERAPIJE NA DALJAVO KENA PAGEA

- Kolikokrat si že trpel, ker si govoril svojo resnico?
- Kolikokrat si bil prizadet, ker si pomagal drugim?
- Kakšne odločitve si sprejel na podlagi preteklih izkušenj in ali le-te še vedno vplivajo nate?

Nekaj izkustev, ki jih lahko doživiš med terapijo s Kenom:

- Odkrij kolektivno zavest, ki jo uravnotežaš.
- Odkrij svoje poslanstvo in smisel tega, da si tukaj in zdaj.
- Odkrij in integriraj dele sebe, ki so izven časa in ujeti v preteklih čustvih.
- Opusti karmične povezave, ki jih še vedno imaš s svojimi starši, ljubimci ali drugimi.
- Opusti konfliktno programe v svoji podzavesti: »Ljubiti ni varno. Biti močen ni varno. Biti kdo sem ni varno.«
- Doživi INscension (Spust v telo) in vnesi ta občutek v svoje celo telo tukaj.

- Energetsko očisti svoje čakre in meridiane.
- Identificiraj simbole, ki odklepajo informacije iz tvoje preteklosti.
- Opusti energetske vzorce, ki jih imaš zaradi preteklih travm.
- Odkrij, kakšne energije in vzorce si prevzel od svojih staršev.
- Poveži se z Virom na način, ki ga lahko po terapiji ponoviš.
- Opusti psihično težo, ki jo nosiš zaradi svojih podzavestnih misli.
- Integriraj dele sebe, za katere se ti do sedaj ni zdelo varno, da bi bili tukaj.
- Uravnoteži in opusti vse misli, ki niso v ravnovesju s tvojim živčnim sistemom in notranjimi organi.
- Odkrij, kako biti prisoten in kako prekoračiti svoj potencial.
- Nauči se, kako se povezati s svojim Višjim jazom.
- Odkrij, kaj se je vmešavalo v tvoj uspeh in ustvarjalnost.
- Razčisti vzrok svojih ponavljajočih se vzorcev.

- Ponovno integriraj vse dele duše in ločene dele svoje osebnosti.
- Osvobodi se uničujočih čustev in programov.
- Pridobi razumevanje lekcij iz prejšnjih življenj.

Običajne težave, s katerimi se ukvarja terapija, so:

nizka raven energije, strahovi brez razloga, težave v odnosih in zdravstvene težave, neuklonljive navade, slabo samospoštovanje, kronične bolečine, povezave z nezemljani in multidimenzionalnimi vidiki, spolna zloraba in karmične in travmatične povezave s preteklostjo.

DELAVNICE

Pokliči na Inštitut ali poglej našo internetno stran za podrobnosti o delavnicah in za urnik dogodkov. Če ste organizacija in vas zanima sponzorstvo delavnic v vašem okolišu, prosim kontaktirajte Inštitut za sponzorski paket.

Delavnice Umetnost nebes na Zemlji Učenja Mistične šole Horusovega Tretjega očesa

Januarja 1997je bila ponovno aktivirana Mistična šola Horusovega Tretjega očesa v Kraljevi sobani Velike piramide na platoju Giza v Egyptu. Učenja Mistične šole Horusovega Tretjega očesa združujejo mistično modrost desnega in levega očesa. Horusova učenja levega očesa razvijajo mentalno ostrino in čistost, Horusova učenja desnega očesa pa očistijo čustvene motnje, tako da lahko v popolnosti koristno uporabljaš svojo moč strasti ter čustvene in ustvarjalne moči.

Ta združena učenja ti omogočajo, da se odprejo tvoji skriti čuti in da se te zaznavne sposobnosti prenesejo v zavest, skupaj z informacijami Vira. Rezultat tega je dosežena Enost zavesti in

uravnoteženo življenje čistosti, veselja, ljubezni in sočutja.

V tem času na Zemlji se vse informacije zlivajo v prav ta trenutek. Skrivnosti ni več. Ken te bo vodil in ti bo v oporo pri razumevanju tega znanja ter ti bo pokazal preproste tehnike, ki jih lahko izvajaš po delavnicah kot pomoč pri povečevanju moči, razumevanju in čistem vstopu v svoj Višji jaz.

Ali veš, kako deluje energija v tvojem življenju in odnosih? Ali imaš nadzor nad svojimi kreacijami? Ken bo s tabo delil skrivnosti starodavnih mističnih šol, o katerih piše v svoji najnovejši knjigi Bistvo zdravljenja duše. Pokazal ti bo duhovne tehnike, ki še nikoli prej niso bile odkrite in ti bodo v pomoč pri doseganju najvišjih in najčistejših vibracij, ki so ti dostopne v samem sebi. Ta izkušnja ti bo v pomoč pri pritegovanju in ustvarjanju pozitivnejšega, bolj zdravega in polnega življenja.

Skozi zgodbe in demonstriranje ti bo Ken pomagal najti svojo moč in enost s svojim Višjim jazom. Prejel boš tudi Kenovo priljubljeno knjigo tehnik Kako se svet vrti.

Če iščeš bolj pozitivno življenje, boljše odnose, obilje in zdrav način bivanja v svojem telesu in duši,

ne izpusti te vznemirljive delavnice. Je trenutek globokega osebnega odkrivanja.

Tečaj za izvajalca tehnike Zdravljenje

Srca&Duše

Petdnevni ZSD tečaj za izvajalca je izkušenijska delavnica, načrtovana tako, da te pripravi na očiščenje in uravnoteženje samega sebe, kot tudi naučiti se, razumeti in vaditi tehnike ZSD.

Ta tečaj je na voljo večkrat na leto v ZDA in drugod po svetu. Ken bo osebno poučeval udeležence tečaja o svoji zdraviteljski tehniki, in z njimi delil tudi svoje najnovejše ideje in teorije.

Udeleženci tečaja bodo opazovali celotne terapije klientov, v katerih bodo izpostavljene najnovejše tehnike. Imel boš tudi možnost vaditi lastne terapije v skupini.

Ob zaključku tečaja boš prejel certifikat izvajalec ZSD in če boš želel, boš neveden na Kenovi internetni strani. Prosim poglej na Kenovo internetno stran ali pokliči na Inštitut za podrobnosti in lokacije.

www.kenpage.com

Predpogoji za tečaj:

- Osebna terapija ali terapija na daljavo s Kenom Pagem.
- Enodnevna delavnica s Kenom ali ogled video posnetkov delavnic (kontaktiraj Inštitut za informacije).

Temeljito poznavanje naslednjih knjig:

- *Bistvo zdravljenja duše*
- *Kako se svet vrti*
- *Filozofija in priročnik uporabe tehnike ZSD*
- *Konec časa*

- Ogled videa Zdravljenje živali
- Holografski zdravilni zvoki in Sveti zvoki&Glasba Zemlje s posnetkom delfinov in kitov
- Pisni odgovori na pregledna vprašanja iz Filozofije in priročnika uporabe tehnike ZSD
- Vadba očiščevalnih tehnik
- Vadba Diha Žive Svetlobe

KNJIGE

Bistvo zdravljenja duše

Popotnikove izdaje

Ken Page

Ko je Duh poklical Kena, naj živi zavestno življenje, je potoval v neznana področja. Udobno ustaljen v korporacijskem svetu kot podjetnik in poslovnež, je vstopil v multidimenzionalni svet čudežev, radosti, magije, transformacije in zdravljenja.

Kot duhovni zdravitelj je Ken postal zaupnik osebnih misli, skrivnosti in duhovnih hrepenenj ljudi. Odkril je skrite modrosti v zgodbah svojih klientov. Te so Kenu pokazale, zakaj smo tukaj in zakaj se naša življenja odvijajo na toliko različnih načinov.

Bistvo tehnike Zdravljenje Srca&Duše je Kenov fokus in strast zadnjih petnajst let. Vse, kar se je na svoji zdraviteljski poti naučil vse do danes, deli z nami. Filozofija, razvoj in izvajanje tehnike Zdravljenje Srca&Duše, transformacijski proces, ki ga je Ken razvil preko dela z notranjimi duhovnimi in energetskimi svetovi svojih klientov, je glavni fokus, a prav tako pomembna je zgodba Kenovega iskanja

duše, zakaj je moral iskati, kam ga je to vodilo ter njegovo presenetljivo odkritje.

Proces tehnike Zdravljenje Srca&Duše™ (prej imenovane Multidimenzionalno celično zdravljenje™) je edinstven način potapljanja v podzavestno resnico vsakega izmed nas. V knjigi so vključene študije primerov, ki opisujejo zdravilno transformacijo, ki jo vsi lahko izkusimo. V teh zgodbah moč in pogum vsakega človeškega bitja sije skozi, kljub nekaterim žalostnim in grozovitim izkušnjam. Ti ljudje so odkrili svojo božansko naravo, ker so vztrajali, dokler niso razumeli samih sebe in svojih kreacij. Ken upa, da bodo pogum, želje in gonila, predstavljena v teh zgodbah tudi tebe tako navdihnila, kot so njega.

Zdravljenje Srca&Duše je knjiga za vse izvajalce zdraviteljskih oblik. Alternativni zdravilci, psihologi, zdravniki, duhovniki, svetovalci, starši in vsi tisti, ki iščejo Boga in Duha bodo sprejeli to knjigo kot neprecenljivo, kajti njena zdraviteljska modrost je univerzalna.

ISBN 0-9649703-2-5

\$39.95

**Filozofija in izvajanje tehnike Zdravljenje
Srca&Duše™**

Uporaben priročnik, ki podrobno opisuje nekatera osnovna načela tehnike Zdravljenje Srca&Duše. Vključuje podrobne informacije o energetiki, ustvarjanju in doseganju stanja holografskih celostnih možganov in premikanju onstran čutov in izven dvojnosti. Ta priročnik vsebuje tudi raziskovanje glavnih modalitet učenja, razumevanja odnosov, spremenjenih stanj zavesti, simbolov in dela z živalskim kraljestvom. Predpogoj za udeležbo tečaja Zdravljenje Srca&Duše.

ISBN 0-9649703-3-3

\$19.95

**Popotnik in konec časa
Skrivno življenje Kena Pagea**

Vsebuje ducate fascinantnih in navdihujočih resničnih zgodb iz življenja Kena Pagea. Kenova zgodba, ki se prične s skromnimi začetki sedemletnega podjetnika in se nadaljuje preko let bogatega poslovnega milijonarja, doseže vrhunec v dramatičnih zaporedjih čudežev, tragedij in zmag, ki

vse vodijo v njegovo uspešno zdraviteljsko prakso danes.

ISBN 0-9649703-1-7

\$11.95

Popotnik Ken Page in Padli angel

Pretresljiva in zanimiva zgodba o Kenu Pageu, njegovi prejšnji ženi in njenem prejšnjem možu Danielu, kot sta jo napisala Mary Darragh in Daniel Rogers. Pridružite se Kenu in Danielu v iskanju smisla v življenju, ki apelira na vaše srce in, kar je največjega pomena, na vašo dušo. Ta verzija »Iskanja Svetega Grala« 90. let bo prevzela vašo domišljijo od začetka do konca.

ISBN 0-9649703-0-9

\$11.95

VIDEO KASETE

Komplet šestih videov: dvodnevna delavnica Bistvo zdravljenja duše S Kenom Pagem

Več kot dvanajst let je Ken izpopolnjeval svojo novo knjigo Bistvo zdravljenja duše, ki je sedaj dokončana. To je prvič, da Ken deli z vami vse svoje tehnike, zbrane med delom s tisoči ljudi. V svoji delavnici bo Ken s tabo delil ta poseben zdravilni proces, ki ti omogoči vstop v tvoja fizična, mentalna, čustvena in duhovna telesa in ustvariti življenje, ki ga bš sam izbral zase!

\$200.00

Dih Žive Svetlobe™

Prehod v Enotno Zavest

Pred dvatisoč leti je Kristus, Jezus iz Nazareta ustvaril prehod. Ta prehod povezuje telo in duh, razsežnosti zgoraj in spodaj ter notranje svetove z zunanjimi. Ustvaril ga je in odprl za vso človeško zavest v trenutku svoje smrti. Prehod je bil aktiviran, ko je Kristus naredil zadnji fizični dih in se preselil v zavest Diha Žive Svetlobe in Enotno Zavest.

\$19.95

Zdravljenje in očiščevanje živali

Ken prikaže svoje zdraviteljsko delo z živalmi, pokaže ti, kako očistiti in uravnovežiti energije mačke, psa in konja. Prav tako predstavi tehnike za celostno doživetje narave, tako energetsko kot duhovno.

\$19.95

Predstavitev dela Kena Page-a

Tridesetminutni Kenov televizijski intervju, kjer pojasnjuje Multidimenzionalno celično zdravljenje (ki se sedaj imenuje Zdravljenje Srca&Duše.)

\$14.95

KASETE

Predstavitev tehnike Zdravljenje Srca&Duše

Kena Pagea

(ki se je prej imenovala Multidimenzionalno celično zdravljenje.™) Šestdesetminutna kasetna Kenove predstavitve svojega dela in filozofije.

\$5.00

Sveti zvoki in Glasba Zemlje z delfini in kiti

Šestdesetminutna kasetna, na kateri Ken vključuje glasove delfinov in kitov. Originalna glasba Barryja Oserja vključuje Kenove zvoke, ki uravnotežajo energijo.

\$9.95

Holografski zdravilni zvoki in Sveti zvoki

Šestdesetminutna kasetna, na kateri Ken uporablja zvok za premik in očiščevanje celičnih vtisov. Zvoki spreminjajo energijske vzorce in tako sproščajo stare vtise.

\$9.95


Stroški poštnine in pakiranja v ZDA:

Pod \$10 = \$3.50, \$10.01 – \$20 = \$4.50,

\$20.01 – \$50 = \$8.00, \$50.01 – \$149 = \$10.00,

nad \$150 = \$15.00

Za znesek poštnine za tujino pokličiči.



Imamo sto milijard celic. Vsaka celica predstavlja drugačno zavest; vsi se zrcalimo drug v drugem. Če bi rad pomagal nekomu drugemu, pojdi v sebe in imej rad to osebo, kot če bi le-ta obstajala v tebi. To lahko uspešneje naredimo, če smo ljubezen – če brezpogojno ljubimo vseh sto milijonov delčkov samih sebe. Če hočeš moliti k Stvarniku, bodi ljubezen, pojdi v notranjost in naslovi svoje molitve na svojo notranjo božansko bit.

Svoje življenje sem posvetil svoji resnici, sočutju in brezpogojni ljubezni.

Če si užival v teh informacijah, prosim povej o tem svojim prijateljem in jim pošlji knjigo.

Ken Page