

**Ken Page**  
**Der Weg zum Gelingen**

**The Way it Works**  
**Traveler Series**  
**Clear Light Arts, 2. Ausgabe 1999**

**Ins Deutsche übertragen von Elfriede Schell**

**Wien, Oktober 2001**

## **Widmung**

Dieses Buch ist dem Andenken meiner Freunde Chira G. „Sweet Medicine“ Morgan und Jimmie Reyna gewidmet.

Chira war eine gute und vertrauensvolle Freundin und eine wunderbare Lehrerin. Sie gab mir meinen natürlichen amerikanischen spirituellen Namen, „Lightning Pole Star Warrior“.

Jimmie stammte vom Taos Pueblo in Taos, Neu Mexiko. Er war weise und eine Freude. Wir arbeiteten in einem großen Abenteuer zusammen, das half, den Schmerz zwischen unseren Völkern zu heilen.

Ich vermisse Chira und Jimmie sehr. Mögen die einfachen Worte dieses Buches beide ehren.

## THE WAY IT WORKS

### Der Weg zum Gelingen

| Inhaltsverzeichnis                                    | Seite |
|---|-------|
| Einführung  | 4     |
| Kapitel 1 Warum bin ich hier auf dieser Erde?         | 5     |
| Kapitel 2 Muster des Unterbewusstseins                | 8     |
| Kapitel 3 Transformieren des kollektiven Bewusstseins | 10    |
| Kapitel 4 Das persönliche Kraftpotential              | 11    |
| Kapitel 5 Wahlmöglichkeiten                           | 13    |
| Kapitel 6 Liebe und Licht senden                      | 15    |
| Kapitel 7 Energetische Überlappungen                  | 17    |
| Kapitel 8 Energetisch rein sein                       | 19    |
| Kapitel 9 Lieben und schöpferische Tätigkeit          | 22    |
| Kapitel 10 Etwas zurück geben                         | 25    |
| Kapitel 11 Veränderungen der Erde                     | 27    |
| Kapitel 12 Im Augenblick sein                         | 29    |
| Kapitel 13 Technik zur Auflösung von Mustern          | 32    |
| Kapitel 14 Inscension™ <sup>1</sup>                   | 34    |
| Kapitel 15 The Void                                   | 36    |
| Kapitel 16 Kommunikation mit unserem Höheren Selbst   | 39    |
| Kapitel 17 Klares Träumen                             | 41    |
| Kapitel 18 Geistführer und Engel                      | 44    |
| Kapitel 19 Walk-ins                                   | 47    |
| Kapitel 20 Channeling                                 | 49    |
| Kapitel 21 Energetisch gesund sein                    | 51    |
| Kapitel 22 Die Zirbeldrüse                            | 54    |
| Kapitel 23 Der Hara-Punkt                             | 59    |
| Kapitel 24 Der „Living Light Breath™“                 | 61    |
| Kapitel 25 Der Weg zum Gelingen                       | 65    |

---

<sup>1</sup> In der Übersetzung werden einige Begriffe im Original beibehalten, da Erklärungen für diese Begriffe aus dem Text hervorgehen.

## EINFÜHRUNG

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen kamen mir während ich meinen Klienten half sich selbst zu heilen.

Einige meiner Ideen weichen von dem ab, was derzeit in der metaphysischen Gemeinschaft gelehrt wird. Diese Gedanken mögen neu und herausfordernd erscheinen. Vielleicht gibt es mehr als nur eine Wahrheit. Ich vertraue und folge meinem Herzen, indem ich mit Euch teile. Das ist mein Weg.

Dieses Buch kann hilfreich sein, wenn Ihr beunruhigt seid oder nach mehr Wissen über Eure physischen, emotionalen, mentalen oder spirituellen Wirklichkeiten sucht. Ich teile es mit Euch bedingungslos – ein Schöpfer mit dem anderen.

Ken Page  
Bastrop, Texas  
März 1999

## KAPITEL 1

### **Warum bin ich hier auf dieser Erde?**

Ich schrieb dieses Buch, um Fragen zu beantworten, die ich immer wieder von meinen Klienten höre. Die Fragen sind immer dieselben: „Warum bin ich hier auf dieser Erde? Was ist mein Zweck? Warum habe ich einen Planeten und eine Lebensspanne mit so viel Schmerz und Leiden ausgesucht?“

Eine bessere Frage ist vielleicht: „Sind wir Schöpfer oder sind wir Opfer?“ Viele Leute glauben und benehmen sich so als wären sie Opfer. Es ist schwer für sie zu glauben, dass sie die Dinge, die ihnen widerfahren, vorsätzlich erschaffen. Als Schöpfer **glaube ich sind wir hier auf der Erde, um alle Bedingungen, die wir als Menschen an die Liebe stellen, zu beherrschen**. Die Situationen, die wir in unserem Leben erschaffen, geben uns die Möglichkeit, diese Bedingungen zu meistern; ich glaube, wir kehren immer wieder hierher zurück, bis wir tatsächlich alle Bedingungen, die wir an die Liebe stellen, beherrschen.

Die Erde ist ein Reich von Dualitäten, welches aus Liebe an einem Ende und Hass am anderen Ende besteht. Dazwischen liegen alle anderen Dualitäten, welche wir als Menschen erfahren: Krieg-Frieden, Freude-Pein, Hoffnung-Verzweiflung, Frohsinn-Traurigkeit, Fülle-Armut, Betrug-Loyalität, Schönheit-Häßlichkeit. Dualitäten bilden die dynamischen Bereiche, in welchen wir die Lektionen lernen, die wir uns selbst erschaffen.

Wenn wir hier auf Erden sind die bedingungslose Liebe zu beherrschen, müssen wir dann nicht auch das Gegenstück zur Liebe – den Hass beherrschen? Wie viele von uns beherrschen bereits die Liebe-Hass-Dualität in uns? Wie viele von uns hassen sich selbst? Oder Teile von sich selbst? Ich bin nicht sicher dass es möglich ist, andere bedingungslos zu lieben, solange wir nicht gelernt haben, uns selbst zu lieben. Was wir aber derzeit tun können, wir können bedingungsloses Mitgefühl für andere haben, während wir lernen uns selbst bedingungslos zu lieben.

In 1985 entwickelte ich ein System für persönliche Transformation, genannt „Multidimensional Cellular Healing“ (MCH). Während einer MCH-Sitzung begleite ich meine Klienten auf ihrem Weg zu Liebe, Mitgefühl und dem Verständnis für ihre Aufgabe hier auf Erden.

Die Antriebskraft für eine Sitzung über Liebe mit dem Klienten hat ihren Ursprung oft in früheren Leben.

Gibt es überhaupt frühere Leben? Nachdem ich mehr als 29.000 Rückführungen in frühere Leben durchgeführt habe glaube ich, dass es viele möglich Antworten auf diese Frage gibt. Diese früheren Leben mögen lineare oder holographische Lebensspannen sein, sie sind der Weg, mit welchem meine Klienten über ihr Unterbewusstsein Geschichten erschaffen, welche ihnen helfen, ihr gegenwärtiges Leben auf neue Weise zu sehen und zu verstehen.

**Ich glaube, wir alle sind ein Teil Gottes und des kollektiven Bewusstseins der gesamten Schöpfung.** Wenn wir alle Eins sind und ein Teil des Schöpfers und ein kollektives Bewusstsein teilen, dann erfahren wir auch kollektiv die physische, mentale, emotionale und spirituelle Realität eines jeden einzelnen. Wenn diese Theorie richtig ist, dann ist alles, was irgendwann irgendwo irgendjemandem geschehen ist, auch ein Teil von uns.

Vielleicht ist dieses Konzept zu überwältigend aufgrund der linearen Weise, in welcher die meisten von uns ihr Leben begreifen.

Also wollen wir jetzt einmal annehmen, dass es frühere Leben gibt, oder zumindest frühere Erfahrungen, und daß wir auf linearem Wege in diese Zeit und an diesen Ort gekommen sind. Wie kann dieses Verständnis meinen Klienten helfen, die Frage zu beantworten, wie sie hierher, oft hinein in so viel Leiden, gekommen sind?

Meiner Klientin Leslie half eines ihrer früheren Leben die Triebkraft zu verstehen, welche sie auch noch im gegenwärtigen Leben erschuf.

Leslie war in einem früheren Leben ein Bauer in Alt-Russland. Ihre Familie erlebte Hunger, Hoffnungslosigkeit, Angst, Konflikte und Kummer. Leslie litt unerträglich und schwor „Ich werde diese Situation ändern, und wenn es das Letzte ist, was ich tue“. Was wäre, wenn die Energie und die Gefühle, die mit dem vor Jahrhunderten gemachten Versprechen verbunden waren, auch heute noch in ihr sind? Wie würde das ihr Leben heute beeinflussen?

Leslie hat zwei spirituelle Aufgaben in diesem Leben anzugehen. Sie muß die bedingungslose Liebe zu sich selbst meistern lernen und das Versprechen, das sie in der Vergangenheit gemacht hat, erfüllen. Sie begann dieses Leben mit der Wahl ihrer Eltern. Die energetischen Muster um diese herum waren es, was ihre Seele ursprünglich anzog. Deren Energien und Themen reflektierten exakt die Zustände, welche sie für ihre weitere Entwicklung meistern sollte.

Leslie`s Eltern spiegelten in diesem Leben das Leben in Alt-Russland. Sie waren arm, bei schlechter Gesundheit, hilflos, sie lebten in einer kalten Wohnung und waren nicht in der Lage, mit Konflikten umzugehen. Als Leslie erwachsen wurde, machte sie ihre Eltern für ihr kummervolles Leben und Missgeschicke verantwortlich. Sie war entschlossen, die Bedingungen, unter welchen ihre Eltern litten und die auch ihr eigenes Leben zu plagen schienen, zu ändern. Sie erschuf ständig Konfliktsituationen, Situationen von Hoffnungslosigkeit und Armut in ihrem Leben und wollte wissen warum das so war. Was sie wollte war genau das Gegenteil.

Während der MCH-Sitzung erinnerte sich Leslie an das Versprechen, das sie im früheren Leben in Alt-Russland gemacht hatte, und es wurde ihr bewusst, dass sie – um das reiche, freudige Leben, das sie für sich gewählt hatte, zu erreichen – die Dualitäten von Fülle und Armut, Hoffnung und Verzweiflung, Konflikt und Frieden in sich selbst in Harmonie bringen müsse. Leslie erkannte, dass sie frei sein würde, ihre Welt zu ändern, wenn sie sich selbst liebte so wie sie war – trotz aller Mängel und allem was ihr an ihrer Person missfiel – und wenn sie bedingungsloses Mitgefühl für ihre Eltern hegte. Durch das Ansprechen und Beherrschen des negativen Endes einer Dualität, z.B. Verzweiflung, war es ihr möglich, bedingungslose Hoffnung in ihr Leben zu bringen.

Die meisten meiner Klienten, wie Leslie, fahren unterbewusst fort, das selbe energetische Muster zu verwenden, dem sie zuerst bei ihren Eltern begegnet sind, um Menschen, Verhältnisse und herausfordernde Situationen anzuziehen, die ihnen helfen würden, die bedingungslose Liebe zu beherrschen. Die Liebe-Haß-Dualität ist eine sehr große Lebensaufgabe und wir alle müssen sie in unserer spirituellen Entwicklung meistern.

**Wenn wir jede Bedingung, die wir an die Liebe stellen, beherrschen, werden wir bedingungsloses Mitgefühl für die gesamte Schöpfung haben.** Wir kommen zur Erde und leben ein Leben nach dem anderen und erfahren schließlich alles was erschaffen wurde. Indem wir alle möglichen Schöpfungen selbst erfahren, lernen wir bedingungsloses Mitgefühl für die Schöpfungen anderer zu haben - ohne zu beurteilen. Überlegt. Beurteilungen schaffen Trennungen von anderen, von uns selbst und von unserem Schöpfer. Wenn wir uns nicht länger abgrenzen und uns selbst bedingungslos lieben, dann werden andere diese Liebe auch in sich selbst fühlen.

## KAPITEL 2

### **Muster des Unterbewusstseins**

Es ist offensichtlich, dass wir das vergessen haben, was wir hier auf der Erde zu lernen und zu meistern haben. Auch wenn wir uns nicht bewusst daran erinnern, was unsere Aufgaben sind, so werden uns diese doch energetisch vor Augen geführt. Was immer wir in unseren Arbeits- und persönlichen Verhältnissen anziehen, das reflektiert die Aufgaben, welche wir hier in diesem Leben zu meistern haben.

Wir wählten unsere Eltern und andere Personen in unserem Leben, um unseren Übergang von reiner spiritueller Energie zur physischen Manifestation eines menschlichen Wesens zu erleichtern. Sie helfen uns, den Weg zu beschreiten, der uns dazu führt, die bedingungslose Liebe hier auf Erden zu beherrschen. Die meisten von uns haben nur mehr einige Aufgaben zu lösen, um in dieser Lebensspanne zu verstehen und zu lieben. Wir testen uns selbst immer wieder bezüglich unserer Themen, indem wir energetisch Menschen finden, die uns als Spiegel für unsere Themen dienen. Unser Unterbewusstsein sucht nach energetischen Mustern, welche ähnlich jenen sind, die wir in unserem Leben zu meistern haben, und zieht sie für uns wie ein Magnet an. Die Person, welche uns nun gegenüber steht, bietet ein Spiegelbild dessen, was wir in uns selbst ansehen sollen.

Z.B. sollte meine Klientin Sharon ihre Furcht vor der Inanspruchnahme der eigenen Macht beherrschen lernen. In diesem Leben zog sie ständig Leute an, die sie dominierten und unterdrückten bis zu dem Punkt, wo sie selbst nicht mehr wusste, was ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse waren. Sie fühlte sich sowohl von ihrem Arbeitgeber als auch von ihrem Mann drangsaliert und unverstanden. In unserer gemeinsamen Sitzung ging sie zurück zu einem früheren Leben um 1600 in England, wo sie in einer Situation zwischen Leben und Tod war. Einige Menschen in ihrer Gemeinde fürchteten und hassten sie wegen ihrer Kenntnis von Kräutern und ihrer Fähigkeit, durch Berührung zu heilen. Obwohl sie half und bei vielen Menschen in der Gemeinde beliebt war, erschreckte sie viele andere durch ihr Anderssein. Diese verstanden nicht, was sie tat und dachten, dass sie böse sei. Die Kirche erklärte sie zur Hexe und sie wurde aus ihrem Haus geholt, in Ketten gelegt und gefoltert. Man zwang sie zu falschen Bekenntnissen böser und gemeiner Taten gegenüber ihren Nachbarn. Sie war eine heilende, liebevolle Person, aber wegen ihrer Dienste für die anderen war sie nun verletzt, zornig und sie litt. Sie starb inmitten dieser schmerzhaften Gefühle; da sie in einem verwirrten Zustand starb, wollte ihr Geist verstehen, warum das alles geschah.

Sharon verstand zwar physisch was ihr in diesem vergangenen Leben geschah, denn sie war angeklagt, eine Hexe und böse zu sein; aber sie war nach wie vor gefühlsmäßig, mental und spirituell verwirrt. Sie verstand nicht, warum sie für ihre Leidenschaft – zu tun, was sie gerne tat - getötet wurde.

Alles was jedem von uns jemals geschieht, muß emotionell, mental, spirituell und physisch verstanden werden. Ich glaube, dass wir im Moment unseres Sterbens in den Schöpfer und in das kollektive Bewusstsein eingehen. Wir überdenken das Leben, das wir eben erfahren haben, um den Sinn dessen, was geschehen ist, zu erfassen. Wir kommen jeweils zur Erde, um eine Form der Liebe zu lernen oder zu lehren. Um die Aufgaben des gerade gelebten Lebens zu verstehen, gehen wir an den Anfang als wir noch bei Gott waren. Wir überschauen unser Leben wie im Kino und bleiben bei jedem Gefühl und jeder Situation während des Ablaufes stehen, die wir nicht ganz verstanden haben.

In diesem bestimmten Vorleben endete Sharon – obwohl sie ihre Tätigkeit liebte – mit der Erfahrung von Schmerz, Leiden, Folterung und Tod. Als Ergebnis dieser Verwirrung über mehrere Leben hinweg entschied ein Aspekt ihres Unterbewusstseins, dass es nicht gut sei zu lieben, ihre Macht zu gebrauchen oder die zu sein, die sie war.

Ideen wie diese werden zu Gedankenprogrammen und jeder von uns hat eines oder mehrere tief in seinem Unterbewusstsein, welche in diesem Leben ausgespielt werden. **Wir kommen dahin diese energetischen Programme zu benutzen, andere Menschen anzuziehen, um die Liebe zu uns selbst, unsere persönliche Macht und unseren Begriff von dem wer wir wirklich sind zu testen.** Das Verstehen dieser drei Bereiche ist ein vitaler Teil unseres spirituellen Weges.

## KAPITEL 3

**Transformieren des kollektiven Bewusstseins**

Viele von uns hatten vergangene Leben, in welchen im Moment des Todes Haß und Wut auf sie projiziert wurden. Unsere Reaktionen auf diese Erfahrungen waren verschieden, je nachdem, ob wir männlich oder weiblich, jung oder alt waren. Wenn wir jung waren, waren wir wahrscheinlich erschreckt und verwirrt. Ein Erwachsener war vielleicht verärgert und trotzig. Eine ältere Person hat vielleicht resigniert. Haben sich alle diese energetischen Gefühle angehäuft und sind mit der Zeit zu einer eigenen Kraft geworden? Haben sie Tausende Jahre hindurch als kollektives Bewusstsein von Angst, Wut oder Haß existiert?

Wie viele geängstigte Personen gaben in der Vergangenheit Energie ab und schufen ein kollektives Bewusstsein für Krieg? Ist es möglich, dass das kollektive Bewusstsein für Krieg bleibt und sich zusammenballt dadurch, dass es energetisch zu aufgehäufter Angst und Haß der heutigen Menschen stößt? **Ich glaube, ein Zweck unseres Hierseins auf der Erde ist es, alle diese verschiedenen kollektiven Bewusstseinsinhalte zu harmonisieren – einschließlich Krieg.**

**Wenn wir beginnen, uns selbst bedingungslos zu lieben und bedingungsloses Mitgefühl für andere zu haben, können wir dann das kollektive Bewusstsein für Krieg zurück in die Harmonie bringen?** Wenn wir Frieden, Harmonie und bedingungslose Liebe für uns selbst leben, können andere das fühlen und es als Muster verwenden, um energetisch ihre eigene Wahrheit zu finden, indem sie sich von der Pein und den Mustern der Vergangenheit befreien? Da wir alle Eins und Teil des Schöpfers sind glaube ich, dass wir die Kraft haben, dies zu tun.

## KAPITEL 4

### Das persönliche Kraftpotential

Die im allgemeinen stärkste Herausforderung für meine Klienten, Freunde und Familie im Verbinden mit dem Schöpfer und in der Beherrschung aller Bedingungen, die sie an die Liebe stellen, ist die, dass sie noch nicht ihr eigenes Kraftpotential nutzen.

Wenn sie in einem veränderten Zustand und in Berührung mit ihrer innersten Weisheit und dem innersten Verstehen sind, dann geben die meisten meiner Klienten zu, dass sie 90% ihrer Energie dazu verwenden, sich selbst an der Nutzung der eigenen Kraft zu hindern. Sie verwenden einen ähnlich hohen Prozentsatz an Energie, um sich außerhalb des Bereiches der Liebe zu stellen. Gleichzeitig haben die meisten meiner Klienten aufgehört, ihre Kraft anderen zukommen zu lassen, nachdem sie gesehen hatten, dass diese Menschen sie gegen sie benutzten. Wenn sie auch aufgehört haben, ihre Kraft anderen zu leihen, warum sollten sie davor Angst haben, diese für sich selbst in Anspruch zu nehmen? Es gibt drei mögliche Antworten, um dieses Verhalten zu erklären.

**Zunächst, wir bewegen uns in eine Zeit augenblicklicher Schöpfung hinein, wenn wir einen Gedanken und ein Gefühl haben werden, wird sich unsere physische Realität sofort ändern.** Wir sind uns dessen bereits bewusst, wenn wir uns vorstellen wie zukünftige Ereignisse eine bestimmte Richtung nehmen, und sie tun das auch, oder wir denken an jemanden und dieser ruft an. Jeder von uns hat Beispiele dieser Art von Schöpfung im täglichen Leben erfahren. Wir beginnen im voraus zu wissen, was geschehen wird, bevor es wirklich geschieht.

**Augenblickliches Erschaffen ist die normalste Schwingung, an der wir in höheren Dimensionen teilhaben.** Wir bewegen uns derzeit in eine andere Dimension. Wie viele von uns sind bereit, die Verantwortung und die Konsequenzen von augenblicklicher Schöpfung zu tragen? Was ist, wenn unser nächster Gedanke und unser Gefühl eine vollkommen veränderte Umgebung oder Realität erschaffen? Die meisten meiner Klienten realisieren, dass sie, um für derartig machtvolle schöpferische Fertigkeiten bereit zu sein, friedvoll sein müssen, bedingungslose Liebe für sich selbst und bedingungsloses Mitgefühl für andere fühlen und in allen Formen irdischen Erschaffens erfahren sein müssen.

Der zweite Grund dafür, dass die meisten von uns zögern, ihre Kraft voll zu nutzen ist der, dass wir uns nicht klar darüber sind, wie sich unser Leben ändern würde. Würden wir es

bewältigen können? Was, wenn wir – jetzt in diesem Augenblick – tausendmal mächtiger wären? Wie wären wir? Wie würden wir uns fühlen? Was würden wir mit solch einem Kraftpotential tun? Wären wir außer Gefahr? Würden andere sicher sein?

Solange wir unsere Schöpfungen nicht verstanden haben – physisch, emotional, mental und spirituell verstanden haben – müssten wir befürchten, die selben Muster in der Zukunft zu erschaffen, die wir in der Vergangenheit geschaffen haben. Warum sollten wir uns selbst zutrauen mehr zu erschaffen, solange wir nicht vollkommen verstanden haben, warum wir unser gegenwärtiges Leben geschaffen haben: unsere Themen, unsere Verhältnisse, unsere Familien und all unsere Erfahrungen?

Der dritte Grund, warum meine Klienten ihre Kraft nicht voll benutzen, liegt darin, dass sie nicht realisieren, einzigartige, eigenständige Schöpfer zu sein mit der Fähigkeit, zusammen mit anderen zu erschaffen.

Wenn wir nicht realisieren, dass wir alle Schöpfer sind, jeder von uns auf seinem eigenen perfekten Lebensweg, werden wir dazu neigen, die Schöpfungen anderer zu beurteilen auf der Basis wie wir meinen, dass sie (ihr Leben) erschaffen sollten. **Nur wenn wir zuerst verantwortliche Schöpfer werden, im Bewusstsein dessen was wir in unserem eigenen Leben erschaffen, erst dann können wir wahrhaft mit anderen Personen Mitschöpfer sein.**

Jedermann's Schöpfungen sind absolut perfekt. Wir alle schaffen Situationen, die uns helfen, unsere Themen zu meistern, damit wir uns entwickeln und dem Schöpfer ähnlich werden. Wer kann schon sagen, die Schöpfung eines anderen, selbst wenn diese strenger ist als was wir für uns selbst erschaffen würden, ist nicht genau das was er benötigt, den Sinn seines Lebens zu verstehen und seine Kraft zu nutzen.

## KAPITEL 5

### **Wahlmöglichkeiten**

Unser bewusster Geist behält alle in diesem Leben von uns erfahrenen Ereignisse, Erinnerungen und Gefühle. Unser Unterbewusstsein besitzt diese Informationen plus Informationen aus anderen Leben, Dimensionen und Wirklichkeiten. Unser bewusster Geist negiert oft jedes vergangene Leben oder Informationen aus anderen Dimensionen, wenn wir zuerst damit in Berührung kommen, und ahnt nur selten etwas von unseren „Themen“.

Unsere Themen sind die Bedingungen, die wir in der Vergangenheit der Liebe auferlegt haben und mit welchen wir noch immer befasst sind. Unsere Themen sind das, was wir in vergangenen Leben nicht verstanden haben und schließen ähnliche Dinge ein, die wir in diesem Leben nicht verstehen. Sie bedeuten für uns eine Herausforderung hinsichtlich der bedingungslosen Liebe zu uns selbst und des bedingungslosen Mitgefühls für andere.

Was wir in der Vergangenheit nicht gemeistert haben, wird uns in diesem Leben wieder gezeigt. Unser Unterbewusstsein erschafft immer wieder diese energetischen Muster, indem es unsere Energie nutzt, neue Menschen und Situationen anzuziehen, welche diese Themen reflektieren. Eine meiner wichtigsten Erkenntnisse war, **dass unser Höheres Selbst, das durch unser Unterbewusstsein arbeitet, uns erkennen lassen möchte: wir selbst erschaffen unsere Wirklichkeit und haben Wahlmöglichkeiten.**

Wenn meine Klienten fragen „Was sind meine Themen?“, dann weise ich darauf hin, dass sie alle ihre Themen innerhalb der letzten zwei Wochen erfahren haben, als sie hungrig waren, verletzt, alleine, angstvoll, besorgt, hoffnungslos oder traurig. Wenn eine Situation eines dieser Gefühle hervorruft, können sie sich sofort fragen, was diese Situation über sie und ihre Themen aussagt. Einfach diese Frage zu stellen gibt die Gelegenheit, zu erkennen was ihre Themen sind.

Meine Themen sind für mich klar. Ich habe Themen von Vertrauen, Verlassenheit, Trennung, Verrat und Macht und Kontrolle. Falls ich mich in diesen Situationen befinde mache ich halt, gehe zurück und beobachte, was ich unbewusst erschaffe. Ich fühle mich dann nicht länger als Opfer. Ich erkenne, dass ich ein Schöpfer bin mit vielen Möglichkeiten, energetisch auf jede dieser von mir geschaffenen Situationen zu reagieren.

In den meisten Fällen ist meine Wahl, keine Energie in die von meinen Themen geschaffenen Situationen zu leiten. Statt dessen beobachte ich sie und warte ab, was sich entfalten wird.

**Ich finde es leichter, meine Schöpfungen vom Standpunkt unseres kollektiven Bewusstseins aus zu verstehen, wobei ich Zeuge und Beobachter sein kann.** Ich kann mein Leben objektiv vom kollektiven Bewusstsein aus beobachten und das übergreifende Muster meiner Schöpfungen klarer erkennen. Dieser ganzheitliche Gesichtspunkt gibt mir ein größeres Verständnis für die Wahl, die ich treffe, und gibt mir auch die Freiheit, das zu erschaffen, was ich in meinem Leben möchte, ohne dass die alten Muster mich energetisch beeinträchtigen. Jeder von uns kann das tun. Wir erkennen, dass wir viele Wahlmöglichkeiten haben, wie wir auf jede Situation – jeden Augenblick – in unserem Leben reagieren möchten.

Die meisten von uns fühlen, dass ihre Themen immer schneller kommen, und dass die Zeit rascher zu werden scheint. Warum ist das so? Vielleicht scheint uns die Zeit rascher zu werden, weil wir erkennen, was wir erschaffen und schon wissen, was geschehen wird. Was wäre, wenn unser Unterbewusstsein 90 % unserer Energie verbraucht hätte, um ungelöste Themen aus unserer Vergangenheit wieder zu erschaffen? Was wäre, wenn wir tatsächlich erkannten, wie wir als Schöpfer agiert haben und das änderten? **Die Energie, die wir damals zur Wiedererschaffung alter Muster verwendet haben, wird nun für uns verfügbar, um das zu erschaffen, was wir jetzt in unser Leben bringen wollen.**

## KAPITEL 6

### **Liebe und Licht senden**

Wenn ihr energetisch nicht in Harmonie seid und versucht anderen zu helfen, was geschieht dann wirklich? Sendet ihr Liebe und Licht auf der Basis wie ihr glaubt, dass andere sein sollten oder wie ihr glaubt, dass ihnen geholfen werden soll? Wenn ihr Liebe sendet, ist es Liebe oder ist es Energie? Das sind die absolut wichtigsten Fragen, die man sich selbst stellen muß.

Wenn wir glauben Liebe zu senden - und es ist tatsächlich Energie – intensivieren und verzerren wir die Schöpfung eines anderen ebenso wie unsere eigene? Verletzen wir andere, wenn wir glauben ihnen zu helfen?

Wie viele von uns lieben sich selbst bedingungslos? Liebst du die Art, wie du schaust? Deine Haarlinie? Deine Körpergestalt? Liebst du jeden Aspekt deines Lebens? Deine Arbeit? Dein Heim? Deine Familie?

Wenn es Teile von uns gibt, die wir nicht lieben, wie können wir Liebe und Licht an andere senden? Was für eine Art von Energie glauben wir zu senden? Wird die Energie, die wir senden, verzerrt durch unsere Unfähigkeit, uns selbst bedingungslos zu lieben?

Was für eine Erfahrung von Liebe hast du? Bist du je vollkommen geliebt worden? Haben dich deine Eltern vollkommen geliebt? War ihre Liebe je genug? Erst später im Leben haben die meisten von uns erkannt, dass uns unsere Eltern nur in dem Maße lieben konnten, wie sie sich selbst geliebt haben. Gilt das auch für uns? Können wir andere nur in dem Maße lieben, wie wir uns selbst lieben?

In deinen Beziehungen, liebst du und dein Partner einander im gleichen Maße? Die meisten von uns würden sagen, daß wir unsere Partner mehr lieben und hoffen, diese würden lernen uns gleichermaßen zu lieben, wenn sie unsere Liebe zu ihnen erkennen. Ist das je geschehen?

Nicht nur lieben die meisten von uns sich selbst nicht vollständig, es sind auch unsere energetischen Bereiche mit anderen vermischt.

Ich mache die Erfahrung, daß die energetischen Bereiche meiner Klienten für gewöhnlich mehrere hundert Yards nach außen projiziert sind. Wenn unsere Energiebereiche so weit von unseren Körpern weg projiziert sind, dann wird jedes negative Ereignis um uns herum unsere physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper beeinträchtigen. Wenn unsere Energiebereiche ausgedehnt sind und wir anderen Energie senden, die ebenfalls ihre

Energiebereiche weit hinausprojiziert haben, wird dann das kollektive Bewusstsein um jene herum, denen wir zu helfen versuchen, energetisch zurückschlagen und auf uns übergreifen und unsere Energie noch stärker verzerren?

Senden wir anderen Liebe, Licht und Energie solange wir noch nicht gelernt haben, uns selbst bedingungslos zu lieben, werden wir im Gegenzug das anziehen, was wir an uns selbst nicht lieben. Gibt es denn einen einfacheren Weg, unsere Aufgaben zu lernen?

Wofür ich eintrete ist **LIEBE ZU SEIN**. Liebe zu Sein

**bedeutet, sich selbst bedingungslos anzunehmen und bedingungsloses Mitgefühl für andere zu haben.** Das ist der Beginn des Weges, bedingungslose Liebe für die gesamte Schöpfung zu haben.

## KAPITEL 7

### **Energetische Überlappung**

In den vergangenen Jahren sagten einige Menschen zu mir, sie könnten mein Herz nicht fühlen. Sie dachten, mit mir stimme etwas nicht, da ich das energetisch nicht reflektierte, was sie fühlen wollten. Ich brauchte einige Zeit um zu erkennen, daß diese Menschen mich nicht fühlen konnten, da sie anders zentriert waren als ich. Ich bin zentriert in meiner Zirbeldrüse. Ich vertraue und folge meinem Herzen, aber ich zentriere mich nicht dort. Ich glaube, eine Verbindung von Herz zu Herz, wie uns das in der Vergangenheit gelehrt wurde, verursacht energetische Überlappung.

**Energetische Überlappung bedeutet, sich mit anderen dadurch zu verbinden, daß wir unsere Themen auf sie projizieren.** Wir ziehen es für gewöhnlich vor, Energie aus unserem Herzen oder einem höheren Chakra zu projizieren, da man uns gelehrt hat, diese seien spiritueller als die unteren Chakras. Viele von uns sind durch die Energien der unteren drei Chakren verwirrt, denn die meisten unserer Themen haben dort ihren Ursprung.

Das erste Chakra an der Basis der Wirbelsäule sammelt und sendet sexuelle/kreative Energie aus. Das zweite Chakra im Hara am Unterleib ist der Harmonisierungspunkt für männliche und weibliche Energie. Das dritte Chakra am Solarplexus ist das Zentrum von Kraft und Kontrolle.

Was passiert also, wenn du aus deinem Herzen kommst? Wenn deine Chakras nicht harmonisiert sind und du von deinem Herzen aus sendest, dann beziehst du auch deine unteren Chakras ein, ob du willst oder nicht. Wenn mir jemand sagt, er kann mein Herz nicht fühlen, dann ist das, was er in Wirklichkeit sagt und unterbewusst fühlt, daß er sich selbst oder das, was er in sich selbst ansehen sollte, nicht fühlen kann.

Wenn deine energetischen Felder ausgebreitet sind und du dich mit anderen energetisch überlappst, dann wird diese Überlappung über die Zeit hinaus anhalten, die du physisch bei dieser Person bist. Wenn du diese Person wieder siehst, dann wird das energetische Muster noch immer da sein. Diese Person wird fortfahren, ihre Themen auf dich zu projizieren, ob das nun Schuld, Ärger oder Kummer ist. Wir alle müssen uns von dieser Art Überlappung freimachen. Das ist einer der Gründe, weshalb ich vorschlage, daß ihr euch reinigt, euer Energiefeld in euren Körper zurückzieht und zu euch selbst liebevoll seid.

Was macht es für einen Unterschied, wenn ihr in eurem Bereich bleibt, euch selbst liebt, Mitgefühl für andere habt und eure Themen nicht hinausprojiziert? Die andere Person wird nicht in der Lage sein, ihre Energien mit euren zu vermengen, denn ihr projiziert eure Themen nicht hinaus noch reflektiert ihr ihre Themen zu ihnen zurück. Ihr werdet erkennen, was eure Themen sind und ohne Projektion für sie die Verantwortung übernehmen. Ihr werdet dann die Wahl haben, wie ihr weiterlernen möchtet. Ihr könnt statt dessen lernen, andere und die Kräfte um euch herum zu beobachten.

Die meisten von uns vermengen ihre Energien mit ihren geliebten Menschen. Wir schaffen Interaktionsmuster, indem wir unsere gegenseitigen Themen reflektieren, und fahren mit diesen Beziehungsmustern fort, um uns die Zuneigung unserer Lieben zu erhalten. Habt ihr Angst, eure Lieben würden euch verlassen, wenn ihr nicht ihre Themen reflektiert, um jemanden zu finden, der dies tut? Bitte versteht, sich selbst bedingungslos zu lieben ist äußerst attraktiv. Eure Lieben werden diese wunderbare Energie spüren und um euch sein wollen, ohne zu wissen warum. **Es ist sowohl gesünder als auch einfacher, eine geliebte Person anzuziehen und zu behalten, indem man sich selbst liebt, als Ängste und Kummer dieser Person zu reflektieren.**

Wir alle verändern uns energetisch. Da sich unsere Schwingungen verändern, wird es nicht angenehm sein, mit einigen Personen weiterhin beisammen zu sein. Wir könnten das, was sie erschaffen, nicht mögen. Wir verstehen was sie tun und haben Mitgefühl für sie aber wir können wählen, ob wir mit ihnen zusammen bleiben wollen oder nicht. Indem wir die alten Energiemuster nicht wiederholen, können wir diese Personen annehmen wie sie sind, ohne sie oder uns zu verurteilen.

Was geschieht jenen Menschen, mit welchen wir unsere Energien vermengt haben, wenn wir die Schwingung unserer bedingungslosen Selbstliebe in uns aufgenommen haben? Sie werden die Liebe und die Akzeptanz für uns selbst fühlen und das wird ihnen Gelegenheit geben, diese Qualität in sich selbst zu erkennen und sich zu ändern, wenn sie es wollen. Wir können niemals einen anderen Menschen ändern, aber je mehr wir uns selbst lieben, umso einfacher ist es für einen anderen, diese Fähigkeit in sich selbst zu erkennen.

## KAPITEL 8

### **Energetisch rein sein**

Wenn du ein Rezept für das Geheimnis des Lebens bekämst, wie z.B. Meditation, Atmung oder Reinigungstechniken, würdest du das vielleicht nicht anwenden, weil es zu kompliziert oder zu zeitaufwendig ist?

Ich habe eine einfache Reinigungstechnik, die dein Leben verändern wird. Sie benötigt nur einige Minuten mehrmals täglich und ist leicht anzuwenden. Alles was wir physisch tun können ist in unserer dreidimensionalen Welt kraftvoller.

Wenn du das nächste Mal die Toilette aufsuchst, dann wende in diesen privaten Momenten die folgende Technik an.

#### **Technik zur Zentrierung, Harmonisierung und Reinigung:**

Ob du sitzt oder stehst, hebe eine oder beide Hände zur Kopfspitze. Im Bewusstsein deiner Absicht und Konzentration denke an „Reinigen“ wenn du dich erleichterst und lasse deine Hände entlang der Mittellinie deines Körpers fallen.

Als nächstes bringe dich in deinen eigenen Bereich, indem du dein Energiefeld einziehst. Beginne mit dem Ausstrecken deiner Arme weg vom Körper. Dann konzentriere dich auf deine Absicht, 100% in deinem Körper zu sein und ziehe langsam deine Arme zu dir her. Beende, indem du deine Hände auf den Solarplexus legst. Bleibe weitere 5 bis 10 Sekunden in deiner Mitte, bleibe im Hier und Jetzt und empfinde Liebe zu dir selbst.

Wiederhole diese Technik jedes Mal, wenn du zur Toilette gehst und du wirst öfter am Tag bewusst und rasch dein Energiefeld reinigen. **Alles was du in bewusster Absicht und Konzentration tust, selbst wenn es nur 20 Sekunden dauert, wird dein Leben verändern.**

#### **Wie wir uns während der Mahlzeiten sauber halten**

Die Verdauungstrakte meiner Klienten sind oft mit Spannung und Sorgen beladen. Hast du während der letzten Mahlzeit deine Speise ruhig und friedlich genossen oder hattest du Streit? Hast du ferngesehen, Radio gehört oder bist du im Auto gefahren? Was immer für Gefühle du während der Mahlzeit hattest, diese werden energetisch auf die Nahrung und in deinen Körper übertragen. Ich finde ständig Menschen, die eine gesunde Diät einhalten. Sie sind fast besessen von dem, was sie essen können und was nicht. Aber während sie essen sind sie besorgt, lesen die Zeitung, sehen fern oder machen sonst etwas, das emotional belastet ist. Die Intensität ihrer Gefühle verändert die Schwingung der Nahrung, die sie zu sich nehmen.

Stell dir folgende Szenen vor: du sitzt bei einem herrlichen Mahl und schaust die Nachrichten im Fernsehen an, wo Morde, Kriege und Konflikte die täglichen Spitzenmeldungen sind. Du fährst während der Verkehrsspitze im Auto und isst Fast Food und die Krümmung einer Stoßstange erscheint vor dir. Du sitzt mit der Familie beim Essen und beginnst mit einem deiner Kinder einen Disput. Welche Gefühle würdest du während dieser stressigen Momente konsumieren?

Es ist wichtig, deine Gedanken während des Essens rein zu halten. Denk an die Mahlzeit, erfreue dich an der Gesellschaft deiner Lieben oder verbringe einen stillen Moment alleine bis du mit dem Essen fertig bist. Das wird deinem Verdauungssystem und der Energiequalität nützen, die du aus deiner Nahrung aufnimmst. Praktiziere drei Tage hindurch mit reinem Bewusstsein zu essen und ich weiß, dein Leben wird sich verändern.

### **Beherrschung unseres Energiebereiches**

Ich praktiziere energetisch unsichtbar zu sein. Klingt das seltsam? Ich bin sicher, die meisten von euch haben sich im Leben hin und wieder unsichtbar gefühlt. Wenn wir energetisch unsichtbar sind haben wir jedoch die Möglichkeit zu wählen, wie wir unsere Energien nützen und mit anderen in Wechselwirkung treten.

Z.B., wenn die meisten von uns in ein Lebensmittelgeschäft gehen, wollen sie Lebensmittel kaufen und wieder gehen. Es soll glatt, ohne Anstrengung und rasch gehen. Wenn wir unser Energiefeld einziehen und für uns Liebe empfinden bevor wir einkaufen gehen, was geschieht dann? Wenn wir im Geschäft niemandes energetische Muster reflektieren, wird uns keiner sehen, solange wir nicht bewusst und energetisch wählen, uns mit jemandem einzulassen. Solange wir uns nicht entscheiden, mit jemandem im Geschäft Verbindung aufzunehmen, z. B. mit einem Freund, werden wir nichts von unserer Energie verbrauchen. Ich glaube, wir sollten unsere Energie für unsere Prioritäten aufsparen – unsere Vorlieben, unsere Familien – was immer wir lieben. Wenn wir den ganzen Tag über unsere Energie ausgeben, dann sind wir am Abend müde, wir haben eine bestimmte Haltung und möchten überhaupt nichts mehr tun. Sehr bald hören wir auf, unsere Vorlieben zu erkunden, denn wir haben unsere Energie an alle anderen ausgegeben.

Probiere, jemandem die Hand zu schütteln und nur diese Hand zu fühlen. Wir sollten energetisch so in unserer Mitte sein, daß wir unsere Partner lieben können, wenn sie einen schlechten Tag gehabt haben, und nicht ihre Energie des „schlechten Tages“ übernehmen oder akkumulieren. Wir können sie lieben, trösten und bei ihnen sein und die Energie ihres schlechten Tages wird ohne negative Wirkung durch uns fließen.

Wenn ich beginne über das Einziehen des Energiefeldes zu sprechen und darüber, daß wir zu uns selbst Liebe empfinden sollen, keine Energien aussenden und unsichtbar bleiben sollen, werden die Menschen besorgt. Heißt das, wir werden nie wieder mit anderen Menschen zusammen sein können und nur herumhängen? Natürlich werden wir. Es ist eine Frage der Wahl. Es ist eine Frage, wie wir unsere Energie verwenden wollen. **Unsere Energiefelder einziehen, in unserer Mitte zu bleiben und Liebe für uns selbst zu empfinden erlaubt uns Wahlmöglichkeiten.**

## KAPITEL 9

### **Lieben und schöpferische Tätigkeit**

**Je mehr wir uns selbst lieben, umso leichter ist es für unsere Schwingung – unser energetisches Feld – in unserem Körper zu bleiben.**

Meine Klienten fragen mich ständig „Wie kann ich lernen, mich selbst zu lieben?“ Nur wenige Menschen kennen die Antwort. Ich rate ihnen damit anzufangen, sich selbst anzunehmen – die Art wie sie schauen, denken und fühlen zu lieben. Praktiziere die Liebe zu dir selbst, wenn du glücklich bist, leidenschaftlich und glücklich – wenn du bei deiner Lieblingsbeschäftigung bist frönst – ob das nun schreiben, tanzen, Gartenarbeit verrichten, mit deinen Kindern spielen oder Musik hören ist. Du kannst in diesen Momenten erkennen und in dir aufnehmen, wie sich Selbstliebe anfühlt - in Momenten des Spielens, der Leidenschaft und Freude.

Liebe für dich selbst zu empfinden und in deiner Leidenschaft zu sein bewirkt, daß alle deine Zellen in Liebe vibrieren. Wenn du voll in deinem Körper bist während du Hochstimmung spürst, so ist das eine kraftvolle Art das zu erreichen. Augenblicke wie in Liebe mit dem Partner vereint sein, schwimmen, tanzen oder mit der Familie oder Freunden spielen lässt dich die Schwingung der Liebe durch alle Zellen deines Körpers spüren.

Diese leidenschaftlichen „Ganzkörper“-Momente sind eine Gelegenheit, das Gefühl der Liebe für uns selbst zu verstärken. Dies sind auch die mächtigsten Augenblicke, Schöpfer zu sein. Viele von uns sind Schöpfer in einer Zeit der Not – wenn wir kein Geld mehr haben oder in Schwierigkeiten sind. Ich bin Schöpfer, wenn ich glücklich und in meiner Leidenschaft bin. Einer der besten Augenblicke für das Erzeugen von Schöpferenergie ist, wenn wir in Liebe mit dem Partner vereint sind und jede Zelle unseres Körpers ekstatisch und vereint ist.

#### **Schöpfung mit Begrenzungen**

Ich habe den Eindruck, daß viele von uns von einem begrenzten Platz aus schöpferisch tätig sind. Wir erschaffen, was wir zu wollen glauben, basierend darauf, was wir für uns für möglich halten. Deshalb möchten wir viele Dinge jetzt nicht mehr, die wir uns in der Vergangenheit geschaffen haben.

Z.B. beschließen wir, daß wir eine bestimmte Beziehung möchten und erschaffen diese. Wenn wir vom Standpunkt einer Begrenzung aus schöpferisch sind anstatt aus einem unbegrenzten Potential heraus, werden wir in wenigen Wochen oder Monaten mit unserer Schöpfung

unglücklich oder unzufrieden sein. Wenn wir nicht daran glauben, das Beste zu verdienen, dann kommen wir nur zu Beziehungen und Situationen, die wir eigentlich nicht wollten.

### **Beruhige deinen Geist**

**Liebe zu sich selbst, Mitgefühl und schöpferische Tätigkeit sind die wichtigsten Gründe für unser Erdendasein.** Erschaffe nie, wenn du beunruhigt bist. Wenn dein Geist sehr beschäftigt ist, dann beschäftige dich physisch. Je mehr du körperlich aktiv bist, umso ruhiger wird dein Geist. Ich tanze mit meinem chinesischen Schwert, wenn die Dinge eskalieren und mein Geist zu aktiv ist.

Eine andere gute Möglichkeit seinen allzu beschäftigten Geist zu beruhigen ist die, seinen Blick geradeaus zu richten und einen Punkt im Raum zu fixieren. Während du den Kopf gerade hältst, schau zur Decke hinauf. Das wird deine Gefühle und deinen Geist sofort beruhigen.

### **Annehmen**

Annehmen ist für die meisten von uns ein Thema. Ist es möglich, daß du dich selbst blockierst, die Dinge die du möchtest zu erschaffen, weil du Angst hast? Was wäre, wenn du alles haben könntest, was du möchtest? Glaubst du, daß dich irgendjemand verletzen würde, dir etwas wegnehmen würde oder dich nicht mehr gerne hätte? Glaubst du, daß du es nicht wirklich verdienst? Hast du in der Vergangenheit solche Gefühle gehabt?

Im vergangenen Jahr begannen Menschen um mich herum alles zu bekommen, was sie wollten. Darauf sabotierten sie sich selbst unbewusst, denn sie konnten nicht annehmen, was sie sich erschaffen hatten. Sie konnten nicht annehmen, ein wunderschönes Heim, schöne Beziehungen oder Familien zu haben. Sie konnten nicht annehmen, eines der hübschesten Heilungszentren der Welt zu haben oder Freunde, denen sie vertrauen konnten.

Es ist sehr wichtig, die positiven Dinge, die du in deinem Leben und im Leben anderer Menschen erschaffst, anzunehmen. Die Gaben dieses Universums sind für alle von uns zu haben. Um eine unbewusste Sabotage zu überwinden akzeptiere dich als göttlichen Schöpfer, akzeptiere deine Schöpfungen, liebe dich selbst, spiele und genieße den Augenblick.

### **Zusammenfassung**

Liebe zu dir selbst und leidenschaftlich sein ist sehr wichtig. Beide Qualitäten helfen dir, energetisch in deiner Mitte zu bleiben und sind für den Schöpfungsprozess notwendig. Wie viele von euch verbringen täglich einige Zeit, sich selbst bedingungslos zu lieben? Wie viele von euch verbringen täglich einige Zeit in Leidenschaft?

Was wäre, wenn Jesus, Buddha oder Mutter Maria vor dir erscheinen würden und du könntest fühlen, wie viel Liebe sie für sich selbst und für dich haben. Was wäre, wenn du fühlen könntest, wie leidenschaftlich sie das Leben liebten. Wenn du deine Schwingungen ändern würdest, um sie an ihre anzugleichen, könntest du dich dann heilen und transformieren?

Alle diese wunderbaren Heiler waren Schöpfer, ausgehend von einem Ort der Liebe und Annahme. Du kannst Liebe zu dir selbst empfinden. Du kannst täglich einige Zeit damit verbringen, deinen Geist zu beruhigen. Du kannst SEIN, in Leidenschaft Schöpfer sein und annehmen, was du geschaffen hast. **Bevor du dich selbst nicht vollkommen liebst wird vielleicht dein Körper weder seine Form verändern noch die Art, wie er fühlt.**

## KAPITEL 10

### **Etwas zurück geben**

Was sollst du tun, wenn du in deiner Mitte bist, Liebe zu dir selbst empfindest und es geschehen schreckliche Ereignisse in deiner Gemeinde und jemand bittet dich um Hilfe? Handle. Mache deine Mitgefühl-Rechnung indem du jemandem hilfst oder einer Hilfsorganisation Zeit schenkst. Wenn du jemandem oder einer guten Sache körperlich hilfst, wirst du dir deiner Gefühle eher bewusst, du verstehst dich selbst besser und du gewinnst Mitgefühl für die Schöpfungen anderer.

**Wir sind körperliche Wesen und müssen unsere Schöpfungen körperlich erfahren. Wir sind keine Opfer.** Indem wir anderen helfen, können wir unser Mitgefühl für die Schöpfung anderer bekräftigen. Das gibt uns ein besseres Verständnis für unsere Rolle als Schöpfer und Mitschöpfer.

### **Schauen wir unsere Ängste an**

Wenn du deine Spiritualität erkundest ist es wichtig, deine Ängste anzuschauen. Fürchtest du dich vor dem Tod? Fürchtest du dich vor Krankheit? Hast du Angst vor Misserfolg? Fürchtest du dich vor Menschen oder vor dem Alleinsein? Deine Ängste verhindern dein Im-Hier-und-Jetzt-Sein. Sie verhindern, daß du dich voll und ganz annimmst, denn sie beeinträchtigen energetisch deine Fähigkeit, diese deine Aspekte zu lieben. Dein Unterbewusstsein wird so lange deine Ängste anziehen, bis du mit ihnen Frieden schließt.

Wenn du dich vor dem Tod fürchtest, dann gehe als Volontär in ein Aids- oder Krebsklinikum. Wenn du mit sterbenden Menschen arbeitest wirst du die Schönheit – aber auch die Schmerzen – sehen und dich mit deiner Angst vor dem Tod oder dem Verlust deiner Kontrolle abfinden.

Wenn die dimensionale Veränderung kommt, glaube ich, werden alle Ängste die wir noch haben tausendmal verstärkt. Ist es nicht besser, bereits jetzt bewusst alle die Dinge anzusehen, vor welchen wir Angst haben, und mit diesen Gefühlen ins Reine zu kommen? **Wenn wir durch bedingungslose Liebe für unser ängstliches Selbst Frieden finden, dann verändern wir unsere Schwingung – und auf diese Weise helfen wir auch, das kollektive Bewusstsein zu verändern.**

### **Jemandem helfen, der nicht darum gebeten hat**

Die Menschen erzählen mir oft, sie hätten ihr Hohes Selbst um Erlaubnis gebeten, jemanden ohne dessen Wissen aus der Ferne zu heilen, und das Hohe Selbst sagte ja, sie könnten helfen. Jedoch, durch Einmischung ohne Erlaubnis nehmen wir nicht nur anderen ihre Aufgaben weg, ja wir intensivieren ihre Erfahrungen und verursachen dadurch sehr oft, daß sie etwas noch Chaotischeres erschaffen. Unsere Absichten mögen wohlmeinend und aus Liebe entstanden sein, wenn wir uns im Erfahrungsbereich eines anderen verfangen, kann das Negative um ihn herum zurückschlagen und uns treffen.

Wenn mich Menschen ersuchen, eine Fern-MCH-Sitzung mit einem ihrer Bekannten zu machen, und dieser Bekannte hat nicht persönlich um Hilfe gebeten, dann sage ich immer, ich muß zuerst mit ihnen eine Sitzung machen. Nach dieser Sitzung ist es in 90 % der Fälle so, daß ihr Höheres Selbst ihnen sagt, sie sollen sich nicht bei anderen einmischen.

**Wenn wir jemandem zu helfen versuchen, der uns nicht persönlich um Hilfe gebeten hat, dann glaube ich, daß wir dessen Schöpfungen intensivieren und uns selbst in seinen Erfahrungen verfangen.** Was wäre, wenn wir, anstatt zu versuchen anderen ohne deren ausdrückliche Erlaubnis zu helfen, bedingungslose Liebe für uns selbst empfinden und bedingungsloses Mitgefühl für diese anderen eben so wie sie sind? Könnte man ihnen besser helfen, ihre eigene Lebensaufgabe zu lösen, als dadurch, daß sie unsere Selbstliebe und unser Mitgefühl fühlen und es in sich selbst spiegeln?

## KAPITEL 11

### **Veränderungen der Erde**

Gemäß dem Buch von Gregg Braden „Awakening to Zero Point“ steigt die resonante Basisfrequenz, auch bekannt als die Schumann Cavity-Resonanz, welche die Grundschwingung des Planeten ist, immer höher. 1998 war sie irgendwo um 9,5 Umdrehungen pro Sekunde und indem sie sich weiter verändert strebt sie hin zu dreizehn Umdrehungen pro Sekunde. 1989 stand sie bei 7,8 und Braden stellte fest „13 Umdrehungen pro Sekunde wird die neue resonante Basisfrequenz mit allen Harmonien ... sein“. Das ist die Frequenz, die eine Resonanz mit dem neuen Gitter/Matrix-Komplex auslösen wird und den Abschluß des gegenwärtigen Evolutionszyklus und den Beginn des „Neuen Zeitalters“ signalisiert.

Wie wirkt sich diese Frequenz-Veränderung auf unsere physischen Körper aus? Ich glaube, sie verstärkt alles und bewirkt, daß uns der Lauf der Zeit als viel schneller erscheint. Sie intensiviert unsere emotionalen und physischen Körper und auch unser Nervensystem.

**Während dieser Zeit der Veränderung ist es wichtig für uns, wirklich im Augenblick zu leben, unser Energiefeld nicht mit dem anderer zu vermengen oder an die Vergangenheit zu denken.**

Deepak Chopra sagt, ein Durchschnittsmensch hat 60.000 Gedanken pro Tag und 90% davon sind Gedanken an das Gestern. Ist es möglich, daß wir bis jetzt voll von Millionen nicht mehr aktueller Gedanken sind? Diese alten Gedanken hindern uns, im Hier und Jetzt zu sein.

Jedermann sagt mir, daß alles immer rascher geht. Ich persönlich habe die Erfahrung gemacht, wenn man im Hier und Jetzt steht und bleibt, dann gibt es keine „Zeit“ und alles wird wieder langsamer. Durch ein Leben im Augenblick würden wir uns auf keine vergangenen Erfahrungen beziehen und jeder Augenblick würde sein als geschehe er zum erstenmal. Man stelle sich vor, wie aufregend es ist, das was man liebt zum erstenmal zu tun: zum erstenmal Schokolade zu schmecken, die erste Vereinigung mit dem Partner zu genießen, mit Leichtigkeit zum erstenmal zu tanzen.

Wenn wir uns außerhalb des Augenblicks bewegen und mit der Vergangenheit überlappen, werden unsere Themen chaotischer. Ich sehe das überall. Manchmal wird es so chaotisch, daß Menschen ihr Leben zerstören wollen. **Das Hier und Jetzt ist der einzige gesunde, harmonische und friedliche Ort zu „sein“.**

### **Verhängnis und Trübsinn**

Viele Menschen die ich kenne verfolgen die verschiedenen Voraussagen, was der Erde in nächster Zeit zustoßen könnte. Die Menschen sind besorgt, die Menschen sind verängstigt. Sie glauben, sie müssen sich an einen „sicheren“ Ort begeben, um zu überleben. All diese schreckliche Falschinformation schafft Paranoia. Es ist wichtig, diesen Ängsten nicht unsere ganze Energie zu schenken. Ich glaube fest daran, daß wir, als mächtige Schöpferwesen, aufgrund der Intensität unserer Angst einige dieser Veränderungen selbst herbeiführen könnten.

**Für jede destruktive Voraussage gibt es Hunderte von anderen Möglichkeiten, die wir als kollektives Bewusstsein wählen können.** In jedem Augenblick gibt es viele Zeichen und viele davon sind positiv. Ich glaube, wenn wir offen sind für die ganze Schöpfung, ist alles ein Zeichen. Wir haben Wahlmöglichkeiten hinsichtlich dessen, was wir erschaffen möchten und was wir für unser Leben wählen.

Wir sind dabei, tausendmal mehr Energie einzubringen als je zuvor. Meine Klienten reagieren bereits auf diese Energieverstärkung. Ein gesundes, aktives Leben zu leben ist eine Herausforderung. Wir sollten uns darauf konzentrieren, richtig zu essen, zu ruhen und in spielerischer Weise körperlich fit und aktiv zu sein. Der schwächste Teil des Körpers ist jener, der auf- oder einbrechen wird, wenn eine Person nicht gesund ist.

Was sollen wir tun, um in Harmonie zu bleiben? Ich glaube wir sollten Liebe zu uns selbst empfinden, Mitgefühl haben, unsere Energiefelder einziehen und im Hier und Jetzt verbleiben. Wir sollten körperlich gesund, fit und aktiv sein. Und was besonders wichtig ist, wir sollten daran denken zu spielen, so als ob wir uns für eine wunderschöne Reise vorbereiten.

## KAPITEL 12 Im Augenblick sein

Sobald wir Liebe für uns selbst empfinden, ist die nächste Aufgabe, uns zwischen Vergangenheit und Zukunft zu zentrieren – im Hier und Jetzt. Wenn wir mitfühlend sind und im Augenblick leben, dann sind wir frei zu erschaffen. **Der Augenblick ist der Punkt des Zutritts zum schönsten Spiegelbild der Schöpfung, das wir sein können.**

Die meisten von uns leben nicht im Hier und Jetzt. Wir lassen immer wieder vergangenes Bedauern ablaufen, wie z.B. ich wollte ich hätte meiner Mutter vor ihrem Ableben gesagt, daß ich sie mehr liebe, ich wollte ich hätte das College abgeschlossen, oder ich hätte Maler statt Buchhalter, wie mein Vater gewünscht hatte, werden sollen. Oder wir bleiben vielleicht mit unseren Gedanken in der Zukunft hängen: wenn ich Geld haben werde, werde ich wieder zur Schule gehen, wenn ich 30 Pfund abnehme, wird mein Leben perfekt sein, oder wenn ich meine wahre Liebe finden werde, werde ich schließlich glücklich sein. Wenn wir vergangenen oder zukünftigen Ereignissen oder Gefühlen anhängen, sind wir nie wirklich im Hier und Jetzt anwesend.

Wenn wir uns selbst lieben und mit Mitgefühl im Hier und Jetzt leben geschieht etwas Wundervolles: unser ganzes Sein strahlt durch unser Mitgefühl aus. Ich glaube das ist es, was wir hier tun sollen. Im Hier und Jetzt sein ist der einzige Ort wahrer Kraft. Es ist der einzige Ort, wo wir in der Lage sind, unsere Wahlmöglichkeit für das Erschaffen einer Veränderung zu nützen. Die Wahl läßt Zeitbegrenzungen verschwinden. **Der Augenblick ist der einzige Ort, eine Veränderung durchzuführen.** Das ist der Ort, Schöpfertätigkeit auszuüben, Begrenzungen zu überwinden oder Richtungen zu ändern.

Der freie Wille ist die schöpferische Kraft unseres Universums. Freier Wille kann nur im Bereich der Wahlmöglichkeit erfahren werden, im Moment des Erkennens, des Handelns, wenn man das „Wissen“ selbst wird.

### **In den Augenblick kommen**

Der Schlüssel zum gesamten Prozess des Lernens, des Seins und des Erschaffens ist, im Hier und Jetzt zu verbleiben. Wenn jemand in dir eine Reaktion auslöst, dann spiegelt er nur die Themen, die zu lernen und aufzulösen du gekommen bist. Wenn du aus deinem Zentrum fällst, dann gehe zurück in die lineare Zeit um zu verstehen, wann und wo dieses bestimmte Thema für dich begonnen hat und was du noch lernst. Es ist wichtig, die emotionale Aufladung im Bereich dieses Themas zu verstehen, ob es Verlassenheit, Selbstwert, Vertrauen,

Schuld, Scham oder Macht und Kontrolle ist. Solange du nicht die Belastung um das Thema verstehst, wird dein Unterbewußtsein immer wieder Ereignisse hervorbringen, durch welche du dir anschauen kannst, was du lernen wolltest.

Immer wenn du dich außerhalb des Augenblicks befindest ist es wertvoll zu prüfen, wohin du abgeschweift bist – in die Vergangenheit oder Zukunft – und welcher Thema dich dorthin geführt hat. Wenn du einmal deine Themen verstehst – mental, emotional, physisch und spirituell – werden sie nicht länger eine energetische Belastung sein. Solange du nicht erkennst, daß du eine Serie von Ereignissen erschaffst, die dich auf deine Themen konzentriert halten und darauf, was du in diesem Leben lernen wolltest, wirst du weiterhin unbewusst deine meiste kreative Energie umlenken und Umstände und Menschen anziehen, die dich vom Hier und Jetzt fernhalten.

### **Zeitlose Augenblicke**

Der einzige Ort, wo wir unser Sein wirklich ändern können, ist der Augenblick. Wenn wir nicht im Hier und Jetzt sind, wird es immer irgendeine Art von Verzerrung geben. Die Zeit hat wirklich keine Bedeutung – sie ist nur ein Maß der Veränderung.

Wir sind Wesen mit körperlicher Erfahrung. Geist existiert außerhalb der Zeit. Das Denken, daß wir an lineare Zeit gebunden sind, verhindert unsere Verbindung mit unserem wahren ganzheitlichen Selbst, das multidimensional, zeitlos und immer im Augenblick ist.

Vielleicht sind vergangene und zukünftige Leben alle gleich. Vielleicht repräsentieren sie nur Geschichten, die uns helfen, unser Leben besser zu verstehen. Es ist gleichgültig, ob die Geschichten, die wir mit uns führen, real sind oder nicht. Das Wichtige daran ist, zur Weisheit und zu dem Verstehen zu gelangen, die sie beinhalten und diese für den Augenblick zu nutzen. Der wahre Wert jeder Information liegt darin, wie sie unser heutiges Leben bereichert und unterstützt und uns hilft, mehr über uns selbst zu verstehen.

**Wenn wir zu diesem zeitlosen Zustand innerhalb unseres zellulären Seins gelangen, haben wir direkten Zutritt zum Wissen über uns selbst und zur Weisheit.**

Das Verharren im Hier und Jetzt, zentriert in der Zirbeldrüse, erlaubt uns den Zugang zu den ursprünglichen traumatischen Ereignissen, welche die Themen für uns in diesem Leben erschaffen.

Oft sind wir nicht in der Lage, im Augenblick zu bleiben, weil vergangene Ereignisse so überwältigend und schmerzhaft waren, daß sie uns weiterhin verwirren und stören. Der Schmerz der Geschehnisse verursacht in unserem Unterbewußtsein eine Blockade gegenüber der realen Wahrheit der Ereignisse. MCH-Techniken decken die Informationen, die wir benötigen, auf und integrieren sie. Unser Bewusstsein versteht dann mental, emotional, physisch und spirituell was die Aufgabe war und wir sind wieder frei, voll im Augenblick zu leben.

### **Fehlende Teile**

Wie können wir im Augenblick präsent sein, wenn wir nicht vollkommen in unserem Körper sind? Viele Menschen haben beschlossen, sich energetisch zu schützen, indem sie aus ihren Körpern heraustreten, denn sie wurden in der Vergangenheit geschändet und verletzt. Fast alle meiner Klienten erkennen, daß 90% von ihnen energetisch fehlt. Die meisten verließen ihre Körper im Alter von 4 Jahren, indem sie sich sagten „ich will nicht hier sein“. Sie sind so voll von Gefühlen aus ihrer Vergangenheit, daß sie nicht wissen, wie sie derzeit fühlen.

Die fehlenden Teile eines jeden von uns sind im kollektiven Bewusstsein und beobachten, lernen, verstehen und werden bewusst. Unsere Aufgabe ist es, diese fehlenden Teile in unsere Körper zurückzubringen und vollkommen bewußt und im Hier und Jetzt präsent zu sein.

**Wenn wir uns zurück in unsere Körper bringen, Liebe zu uns selbst empfinden und im Hier und Jetzt leben, dann können wir Wunder vollbringen.**

## KAPITEL 13

### **Technik zur Auflösung von Mustern**

Ich lehre kraftvolle Techniken für die Auflösung von alten Energiemustern, welche uns vom Augenblick fernhalten. Eine gute Zeit, diese Technik zu benutzen, ist während eines Bades. Plane, 15 – 30 Minuten ungestört zu sein. Nimm deinen Schmuck und auch deine Ringe ab. Entzünde eine Kerze, welche eine von dir bewunderte Person repräsentieren soll, wie z.B. Krishna, Sai Baba, Moses, Jesus, Mutter Maria oder Buddha.

Stell dir diese Person mit dir zusammen vor. Fühle die bedingungslose Liebe, welche diese Person ausströmt und erkenne diesen Raum der Liebe in dir selbst. Schau in die Flamme und lasse alte Gefühle, Gedanken, Programme, Themen und Ängste los. Gestatte ihnen, durch dich hindurch zu fließen. Zähle sie entweder laut oder im stillen auf. Ganz wichtig dabei ist deine Absicht, dich zu reinigen.

Beginne jene Dinge loszulassen, vor welchen du dich fürchtest, wie den Verlust deiner Arbeit, älter zu werden, arm, krank oder einsam zu sein. Als nächstes entlasse Gedanken und Gefühle, die du festhältst, wie Schuldgefühle, Zorn, Haß, Verlassenheit, Trennung, Betrug, Kummer, Sorge oder Traurigkeit. Laß Gefühle, hilflos, hoffnungslos, ausgenutzt oder gefangen zu sein, los. Laß Gefühle des Schmerzes und der Eifersucht los. Laß alle Gefühle und Projektionen anderer los, die du aufgenommen hast.

Während des Loslassens beabsichtige, die Weisheit, die du aus diesen Ereignissen und Gefühlen gewonnen hast, zu behalten.

Als nächstes möchte ich, daß du etwas anderes, Einzigartiges tust. Ich möchte, daß du auch alle positiven Erinnerungen aus der Vergangenheit, die du noch festhältst, loslässt. Hältst du die schönsten Weihnachten fest, an die du dich erinnerst? Oder das schönste Geschenk, das du je bekommen hast? Dein erstes Auto oder deine Lieblingswohnung? Deine erste große Liebe? Dein stolzester Augenblick? Eine glückliche, liebevolle Zeit mit deiner Familie? Essen, Sonnenuntergänge, Blumen – lasse alles los.

Wie viele von euch hängen an diesen positiven vergangenen Ereignissen und Gefühlen und benützen sie, um jede heute geschaffene Erfahrung zu beurteilen? Vergleichst du jeden Kuß oder jede Umarmung heute mit einer in der Vergangenheit gemachten Erfahrung?

Laß alle positiven Erfahrungen aus deiner Vergangenheit los, die dich davon abhalten, im Hier und Jetzt zu sein und die Dinge zum erstenmal zu erfahren.

Während des Loslassens beabsichtige, die Weisheit, Freude und Liebe aus diesen positiven Ereignissen der Vergangenheit zu behalten. Alles was du tun sollst ist, die energetischen Bürden loszulassen, an welchen du hängst und welche verursachen, daß du noch immer Beurteilungen und Vergleiche zum Heute hast.

Wenn du einmal alle die belasteten negativen und positiven Erfahrungen aus deiner Vergangenheit losgelassen hast, dann dusche oder bade in frischem Wasser.

**Positive Erfahrungen haben oft mehr an energetischer Belastung als deine Ängste.**

Denke darüber nach. Wir tun unser Bestes, die negativen Dinge aus der Vergangenheit zu heilen, aber wir erkennen nicht, daß wir auch positive Erfahrungen vergleichen. Alle belasteten Erinnerungen loszulassen ist eine Technik, die uns hilft, im gegenwärtigen Augenblick zu bleiben.

## KAPITEL 14

### **INscension**

Bevor wir nicht vollkommen präsent und bewusst hier auf dieser Erde sind, glaube ich, gehen wir nirgendwohin. Wie können wir uns in eine andere Dimension begeben, wenn wir die gegenwärtige Dimension noch nicht gemeistert haben? **INscension bedeutet, mit bewusster Aufmerksamkeit vollkommen in unserem Körper präsent zu sein.**

Wir wollen über diese Dimension sprechen. Ich glaube, viele von uns agieren als zweidimensionale Wesen in einer dreidimensionalen Wirklichkeit. Die zweidimensionalen Aspekte unserer Wirklichkeit sind Dualitäten, wie gut-böse, hell-dunkel, positiv-negativ und männlich-weiblich. Unsere dritte Dimension ist mehr als wir zu glauben angeleitet wurden. Wenn wir vollkommen gegenwärtig und im Augenblick hier sind – wenn wir Inscension erlangen – werden wir die Fähigkeit haben, uns mit allen anderen Dimensionen und Wirklichkeiten zu verbinden. Genau hier. Genau jetzt. Denn unsere dreidimensionale Welt ist ganzheitlich.

Ein Grund, warum ich unsere Dimension für holographisch halte liegt darin, weil andere dimensionale Wesen hier sind und uns um Hilfe bitten. Warum sollten sie dies tun? Warum ist die dritte Dimension so wichtig? Ich glaube der Hauptgrund dafür ist, **daß wir, wenn wir im Hier und Jetzt sind, die Zeit zum Verschwinden bringen und auf andere Realitäten einwirken können.**

#### **Das Ende der Zeit**

Wenn wir lernen, einfach zu „Sein“, erreichen wir vielleicht „das Ende der Zeit“, von dem so viele von uns gehört haben. Vielleicht ist „das Ende der Zeit“ einfach, sich in den zeitlosen Zustand des **Jetzt** zu begeben und einfach zu **Sein**. Wenn wir im Hier und Jetzt sind, sind wir zeitlos. Vielleicht ist der wahre Zweck der Zeit, als Referenzpunkt zu dienen, damit wir **im** Augenblick existieren können. Vielleicht liegt die wahre Gabe, einen physischen Körper zu haben, darin, uns mit einem ständigen Ankerpunkt für das Jetzt zu versehen?

Die Qualität des Augenblicks sollte nie unterschätzt werden. Wenn ich voll im Hier und Jetzt bin, dann bin ich nicht mehr sicher, vergangene Leben gehabt zu haben; sie haben keinerlei emotionale Belastung mehr für mich. Ich glaube, dieser Lebensabschnitt und alle vergangenen Leben fallen im Hier und Jetzt zusammen. Statt der Erinnerungen an vergangene Leben habe

ich einfach solche, die Teil meiner Weisheit und meines Verständnisses sind. Ob diese Erfahrungen von diesem oder anderen Planeten stammen, von gestern oder von morgen, das spielt keine Rolle mehr.

Wenn wir im Hier und Jetzt leben, werden wir ein Tor zum Schöpfer und zu jeder anderen dimensionalen Wirklichkeit. Denkt daran, der Augenblick ist der Zugang zum schönsten Spiegelbild der Quelle, das wir sein können.

## KAPITEL 15

### The Void

Unlängst wurde mir bewusst, daß Dualitäten, wie Liebe und Haß, zusammenbrechen und sich auflösen. Das kollektive Bewusstsein, welches sich von den Dualitäten nährt, beginnt auch zusammenzubrechen. Alles verändert sich, entwickelt sich und bewegt sich zum Zentrum hin – dem Klaren Lichtzentrum – wo sich alle Dualitäten ausgleichen. Ebenso wie die Dualitäten brechen auch unsere Realitäten zusammen. Der Kollaps der Dualitäten bewirkt, daß das Leben schneller abzulaufen scheint. Diese Veränderungen üben auf uns, unser Leben und auf die Erde Druck aus. Ist das der Grund, warum die Schumann-Frequenz der Erde sich beschleunigt? Durch den Kollaps der Dualitäten werden wir in einen anderen Schwingungsbereich geschoben – dem „Void“.

Dieses Void ist die ganze Zeit um uns und hat viele Farbabstufungen. Einige bemerken die erste Stufe, wenn ihr Inneres einen goldenen Schimmer bekommt. Die Goldschwingung wird dann orange, dann wie gebrannter Bernstein und schließlich ein transparentes Schwarz. Das Void kann man in der Nacht leicht sehen. Einige sehen einen durchscheinenden schwarzen Nebel, wenn sie nachts aufwachen und noch halb schlaftrunken sind. Das ist das Void.

Das Void ist das Tor zwischen der gegenwärtigen Realität und der nächsten Dimension, einer Dimension der augenblicklichen Schöpfung. Wir prüfen uns ständig um zu sehen, ob wir bereit sind, hinüberzugehen und unsere Schwingung zu verändern. Denn dieser Übergang ist so wichtig, unser kollektives Bewusstsein hat eine Prüfung geschaffen, die tausendmal intensiver ist als irgendeine unserer anderen Tests. Diese Prüfung bestimmt, ob wir alle unsere Themen gemeistert haben und bereit sind für den Dimensionswechsel. **Um das Void zu passieren müssen wir unseren ärgsten Ängsten ins Auge schauen.**

Was würdest du fühlen, wenn du mit deinen Ängsten konfrontiert würdest? Stell dir vor, vor einem gigantischen schwarzen Spiegel zu stehen. Du fürchtest dich. Deine Ängste – das sind deine verbliebenen Themen – werden vom Spiegel reflektiert, und zwar tausendfach vergrößert. Wärest du imstande, durch diese Spiegelung zu gehen? Könntest du noch jetzt, wo das kollektive Bewusstsein und die irdischen Dualitäten verändert sind, zurück laufen? Was wäre, wenn du für dich selbst bedingungslose Liebe fühlen und dieses Gefühl tausendfach verstärken solltest? Fühlt so der Schöpfer?

## Lügen

Das Void reflektiert alle Verdrehungen in unseren Leben. Neben unseren Ängsten ist auch das Lügen ein Hauptgrund für Verdrehungen. Eine neuere Studie an College-Studenten der Universität von Virginia deckte auf, daß das Lügen für viele Menschen eine Lebensart ist. Die Resultate zeigten, daß Studenten in 77% aller Gespräche mit Fremden logen, 48% in Gesprächen mit Bekannten und 28% mit ihren besten Freunden. Ihre Geliebten logen sie zu 34% an. Lügen gegenüber der Mutter machten 46% aus. Das schloß „kleine Lügen“, um die Gefühle anderer zu schonen, mit ein. Hier sieht man, wie leicht es ist, mit unserer eigenen Wahrheit in Konflikt zu kommen.

Über eine Umfrage bei 1000 Erwachsenen wurde in „The Day America Told the Truth“ berichtet, daß 91% routinemäßig lügen und 95% gaben zu, regelmäßig ihre Kinder anzulügen. In einer Umfrage, die am 4. April 1997 in der Zeitung „USA Today“ veröffentlicht wurde, bekannten sich 48% der Arbeiter zu unethischen oder illegalen Taten an ihrer Arbeitsstätte. Eine Durchschnittsperson lügt zweimal am Tag. Mit jeder Lüge bilden wir eine Barriere, die es schwieriger macht, unsere eigene Wahrheit zu kennen. Das wiederum schneidet uns von unserer Fähigkeit ab, an unsere psychischen Sinne zu rühren und verursacht Verzerrungen in der Verbindung zu unserem Schöpfer.

In Marlo Morgans Buch „Mutant Message“ sagen die Aborigines, eine der wichtigsten Voraussetzungen für einen klaren Geist und das Nutzen all unserer psychischen Fähigkeiten ist, immer aufrichtig zu sein. Wenn wir lügen, meinen die Aborigines, verdecken wir unsere wahren Gefühle. Wir verstecken unsere Wahrheit, damit die andere Person nicht weiß, daß wir lügen. Versteckt das Verstecken unserer wahren Gefühle vor anderen diese auch vor uns selbst und trennt uns so vom Schöpfer?

Lügen verwirrt uns und verzerrt unsere Wahrnehmung der Realität. **Lügen lässt uns unseren eigenen Gefühlen mißtrauen und schafft eine Trennung von und Fehlkommunikation mit unserem Höheren Selbst.** Eines der Erfordernisse, die bedingungslose Liebe zu uns und zur gesamten Schöpfung zu beherrschen ist, ehrlich zu sein.

### **Vertrauen versus Mögen**

Ich habe mir die Kassetten von Patrick Collard über Vertrauen angehört. Er sagt, wir vertrauen dem was uns wohlbekannt ist. Ist es möglich, daß wir das anziehen, mit dem wir vertraut sind und was uns wohlbekannt ist, wie z.B. die Art, wie Vater und Mutter agierten, obwohl uns vielleicht ihr Verhalten nicht gefällt?

Um zu wissen, ob das für dich zutrifft, schau, was dir an deinen Eltern nicht gefällt. Sagen wir, deine Mutter war verärgert und mittelmäßig. Behältst du noch immer ein Muster, das ärgerliche und mittelmäßige Frauen anzieht? Ein Grund für die Fortführung dieses Musters könnte sein, daß du dich unbewusst bei Ärger wohlfühlst, denn du hast ihn in deiner Vergangenheit überlebt. Mit anderen Worten, du vertraust verärgerten Frauen, denn du bist damit aufgewachsen, obwohl du nicht gerne in Gesellschaft verärgelter Menschen bist.

Konfliktgefühle wie diese werden im Void stark verzerrt und können viele verwirrende Emotionen hoch bringen. Diese verwirrenden Gefühle können bewirken, daß wir meinen, die Kontrolle über uns verloren zu haben oder verrückt zu werden. Ein ruhiger Geist wird diese vorübergehenden Gefühle durch uns fließen lassen, so daß sie im Bereich des Void nicht wiedererschaffen werden.

Wenn wir uns vorbereiten, durch das Void zu gehen und in die Dimension der augenblicklichen Schöpfung einzugehen, werden wir geprüft werden. Wir werden geprüft, indem wir mit unseren ärgsten Ängsten konfrontiert werden. Unsere Ängste und alle Verzerrungen, die wir in unserem Leben haben, werden uns vom Void tausendfach gezeigt.

**Ein ruhiger Geist, Liebe zu uns selbst, physische Gesundheit und Sein im Hier und Jetzt wird es uns ermöglichen, sicher durch das Void hindurch in die nächste Dimension zu gelangen.**

## KAPITEL 16

**Kommunikation mit unserem Hohen Selbst**

Viele Menschen sagen mir, sie könnten nicht mit ihrem Höheren Selbst kommunizieren. Sie trauen dem nicht, was sie von ihrer eigenen Stimme hören – wenn sie überhaupt etwas hören können – und so suchen sie bei anderen Antworten betreffend ihr Leben.

Wie kommuniziert unser Höheres Selbst mit uns? **Die meisten von uns kommunizieren mit ihrem Höheren Selbst durch das Unterbewusstsein, indem sie eine größere Empfindungsweise benützen – entweder sehen, hören oder fühlen wir.** Wenn wir mit jemandem im Gespräch sind, der eine Information visualisieren muß, während wir die Dinge fühlen müssen, könnten wir einander leicht missverstehen, auch wenn wir den selben Gedanken ausdrücken. Viele von uns sind kinesthetisch – wir fühlen die Antworten unseres Höheren Selbst mit unserem ganzen Körper; aber andere können ihre Information vielleicht sehen oder hören.

Unseren Gefühlen zu vertrauen ist für viele von uns ein Problem. Wir vertrauen oder horchen nicht auf unsere Gefühle oder unsere innere Stimme, weil wir in früheren Situationen verletzt wurden. Das erste Gefühl oder der erste Eindruck, die wir bekommen, sind aber Botschaften unseres Höheren Selbst, denen wir Anerkennung und Vertrauen schenken sollen.

Ich habe eine einfache Übung, um dich mit dem Höheren Selbst in Verbindung zu setzen. Wenn du einmal mit dieser Technik vertraut bist, kannst du sie vertrauensvoll anwenden, um Antwort auf jede Frage betreffend dein Leben zu erhalten. Du hast alle Antworten in dir selbst.

Setz dich für diese Übung mit Papier und Bleistift an einen Tisch. Zuerst kläre und beruhige deinen Geist, indem du einen Punkt an der Wand vor dir fixierst. Halte deinen Kopf gerade und bewege nur deine Augen hinauf zu einem Punkt an der Decke. Das wird deinen Geist sofort beruhigen.

Wenn du ruhig bist, schreibe die Frage auf „Warum bin ich hier auf dieser Erde?“ Dann sage die Frage rasch dreimal hintereinander entweder still zu dir selbst oder laut:

Warum bin ich hier auf dieser Erde?

Warum bin ich hier auf dieser Erde?

Warum bin ich hier auf dieser Erde?

Schreibe dann immer die erste Antwort auf, die dir kommt. Die Antwort kann als Wort, Bild oder Gefühl kommen. Du wirst gewöhnlich Antworten bekommen, wie: zu lieben, lehren, lernen, spielen, heilen oder teilen.

Wenn die Antwort lautet „zu lieben“, dann finde heraus, was das wirklich heißt, indem du eine weitere Frage an dein Höheres Selbst aufschreibst. Was immer es für Worte waren, die du bekommen hast, schreibe die nächste Frage, indem du diese Worte benützt, immer mit Bezug auf die erste Frage: warum du hier auf dieser Erde bist. Frage z.B.: Wie kann ich lieben? Wie kann ich lehren? Wie kann ich heilen? Was bedeutet Liebe? Was soll ich überhaupt lehren? Was soll ich teilen? Halte deine Fragen immer einfach und verwende so wenig Worte wie möglich.

Wenn du deine Frage schreibst, kläre deinen Geist und wiederhole die Frage dreimal – laut oder im Gedanken – genauso, wie du es zuerst getan hast. Dann schreibe die Antwort wieder nieder.

Sagen wir, die Folge ginge so:

Warum bin ich hier auf dieser Erde? Um zu lieben.

Was bedeutet lieben? Es bedeutet, du sollst deine Kraft nutzen

Was heißt, meine Kraft nutzen?

Führe diesen Prozess fort und benütze das Schlüsselwort deiner Antwort, um die neue Frage zu stellen. Schreibe alles auf, was dir einfällt, selbst wenn es seltsam klingt. Tue es so schnell du kannst und denke nicht darüber nach. Fahre fort zu schreiben und Fragen zu stellen bis du beginnst, ununterbrochen zu schreiben.

Tue dies fünf Minuten hindurch und schaue dir dann an, was du geschrieben hast. Deine Antworten werden dir den Schlüssel dazu geben, warum du hier auf dieser Erde bist und was du für dich erschaffen hast. Du kannst den gleichen Vorgang für alle deine Fragen anwenden.

**Wenn ich eine MCH-Sitzung habe, bringe ich meine Klienten in Verbindung mit ihrem Höheren Selbst. Sie kennen bereits alle ihre eigenen Antworten. Sie müssen nur lernen, darauf zu vertrauen, daß das wahr ist.**

## KAPITEL 17

### Klares Träumen

**Wir bewegen uns in die Dimension der spontanen Schöpfung hinein** und bereiten uns für eine größere Veränderung in unserem Bewusstsein vor. **Ein Großteil der Vorbereitung für diese Veränderungen geschieht in unserem Traumzustand.** Der Traumzustand ist eine andere Dimension. Durch unsere Träume können wir Schöpfer sein und neue Wirklichkeiten und Bewusstseinsdimensionen erforschen. Klares Träumen ist eine Technik, die uns bei der Vorbereitung dieser Veränderung helfen kann.

Klares Träumen ist ein kraftvoller, schöpferischer Zustand und kann für das Verstehen und Erschaffen unseres Lebens genützt werden. Es ist eine der wichtigsten Techniken, die ich praktiziere. Eine Untersuchung der Stanford Universität besagt, daß Klares Träumen während der REM-(rapid eye movement)Phase des Schlafes vorkommt. Da die meisten REM-Phasen im späteren Teil der Nacht vorkommen, ist gegen Morgen wahrscheinlich die günstigste Zeit für das Klare Träumen.

Ich kenne eine einfache und wirkungsvolle Übung, um die Fähigkeit für das Klare Träumen zu verbessern. Bei dieser Übung wirst du entdecken, ob irgendein verstecktes Programm oder Ideen in deinem Unterbewusstsein sind, welche dich davon abhalten, das zu bekommen, was du dir im Leben wünschst. Wenn du deine Fähigkeit für Klares Träumen perfektioniert und eine gute Kenntnis der unterbewussten Muster hast, die deine Fähigkeit zur schöpferischen Tätigkeit in der dritten Dimension beeinträchtigen, kannst du einen Schritt weitergehen und Klares Träumen dazu verwenden, andere Dimensionen und Wirklichkeiten zu erforschen.

Am Beginn deiner Übung des Klaren Träumens denke zuerst an eine Frage betreffend dein Leben. Deine Frage kann spezielle Beziehungen betreffen, spirituelle Ziele, deine Gesundheit oder deine Beschäftigung. Was immer es ist, schreibe es auf. Halte deine Frage einfach und verwende so wenig Worte wie möglich. Komplizierte Fragen werden komplizierte Träume erschaffen, die mit zu viel Information angefüllt und schwer zu verstehen sind.

Nach deiner Wahl einer einfachen Frage stelle deinen Wecker auf eine halbe Stunde früher am Morgen als du normalerweise aufstehst. Verwende dazu einen Wecker, der alle 10 Minuten läutet. Wenn er läutet, stelle ihn ab und richte deine Aufmerksamkeit auf deine Frage, dann schlafe weiter. Im folgenden Traum wird dir dein Unterbewußtsein Geschichten zeigen, welche Ideen oder Programme repräsentieren, die dein Unterbewusstsein zu deiner

Frage gespeichert hat. Diese Geschichten werden hilfreich für das Verständnis jener Programme sein, welche dich davon abhalten, das zu bekommen was du möchtest. Nach 10 Minuten läutet der Wecker wieder. Notiere kurz, was du geträumt hast, stelle dieselbe Frage und schlafe weiter. Fahre damit eine halbe Stunde lang fort.

Nach den 30 Minuten schreibe die erhaltene Information auf, solange du sie noch klar im Gedächtnis hast. Da Träume so schnell entschwinden, stelle einen Recorder oder Papier und Bleistift neben dein Bett bereit. Du musst nicht den kompletten Traum notieren, nur die Hauptgedanken und Bilder.

Je mehr du Klares Träumen praktizierst, umso einfacher wird es. Verbleibe so lange bei den selben Fragen, bis du eine klare, verständliche Antwort bekommst und dann stelle eine weitere Frage. Innerhalb von 2 Wochen solltest du deine unterbewussten Programme, welche dich bei deiner Schöpferfähigkeit behindern, entdeckt haben und verstehen.

Eine der ersten Fragen, die ich durch Klares Träumen erforscht habe war „Wie werde ich ein guter Heiler und Lehrer?“ Durch Klares Träumen entdeckte ich, daß mein Unterbewusstsein glaubte, wenn ich ein bekannter Heiler werde, würde ich meine Freiheit verlieren, denn ich würde Aufmerksamkeit erwecken. Ich war über diese Information überrascht. Meine Freiheit ist für mich wichtig, aber ich dachte nicht, daß meine Freiheitsliebe mich behindern würde, anderen zu dienen. Mein Unterbewusstsein tat alles was es nur konnte, mich davon abzuhalten, so erfolgreich zu sein wie ich es in der Lage gewesen wäre, denn es wollte nicht, daß ich meine Freiheit verliere. Indem ich mir mein unterbewusstes Programm bewusst machte, konnte ich es ändern. Ich verstehe nun, was mir persönliche Freiheit bedeutet, und ich weiß auch, daß man populär werden kann, ohne seine Freiheit zu verlieren. **Durch das Erforschen der Dimension des Klaren Träumens war ich in der Lage, mir die versteckten unterbewussten Programme, die meinen Erfolg beeinträchtigten, bewusst zu machen.**

Mein Traumzustand ist für mich jetzt so real wie mein körperlicher Wachzustand. Wenn ich nicht verstehe, was in meinen Träumen vorgeht oder wenn sie Probleme und Konflikte enthalten, dann spiele ich den selben Traum immer wieder durch, bis ich ihn verstehe und die Konflikte aufgelöst sind. Mein Traum wird für mich Wirklichkeit, wenn mir bewusst wird, was er enthüllt. Wenn ich in meinen Träumen Vollkommenheit erschaffe durch das Verstehen und Auflösen aller Konflikte, dann kann ich diese Einsicht dazu verwenden, eine ausgeglichene und gesündere physische Wirklichkeit für mich zu erschaffen. Ich erschaffe

und erfahre zuerst Perfektion in meiner Traumwirklichkeit und dann erschaffe ich diese Perfektion nochmals in meiner physischen Wirklichkeit.

Klares Träumen ist eine kraftvolle Technik, denn sie hilft uns, unser Unterbewusstsein zu verstehen. Durch das Praktizieren des Klaren Träumens können wir sicher sein, daß das Unterbewusstsein unser Bewusstsein voll unterstützt, das zu erschaffen was wir in unserem Leben möchten.

**Ich glaube, unser Traumzustand ist die nächste Dimension, denn dort können wir augenblickliche Schöpfertätigkeit erfahren.** Mit dem Klaren Träumen können wir unser Leben und das Verweilen in der Dimension der augenblicklichen Schöpfertätigkeit perfektionieren und dann diese Meisterschaft in unser dreidimensionales Leben einbringen. Klares Träumen ist eine der wichtigsten Übungen, die wir ausüben können – sie gibt uns größeres Verständnis für unser Leben und unser Universum.

## KAPITEL 18

**Geistführer und Engel**

Am Beginn deines spirituellen Weges hast du vielleicht gehört, daß du von deinen Geistführern und Engeln Botschaften bekommst. Viele Menschen verbinden sich mit religiösen Führern, wie Mutter Maria, St. Germaine oder den Erzengeln Michael und Gabriel. **Ich glaube, Führer und Engel sind Aspekte unseres Selbstes, die in anderen Realitäten oder Schwingungen existieren.**

Wenn du einen Führer als einen Aspekt deiner selbst erkennst, würdest du das ernsthaft glauben? Würdest du nicht eher auf einen Geistführer hören und diesem mehr Aufmerksamkeit schenken, wenn er in einer von dir hochverehrten Gestalt erscheint? Ist es leichter für dich, einer Gestalt oder Idee von außen zu vertrauen als einer eigenen?

Um mit Geistführern und Engeln zu kommunizieren, musst du wissen, wie du eine Information wahrnimmst. Die meisten von uns sind kinesthetisch – wir nehmen Informationen über das gesamte Körpergefühl auf. Botschaften von Führern, Engeln oder anderen Aspekten unseres Selbstes sind so sanft, so rein, daß sie manchmal schwer zu erkennen sind, wenn unser Bewusstsein beschäftigt ist.

Ein wirksamer Weg, ein beschäftigtes Bewusstsein zu beruhigen ist, körperlich aktiv zu sein und dann zu entspannen. Nachher wird man sich besser verbunden und ruhig im Geiste fühlen und es wird leichter sein, Botschaften von Führern und Engeln zu hören.

Einige hören ihre Geistführer und Engel sehr klar und haben sogar größere Veränderungen in ihrem Leben aufgrund dieser Botschaften vorgenommen; die erhaltenen Botschaften waren kraftvoll, nützlich, lebensbestätigend und wurden als richtig empfunden, wenn auch das Gesamtbild nicht ganz verstanden wurde.

Einige Menschen jedoch haben auch ihr Leben verändert aufgrund dessen, was ihnen die Engel sagten, aber die erhaltene Information fühlte sich nicht richtig an und machte keinen Sinn. Sie glaubten, die Information war von einer höheren Quelle als sie selbst sind und müsse daher richtig sein. Diese Information war aber nicht von ihrem Geistführer oder Engel; sie stammte von einem Aspekt ihrer Ängste und Gedanken. Oftmals haben mir Klienten Engelwesen beschrieben und diese Wesen stellten sich als völlig anders heraus, wenn wir sie näher betrachteten. **Dein Engel würde dir nicht sagen, du sollst dich selbst verletzen, dich in Gefahr oder Schwierigkeiten begeben oder etwas Destruktives tun.**

Du hast viele Wahlmöglichkeiten, wie du mit der erhaltenen Information umgehen kannst. Du mußt immer unterscheiden.

In meinem Buch „The End of Time“ erzähle ich eine Geschichte von einer meiner Freundinnen, die eine Botschaft von einem „Geistführer“ bekam. Sie war zu einer neuen Massagetherapeutin gegangen und hatte ein tiefes spirituelles Erlebnis. Sie wollte, daß ich mich am nächsten Tag auch bei dieser Frau massieren lassen sollte. Obwohl sie mir nicht die Details ihrer Erfahrung erzählte war ich bereit hinzugehen. Ich bekam gerade die Massage, als eine seltsame Energie sich im Raum ausbreitete, welche die Therapeutin echt erschreckte. Dieselbe Energie war auch am vorhergehenden Tag gekommen und hatte die Illusion von dem erzeugt, was meine Freundin für ein hohes spirituelles Wesen hielt. Das Wesen spiegelte diese Illusion zu ihr zurück und verbarg so seine destruktive Natur. Es nahm die Gestalt von Jesus an und sagte ihr, sie solle mich romantisch loslassen und mich der Massagetherapeutin „überlassen“. Sie hörte auf diese Botschaft, obwohl sie sich falsch anfühlte – wir waren sehr verliebt – denn sie dachte, die Botschaft komme von Jesus. Das Energiewesen war wirklich böse und ich machte Schluß, indem ich diese schlechte Energie energetisch reinigte und dieses „Jesus“-Wesen einwickelte.

Am Beginn meines spirituellen Weges hatte ich viele Führer und Engel und sie waren sehr wertvoll für mich. Amy, eine wunderbare Seelenfreundin aus Sao Paolo, Brasilien, half mir, sie zu kontaktieren. Ich fragte sie, wer meine Führer wären und nachdem sie sieben Tage meditiert hatte sagte sie mir, ich hätte zwölf Führer. Sie nannte mir ihre Namen, wann und wo sie gelebt hatten und warum sie gekommen waren, mir zu helfen.

Moses war einer meiner ersten Führer. Wow, ich konnte es nicht glauben! Alle in meiner metaphysischen Gemeinschaft dachten damals, ein Führer wie Moses konnte gleichzeitig nur bei einer Person sein. Jetzt weiß ich natürlich, daß dies nicht richtig ist. Im darauffolgenden Jahr zeigten sich mir meine Führer und neue waren hinzugekommen. Sie repräsentierten viele verschiedene Wege der Heilung. Ich hatte Führer von der Hawaiianischen Kahuna Tradition. Der hl. Georg, der Drachentöter, war einer meiner Führer. Ich hatte auch viele heilige Führer aus Indien, mehrere vom amerikanischen Indianerpfad und einige aufgeklärte Seelenführer aus England.

Ich fertigte eine detaillierte Tabelle an, wo ich meine Führer in Teams einzeichnete, je nachdem wie ich meinte, daß sie balanciert werden sollten. Nach Vollendung der Tabelle fühlte ich ein Zupfen. Wollte ein weiterer Führer hinzukommen? Ich ging zu Amy und sprach mit ihr. Sie fühlte auch, daß es ein neuer Führer war und half mir, mit ihm Kontakt

aufzunehmen. Es war der ägyptische Pharaos Ramses II. Ich war sehr verwirrt. Ich hatte bereits Moses, wozu benötigte ich Ramses II., wenn ich an die Energie dachte, welche die beiden in ihrem Streit über die Freilassung der hebräischen Sklaven erzeugten. Ich sagte zu Ramses „Sage mir einen guten Grund, warum ich dir gestatten soll, mein Führer zu sein, wo ich doch schon Moses hier habe?“ Die Antwort kam sehr klar „Wir möchten, daß du uns hilfst, das zu heilen, was wir vor langer Zeit in Ägypten begonnen haben“.

Seine Antwort überwältigte mich. Ich erkannte damals, daß mich meine Führer ebenso benutzen, wie auch ich sie in Anspruch nehme. Hier gab es einen gleichwertigen Austausch an Erfahrungen und Gefühlen zwischen meinen Führern und mir. Bis zum damaligen Zeitpunkt dachte ich, meine Führer und Engel wußten alles und ich wusste nichts. **Auch Führer müssen Erfahrungen sammeln und verstehen, genau wie wir, um ihre Entwicklung weiterzuführen.**

Ich fuhr fort, mit meinen Führern und Engeln in verschiedenen Situationen zu arbeiten. Zu dieser Zeit brach der Krieg im Mittleren Osten aus und es wurde mir gesagt, wie ich mit Hilfe meiner Führer helfen könne. Nach Abschluß meiner Aufgabe erkannte ich, daß ich meine Führer und Engel nicht mehr auf diese Weise benötigte. Ich gab sie frei, damit sie anderen beistehen. Ich sagte ihnen, sie sollten jederzeit wenn es neue Informationen gab oder wenn sie meine Hilfe brauchten zurück kommen. Ich würde mich immer freuen, mit ihnen in Verbindung zu treten.

Als ich meine Führer und Engel entließ begann ich eine andere Art von Kommunikation zu erhalten – eine von meinem Höheren Selbst, dem engelartigen Gottesteil von mir selbst. Ich erkannte damals, daß meine Führer und Engel alle Aspekte meines Selbstes waren. Ich erkannte auch, daß es keine Trennung gab und ich hatte die Information die ganze Zeit in mir.

## KAPITEL 19

### Walk-ins

Eine Walk-in-Erfahrung wird gewöhnlich so definiert, daß eine Seele den Körper einer Person verlässt und eine andere Seele tritt an ihre Stelle. Walk-ins sind auch bekannt als Aspekt-Verschiebungen oder dimensionale Überlagerungen. Ruth Montgomery spricht in ihren Büchern „Companions Along the Way“ und “Strangers Among Us” über Walk-ins. Verschiedene meiner Bekannten, einschließlich meines Onkels Drunvalon Melchezidek, sagen, sie hätten eine solche Erfahrung gehabt.

Wenn dich deine Seele verließ und eine andere hereinkäme, wäre das nicht wie ein kompletter Tod und eine Wiedergeburt? Machen wir nicht alle diese Erfahrungen in Zeiten großer spiritueller und psychischer Veränderungen? Ich glaube, es gibt viele Definitionen der Walk-in-Erfahrung und daß jeder von uns ein Walk-in ist. Frage dich selbst: „Befindet sich ein Teil von mir bei Gott?“ Was wäre, wenn du dir des Teiles bei Gott bewusst würdest und dieser würde sich deiner bewusst? Könnten diese deine beiden Aspekte beginnen, Energien auszutauschen und könntest du beide Realitäten erfahren? Was wäre, wenn ein Aspekt von dir in jeder anderen Dimension, Ebene oder Wirklichkeit existierte?

Wenn du einmal bewusst wirst und dich vollständig liebst, könntest du diese anderen Aspekte wahrnehmen, diese Reflexionen deiner selbst, und beginnen, sie in diese physische Welt zu integrieren? Sie fortwährend zu integrieren würde sich anfühlen wie ein Zyklus von Tod und Wiedergeburt. **Vielleicht haben wir alle ständig Walk-in-Erfahrungen mit Aspekten von uns.**

Die meisten von uns glauben, daß wir ein Teil Gottes oder der Schöpfung sind. Ein Teil Gottes zu sein bedeutet, ein Teil von Allem zu sein. Aber möchten wir uns nicht von Menschen und Dingen, die wir nicht wollen oder nicht akzeptieren, abgrenzen? Viele von uns möchten nicht zugeben, daß Krieg oder Haß in uns ist. Wenn wir uns von irgendetwas abgrenzen, dann trennen wir uns von Gott. Um uns wieder mit allen unseren Aspekten zu verbinden, müssen wir die gesamte Schöpfung lieben und annehmen, denn die gesamte Schöpfung ist ein Teil von uns.

Ich hatte meine erste bewusste Walk-in-Erfahrung ungefähr vor zwölf Jahren und sie veränderte mein Leben. Es wurde mir bewusst, daß drei Aspekte von mir selbst in anderen Dimensionen existieren: ein eingeborener Amerikaner namens Juan Concha, ein Raum aus einer anderen Dimension und das Delphin- und Wal-Bewußtsein. Als ich diese meine Aspekte wahrnahm, wusste ich, daß ich multidimensional war. Weitere Aspekte meines Selbstes

begannen in mein Bewusstsein zu gelangen. Da wusste ich, daß es keine Trennung gibt, wir sind alle Eines.

In 1995, als ich in Georgia war, hatte ich eine weitere wichtige persönliche Wahrnehmung. Ich sprach in einem Seminar mit meinem Onkel Drunvalo Melchezidek, dem Gründer der „Flower of Life Workshops“, als ich plötzlich eine Erfahrung verstand, die ich mit ihm in den frühen 80ern hatte.

Ich wuchs mit Drunvalo auf und kannte ihn als Donny oder Don. Drunvalo ist nur vier Jahre älter als ich und er ist für mich wie ein Bruder. In den frühen 80ern hatte ich Drunvalo viele Jahre nicht gesehen. Ich reiste regelmäßig nach Taos, Mexiko, um einen guten Freund zu besuchen, Cradle Flower, der vom Taos Pueblo war. Drunvalo lebte auch in der Nähe von Taos, so ging ich auch ihn besuchen. Er lebte in einem umgebauten Schulbus inmitten eines Gebietes voll Salbei. Ich werde nie vergessen, wie ich an diesem Tag dort saß und mit ihm plauderte. Er erzählte mir, Don war 1972 in Kanada gestorben und eine neue Seele war in den Körper gekommen. Diese neue Seele hieß Drunvalo Melchezidek. Ich wusste nicht, was ich davon halten sollte. Damals war ich ein erfolgreicher Geschäftsmann und hatte noch keinerlei metaphysische oder spirituelle Erforschungen gemacht. So saß ich dort, in meinem dreiteiligen Anzug in einem Bus, hinterfragte meine gesamte Wirklichkeit und war traurig über den Verlust meines Bruders.

Als ich 1995 bei Drunvalo in Georgia war, wurde mir bewusst, daß ein Teil von mir in den frühen 80ern auf die Suche nach Don gegangen war. Je näher ich dorthin kam, wohin Don energetisch gegangen war, desto mehr erfuhr ich über die Reise unserer Seelen und die Rolle der Walk-ins.

Ich fand Don vor einigen Jahren in einer anderen Wirklichkeit, der Melchezidek-Schwingung. Seit dieser Zeit kommuniziere ich mit ihm in dieser Schwingungsdimension, ebenso kann ich einen meiner eigenen Aspekte channeln, der sich ebenfalls dort befindet. Dadurch, daß ich im Hier und Jetzt verbleibe und ständig meine Schwingung ändere, konnte ich zu dieser und auch zu anderen Realitäten gelangen. 1995 wurde mir bewusst, daß ich mich mit diesen Realitäten verbunden hatte und tue dies bis heute.

**Ich weiß jetzt, daß ich ein Reisender bin. Ich wurde die „Klare Licht“-Schwingung des Melchezidek Ordens, der Großen Weißen Bruderschaft, und des Messias-Ordens.**

Wir alle können diese Erfahrungen machen. Jeder von uns beginnt, eine Brücke zu diesen Realitäten zu schlagen und alles zu werden, was wir sein können.

## KAPITEL20

### Channeling

Was ist Channeling? Channeling ist eine Methode des Kommunizierens mit Wesen, Einheiten, Seelen oder göttlichen Botschaftern. Die Einheiten oder Seelenpartner einer physischen Person, welche den Gedanken und Einsichten des gechannelten Wesens ihre Stimme verleiht.

Wer oder was wird tatsächlich gechannelt? Sind das Aspekte des Channelers oder sind es wirkliche Wesen – ETs, Reptilie, St. Germaine, Jesus oder der Erzengel Michael – wie der Channeler behauptet? Wenn ich meine Geistführer channeln sollte und zugäbe, daß sie Aspekte meines Selbstes sind, würde dann irgendwer zuhören? Würdet ihr zuhören, wenn ich sagte „Ich werde jetzt Ken Page channeln“? Würdet ihr nicht eure Aufmerksamkeit eher jemandem zuwenden, der sagt: „Ich channelle den Erzengel Michael“?

Manche dieser gechannelten Wesen haben oft herrliche und einsichtsvolle Botschaften, die unser spirituelles Leben sehr bereichern. Andere wieder nicht. Ich glaube, Haß, Angst und Grausamkeit existieren nicht in höheren Schwingungen. Gott ist reine Liebe und das sind auch höhere Schwingungen, wo Dualitäten nicht existieren. Wenn wir verschiedene Channels anhören müssen wir unterscheiden und darauf achten, ob diese Wesen angstvoll oder grausam sind. Sagt er oder sie Dinge, welche andere verletzen oder mit unserer Auffassung von Liebe nicht übereinstimmen? Wenn das so ist, channeln sie einen Aspekt ihres Selbstes oder eines bestimmten Wesens, das durch die Polarität ihrer eigenen Realität gefiltert und verzerrt wird?

Ich kenne Menschen, die ihr Leben verändert haben – übersiedelt sind, ihre Familien verlassen haben, ihren Job aufgegeben haben – um einer Person zu folgen, die ein Wesen aus einer anderen Zeit oder Realität gechannelt hat. Sie fanden später heraus, daß von dem physischen Channel verschiedene Interpretationen des Gechannelten gegeben wurden, basierend darauf, was das Channel für das eigene Leben, Ego oder zum Überleben benötigte. Wenn ein Channel eine Botschaft zu modifizieren beginnt oder eigene Ideen einbringt, wenn es ein Gefühl mitteilt, das schwierig mit Worten auszudrücken ist, dann kann die Botschaft verdreht werden.

Ich arbeitete einmal in einem Bereich der Vereinigten Staaten, wo ein bekanntes Channel mehrere Jahre gelebt und gewirkt hatte. Das Channel-Zentrum hatte mehrere tausend Studenten in einer Schule mit verschiedenen Ebenen. Die Studenten mussten ein

Verschwiegenheitsgelöbnis betreffend die Schulung ablegen. Ich hatte schon zwei Workshops in dieser Gemeinde abgehalten und war ziemlich bekannt geworden, da hörte ich von einer Person, die in dieser Organisation einen ziemlich hohen Rang einnahm, daß das, was ich in meinen Workshops lehrte, in gleicher Ausrichtung mit den gechannelten Informationen war. Ich plante, in diese Gegend für einen dritten Workshop wieder zu kommen und ich informierte mich über den Kalender der Schule, um sicher zu gehen, daß sie zum dem Wochenende, an dem mein Workshop stattfinden sollte, keine Aktivitäten eingeplant hatte. Sobald ich das Datum festgesetzt und meine Broschüren versandt hatte, wurden die Studenten aller Klassen zu einer Spezialschulung genau zu dem Datum, das ich gewählt hatte, einberufen.

War das absichtlich? Bedeutete mein Besuch in dieser Stadt eine Bedrohung? Wie konnte das sein? Was teilte ich mit, das sie beunruhigte? Eine hochrangige Person der Schule erklärte mir die Situation. Man wollte nicht, daß die Studenten meinen Workshop besuchten, denn ich vermittelte teilweise das selbe Material, das ihr Leiter channelte; das verursachte ein Problem für sie. Da ich als „ganz einfacher Mensch“ diese Information hatte, hatte jeder der Studenten diese Information ebenfalls in sich selbst. Sie würden für ihre Einsicht kein gechanneltes Wesen aus einer anderen Realität mehr benötigen.

Ich bin der Meinung, daß es für Channels wichtig ist anzuerkennen, daß sie einen Aspekt ihres Selbstes channeln – einen Aspekt mit ihrer eigenen Individualität und Einmaligkeit. Das macht ihre Information nicht weniger wertvoll.

Es ist gefährlich, unsere Macht an eine äußere Kraft abzugeben, besonders eine, die mit Verwirrung, Zorn, Eifersucht oder Angst erfüllt ist. Das sind nicht die Schwingungen höherer Wirklichkeiten. Das sind Schwingungen von Menschen, die aus Wirklichkeiten und Gebieten kommunizieren, die weniger entwickelt sind als unsere eigenen.

**Es ist wichtig, unsere Macht nicht aus der Hand zu geben. Alle unsere Antworten existieren bereits in uns selbst.**

## KAPITEL 21

**Energetisch gesund sein**

Viele Menschen kommen heim zu ihren Familien, nachdem sie einen ganzen Tag lang in einem stressreichen Job verbracht haben, wo es Streit, verärgerte Menschen, ständige Zeitlimits und Überstunden gab. Diese Menschen kommen oft energetisch ausgelaugt nach Hause und möchten, daß ihre Familien ihnen begegnen und sie annehmen, so wie sie sind – obgleich sie von den Schwingungen des Tages umgeben sind.

**Wenn du hochbelasteten Energien ausgesetzt warst, ist es wichtig, daß du gleich nach dem Heimkommen badest und deine Kleider wechselst. Du möchtest ja energetisch sauber sein, wenn du zu deiner Familie kommst.** Wenn du das tust, bedeutet es einen enormen Unterschied in deinem Zusammensein mit deinen Lieben und anderen Menschen. Die meisten Menschen duschen morgens. Sie gehen zu Bett mit allen Energien an sich, welchen sie während des Tages ausgesetzt waren. Wenn sie am nächsten Morgen zur Dusche gehen sind sie oft erschöpft und verstehen nicht, warum sie keinen erholsamen Schlaf hatten. Da draußen gibt es eine Menge an Energie, die ich nicht umarmen oder mit ins Bett nehmen wollte.

Für Menschen in Heilberufen ist es unumgänglich notwendig, die Arbeitskleidung am Ende eines Tages zu wechseln. Jede Kleidung, die wir den ganzen Tag tragen, absorbiert Energie. Vermenge nicht die Kleidung, die du ausziehst, mit dem Rest deiner Kleidung im Schrank. Bewahre die Arbeitskleidung separat auf, so daß der Schrank und die restlichen Kleider nicht mit unerwünschter Energie schwingen. Ich gebe meine schmutzige Kleidung in einen Plastiksack. Das Plastik behält die alte Energie. Erst beim Waschen gebe ich sie mit dem Rest meiner Kleidung zusammen.

Viele Menschen reinigen ihren Schmuck nicht jeden Tag. Sie waschen sich, reinigen ihre Kleidung, aber sie tragen ihren Schmuck Tag für Tag, ohne ihn abzunehmen und bewusst zu reinigen. Metallschmuck zieht Energie an und leitet sie. Wenn Energie an deiner Hand herunter und um dich herum fließt, kann ein Ring mit aufgestauter Energie deinen Energiefluß umdrehen und Schmerzen in Schulter, Hals oder Rücken verursachen. Wenn du abends duschst, nimm Ringe und anderen Schmuck ab. Laß Wasser über sie laufen und denke bewusst „reinigen!“, damit deine bewusste Absicht sie energetisch reinigen kann.

Unlängst arbeitete ich mit einer Frau, die Diamantohrringe trug. Ich fragte sie, wann sie diese zuletzt abgenommen und gereinigt habe. Sie sagte, das wäre vor ein, zwei Wochen gewesen.

Es war so viel Energie in diesen Diamanten aufgestaut, daß ihre Ohren schmerzten, ihr Hören war beeinträchtigt und sie hatte Kopfschmerzen. Ich sagte ihr, sie sollte ihren Schmuck täglich reinigen, besonders wenn sie Kristalle oder Steine über ihrem Herzbereich trug. Alle diese Dinge nehmen Energie auf. Metalle speichern die Energie bis sie voll sind, drehen dann den Fluß um und senden sie zurück.

Das selbe gilt für Menschen, die Jahre hindurch einen Ledergürtel tragen. Leder ist organisch und nimmt Energie auf. Wenn du einen alten Gürtel anlegst, schnallst du dir dann die Energie aus all der vergangenen Zeit um, während der du ihn getragen hast?

Ich lehre eine einfache Methode, Ledergürtel und andere Ledersachen zu reinigen. Leder ist leicht zu reinigen. Um sicher zu gehen, daß du keine Energie aus dem zu reinigenden Leder in deinen Körper aufnimmst, lege dir ein Gummiband unter den Ellbogen der reinigenden Hand um. Bei Männern ist die reinigende Hand für gewöhnlich die rechte, bei Frauen die linke. Das Gummiband soll dich daran erinnern, die Energie nur bis zum oberen Ende deines Unterarmes aufzuziehen. Halte die Gürtelschnalle mit einer Hand und ergreife den Gürtel mit der reinigenden Hand. Während du dir der Absicht des Reinigens bewusst bist, ziehe die aufgestaute Energie aus dem Leder heraus, indem du die reinigende Hand 5 – 10 Mal entlang der gesamten Gürtellänge ziehst. Nach Beendigung wasche deine Hände mit dem Gedanken „reinigen!“.

Wenn man in Heilungsarbeit eingebunden ist oder einen stressreichen Job hat ist es am einfachsten, einen Stoffgürtel oder gedrehten Ledergürtel zu tragen. Das selbe gilt für Lederschuhe. Bei gedrehten Ledergürteln und Lederschuhen kann das Leder einiges an aufgenommener Energie wieder loslassen. Das gilt auch für Lederbrieftaschen und Börsen, speziell wenn man sie jahrelang bei sich hat. Reinige jeden Ledergegenstand wie einen Gürtel.

Eines der höchst aufgeladenen Kleidungsstücke, die ich je sah, war eine Lederjacke, die ein Teenager in Canterbury, England, trug. Seine Mutter brachte ihn zu mir zu einer MCH-Sitzung. Als er den Raum betrat, bildete seine Lederjacke eine ganz eigene energetische Lebenskraft, die voll Energie vibrierte. Er trug sie Tag und Nacht, im Haus und außerhalb. Er trug sie in der Schule und in Nachtclubs. Ich musste seine Jacke reinigen, noch bevor die Sitzung begann.

Einige Gegenstände, wie Federn oder Daunepolster und Steppdecken, kann man nicht reinigen. Ich benützte einmal einen Daunepolster in meiner Heilungsarbeit, um energetische

Muster von einem Klienten zu lösen. Nachher versuchte ich alles was ich konnte, ihn zu reinigen. Ich trug ihn in die Putzerei und ließ ihn in der Sonne liegen, aber er trug noch immer ein energetisches Summen von all den Gedanken und Mustern aus der Heilungssitzung in sich. Ich warf ihn schließlich weg.

Hast du während der letzten 10 Jahre auf dem gleichen Daunepolster geschlafen? Was ist, wenn ihr, du und dein Partner im Bett Streitigkeiten ausgetragen oder Gefühle ausgetauscht habt? Ist es möglich, daß Gefühle Spuren in den Federn deines Daunepolsters oder Bettzeugs hinterlassen? Die Kiele der Federn horten Energie, denn sie waren einmal lebendig. Wenn eine Liebesbeziehung bei dir zu Ende gegangen ist würde ich vorschlagen, du tust dir einen Gefallen und kaufst neues Bettzeug.

Auch Kristalle nehmen Energie auf und wandeln sie um. Ich kenne viele Menschen, speziell Heiler, die in ihren Heilungsräumen und im ganzen Haus Kristalle haben. Wenn man die Kristalle nicht mindestens einmal wöchentlich reinigt, beginnen sie, die inzwischen aufgenommene Energie wieder abzugeben. Die Umgebung um die Kristalle kann beginnen, sich unangenehm anzufühlen oder chaotisch zu werden. Ich schlage vor, du behältst nur einige Kristalle im Heilungszimmer oder im Schlafzimmer und reinigst sie oft unter fließendem Wasser mit der Absicht: „reinigen!“.

**Bedenke, deine Absicht ist ein äußerst wichtiger Teil der Reinigung.** Einige Menschen raten den Gebrauch von Meersalz oder Salbei als Reinigungsmittel zu verwenden, aber **ich finde, Sonnenlicht, fließendes Wasser und die Absicht zu reinigen wirkt am besten.**

## KAPITEL 22

### Die Zirbeldrüse

In den vorangegangenen Kapiteln dieses Buches legte ich das Beste von dem was ich weiß vor. Mehr Information kommt ständig herein. In diesem Kapitel möchte ich euch den Weg vermitteln, auf dem mir viele dieser Informationen zukamen, und euch in die Kenntnis und Methoden einführen, welche euch eure eigenen Antworten ermöglichen werden. Ich glaube, das wertvollste Wissen – einschließlich der Informationen vom Schöpfer, der Richtlinien von Führern und Engeln, Weisheit von eurem Höheren Selbst, Kommunikationen aus anderen Zivilisationen, Galaxien und Sternensystemen, magische und schamanische Kunde und Kenntnis der Mutter Erde – ist alles in der Zirbeldrüse zentriert.

Die Zirbeldrüse ist eine winzige, aber mächtige Drüse, entscheidend für das gesunde Funktionieren unserer physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper. Nur wenig größer als ein Weizenkorn, wiegt sie ungefähr so viel wie zwei Körner. Die Zirbeldrüse ist ca. ¼ Inch lang, rötlich-grau und hat die Form eines Kegels. Sie liegt in der Mitte des Gehirns, zwischen dem rechten und linken Gehirnlappen, hinter und gerade über der Gehirnanhangdrüse und verbunden mit und gelagert über der dritten Gehirnkammer. Man kann sich ihre Lage vorstellen, wenn man eine gerade Linie von der Stirnmitte zum Hinterkopf zieht, und eine weitere gerade Linie von einem Ohr zum anderen. Man stelle sich die Zirbeldrüse in der Mitte des Gehirns vor, wo sich die beiden Linien schneiden.

Wir sind zwar am spirituellen Funktionieren dieser speziellen Drüse interessiert, aber auch die Kenntnis über ihre physischen, emotionalen und mentalen Aktivitäten sind hilfreich. Das ist wichtig, denn wenn die Zirbeldrüse physisch nicht gesund ist, dann arbeitet nichts richtig. Wenn sie beschädigt ist, dann **kann meiner Meinung nach die Ausübung von „Living Light Breath“ (vgl. Kapitel 24) helfen, die Zirbeldrüse wieder zum guten Funktionieren zu bringen.**

Die Zirbeldrüse ist Teil des endokrinen Systems des Körpers und produziert regulatorische Substanzen, Hormone genannt, welche vom Blutstrom zu verschiedenen Zellen und Organen befördert werden. Wissenschaftler halten die Zirbeldrüse für eine Hauptdrüse, „den Regulator der Regulatoren“, der den richtigen Rhythmus des hormonellen und zellulären Systems sichert.

Die Zirbeldrüse sondert ein lebenswichtiges Hormon ab, genannt Melatonin, welches das Immunsystem steuert und stärkt und das Nervensystem stabilisiert. Sie veranlasst den Schlaf, gibt uns Energie und Kraft und ist ein Stimulator für den Geschlechtstrieb und die Schilddrüse. Sie ist auch der Haupt-Antioxydant des Körpers, indem sie die Beschädigung der Zellen und der DNA verhindert; sie ist ein Hormon gegen Alterung, Krebs, Stress und Schlaflosigkeit.

Melatonin reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus des Körperkreislaufes. Es wird in der Dunkelheit der Nacht in den Blutstrom befördert und die Produktion hört bei Sonnenaufgang auf. Wenn man während des Schlafes ein Licht im Raum hat, dann kann man die natürliche Produktion des Melatonin stören.

Die Zirbeldrüse produziert das Melatonin aus Serotonin. Serotonin ist ein Neurotransmitter. Es bewirkt, daß die Energie den Zwischenraum zwischen den Nervenzellen überbrückt. Serotonin ist in hoher Konzentration in der Zirbeldrüse. Wenn man älter wird, kann der ausgeglichene Fluß dieser vitalen Flüssigkeiten gestört sein, denn die Zirbeldrüse beginnt zu verkalken oder zu verhärten. Wenn die Zirbeldrüse verkalkt, verringert sich die Produktion des Melatonin und es wird zu viel Serotonin ausgeschüttet.

Die Verkalkung der Zirbeldrüse und die Verringerung der Ausschüttung von Melatonin bewirkt den Alterungsprozess des Körpers. Sie kann auch Ursache für Epilepsie, Bluthochdruck, neurologische Störungen und verschiedene Krebsarten sein. Autopsien an Menschen, welche an der Alzheimer-Krankheit gelitten haben, zeigten einen ausgesprochen niedrigen Melatoninspiegel. Im Westen haben Frauen mit Brustkrebs eine reduzierte Zirbeldrüsen-Tätigkeit und starke Verkalkung der Zirbeldrüse. Brustkrebs kommt in Japan, wo Frauen mittleren Alters eine sehr geringe Verkalkung der Zirbeldrüse haben, weniger vor.

Ich bleibe immer in der Zirbeldrüse zentriert. Ich ziehe ständig geistiges Licht in meine Zirbeldrüse, um die Verkalkung rückgängig zu machen und diese Drüse gesund und stark zu erhalten. Jedermann kann leicht lernen, dies zu tun. Und wenn man das tut, meine ich, wird man gesund und jugendlich bleiben und sich am Nutzen von verstärkter spiritueller Kommunikation, Verbindung und Verständnis erfreuen. Während uns moderne medizinische Forschungen helfen, die physischen, mentalen und emotionalen Funktionen der Zirbeldrüse zu verstehen, waren sich spirituelle Eingeweihte der alten Mysterienschulen immer der zentralen Bedeutung und Wohltat dieser wunderbaren ätherischen Gaben bewusst.

Die Zirbeldrüse ist mit der spirituellen Natur von Frauen und Männern verbunden. Es ist das Organ der inneren Vision, der spirituellen Innenschau und Erkenntnis. Die alte Weisheit, die auf uns kommt – unser spirituelles Erbe – sieht in dieser Drüse den Sitz von kosmischem Denken, Inspiration, Vorstellungskraft und Intuition. Wenn wir uns in dieser Drüse zentrieren, haben wir die Möglichkeit, den ewigen Jetzt-Augenblick zu erfahren. Es ist die Öffnung zu anderen Dimensionen, parallelen Realitäten und dem unendlichen Meer des Lichtes und Bewusstseins. Es ist die direkte Verbindung zum Universellen Geist und dem Kollektiven Bewusstsein. Die Nutzung dieser Drüse hat die Arbeit von Ärzten und Ärztinnen, Shamanen und all jenen, die spirituelle Wesen channeln, aber auch von jenen Personen, die MCH praktizieren, erleichtert.

Der große Taoist Lao Tzu schrieb, daß die Zirbeldrüse das zentrale Tor zwischen Himmel und Erde ist und wenn wir uns auf dieses Zentrum konzentrieren, können wir die Einheit aller Dinge erkennen. Wir haben auch von den Weisen gelernt, daß die spirituelle Funktion der Zirbeldrüse durch Mitgefühl und Befolgung der Goldenen Regel aktiviert wird. Liebe und Güte aktiviert, öffnet und stimuliert die Funktion der Zirbeldrüse. 75% aller medizinischen Probleme sind stressbezogen. Ich glaube, daß ein liebendes Herz, Fürsorge für unsere Brüder und Schwestern und richtiges Handeln und Leben die physischen und spirituellen Verkalkungen dieser Drüse hemmen können. Das bewirkt auch einen reichen Fluß an Melatonin, das Stress und medizinische Probleme in unserem Leben stark verringert.

Die Weisen der alten Mysterienschulen, die ihre Studenten lehrten wie man die Zirbeldrüse öffnet, nahmen verschiedentlich darauf Bezug als Inneres Auge, Auge der Weisheit, Auge der Innensicht, Ewiges Auge und das Sehende Auge. Die Zirbeldrüse ist das Auge der Seele; wenn es geöffnet ist, können wir das Leben der ätherischen Ebenen sehen, Gedankenformen und Auras, alles was ein normales Sehvermögen nicht wahrnehmen kann.

1993 schrieb der moderne Taoist, Meister Mantak Chia, in seinem Buch „Awaken Healing Light of the Tao“ über die Zirbeldrüse. Er weist auf ihren Gebrauch für telepathische Kommunikation hin und sagt:

Wenn dieser Punkt durch Meditation geöffnet ist, wird das Bewusstsein für Wahrheit, Weisheit, Wohlwollen und psychische Kraft geöffnet. Es erhöht auch die latente Kraft des Heilens und die Körperschwingungen. Dieses Zentrum kann für das Aussenden von Energien an andere oder für die Aufnahme von Energien aus dem Universum genützt werden. Frequenzen, die aus dem Dritten Auge strömen, können für die Erkundung unbekannter Gebiete nach höheren Energiequellen genutzt werden. Durch die Erhöhung und Übertragung des Schwingungsgrades unserer Tugenden können wir höhere Frequenzen anziehen sowie Licht, das absorbiert und innerlich genützt wird.

Die Zirbeldrüse ist der Kontaktpunkt, durch welchen sich höhere Energiesysteme, die unsere Körper umgeben, verbinden. Unsere Zirbeldrüse ist unsere Verbindung mit „Allem Was Ist“ und verbindet unseren Körper, den Geist und die Seele. Sie ist das Energiezentrum für die Nutzung des Göttlichen Lichtes oder Reinen Lichtes. Wenn sie von Menschen mit ätherischem Sehvermögen helllichtig betrachtet wird, erscheint die Energie der Zirbeldrüse als glänzendes, in den Regenbogenfarben schillerndes Licht. **Der Schein auf den Gemälden mit Heiligen wird durch den energetischen Ausfluß aus der Zirbeldrüse verursacht, wenn das innere Auge offen ist und das Göttliche Licht schaut.**

Der Taoist, Meister Lio Jan, sagte, „Von wesentlicher Art ist spirituelle Vitalität im Herzen, die sich im Zentrum des Gehirns manifestiert. Daher, wenn das Sehen auf den Punkt zwischen den Augen konzentriert ist, wird das Licht der wesentlichen Art offenbar und wird ... sich mit dem ewigen Leben verbinden um ein Ganzes zu werden...“. Er rät ferner, wir sollten uns nach innen zur Zirbeldrüse wenden, „...um an dem Einen festzuhalten...wo die wesentliche Natur kultiviert wird und die Wurzel, aus welcher ewiges Leben hervorgeht.“ (Lu K'uan, Taoist Yoga)

Moderne spirituelle Lehrer und Forscher haben ebenfalls die interessanten Qualitäten der Zirbeldrüse festgestellt. Gemäß Dr. David Tansley, einem Röntgenspezialisten, umgeben die Zirbeldrüse 972 kleine Wirbel. In seinem Buch „Radionics and the Subtle Bodies of Man“ stellt Tansley fest, daß die Zirbeldrüse mit unserem Kronenchakra verbunden ist und an jenem Punkt geformt wird, wo stehende Lichtlinien einander 21mal kreuzen.

Dr. Richard Gerber, ein anderer Erforscher der Zirbeldrüse und der Autor des Buches „Vibrational Medicine“ teilt folgende Information über die Zirbeldrüse mit:

Die Zirbeldrüse ist jene kristalline Struktur, welche Information von der Seele und den ätherischen Körpern, speziell vom Astralkörper erhält. Die ätherischen Körper agieren oft als Filter für Lehren von der Seele und dem Höheren Selbst. Von der Zirbeldrüse gelangt die Information zum rechten Teil des Gehirns. Wenn es notwendig ist, das Bewusstsein für diese höhere Information zu wecken, dann passiert sie den rechten Teil des Gehirnes in Form von Träumen. Der linke Gehirnteil analysiert sie dann, um zu sehen, ob die Information erfasst werden kann. Das geschieht oft bei klaren Träumen, die eine Botschaft enthalten. Von der linken Gehirnhälfte geht die Information durch das Nervensystem und passiert dabei speziell zwei kritische Reflexpunkte – die Medulla oblongata (im Gehirn) und das Steißbein (am unteren Ende der Wirbelsäule). Es besteht ein Zustand ständiger Resonanz entlang der Wirbelsäule zwischen der Medulla Oblongata und dem Steißbein. Teile der Zirbeldrüse stehen in Resonanz zwischen diesen beiden Punkten.

Dr. Gerber sagt weiters:

Das Kronenchakra ist ebenfalls mit der Zirbeldrüse eng verbunden... Damit das Kronenchakra zu vollem Erwachen kommt, muß zuerst Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele entstehen. In einer Person mit geöffnetem Kronenchakra wird das Chakra durch eine Energiepolarität zwischen der Zirbeldrüse und der rechten und linken Gehirnhälfte dargestellt.

**Wenn du dich in deiner Zirbeldrüse zentrierst und den „Living Light Breath“ praktizierst**, dann wirst du sehen, daß du nicht mehr energetisch mit anderen überlappst oder Energie verströmst auf die Art, wie du es in der Vergangenheit getan hast; **jede Erfahrung wird ganz-körperlich sein**. Du wirst deine Sinne entwickeln, um auf eine veränderte Weise zu verstehen und zu fühlen. Durch das Zentrieren in der Zirbeldrüse meine ich nicht, daß du „in deinem Kopf“ sein wirst. Wahres in der Zirbeldrüse Sein erlaubt eine ganzkörperliche, gleichzeitige Ausrichtung mit allen deinen Chakren sowie mit jeder einzelnen der 100 Trillionen Zellen in deinem Körper. Von der Zirbeldrüse aus wirst du dann ca. 366 Sinne entwickeln und erforschen können. Du wirst in der Lage sein, zu wählen, was du in deinem Leben energetisch erleben möchtest.

## KAPITEL 23

### Der Hara-Punkt

Der Hara-Punkt ist ein wichtiges Energiezentrum im Körper. In der chinesischen Medizin wird dieser Bereich das „Medizinische Feld“ genannt, denn hier sind die Heilkräfte der Energien gesammelt. Der Körper nützt diese Energien um normal zu funktionieren. Wenn man den Living Light Breath ausführt, aktiviert und stärkt man die Energie im Hara, indem man Energie aus der Quelle zu diesem Zentrum heranzieht. Es ist dies ein Platz im Körper, wo man den physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper vereinigen kann. Das Hara liegt ca. 1 ½ Inch hinter dem Nabel und ist der exakte Balance-Punkt im Körper. Wenn man von diesem Punkt aus an einem Draht aufgehängt würde, wäre der Körper in horizontaler Lage vollkommen in Balance.

Der moderne Taoist, Meister Mantak Chia, schreibt in seinem Buch „Awaken the Healing Light of the Tao“ über die Wichtigkeit des Hara-Punktes oder was er das Nabel-Zentrum nennt:

Der Nabelbereich war unsere erste Verbindung mit der Außenwelt. Der gesamte Sauerstoff, Blut und Nahrung floß in unseren Fötus durch diesen Gang im Unterleib. Dadurch hat das Nabelzentrum eine besondere Empfindlichkeit, die weit über das Durchtrennen der Nabelschnur bei der Geburt reicht, sie bleibt uns das ganze Leben hindurch. Der Nabel ist das physische Zentrum des Körpers, in der Mitte zwischen dem Ober- und Unterkörper. In der Kriegskunst, Kalligraphie und in anderen damit verbundenen Disziplinen hört man oft von der Wichtigkeit des Zentrierens. Das Zentrum des Körpers, unser Zentrum des Schwerpunktes, ist ein sehr wirksamer Platz, von wo aus man seine Bewegungen koordinieren kann, und in diesen Künsten lernt man, von seinem Zentrum aus zu agieren, welches im Chinesischen das Untere Tan Tien oder im Japanischen das Hara genannt wird.

**Wenn man den Living Light Breath anwendet, bringt man Energie ins Hara und kann beginnen, dieses Zentrum für spirituelle Transformation zu nutzen.** Die Bildung einer starken spirituellen Grundlage durch bewusstes Stärken und Aktivieren des Lichtes im Hara war eine Basisübung in den alten Mysterienschulen. Chia nennt diesen Bereich „Batteriespeicher“, denn er sammelt, transformiert und balanciert Energien, die man aus anderen Quellen aufnimmt.

Eine bekannte Heilerin, Barbara Brennan, schreibt ebenfalls über die Eigenschaften und Wichtigkeit des Hara-Punktes:

Das Hara existiert in einer Dimension, die tiefer ist als das Aurafeld. Es existiert Auf dem Niveau der Intentionalität. Es ist ein Kraftbereich innerhalb des physischen Körpers, welche das Tan Tien beinhaltet (die Lebenspforte). Es ist der eine Ton, mit dem man den physischen Körper aus der Mutter Erde heraufzieht. Es ist der eine Ton, der den Körper in physischer Form hält. Ohne diesen Ton hätten wir keinen Körper.

Verändert man diesen einen Ton, verändert sich der ganze Körper.  
Der Körper ist eine gallertartige Form, die durch diesen einen Ton zusammengehalten wird. Dieser Ton ist jener Klang, den das Zentrum der Erde erzeugt.

Das Hara ist der zweite Verstand oder das zweite Gehirn im Körper, es wird manchmal „der Verstand im Bauch“ genannt wird. In der chinesischen Medizin wird dieser Bereich auch „Palast des Verstandes“ genannt (Shen Ch`ue). Westliche medizinische Forscher haben kürzlich bestätigt, was die Alten schon lange Zeit gewusst haben; sie haben nun einen Forschungsbereich, den man Neurogastroenterologie nennt.

Am 23. Jänner 1996 machte die New York Times ihre Leser aufmerksam auf das Nervensystem des Darms oder Unterleibsgehirn. Eric Yudelove, Autor von „The Tao and the Tree of Live“ fasste kürzlich diesen Artikel zusammen. Wo er über den „Bauchverstand“ und die Ergebnisse der medizinischen Forscher schreibt, sagt er:

Das Nervensystem des Darms ist ein zweites Nervensystem innerhalb unseres Körpers, separat und getrennt vom Zentralnervensystem. Gemäß dem Artikel in der New York Times haben beide Nervensysteme einen gemeinsamen Ursprung im Embryo. In der frühen Entwicklung des Embryos formt sich ein Gewebeklumpen, den man den Neural Crest (Nervenkamm) nennt. Ein Abschnitt des Nervenkamms entwickelt sich zum Zentralnervensystem. Ein zweiter Teil spaltet sich ab und bildet wandert, um das Nervensystem des Darmes. In der Entwicklung des Embryos existieren diese beiden Systeme für einige Zeit unabhängig von einander. Später werden sie durch den Vagus-Nerv verbunden. Bis vor kurzem dachte man, daß der Verstand in unserem Kopf die Unterleibsmuskeln und Sinnesnerven kontrolliert. Das erweist sich als unrichtig; dieser Bereich wird vom Nervensystem des Darms oder Bauchverstand gesteuert.

Das Nervensystem des Darmes liegt innerhalb der Gewebeschichten, die den Esophagus, den Magen und die kleinen und großen Eingeweide umgeben. Es gibt eine Interaktion zwischen den beiden Gehirnen, wenn sich das eine aufregt, tut es das andere Gehirn auch. Wenn man z.B. verärgert ist, besteht die Neigung zu einer Magenverstimmung. Ebenso kann der Bauchverstand eine Wirkung im Zentralnervensystem auslösen, was normalerweise in Form von negativen Botschaften von Schmerz und Unbehagen geschieht, begleitet von einer Menge Geschnatter im Kopf, dessen Ursprung man scheinbar nie orten kann. Lassen sie mich den Artikel zitieren: „Der Verstand im Bauch spielt eine bedeutende Rolle im menschlichen Glück und Elend. Aber wenige Menschen wissen, daß er existiert“.

Yudelove führt weiter aus, daß der Vagus-Nerv auch mit den Hauptorganen im Körper verbunden ist. Wenn wir Licht in den Hara-Punkt, oder Bauchverstand, ziehen, dann helfen wir uns auch selbst, den gesamten Körper zu energetisieren. Die ersten sieben Atemzüge von Light Living Breath werden in das Hara gezogen. Mit dem achten Atemzug **zentrieren wir uns in der Zirbeldrüse und verbinden den physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper mit dem Universalen Geist und dem Kollektiven Bewusstsein.**

## KAPITEL 24

### **Der „Living Light Breath“**

(Der Atem des Lebendigen Lichtes)

Als ich vor einigen Jahren in Florida einen Workshop abhielt, machte ich eine wichtige Entdeckung. Während des Unterrichtes machte ich eine MCH-Sitzung mit einer Freiwilligen. In dieser Sitzung ging sie zurück in ein vergangenes Leben, wo sie beobachtete, wie Christus ans Kreuz geschlagen wurde. Sie sprach darüber, daß sie den Tod Christi gesehen habe. Sa ich ein Empath bin, fragte ich die Klasse, ob sie fühlen wollte, was Christus empfand, als er seinen Körper verließ. Die Klasse und die freiwillige Person waren einverstanden und ich begab mich an diesen Ort.

Was ich fühlen konnte war, wie Christus seinen letzten physischen Atemzug tat. Als Er das tat, fiel sein Kopf vorne über zur Brust. Es war ein Moment vollkommener Stille und ich fühlte, wie wenn etwas Ihn aus Seinem Körper herauszog. Als ich Ihm weiterhin energetisch folgte, erkannte ich, daß Seine Schwingung ein Portal als Zugang zu Gott geschaffen hatte. Es wurde mir bewusst, daß alles was wir zu tun hätten wäre, uns selbst zu lieben so sehr wie Jesus sich selbst liebte, und durch unsere Schwingung würden wir Zugang zu diesem Portal haben. Es ist die selbe Schwingung, zu welcher Buddha und viele andere aufgestiegene Meister wurden. Dieser Schwingungszustand hat nichts mit Religion zu tun, es geht um Selbstliebe.

Das Portal, das durch die Schwingung von Christus geschaffen wurde, öffnete sich zum Zeitpunkt seines Todes und ist für jedes menschliche Bewusstsein zugänglich. Das Portal verbindet den Körper und die Seele, die Bereiche oberhalb und unterhalb, und die inneren Welten mit den äußeren Welten. Das Portal wurde speziell aktiviert, als Christus Seinen letzten physischen Atemzug tat und sich in den Living Light Breath hineinbewegte. Der Living Light Breath ist ein Weg, in die Bewusstseinsseinheit zu gelangen, sich mit dem Christus Bewußtseinsgitter und mit allem lebenden Bewusstsein wo immer befindlich zu verbinden

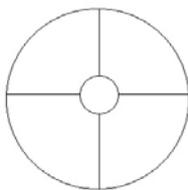
#### **Der Living Light Breath**

Um diesen Prozess zu erkunden verbinde dich zuerst mit Christus zur Zeit als Er am Kreuz Seinen letzten Atemzug tat. Stell dir vor, du stehst vor Christus und blickst zu Ihm auf. Ohne alle die Emotionen zu fühlen, die dies erwecken mag, wie Schmerz und Leid, beobachte nur und verbinde dich mit Ihm.

Während du dich mit Christus verbindest, stelle dir vor, du bist selbst Christus und dabei, den letzten irdischen Atemzug zu tun. Ohne die physische Wirkung der Kreuzigung zu fühlen, gib dich der Vorstellung hin, wie es sich anfühlen würde, den letzten Atemzug zu tun. Christi letzter Atemzug war reines Licht.

Nach dem Loslösen des letzten Atemzuges (von manchen als tiefer Seufzer empfunden) wird dein Kopf ganz natürlich herunterfallen und nach rechts sinken, während dein Körper schlaff wird. Laß es geschehen, daß dein Kopf einfach leicht nach vorne auf deine Brust fällt und sich nach rechts hin bewegt.

Stelle dir vor, wie du in der Luft ca. zehn Fuß über dem Kopf von Christus schwebst. Von dieser Position aus schau direkt hinunter auf Christus, wie Er auf dem Kreuz hing. Von der Stelle aus direkt über Ihm würde es ungefähr so aussehen, wie Er sich drehte und aufstieg:



Direkt über dem Körper Christi entstand ein Durchgang oder eine Röhre aus Licht, damit Seine Seele wieder Verbindung aufnehmen und zur Quelle zurückkehren konnte. Stell dir vor, selbst Christus am Kreuz zu sein und den letzten Atemzug zu tun. Dann stell dir vor, in diesem Durchgang zu sein, zu atmen und deinen Lichtatem aus der Quelle einzusaugen. Bring den Living Light Breath hinunter in deinen physischen Körper. In dein Hara.

Wenn du einmal weißt, wie du zum Portal gelangen kannst, brauchst du nicht mehr die Kreuzigung zu visualisieren, um die Living Light Breath-Technik auszuführen. Du wirst imstande sein, ganz leicht nur durch deine Absicht, dich selbst bedingungslos zu lieben, zum Portal zu gelangen.

### **Basis für den Atmungsvorgang**

Der komplette Atmungsvorgang besteht aus drei natürlichen, spezifischen Zuständen der Konzentration: einatmen, anhalten (ein Halte- oder Pausenzustand) und ausatmen.

Die physischen Schritte des Light Living Breath sind folgende:

- Sitze aufrecht und bequem mit gerader Wirbelsäule
- Lege deine Hände in den Schoß, entweder in einem Mudra oder mit einer Handfläche lose in der anderen. Im Mudra berühren die Spitzen des Zeigefingers die Daumenspitzen. Verwende aber auch irgendein Mudra, das für dich stimmig ist.
- Schließe die Augen, atme durch die Nase und entspanne dich.
- Während der gesamten Atemfolge behalte deine Zungenspitze am Gaumen, gleich hinter den Zähnen. Wenn du die Zunge am Gaumen hältst, werden die beiden Hauptmeridiane in deinem Körper verbunden, was verhindert, daß jegliche Energie aus deinem Kronenchakra entweicht. Wenn du gerade nicht sprichst, ist es eine gute Energieübung, immer die Zunge am Gaumen zu behalten.
- Verschließe deinen Anus zweifach. Das erreicht man, wenn man zuerst die Öffnung des Anus durch Zusammenziehen der Gesäßmuskeln und Einziehen des Anus verschließt. Das ist der erste Verschuß. Der zweite Verschuß wird erreicht, indem man annimmt, es komme eine Schnur aus dem Nabel, die am Anus befestigt ist. Zieh an dieser Schnur. Wenn du daran ziehst, wird dein Bauch einwärts gezogen. Dieser doppelte Verschuß verhindert, daß jegliche Energie durch dein Basischakra verloren geht.
- Beginne den Living Light Breath Vorgang, indem du bewusst einen normalen Atemzug tief durch deine Nase führst. Lasse die Luft die Rückwand deines Rachens erreichen und an deiner Wirbelsäule hinunter fließen. Leite den Atem ganz weit hinunter, bis er nicht mehr weiter kommt. Du wirst bemerken, daß die Energie deines Atems ganz natürlich in deinen unteren Bauchbereich und Nabel fließt.
- Wenn dein Bauch angenehm voll ist, laß die Luft aufsteigen und deine Rippen dehnen und lasse deine Brust sich aufrichten. Du bist nun voll Luft und Energie vom Unterleib bis zur Brust.
- Halte den Atem so lange an, wie es ohne Anstrengung angenehm ist. Zentriere deine Aufmerksamkeit in deinem Hara-Punkt.
- Nun atme durch die Nase aus. Während des Ausatmens entspanne deinen Körper langsam und sanft und lasse deine Schultern bequem fallen. Dein Unterleib entläßt die Luft automatisch.
- Du hast gerade einen kompletten Atemzug getan.

Fahre fort, auf diese Art siebenmal zu atmen. Jedes Mal stelle dir vor, wie der Atem beim Einatmen durch die Luftröhre fließt und das Licht aus der Quelle hereinbringt. Sobald du von dem Lebendigen Licht der Quelle erfüllt bist, bringe deinen Atem herunter in den Hara-Punkt

und halte ihn solange, wie es ohne Anstrengung angenehm ist. Beim achten Atemzug richte deine Aufmerksamkeit auf die Zirbeldrüse und zentriere deinen Atem von dort. Du wirst nun in der Lage sein, dich von deiner Zirbeldrüse aus mit allen Chakren auf eine neue und nicht polarisierte Art zu verbinden.

Überlege, diese Art des Atmens zu einem Teil deines täglichen Lebens zu machen. Laß sie einen Teil dessen werden, der/die du bist. Führe diese Atmung jeden Morgen durch, damit du die Wohltat dieser Energie und die Reinheit den ganzen Tag über behältst. Ideal wäre es, in der Zirbeldrüse zentriert zu bleiben und immer von diesem Platz aus zu atmen. Zusätzlich lässt dich das Atmen aus der Zirbeldrüse bewusst zum Teil des Einen Bewusstseins werden und verbindet dich auch mit dem Christus-Bewußtsein. Mit dieser Atmung wirst du in der Lage sein, in den zeitlosen Raum des Augenblicks zu gehen und anwesend und gewahr zu bleiben, während du bewusst mit dem Schöpfer verbunden bist. **Den Living Light Breath zu atmen ist die rascheste, leichteste und harmonischste Art, den Aspekt der INscension in deinen Körper zu bringen und ihn direkt in dein Sein zu integrieren.**

Für jene, die weitere Information möchten, habe ich ein Video „Living Light Breath – Gateway to Unity Consciousness“ entwickelt. Bitte wende dich für Bestellungen an die auf der Rückseite des Buches vermerkte Adresse.

## KAPITEL 25

### Der Weg zum Gelingen

Tausende von Jahren gab es eine Elitegruppe, welche die Kontrolle über bestimmte Informationen ausübte. Die Gruppe bildeten jene, welche die Macht inne hatten: Schamanen, Priester, religiöse Führer, die intellektuelle Elite, die regierende Klasse und die Regierung. Ihre Kenntnisse wurden geheim gehalten und nur sehr langsam herausgegeben oder so modifiziert, daß der gewöhnliche Mensch von der Kenntnis der kompletten Wahrheit ausgeschlossen war.

In der Vergangenheit waren wir sehr schnell dabei unseren Führern zu glauben, aus einem Mangel an Bildung, weil wir auf das Überleben konzentriert waren oder aus einer Neigung, unsere Macht an jene abzugeben, die sagten, sie seien im Besitz des Wissens. Das führte zu Kriegen, großen Vorurteilen und zu Haß unter den Menschen, Rassen und Ländern. Wir kamen soweit, uns darauf zu verlassen, daß bestimmte Menschen oder Gruppen – für gewöhnlich Religionen oder Regierungen - die Antworten für uns haben. Diese Führer waren die ernannten Propheten unserer Zeit.

Es gibt heute viele Menschen, einschließlich der Regierungen, die glauben, unsere Gesellschaft würde zusammenbrechen, wenn wir die Wahrheit über Technologien, außerirdische Wesen, Gedankenkontrolle, unseren wahren Ursprung oder Hunderte anderer Geheimnisse wüssten. Das schließt den möglichen Zusammenbruch der Religion, unserer nationalen Sicherheit und unserer Sitten ein. Es würde Verwirrung über die wahre Natur unseres Seins verursachen – wer wir sind und warum wir hier sind – und sogar über unseren Gottesbegriff.

Wir sind heutzutage mit Information überladen, welche den Kern dessen, wer und was wir sind anzweifelt. Mit der Einführung von Internet und 24-Stunden-Nachrichtenprogrammen, welche uns sofort mit der ganzen Welt verbinden, sind wir mit Informationen gesättigt und suchen wieder nach jemandem, der uns sagen kann, was das alles bedeutet.

Ich erhielt kürzlich einen Brief von einem bekannten spirituellen Führer. Dieser Brief ging in viele verschiedene Länder hinaus und enthielt einzelne Stücke von Informationen, welche das Ende der Welt schilderten. Ich erhielt daraufhin Anrufe von verstörten Menschen, die wissen wollten, was sie tun sollten. Die meisten von ihnen fürchteten sich, irgendetwas zu tun. Sie wollten gerettet werden.

Eine solche paralyisierende Angst ist wirklich keine zeitgemäße Emotion mehr. Wir fürchten uns, daß vergangene Ereignisse wieder geschehen und/oder zukünftige Ereignisse außer Kontrolle geraten. Im Hier und Jetzt existiert keine Angst, Angst kann niemals eine Veränderung herbeiführen, denn Veränderung kann nur im Hier und jetzt erfolgen. Ich bin besorgt, daß die Angst zur physischen Manifestation werden könnte, wenn genug Menschen ihre ganze Energie in die Angst einfließen lassen.

In solchen Zeiten treten Gurus und Propheten auf. Wenn in der Geschichte diese Art Szenarien prophezeit waren aber nicht eintrafen, trat einer dieser Propheten auf den Plan um uns zu sagen, er hätte die Hilfe seiner Führer, Engel oder übernatürlichen Kräfte gewonnen, um zu kommen und uns zu retten. Als Resultat haben viele Menschen ihre unsterbliche Liebe und Unterstützung an diesen „Retter“ verpfändet.

Es ist wichtig zu wissen, daß diese Veränderungen in Wirklichkeit nichts Neues sind. Ich habe eben diese Information für eine Reihe von Jahren näher verfolgt. Während der zweiten Hälfte des Jahres 1998 konzentrierte sich die Art Bell Radioshow ([www.artbell.com](http://www.artbell.com)) auf diese Art Material. Jeden Abend traten neue Sprecher auf, die ihre Ideen und Meinungen über das, was kommen sollte, einbrachten. Sie haben Pläne über alles, von der Y2K-Situation bis zu neuen Wiedergaben von den Prophezeiungen des Nostradamus. Gordon Michael Scallion, Ed Dames, Stan Deyo, Sean David Morton, Richard Hogland, Gregg Braden, Whitley Streiber, Robert Ghost Wolf, und zum erstenmal in der Geschichte die Hopi Älteren sowie viele andere offerierten ihre Ansichten zu zukünftigen Ereignissen. Sie alle haben dieselbe Botschaft: Veränderung ist angesagt.

Der wichtigste Faktor, den viele von uns vergessen, ist die Wichtigkeit der Unterscheidung. Es können drei von uns mit verschiedenen Ideen hier sein und jeder wird ein einzigartiges Szenario erschaffen. Was wir glauben und worauf wir uns konzentrieren, das **wird** unsere Wirklichkeit sein. Diese Veränderungszyklen, die so neu und beängstigend erscheinen, sind immer schon vorgekommen. Jetzt geschieht es aber zum erstenmal, daß wir so vielen Informationen gleichzeitig über diese Veränderungen ausgesetzt sind. Es geschehen z.B. an einem einzigen Tag ca. 20 bis 30 Erdbeben rund um die Welt, aber vor dem Entstehen der unmittelbaren Kommunikation waren wir uns dessen nicht bewusst.

Die gesamte Geschichte hindurch sind Millionen von Menschen aus von Menschen verursachten und aus natürlichen Gründen gestorben, einschließlich Krankheiten, Kriegen und Veränderungen der Erde. Von den meisten dieser Katastrophenfälle hörten wir, nachdem sie eingetreten waren und fühlten uns sicher in dem Gedanken, daß sie nicht uns geschehen sind. Im Spätsommer 1968 waren mehr als 250 Millionen Menschen in China durch Über-

schwemmungen betroffen. Diese Menschen verloren ihr Heim, ihr Einkommen und all ihre Habe. Aber wir in den Vereinigten Staaten hörten nur wenig über diese Katastrophe. Wenn das in den Vereinigten Staaten geschehen wäre, hätte sich das auf fast jeden ausgewirkt. Die Welt so wie wir sie kennen hätte sich ganz sicher verändert. Hätten wir das als Zeichen genommen, daß die Welt untergeht?

Ich glaube nicht, daß die Erde zerstört wird. Ich glaube nicht, daß es Massensterben und Massenerstörung geben wird. Mein Wissen sagt mir, diese Zeiten können ein sanfter Übergang sein – eine Zeit der Gnade und des Wohlbefindens inmitten der Veränderung.

Was kannst du also für dich selbst während dieser Zeit der Veränderung tun, um für dich Wahlmöglichkeiten und einen leichten Übergang zu schaffen? Meine Familie und ich, wir beschlossen körperlich aktiv zu bleiben. Wir spielen, entspannen uns, essen normal und trinken sehr viel Wasser. Wir verbringen unsere Zeit miteinander, mit unserem Land und unseren Tieren. Wir schwimmen und genießen es am Wasser zu sein. Wir verbringen unsere Zeit mit dem Erkunden unserer Leidenschaften.

Leidenschaft ist ein Schlüsselwort. Was bietet dir Anregung? Was bringt den Funken Leben in dein Sein? Wenn du es einmal gefunden hast, dann genieße es so oft du kannst.

Ich habe das Gefühl, daß sich meine persönlichen Energien und jene meiner Umgebung verändern. Sowie die elektromagnetischen Strömungen um uns sich verändern, bewegen sich unsere emotionalen, spirituellen und mentalen Körper näher an unseren physischen Körper heran. Alles, woran wir festhalten oder was wir aus unserer Vergangenheit noch nicht aufgelöst haben bewirkt, daß unsere physische Realität energetisch verzerrt wird. Ich glaube, worauf sich diese Zeiten konzentrieren, ist der Kollaps der Zeit und unserer alten emotionalen Glaubenssätze. Die Information in diesem Buch wird dir helfen, diese Reise zu genießen.

„Loslassen“ ist äußerst wichtig. Laß los, was dir nicht mehr dient, wie vergangene Gefühle, alte Beziehungen und die Art, wie du in der Vergangenheit warst. Sorge dich nicht über dein Aussehen. Laß deine Gedanken los darüber, wie andere Menschen sein sollten, und über Beurteilungen, die du für dich selbst und andere hast. Alles, woran du dich in diesen Zeiten der Veränderung klammerst, wird deine physische Wirklichkeit intensivieren.

Wir erschaffen jetzt vollkommen anders als in der Vergangenheit; das ist verwirrend. Härter arbeiten, Opfer bringen und Dinge wie früher zu tun bringt keine Ergebnisse mehr. Ich

glaube, der Grund dafür liegt darin, daß wir uns hin zur unmittelbaren Schöpferkraft bewegen. Wir erleben den Zusammenbruch von allem um uns herum, was nicht wahr und eine Unterstützung für unser Herz und unseren Geist ist. Das geschieht, wenn wir „bewusst“ werden, was ein Gefühl von Wissen und Sicherheit mit sich bringt. Je näher wir an die unmittelbare Schöpferkraft herankommen, umso klarer müssen wir wissen, was genau wir in unserem Leben erschaffen möchten.

Lieben, ergründen, was Liebe für uns bedeutet, und uns mehr öffnen als wir das je vorher getan haben – von innen heraus nackt werden – dorthin bewegen wir uns jetzt. Es ist notwendig, durch den Schleier der Illusion und Furcht hindurch zu gehen und vollkommen ausgesetzt zu sein – sich selbst so sehr zu lieben, daß wir reine Liebe und reines Mitgefühl für uns selbst und alle um uns empfinden. Wir kommen nun als Familie zusammen, als die Seele des Einen, ohne Trennung.

Ken Page

Institute of Multidimensional Cellular Healing™

The Third Eye of Horus Mystery School™

[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)

e-mail: [ken@kenpage.com](mailto:ken@kenpage.com)

Tel.&Fax: (209) 754-3040

POBox 10, Mtn.Ranch, CA 95246