

# *Hoe eenvoudig het kan zijn*

De Traveler Serie

door  
Ken Page

Clear Light Arts, ADL  
USA

Oorspronkelijke Titel: The Way It Works  
Nederlandse Vertaling: Yvonne Marée  
gecertificeerd HSH Practitioner  
[www.yvonnemaree.nl](http://www.yvonnemaree.nl)

Hoe eenvoudig het kan zijn

Copyright © mei 1997 door Ken Page. Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika. Niets uit deze uitgave mag worden openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur. Met uitzondering van korte citaten in kritieken of recensies.

Grafisch ontwerp en elektronische productie door  
Alan Klemp, Austin, Texas, [aklemp@grandecom.net](mailto:aklemp@grandecom.net)

Eerste druk in 1997  
Tweede druk, 1999  
Derde druk, 2003 door:  
Clear Light Arts, ADL  
Heart & Soul Healing™  
Institute of Multidimensional Cellular Healing™  
Post Office Box 1500  
Cleveland, GA 30528  
1-800-809-1290 - US only  
(706) 219-1319 - ofc  
(706) 243-4747 - fax  
[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)

ISBN: 0-9770842-2-1

## **Opdracht**

Dit boek is opgedragen aan al mijn vrienden en leraren van de Taos Pueblo in New Mexico.

De ervaringen met al mijn Native American vrienden gaven mij de gelegenheid om me mijn verbinding met Tibet te herinneren en hebben mijn spirituele reis enorm verrijkt.

Chira G. “Sweet Medicine” Morgan gaf mij mijn Native American spirituele naam, “Lightning Pole Star Warrior.”



## Dankbetuiging

Ik wil graag mijn vrienden en familie bedanken omdat zij mij ondersteund hebben met hun eindeloze liefde en harde werken. Zonder hun hulp zou ik niet de persoon zijn die ik nu ben.

Mijn speciale dank gaat naar Joe Nolan, die mij enorm heeft geholpen bij de structuur en het ontwerp van dit boek. Ik bedank Livea Cherish voor het lezen van de eerste editie en de inzichten die zij daarbij geboden heeft. Ik bedank David Michael Flatley voor zijn hulp bij de tweede editie en Diane Cooper voor haar inzichten en hulp bij de bewerking van de derde editie.

Ik wil ook mijn vrouw Nancy bedanken voor haar toewijding en hulp bij het voltooien van dit project.

Ik wil graag erkenning geven aan Shirley Ann Holly, die mij heeft geholpen met het vormgeven aan The Institute of Multidimensional Cellular Healing™. Zij heeft een groot deel van haar leven en energie gewijd aan het aanmoedigen van mijn dromen.

## Inhoud

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| <i>Introductie</i> _____                              | 7  |
| <i>Waarom Ben Ik Hier Op Aarde?</i> _____             | 9  |
| <i>Onderbewuste Patronen</i> _____                    | 15 |
| <i>Het Collectieve Bewustzijn Transformeren</i> _____ | 18 |
| <i>Persoonlijke Kracht</i> _____                      | 20 |
| <i>Keuzes</i> _____                                   | 24 |
| <i>Liefde en Licht Sturen</i> _____                   | 27 |
| <i>Energetische Lussen</i> _____                      | 32 |
| <i>Energetisch Zuiver Zijn</i> _____                  | 36 |
| <i>Liefhebben en Creëren</i> _____                    | 41 |
| <i>Iets Terug Geven</i> _____                         | 46 |
| <i>Aardeveranderingen</i> _____                       | 49 |
| <i>In het Hier en Nu Zijn</i> _____                   | 53 |
| <i>Techniek om Patronen Los te Laten</i> _____        | 58 |
| <i>INscensie™</i> _____                               | 61 |
| <i>De Leegte</i> _____                                | 63 |
| <i>Communiceren met Ons Hoger Zelf</i> _____          | 68 |
| <i>Helder Dromen</i> _____                            | 72 |
| <i>Gidsen en Engelen</i> _____                        | 77 |
| <i>Walk-ins</i> _____                                 | 82 |
| <i>Channeling</i> _____                               | 86 |

|                                        |                   |
|----------------------------------------|-------------------|
| <b><i>Energetisch Gezond Zijn</i></b>  | <b><i>90</i></b>  |
| <b><i>De Pijnappelklier</i></b>        | <b><i>95</i></b>  |
| <b><i>Het Harapunt</i></b>             | <b><i>104</i></b> |
| <b><i>The Living Light Breath™</i></b> | <b><i>109</i></b> |
| <b><i>Hoe Het Werkt</i></b>            | <b><i>114</i></b> |

# Introductie

De informatie in dit boek is in mij op gekomen terwijl ik mijn cliënten assisteerde zichzelf te genezen.

Sommige van mijn ideeën zijn anders dan die op dit moment onderwezen worden in de metafysische gemeenschap. Deze gedachten kunnen nieuw en uitdagend lijken. Misschien is er meer dan één waarheid. Ik vertrouw en volg mijn hart in het delen met jou – dat is mijn weg.

Dit boek kan je helpen wanneer je op zoek bent naar wijsheid over jouw fysieke, emotionele, mentale en spirituele werkelijkheid. Ik deel het graag met jou. Onvoorwaardelijk – van de ene schepper tot de andere.

Ken Page  
September 2003





## Hoofdstuk 1

### Waarom Ben Ik Hier Op Aarde?

Ik heb dit boek geschreven om een antwoord te geven op de vragen die ik steeds weer van mijn cliënten hoor. De vragen zijn altijd hetzelfde: “Waarom ben ik hier op Aarde? Wat is mijn doel? Waarom heb ik een planeet en een leven gekozen met zoveel pijn en lijden?”

Misschien is dit een betere vraag: ”Zijn wij scheppers of zijn wij slachtoffers?” De meeste mensen geloven dat zij slachtoffers zijn en gedragen zich ook zo. Het is moeilijk voor hen om te geloven dat zij doelbewust de dingen creëren die hen overkomen. Ik geloof dat wij, als scheppers, hier op Aarde zijn om alle voorwaarden te overwinnen die wij, als mensen, aan de Liefde gesteld hebben. De situaties die wij in ons leven creëren, geven ons de gelegenheid om al deze voorwaarden te overwinnen; ik geloof dat wij hier keer op keer terugkeren, totdat wij alle voorwaarden die wij aan de Liefde stellen overwonnen hebben.

De Aarde is een rijk van dualiteiten met liefde aan de ene kant en haat aan de andere. Daar tussenin vind je alle andere dualiteiten die wij als mensen ervaren:

**Ik geloof dat wij hier op Aarde zijn om alle voorwaarden die wij als mensen aan de Liefde gesteld hebben te overwinnen.**

Oorlog-Vrede. Vreugde-Angst. Hoop-Wanhoop. Geluk-Verdriet. Overvloed-Armoede. Verraad-Trouw. Schoonheid-Lelijkheid. Dualiteiten/polariteiten zijn de dynamische velden waarbinnen wij de lessen samenstellen die wij voor onszelf creëren.

Als wij op Aarde zijn om onvoorwaardelijke liefde te leren beheersen, moeten wij dan ook niet diens tegenpool – haat - leren beheersen? Wie van ons beheerst de liefde-haat dualiteit in zichzelf? Hoe velen van ons haten zichzelf of hebben een hekel aan zichzelf? Of delen van zichzelf? Ik weet niet zeker of het mogelijk is om onvoorwaardelijk van anderen te houden, voordat wij eerst van onszelf leren houden. Wat we echter wel kunnen doen is onvoorwaardelijk mededogen hebben voor anderen, terwijl we leren onszelf onvoorwaardelijke liefde te hebben.

In 1985 heb ik een methode voor persoonlijke transformatie ontwikkeld, genaamd Multidimensional Cellular Healing™ (MCH™). In 1998 heb ik “The Institute of Multidimensional Cellular Healing™” geopend en de naam van mijn healingtechniek veranderd in Heart & Soul Healing™ (HSH™).

Tijdens een Heart & Soul Healing™ sessie ondersteun ik mijn cliënten op hun weg naar liefde, mededogen en het begrijpen van hun doel hier op Aarde. De dynamiek van hun lessen over liefde komt vaak voort uit het verleden of vorige levens.

Bestaat er eigenlijk wel zoiets als vorige levens? Na het begeleiden van duizenden vorige-levens-sessies geloof ik dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn op die vraag. Of vorige levens nu lineair of holografisch

zijn, het is de manier waarop mijn cliënten via hun onderbewustzijn verhalen creëren die hen helpen hun huidige leven op een andere manier te begrijpen.

Ik geloof dat wij een deel zijn van de Bron en van het collectieve bewustzijn van de schepping. Vervolgens ervaren wij collectief ieders fysieke, mentale, emotionele en spirituele werkelijkheid. Als deze theorie klopt, dan is alles wat er ooit met wie dan ook gebeurd is – overal en op ieder moment – ook deel van ons.

Misschien is het herinneren van een “vorig leven” de ervaring van afstemming op het collectieve menselijke bewustzijn en de archetypische verhalen die daarin zijn opgeslagen. Misschien is dit voorbeeld overweldigend omdat de meeste van ons het leven als lineair waarnemen. Laat ons voor nu afspreken dat vorige levens bestaan of op zijn minst dat vroegere ervaringen bestaan en dat we op een lineaire weg zijn geweest naar deze tijd en plaats.

Op welke manier helpt dit begrip mijn cliënten om antwoord te vinden op de vraag waarom ze hier terecht zijn gekomen, vaak midden in zoveel ellende? Voor mijn cliënt Leslie, heeft een van haar vroegere herinneringen haar geholpen om de dynamiek te begrijpen die zij nog steeds aan het creëren was in haar huidige leven.

Leslie had een herinnering aan een vorig leven als boer in het Oude Rusland. Haar familie leed honger en ervoer hopeloosheid, angst, conflicten en pijn.

Zij leden vreselijk en Leslie zwoer: “Ik ga iets doen aan deze situatie, al is het het laatste dat ik ooit doe.” Stel dat de energie en de gevoelens rond deze belofte, die

eeuwen geleden gemaakt is, vandaag de dag nog steeds bij haar is? Op welke manier zou dat haar huidige leven beïnvloeden?

Leslie heeft twee spirituele opdrachten die zij in dit leven moet vervullen. Zij moet zichzelf onvoorwaardelijk leren liefhebben en de belofte nakomen die zij in het verleden gemaakt heeft. Ze begon dit leven door haar ouders te kiezen. Leslie's ziel werd in eerste instantie aangetrokken door de energetische patronen rondom hen. Hun energie en problemen waren een exacte weerspiegeling van de voorwaarden die zijn moest overwinnen om zichzelf in haar huidige leven te ontwikkelen.

Leslie's huidige leven weerspiegelde haar leven in het Oude Rusland. Haar ouders waren arm, verkeerden in slechte gezondheid, leefden hulpeloos in een koude flat en waren niet in staat om conflicten te hanteren. Toen zij opgroeide, gaf zij haar ouders de schuld van haar moeilijke leven en ongeluk. Ze was vastbesloten om iets te doen aan de omstandigheden die haar ouders verpletterden en die naar het leek, ook haar leven verziekten. En ook al wilde zij precies het tegenovergestelde, Leslie recreëerde voortdurend situaties van conflict, hopeloosheid en armoede in haar leven en ze wilde weten waarom.

Tijdens haar sessie herinnerde Leslie zich het leven en de belofte die zij gedaan had in Oud Rusland en ze

**Ik geloof dat we deel zijn van de Bron en van het collectieve bewustzijn van de schepping.**

besepte dat, om het overvloedige, vreugdevolle leven dat zij zichzelf toewenste te bereiken, zij in zichzelf de balans tussen de dualiteiten van overvloed-armoede, hoop-wanhoop en conflict-vrede zou moeten vinden. Leslie besepte dat zij de vrijheid zou hebben om haar leven te veranderen door zichzelf lief te hebben zoals ze was en door onvoorwaardelijk mededogen te hebben voor haar ouders. Dit was het tegenovergestelde van wat zij nu ervoer in haar leven en wat zij van zichzelf vond. Door bij voorbeeld haar wanhoop aan te pakken, was ze in staat om onvoorwaardelijke hoop in haar leven te brengen.

De meeste van mijn cliënten, zoals Leslie, gebruiken voortdurend dezelfde energetische patronen, die zij in eerste instantie bij hun ouders tegenkwamen, om mensen, relaties en uitdagende situaties aan te trekken om hen te helpen leren onvoorwaardelijk lief te hebben. De liefde-haat dualiteit is de grootste levensles die wij allemaal te leren hebben in onze spirituele evolutie. Wanneer wij iedere voorwaarde die wij aan de liefde gesteld hebben los kunnen laten, zullen we onvoorwaardelijk mededogen hebben voor de gehele schepping.

We komen leven na leven naar de Aarde en ervaren uiteindelijk alles dat ooit geschapen is. Door alle mogelijke creaties te ervaren, leren we onvoorwaardelijk mededogen te hebben voor anderen – zonder oordeel. Stel je dat eens voor!

Oordeel schept afscheiding van anderen, onze Schepper en onszelf. Wanneer wij onvoorwaardelijk van onszelf houden en onszelf niet lang afscheiden van de Bron, dan zullen de mensen om ons heen de kans hebben om de vibratie van mededogen in zichzelf te ervaren.

**Wanneer wij alle voorwaarden die wij aan de liefde stellen loslaten, dan zullen we onvoorwaardelijk mededogen hebben voor de hele schepping.**

## **Hoofdstuk 2**

### **Onderbewuste Patronen**

Het is overduidelijk dat wij op sommige niveaus vergeten zijn wat we op Aarde kwamen leren en overwinnen. Ook al herinneren wij ons niet bewust wat onze lessen zijn, zij zullen toch energetisch door ons aangetrokken worden. De situaties die wij aantrekken in ons werk of persoonlijke relaties, zullen de voorwaarden weerspiegelen die wij in dit leven moeten overwinnen.

Wij hebben onze ouders en anderen in ons leven uitgekozen om ons te helpen met de overgang van een puur spiritueel wezen zijn naar de fysieke manifestatie van het mens-zijn. Deze relaties zijn onze gidsen op ons pad om hier op Aarde onvoorwaardelijk te leren liefhebben. De meesten van ons hebben nog maar een paar lessen die zij in dit leven moeten leren begrijpen. We testen onszelf keer op keer door als een magneet bepaalde mensen aan te trekken die onze leerpunten weerspiegelen.

Ons onderbewustzijn zoekt energetische patronen die lijken op dat wat wij moeten overwinnen in ons leven. De persoon die wij aantrekken, vertoont meestal het energetische patroon als een spiegelbeeld van datgene waar wij in onszelf naar moeten kijken.

Mijn cliënt Sharon bijvoorbeeld, moest de angst overwinnen om in haar kracht te gaan staan. In dit leven trok ze voortdurend mensen aan die haar overheersten en tiranniseerden tot het punt waarop ze niet meer wist wat

haar werkelijke gevoelens en behoeften waren. Ze voelde zich slachtoffer en onbegrepen door haar baas en haar echtgenoot.

Tijdens onze sessie ging ze terug naar een vorig leven in het Engeland van 1600, waar ze in een levensbedreigende situatie terechtkwam. Sommige mensen uit haar gemeenschap waren bang voor haar en haatten haar, vanwege haar kennis van kruiden en haar vermogen om met haar handen te genezen. Ook al hielp ze veel mensen en was ze erg geliefd, de anderen waren bang voor haar, omdat ze anders was. Ze begrepen niet wat ze deed en dachten dat zij slecht was. De kerk verklaarde haar tot heks en zij werd uit haar huis weggehaald, geketend en gemarteld. Zij lieten haar een valse verklaring afleggen dat zij slechte en gemene daden had gepleegd ten opzichte van haar burens. Ze was een genezende en liefdevolle persoon, maar door haar dienstbaarheid aan anderen werd ze nu gekwetst. Ze stierf te midden van al deze pijnlijke emoties en omdat zij in verwarring gestorven was, moest haar geest begrijpen waarom dit gebeurd was.

Fysiek begreep Sharon wat er met haar was gebeurd in dat vorige leven, omdat zij ervan was beschuldigd slecht te zijn en een heks. Maar emotioneel, mentaal en spiritueel was zij nog steeds in de war. Ze begreep niet waarom ze verraden en gedood was omdat zij gedreven was en deed wat ze graag deed.

**Alles dat ooit met ons is gebeurd, moet  
emotioneel, mentaal, spiritueel en fysiek  
begrepen worden.**



Alles dat ooit met ons is gebeurd, moet emotioneel, mentaal, spiritueel en fysiek begrepen worden. Ik geloof dat wij op het moment van sterven terug gaan in de Bron en het collectieve bewustzijn. We kijken terug op het leven dat wij zojuist ervaren hebben om te begrijpen wat er gebeurd is. We komen altijd naar de Aarde om op een of andere manier over liefde te leren of te onderwijzen. Om de lessen van het leven dat we zojuist verlaten hebben te begrijpen, beginnen we bij het begin, toen we nog bij de Bron waren. We kijken naar ons leven alsof het een film is en stoppen bij ieder gevoel of situatie gedurende dat leven die we niet helemaal begrepen hebben.

Dit specifieke leven van Sharon eindigde in pijn, lijden en marteling, ook al deed ze wat ze graag wilde doen. Het resultaat van zulke verwarring gedurende vele levens, is dat een deel van haar onderbewustzijn besloten dat het niet veilig was om lief te hebben, in haar kracht te staan of te zijn wie ze was.

Zulke ideeën worden gedachtenprogramma's en ieder van ons heeft er een of meer, diep in ons onderbewustzijn, die actief zijn in ons leven. We gebruiken deze energetische programma's om mensen aan te trekken om ons te testen op zelf-liefde, op onze persoonlijke kracht en om onszelf te definiëren. Het is een belangrijk onderdeel van onze spirituele reis om deze drie gebieden te begrijpen.

**Wij gebruiken energetische programma's om mensen aan te trekken om ons te testen op zelfliefde, op onze persoonlijke kracht en om onszelf te definiëren.**

## Hoofdstuk 3

### Het Collectieve Bewustzijn Transformeren

Velen van ons hebben vorige levens waarin andere mensen haat of woede op ons projecteerden op het moment van ons sterven. Onze reactie op deze ervaringen varieerden afhankelijk van onze sekse of leeftijd. Waren we man of vrouw, jong of oud? Als we jong waren, dan waren we waarschijnlijk doodsbang en in de war. Een volwassene was misschien boos en uitdagend. Een oudere persoon zou gelaten kunnen zijn. Zou het kunnen zijn dat al deze energetische gevoelens door de tijd heen uitgegroeid tot een kracht op zichzelf? Hebben zij duizenden jaren bestaan als een collectief bewustzijn van angst, boosheid of haat?

Hoeveel angstige en boze mensen hebben in het verleden een collectief bewustzijn van oorlog gecreëerd en daar energie aan gegeven? Is het mogelijk dat het collectieve bewustzijn van oorlog zichzelf in stand houdt en samenstelt door zich energetisch te verbinden met de opgestapelde angst en haat van de mensen van nu? Ik geloof dat het een van onze doelen op Aarde is om alle collectieve bewustzijnen – waaronder oorlog - in balans

**Ik geloof dat het een van onze doelen op Aarde is om alle collectieve bewustzijnen in balans te brengen.**

te brengen. Zouden wij het collectieve bewustzijn van oorlog in balans kunnen brengen, als wij beginnen met van onszelf te houden en onvoorwaardelijk mededogen voor anderen te hebben?

Wanneer wij vrede, evenwicht en onvoorwaardelijke liefde voor onszelf manifesteren, zouden anderen dit dan kunnen voelen en het als blauwdruk kunnen gebruiken om hun eigen waarheid te vinden, zichzelf te bevrijden van de pijn en de patronen uit het verleden?

Omdat wij allen één zijn en deel van de Schepper, geloof ik dat wij de kracht hebben om dit te doen.

**Wanneer wij beginnen met van onszelf te houden en onvoorwaardelijk mededogen te hebben voor anderen, kunnen wij dan het collectieve bewustzijn van oorlog in balans brengen?**

## Hoofdstuk 4

### Persoonlijke Kracht

De meest voorkomende uitdaging die mijn cliënten, vrienden en familieleden hebben ten opzichte van de Schepper en het overwinnen van alle voorwaarden die zij aan de liefde gesteld hebben, is dat zij niet volledig in hun kracht zijn gaan staan.

De meesten van mijn cliënten zijn ermee gestopt om hun kracht aan anderen weg te geven nadat ze gezien hadden dat de mensen aan wie zij die kracht gaven, het tegen hen gebruikten. Terwijl zij in een andere bewustzijnstoestand waren en in contact waren met hun diepste wijsheid en begrip, gaven de mensen toe dat zij 90% van hun energie gebruikten om niet in hun kracht te gaan staan. Ze gebruikten een even groot percentage energie om zichzelf van de liefde weg te houden.

Wanneer zij zouden ophouden om hun kracht weg te geven, waarom zouden ze dan nog bang moeten zijn om deze voor zichzelf te gebruiken? Er zijn drie mogelijke antwoorden die dit gedrag verduidelijken.

Als eerste: wij gaan een tijd van ogenblikkelijke schepping binnen en wanneer wij dan een gedachte en een gevoel hebben zal onze fysieke werkelijkheid onmiddellijk veranderen. Wij zijn ons daar al van bewust wanneer wij ons voorstellen dat een toekomstige

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wij gaan een tijd van ogenblikkelijke<br/>schepping binnen.</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------|

gebeurtenis op een bepaalde manier zal verlopen en dat gebeurt ook zo, of we denken aan iemand en die persoon belt ons op. Ieder van ons heeft voorbeelden van dit soort scheppingen gezien in ons dagelijkse leven. We beginnen te weten wat er gaat gebeuren, voordat het gebeurt.

Deze vibratie van ogenblikkelijke schepping is een groot onderdeel van de hogere dimensies. Hoeveel van ons zijn er klaar voor om de verantwoordelijkheid en consequenties van ogenblikkelijke creatie te accepteren? Stel dat jouw eerstvolgende gedachte of gevoel een volkomen andere fysieke omgeving of realiteit zou scheppen? Veel van mijn cliënten realiseren zich dat zij vredig moeten zijn, een rustige geest moeten hebben, onvoorwaardelijk van zichzelf moeten houden, onvoorwaardelijk mededogen moeten voelen voor anderen en ervaring moeten hebben met alle vormen van de Aardse schepping om klaar te zijn voor zulke krachtige scheppingsvaardigheden.

De tweede reden waarom de meesten van ons aarzelen om ons onze kracht volledig toe te eigenen is dat wij niet helder hebben hoe dat ons leven zou veranderen. Kunnen we daarmee omgaan? Stel dat je – op dit moment!- duizend maal krachtiger was? Hoe zou je zijn? Hoe zou dat voelen? Wat zou je met zoveel kracht doen? Zouden anderen veilig zijn?

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>De vibratie van ogenblikkelijke schepping is een groot onderdeel van de hogere dimensies.</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wanneer wij onze scheppingen nog niet helemaal begrijpen – d.w.z. hen fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel begrijpen – zouden we bang kunnen zijn dat we in de toekomst dezelfde patronen blijven scheppen die wij in het verleden gecreëerd hebben. Waarom zouden we onszelf vertrouwen om meer te creëren, wanneer we nog niet volledig begrijpen waarom we ons huidige leven hebben geschapen: onze problemen, onze relaties, onze families en al onze ervaringen?

De derde reden dat mijn cliënten zich hun kracht niet toe-eigenen is omdat zij zich niet realiseren dat zij onafhankelijke scheppers zijn. De meesten van hen is geleerd dat zij samen met anderen moeten creëren en om dat te doen, moeten zij hun kracht weggeven.

Wanneer we niet beseffen dat we scheppers zijn, met allemaal een eigen, volmaakte levensweg, zullen we geneigd zijn om de creaties van anderen te beoordelen op basis van hoe wij geloven dat zij zouden moeten creëren.

De waarheid is dat ieders schepping absoluut volmaakt is. Wij scheppen allemaal situaties om ons te helpen onze lessen te leren beheersen om te evolueren en meer zoals de Bron te worden.

Wie kan bepalen dat de werkelijkheid van iemand anders niet precies is dat zij nodig hebben om hun levensdoel te begrijpen en om in hun kracht te komen? Zelfs als deze werkelijkheid moeilijker is dan wij voor onszelf voor mogelijk houden.

Pas wanneer wij verantwoordelijke scheppers worden, bewust van wat wij in ons eigen leven creëren, kunnen wij waarlijk medescheppen met een andere persoon.

**Pas wanneer wij verantwoordelijke scheppers worden, bewust van wat wij in ons eigen leven creëren, kunnen wij waarlijk medescheppen met een andere persoon.**

## Hoofdstuk 5

### Keuzes

Onze bewuste geest, die deel uitmaakt van ons ego, bevat de gebeurtenissen, herinneringen en emoties die in dit leven ervaren worden. Ons onderbewustzijn bevat die informatie, plus de informatie uit andere levens, dimensies en werkelijkheden. Onze vraagstukken zijn de voorwaarden die wij in het verleden aan de liefde gesteld hebben en waar we op dit moment nog steeds mee te kampen hebben. Onze vraagstukken zijn die dingen die wij in onze vorige levens niet begrepen hebben en omvatten ook soortgelijke zaken die wij in dit leven ook niet begrijpen. Dit maakt het moeilijk voor ons om onvoorwaardelijk van onszelf te houden en onvoorwaardelijk mededogen te voelen voor anderen.

Wat we in het verleden niet hebben leren beheersen, wordt in dit leven door ons aangetrokken. Ons onderbewustzijn gebruikt onze energie om deze vraagstukken steeds weer opnieuw te scheppen om mensen en situaties aan te trekken die deze vraagstukken weerspiegelen.

Een van de belangrijkste dingen die ik besepte was dat ons Hogere Zelf, dat via ons onderbewustzijn werkt, wil dat wij beseffen dat wij onze eigen werkelijkheid

**Ons Hogere Zelf, dat via ons onderbewustzijn werkt, wil dat wij ons beseffen dat wij onze eigen werkelijkheid scheppen en dat wij keuzes hebben.**



scheppen en dat wij keuzes hebben.

Wanneer mijn cliënten mij vragen stellen met betrekking tot hun problemen, zeg ik hen dat zij deze waarschijnlijk in de afgelopen twee weken allemaal hebben ervaren toen zij zich bijvoorbeeld boos, gekwetst, afgescheiden of angstig voelden. Wanneer een gebeurtenis dit soort gevoelens oproept, zou je jezelf meteen moeten afvragen wat deze situatie onthult. Door eenvoudigweg deze vraag te stellen, krijg je de mogelijkheid om te herkennen wat de vraagstukken zijn.

Mijn vraagstukken zijn me duidelijk. Ik heb problemen met vertrouwen, verlaten worden, afgescheiden zijn, verraad en macht en controle. Wanneer ik mezelf in dit soort situaties bevind, stop ik onmiddellijk, zet een stap achteruit en observeer wat ik onderbewust aan het scheppen ben. Op dat moment voel ik me niet langer een slachtoffer. Ik beseef dat ik een schepper ben met veel keuzes over hoe ik energetisch reageer op ieder situatie die ik creëer.

In de meeste gevallen kies ik ervoor om geen energie te geven aan de situaties die gecreëerd zijn door mijn oude problemen. In de plaats daarvan kies ik ervoor om er getuige van te zijn en te zien wat zich gaat onvouwen. Ik vind het gemakkelijker om mijn creaties te begrijpen vanuit ons collectieve eenheidsbewustzijn, waar dualiteit geen macht heeft en ik getuige en

**Ik vind het gemakkelijker om mijn creaties te begrijpen vanuit ons collectieve eenheidsbewustzijn, waar dualiteit geen macht heeft en ik getuige en toeschouwer kan zijn.**

toeschouwer kan zijn.

Vanuit het collectieve bewustzijn kan ik mijn leven objectief observeren en het algemene patroon van mijn scheppingen duidelijker zien. Dit holografische gezichtspunt geeft me een groter begrip van de keuzes die ik maak en geeft me de vrijheid om te creëren wat ik wens in mijn leven, zonder dat de oude patronen energetisch effect op me hebben. Ieder van ons heeft het vermogen om dit te doen. We worden ons ervan bewust dat we veel keuzes hebben over hoe we – op ieder moment – willen reageren op iedere situatie in ons leven.

De meesten van ons hebben het gevoel dat ons leven sneller gaat en dat het lijkt alsof ook de tijd sneller verloopt. Ik geloof dat in werkelijkheid de tijd langzamer gaat. Misschien voelt het alsof het sneller gaat, omdat we herkennen wat we aan het creëren zijn en weten wat er staat te gebeuren. Stel dat ons onderbewustzijn negentig procent van onze energie heeft gebruikt om onopgeloste zaken uit het verleden te recreëren? Stel dat we dit feit over hoe wij creëren herkennen en het vervolgens veranderen? Dan zou de energie die wij eerst gebruikten om onze oude patronen opnieuw te scheppen beschikbaar komen om datgene te creëren dat wij graag in ons huidige leven zouden hebben.

**De energie die wij eerst gebruikten om onze oude patronen opnieuw te scheppen, zou beschikbaar komen om datgene te creëren dat wij graag in ons huidige leven zouden hebben.**

## **Hoofdstuk 6**

### **Licht en Liefde Sturen**

Wat gebeurt er werkelijk wanneer je energetisch uit balans bent en je probeert anderen te helpen? Stuur je licht en liefde op basis van hoe jij denkt dat anderen zouden moeten zijn of hoe jij denkt dat zij geholpen zouden moeten worden? Wanneer je liefde stuurt, is het dan liefde of is het energie? Dit zijn werkelijk de belangrijkste vragen die je jezelf moet stellen.

Wanneer wij denken dat we liefde sturen – en de ontvangende partij ervaart het niet als liefde, maar als een ondefinieerbare vorm van energie – versterken en vervormen we dan de schepping van de ander en die van onszelf? Grijpen we in en creëren we chaos, terwijl we denken dat we helpen? Wanneer we energie sturen, of het nu liefde, zorg of zelfs gedachten van vrede sturen, kunnen we er zeker van zijn dat de ontvangende partij het zal herkennen als de energie die wij bedoelen? Hangt dat niet af van hun gemoedstoestand?

Bij voorbeeld: hoe kunnen we er zeker van zijn dat wanneer we gedachten van vrede sturen naar een oorlogsgebied, deze energie niet wordt opgevangen door het bewustzijn van oorlog en dat dit bewustzijn er zelfs door versterkt wordt? Als we geloven dat alles energie is, dan is alles ook afhankelijk van de interpretatie van de ontvanger.

En hoe zit het met de manier waarop wij Liefde waarnemen? In NLP (Neuro Linguistisch Programmeren)

zegt men dat ieder individu de wereld via drie modaliteiten waarneemt: visueel, auditief en kinesthetisch. Wanneer je een visueel ingesteld persoon vraagt over God, zal deze persoon beelden zien, een auditief ingesteld persoon zal geluiden horen van het Hogere Zelf en een kinesthetisch ingesteld persoon zal een gevoel van welbehagen ervaren.

Wanneer we naar de huidige wereldreligies kijken, kunnen we hier andere voorbeelden van zien. Hoe stuurt een Christelijke cultuur energie naar een cultuur die voornamelijk Moslim is? Ik denk dat we het er allemaal over eens kunnen zijn dat er per land veel verschillende manieren van waarneming zijn op basis van de geschiedenis, ervaringen of religieuze ideologie.

Een ander voorbeeld: wanneer een visueel ingesteld persoon zijn/haar liefde voor een ander wil tonen, zou die dat kunnen doen door aardige gebaren, iets speciaals *doen* om hun liefde voor de ander te laten zien. Een auditief ingesteld persoon zal *zeggen* dat hij/zij van de ander houdt en de kinesthetisch ingestelde persoon zal de ander *aanraken*, zodat die zich geliefd zal weten. Maar wat gebeurt er wanneer een visueel persoon met een kinesthetisch persoon is? Zullen zij werkelijk in staat zijn om op gevoelsniveau te communiceren? Het wordt dan een kwestie van hoe ieder individu de wereld interpreteert en tevens hun vermogen om te accepteren hoe anderen de wereld waarnemen.

Om nog specifieker te zijn: op welke manier verschillen een man en een vrouw in hun waarneming van liefde? Er is hier sprake van een variabele van miljarden gedachten, ideeën en emoties. Het woord

‘liefde’ is op dit moment het meest verwarrende woord ter wereld, omdat je alleen maar kunt liefhebben op basis van je ervaringen in het verleden.

Het sturen van liefde is een zeer dynamische activiteit en we moeten ons bewust zijn van de kracht van deze actie. Er komt een grote hoeveelheid verantwoordelijkheid bij kijken. Het is niet alleen maar een beminlijke handeling. Je projecteert een energiegolf, een macht, een kracht en het kan de dingen beïnvloeden op een manier die misschien niet gevoeld of gewaardeerd wordt zoals jij het bedoeld hebt. Je kunt het vergelijken met het gooien van een steen in het water, waardoor er aan de andere kant van het meer een mierennest volstroomt met water. Is het sturen van liefde te vergelijken met het gooien van de steen in het water? Welk effect zal het buiten jouw gezichtsveld hebben?

Stel jezelf de volgende vragen. Houd ik onvoorwaardelijk van mijzelf? Houd ik van de manier waarop ik er uitzie? Mijn haar? Mijn lichaamsvormen? Houd ik van ieder aspect van mijn leven? Mijn baan? Mijn huis? Mijn familie?

Als er delen van onszelf zijn waar we niet van houden, hoe kunnen we dan licht en liefde aan een ander sturen? Wat voor energie denken we dan te sturen? Zal de energie vervormd zijn door ons onvermogen om onszelf onvoorwaardelijk lief te hebben?

Wat is jouw ervaring van liefde? Ben je ooit volledig bemind? Hielden jouw ouders volledig van jou? Was hun liefde ooit genoeg? Pas later in ons leven realiseren de meesten van ons zich dat onze ouders ons alleen maar konden liefhebben in de mate waarin zij van zichzelf

hielden. Geldt dit ook voor ons? Kunnen wij alleen maar van anderen houden in de mate waarin wij van onszelf houden?

Houden jij en je partner evenveel van elkaar? De meesten van ons zullen zeggen dat wij meer van onze partner houden, in de hoop dat wanneer deze onze liefde ervaart, zij zullen leren om meer van ons te houden. Is dit al ooit gebeurd?

Het is niet alleen zo dat de meesten van ons niet volledig van onszelf houden, maar onze energievelden zijn ook vermengd met die van anderen. Ik merk dat de energievelden van mijn cliënten vaak honderden meters naar buiten toe zijn geprojecteerd. Dit is ontstaan tijdens de jeugd of babytijd als bescherming of mogelijk als hulp bij de familiedynamiek. Uiteindelijk werd het veiliger om onszelf te observeren dan volledig aanwezig te zijn. Wanneer ons energieveld zo ver naar buiten geprojecteerd is, worden onze fysieke, mentale, emotionele en spirituele lichamen beïnvloed door alles wat er om ons heen gebeurt. Wanneer ons energieveld naar buiten geprojecteerd is en we sturen energie naar anderen, waarvan het energieveld ook naar buiten geprojecteerd is, zal het collectieve bewustzijn dat zich rond diegenen bevindt die wij willen helpen, aangetrokken worden tot onze eigen energetische patronen en zich met ons verbinden, zodat onze energie nog meer verstoord wordt?

**Vraag jezelf: Houd ik onvoorwaardelijk van mijzelf?**

Wanneer wij liefde, licht en energie naar anderen sturen, terwijl wij nog niet geleerd hebben om onvoorwaardelijk van onszelf te houden, zullen we datgene aantrekken wat wij niet liefhebben in onszelf. Is er niet een zachtere manier om onze lessen te leren?

Wat ik bepleit is Liefde ZIJN. Liefde ZIJN is onvoorwaardelijk van jezelf houden en onvoorwaardelijk mededogen hebben voor anderen. Op deze manier 'stuur' je niets. Je BENT. Dit is het begin van de weg naar onvoorwaardelijke liefde voor de gehele schepping. Door liefde te *zijn* kunnen anderen deze vibratie in zichzelf voelen, waardoor zij meer keuzes hebben. Keuzes = Vrijheid.

**Liefde ZIJN is onvoorwaardelijk van onszelf  
houden en onvoorwaardelijk mededogen  
hebben voor anderen.**

## **Hoofdstuk 7**

### **Energetisch Lussen**

In de afgelopen jaren heeft een aantal mensen mij gezegd dat zij mijn hart niet konden voelen. Zij dachten dat er iets mis met me was, omdat ik energetisch niet reflecteerde wat zij wilden voelen. Het duurde even voordat ik beseftte dat deze mensen mij niet konden voelen, omdat zij anders gecentreerd waren dan ik. Ik ben gecentreerd in mijn pijnappelklier. Ik vertrouw en volg mijn hart, maar ik centreer mijzelf niet alleen daar. Ik geloof dat de verbinding van hart tot hart, zoals ons in het verleden geleerd is, een energetische lus creëert.

Energetisch lussen is ons verbinden met anderen door onze dingen op hen te projecteren. Meestal geven we er de voorkeur aan om onze energie te projecteren vanuit ons hart of de hogere chakra's, omdat ons geleerd is dat deze chakra's spiritueler zijn dan de lagere chakra's. Velen van ons zijn in de war door de energie van de lagere chakra's, omdat de problemen daar zijn ontstaan. Het eerste chakra, aan de onderkant van de ruggengraat, heeft drie vibraties. Het verzamelt en projecteert seksuele overlevingsenergie, seksueel creatieve energie en creatieve energie. Het tweede chakra, of Harapunt in de onderbuik, is het evenwichtspunt voor de mannelijke en vrouwelijke energie. Het derde chakra, de zonnevlecht, is het centrum voor macht en controle.



Dus wat gebeurt er wanneer je contact maakt vanuit je hart? Als je chakra's niet in balans zijn en je vanuit je hart projecteert, zullen de lagere chakra's ook meedoen, ook al is dat niet je intentie. Wanneer mensen tegen mij zeggen dat zij mijn hart niet kunnen voelen, dan zeggen en voelen zij onderbewust eigenlijk, dat zij zichzelf niet kunnen voelen of niet kunnen voelen waar zij in zichzelf naar moeten kijken, omdat ik hun vraagstukken niet weerspiegel. Van hart tot hart reflecteren zou een bewuste beslissing moeten zijn.

Als je in een energetische lus zit met anderen en jouw energievelden zijn ook naar buiten geprojecteerd, zal de lus langer blijven voortbestaan dan de tijd die jij fysiek met die persoon doorbrengt. Wanneer je hen dan weerziet, kan het zijn dat de energetische patronen nog steeds aanwezig zijn. Die persoon zal doorgaan zijn of haar kwesties zoals schuld, boosheid of pijn, op jou te projecteren. Wij moeten allemaal uit deze manier van lussen stappen. Dit is een van de redenen waarom ik voorstel dat je jezelf energetisch reinigt, je energievelden intrekt tot in je lichaam en van jezelf houdt.

Op wat voor manier is het anders wanneer je in je eigen ruimte bent, van jezelf houdt, mededogen voor anderen hebt en niet je eigen dingen projecteert? De ander heeft dan niet de mogelijkheid om op dezelfde manier een energetische lus met je te vormen, omdat jij niet jouw vraagstukken aan het projecteren bent en die

**Energetisch lussen is ons verbinden met anderen door onze vraagstukken op hen te projecteren.**

van hen weerspiegelt. Je zult herkennen wat jouw vraagstukken zijn en er verantwoordelijkheid voor nemen, zonder ze te projecteren. Dan heb je de keuze over hoe je voortaan wilt leren. Je kunt leren door anderen en de dynamiek om je heen mee te maken.

De meesten van ons lussen met de mensen waarvan we houden. We creëren een interactiepatroon waarbij wij elkaars vraagstukken reflecteren en we houden deze patronen in stand om onze dierbaren aan ons te binden. Ben je bang dat wanneer je de vraagstukken niet meer weerspiegelt dat je geliefden je zullen verlaten en iemand anders vinden die dat wel doet? Ik hoop dat je begrijpt dat onvoorwaardelijk van jezelf houden je erg aantrekkelijk maakt. Jouw dierbaren zullen deze prachtige energie voelen en in je buurt willen zijn, ook al weten ze niet waarom. Het is gezonder en gemakkelijker om een geliefde aan te trekken en te houden door van jezelf te houden dan door hun angst en pijn te reflecteren.

Energetisch zijn we allemaal aan het veranderen. Terwijl onze vibratie verandert, zal het niet langer goed voelen om bij bepaalde mensen te zijn. Het kan zijn dat we niet alles prettig vinden wat zij creëren. We begrijpen wat ze doen en hebben mededogen voor hen. Doordat wij de oude patronen niet herhalen, kunnen wij hen accepteren zoals zij zijn, zonder een oordeel te hebben over hen of onszelf.

Wanneer wij de vibratie van onszelf onvoorwaardelijk liefhebben omarmen, wat gebeurt er dan met de mensen met wie wij via een energetische lus verbonden waren? Zij zullen de liefde en acceptatie voelen die wij voor onszelf hebben, waardoor zij de mogelijkheid krijgen om deze vibratie in zichzelf te herkennen en zichzelf te veranderen als zij daarvoor kiezen. Wij kunnen een ander nooit veranderen, maar hoe meer wij van onszelf houden hoe gemakkelijker het voor een ander is om deze capaciteit in zichzelf te herkennen.

**Het is gezonder en gemakkelijker om een geliefde aan te trekken en te behouden door van jezelf te houden dan door hun angst en pijn te reflecteren.**

## Hoofdstuk 8

### Energetisch Zuiver Zijn

Als je een formule zou krijgen voor het geheim van het leven zoals een meditatie, ademhaling of zuiveringstechniek, zou je die dan aan de kant schuiven omdat hij te moeilijk of te tijdrovend is?

Ik heb een eenvoudige zuiveringstechniek die je leven zal veranderen. Het neemt een paar keer per dag slechts enkele minuten in beslag en het is gemakkelijk om te doen. Alles wat we fysiek kunnen doen, is veel krachtiger in deze drie dimensionale wereld.

De eerstvolgende keer dat je naar het toilet gaat, kun je op deze privémomenten de volgende zuiveringstechniek toepassen.

#### **Technieken om jezelf te centreren, in balans te brengen en te zuiveren.**

Op dat moment van privacy, of je nu zit of staat, doe je het volgende: Gebruik je intentie en aandacht, breng je hand(en) omhoog, boven je hoofd terwijl je jezelf ontlast en denk 'ZUIVER'. Terwijl je 'zuiver' denkt, breng je je hand(en) aan de voorkant van je lichaam naar beneden, terwijl je je voorstelt dat de oude energie tussen je benen uit verdwijnt. Breng jezelf vervolgens in je eigen ruimte door je energieveld helemaal in te trekken. Dit doe je door je armen wijd uit te spreiden. Daarna focus je je op het 100% aanwezig zijn in je lichaam en breng je handen terug naar je lichaam tot aan je zonnevlecht. Neem

daarna nog 5 tot 10 seconden de tijd om in je eigen ruimte te zijn, wees in het hier en nu en voel liefde voor een deel van je lichaam waar je niet van houdt. Houd van jezelf zoals je van een ander houdt of zoals je van een ander geniet. Houd van dat deel van jezelf als van een mooie zonsondergang of van een mooie bloem. Creëer een gevoel van gerieflijkheid. Doe dit gedurende 15 tot 30 seconden en stop voordat je ego er weer tussen komt om je iets anders te vertellen.

Dit proces zou zich dagelijks moeten herhalen. Het geeft je de mogelijkheid om je vibratie te veranderen, waardoor je minder reactief wordt op de projecties van anderen.

Wanneer je deze techniek iedere keer dat je naar het toilet gaat herhaalt, heb je heel bewust en snel de gelegenheid om een aantal malen per dag je energievelden te zuiveren. Alles wat je met intentie en aandacht doet, ook al is het maar 30 seconden, zal je leven veranderen en je meer keuzes geven.

### **Onszelf Zuiver Houden Terwijl We Eten**

Het spijsverteringskanaal van mijn cliënten is vaak energetisch geladen met spanning en zorgen. Heb jij rustig en vredig van je laatste maaltijd genoten, of had je ruzie? Keek je naar de televisie, luisterde je naar de radio, of was je aan het autorijden? Alle gevoelens die je had terwijl je at zijn energetisch overgebracht in je voeding en je lichaam.

Ik zie steeds mensen die er een gezond dieet op nahouden. Ze zijn bijna geobsedeerd door wat ze wel of niet kunnen eten. Maar terwijl ze eten, maken ze zich

zorgen, lezen ze de krant, kijken televisie of doen iets anders dat een emotionele lading heeft. De intensiteit van hun emoties verandert de vibratie van het voedsel dat zij eten.

Stel je eens de volgende scènes voor. Je zit aan tafel met een heerlijke maaltijd en je kijkt naar het nieuws op de televisie, waar moord, oorlog en conflicten het hoofdonderwerp zijn. Of je rijdt tijdens het spitsuur in je auto, eet intussen een snelle hap en voor je vindt er een ketteringsbotsing plaats. Of je zit te eten met je gezin en er ontstaat een ruzie met een van je kinderen. Welke emoties consumeer je tijdens deze stressvolle momenten?

Het is belangrijk om je gedachten zuiver te houden terwijl je eet. Denk aan je maaltijd, geniet van het gezelschap van je dierbaren of heb een rustig moment alleen terwijl je eet. Dit helpt je spijsverteringskanaal en de kwaliteit van de energie die je opslaat uit je eten. Oefen 3 dagen om met een zuivere geest te eten en ik weet zeker dat je leven zal veranderen.

**Alles wat je met intentie en aandacht doet, ook al is het slechts 30 seconden, zal je leven veranderen.**

## **Onze Ruimte Beheersen**

Ik oefen om energetisch onzichtbaar te zijn. Klinkt dit vreemd? Ik weet zeker dat bijna ieder van jullie zich op een of ander moment in je leven onzichtbaar heeft gevoeld. Energetisch onzichtbaar zijn geeft ons echter de keuze hoe wij onze energie willen gebruiken en hoe wij met anderen om willen gaan.

Wanneer we bijvoorbeeld naar de supermarkt gaan, dan willen we onze boodschappen doen en vertrekken. We willen dat deze gebeurtenis gemakkelijk, moeiteloos en snel verloopt. Wat zou er gebeuren wanneer we ons energieveld intrekken en van onszelf houden voordat we gaan winkelen? Wanneer wij van niemand in de winkel de vraagstukken reflecteren, zal niemand ons zien, tenzij wij er bewust en energetisch voor kiezen om met hen om te gaan. Tenzij wij de keuze maken om ons te verbinden met iemand in de winkel, bijvoorbeeld een vriend, zullen we niets van onze energie verbruiken. Ik geloof dat wij onze energie moeten bewaren voor onze prioriteiten – onze passie, ons gezin – wat het ook is waar we van houden. Als we de hele dag door onze energie weggeven, dan zijn we ‘s avonds moe, hebben een slecht humeur en willen niets meer doen. Al snel houden we er dan mee op om onze eigen passie te onderzoeken, omdat we onze energie aan iedereen hebben weggegeven.

Oefen eens om iemand de hand te schudden en niets anders te voelen dan deze hand. We zouden energetisch zo in onze eigen ruimte moeten zijn, dat wanneer wij de liefde bedrijven met onze partner die een zware dag achter de rug heeft, deze ‘zware dag’-energie gewoon door ons heen gaat. We zullen onze partner fysiek

voelen, maar niets van de verstoorde energie opnemen. We kunnen hen beminnen, troosten en met hen zijn en de energie van hun zware dag zal door ons heen gaan zonder negatief effect.

Wanneer ik begin te praten over het intrekken van energievelden, onszelf liefhebben, geen energie sturen en onzichtbaar zijn, worden mensen ongerust. Betekent dit dat we nooit bij andere mensen kunnen zijn en gewoon maar plezier kunnen hebben? Natuurlijk kunnen we dat. Het is een kwestie van keuzes. Het gaat er om hoe wij energie willen ervaren. Onze velden intrekken, in onze ruimte blijven en van onszelf houden, geeft ons keuzes.

**Onze velden intrekken, in onze ruimte blijven  
en van onszelf houden, geeft ons keuzes.**



## Hoofdstuk 9

### Liefhebben en Creëren

Hoe meer we van onszelf houden, hoe gemakkelijker het is voor onze vibratie – ons energieveld – om in ons lichaam te blijven. Wanneer wij ons energieveld zouden intrekken en niet van onszelf zouden houden, zouden oude gevoelens en patronen onze spirituele essentie weer naar buiten duwen. Van onszelf houden is een belangrijk onderdeel van energetisch in onze ruimte blijven.

Mijn cliënten vragen mij voortdurend: ‘Hoe leer ik om van mezelf te houden?’ Maar weinig mensen weten het antwoord. Ik vertel hen dat het begint met jezelf te accepteren door van je uiterlijk, gedachten en gevoelens te houden.

Oefen van jezelf houden wanneer je blij, gedreven en gelukkig bent – wanneer je doet waar je van houdt – of dat nu schrijven is, dansen, tuinieren, spelen met je kinderen of luisteren naar muziek. Tijdens deze momenten van spel, passie en vreugde kun je datgene waar je van houdt in jezelf vaststellen en omarmen.

Als je van jezelf houdt en gepassioneerd bent over wat je doet, gaan al je cellen vibreren met liefde.

**Hoe meer we van onszelf houden, hoe makkelijker het voor onze vibratie – ons energieveld – is om in ons lichaam te blijven.**

Helemaal in je lichaam zijn terwijl je gepassioneerd bent is een zeer krachtige manier om dit te bereiken. Momenten zoals de liefde bedrijven, zwemmen, dansen of spelen met familie en vrienden geven je de gelegenheid om de vibratie van liefde in iedere cel van je lichaam te voelen.

Deze gepassioneerde momenten van een ‘totaal lichaam’ geven een kans om het gevoel van liefde voor onszelf te versterken. Dit zijn de krachtigste momenten om in te creëren. De meesten van ons creëren in momenten van nood – wanneer we blut zijn of problemen hebben. Ik creëer wanneer ik gelukkig ben en gepassioneerd ben. De beste tijd om creatieve energie te genereren is wanneer we de liefde bedrijven of met onszelf spelen en iedere cel in ons lichaam in extase en eenheid is.

### **Creëren vanuit beperking**

Ik heb het gevoel dat velen van ons creëren vanuit beperking. We creëren wat we denken te willen op basis van wat wij geloven dat mogelijk is voor ons. Daarom zijn veel dingen die wij in het verleden gecreëerd hebben niet langer datgene wat wij willen.

We besluiten bij voorbeeld, dat wij een bepaalde relatie willen en creëren deze. Wanneer we creëren vanuit beperking in plaats van onbeperkte mogelijkheden, zullen we na een paar weken of maanden ongelukkig en ontevreden zijn met onze creatie. Als we niet geloven dat we het beste verdienen, zullen we uiteindelijk relaties en andere situaties scheppen die we in werkelijkheid niet wilden.

## **Je Geest Rustig Maken**

Van jezelf houden, scheppen en mededogen hebben voor anderen zijn de belangrijkste redenen om op Aarde te zijn. Creëer nooit wanneer je onrustig bent. Wanneer je geest druk is, wordt dan lichamelijk actief. Hoe actiever je lichamelijk wordt, hoe rustiger en kalmer je geest wordt. Ik tuinier, wandel en zwem als de dingen te snel gaan en mijn geest te druk is.

Een andere manier om je drukke geest rustig te krijgen is recht voor je uit kijken en je aandacht richten op iets in de kamer. Terwijl je je hoofd recht houdt, kijk je naar het plafond. Dit zal je onmiddellijk uit je emoties halen en je geest tot rust brengen.

## **Ontvangen**

Ontvangen is een probleem voor de meesten van ons. Zou het kunnen zijn dat je jezelf ervan weerhoudt de dingen te creëren die je wilt omdat je bang bent? Stel dat je alles zou hebben wat je wenst? Denk je dat iemand je dan zou kwetsen, het van je af zou nemen of je niet meer mogen? Heb je het gevoel dat je het niet echt verdient? Heb jij je zo al je hele leven gevoeld?

In het laatste jaar begonnen de mensen om mij heen alles te krijgen wat zij wilden. Vervolgens begonnen zij zichzelf te saboteren, omdat zij niet konden accepteren wat de gecreëerd hadden. Ze konden niet accepteren dat

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ik creëer wanneer ik gelukkig ben en mijn passie voel.</b></p> |
|----------------------------------------------------------------------|

ze een prachtig huis, relatie of gezin hadden. Ze konden niet accepteren dat ze een van de fijnste gezondheidscentra ter wereld hadden of vrienden die zij konden vertrouwen.

Het is erg belangrijk dat je erkenning geeft aan de positieve dingen die je in jouw leven en dat van anderen creëert. De geschenken uit het universum zijn voor ons allemaal beschikbaar. Erken jezelf als goddelijke schepper, accepteer je scheppingen, houd van jezelf, speel en geniet van het Nu om onderbewuste sabotage te overwinnen.

### **Samenvatting**

Van jezelf houden en gepassioneerd zijn is enorm belangrijk. Beide kwaliteiten helpen je om energetisch in je eigen ruimte te blijven en zij zijn nodig voor het scheppingsproces. Hoeveel tijd spendeer jij per dag om jezelf onvoorwaardelijk lief te hebben? Hoeveel tijd per dag doe je wat je werkelijk wilt?

Stel dat Jezus, Boeddha of Moeder Maria aan je zouden verschijnen en je zou voelen hoeveel liefde zij voelen voor zichzelf en voor jou? Stel dat je zou voelen met hoeveel passie zij van het leven hielden? Zou jij jezelf kunnen transformeren en genezen als je jouw vibratie zou veranderen, zodat die hetzelfde is als die van hen?

Al deze prachtige genezers creëerden vanuit liefde en acceptatie. Je kunt van jezelf houden. Je kunt iedere dag een rustige geest hebben. Je kunt ZIJN, creëren, met bevlogenheid en je kunt accepteren wat je gecreëerd hebt.

**Van jezelf houden, creëren en mededogen hebben voor anderen zijn de belangrijkste redenen om op Aarde te zijn.**

## Hoofdstuk 10

### Iets teruggeven

Wat moet je doen wanneer je in je eigen ruimte bent, van jezelf houdt en er gebeurt iets schokkends in jouw gemeenschap of iemand vraagt je om hulp? Raak betrokken. Zorg ervoor dat je mededogen telt door iemand te helpen of door je tijd te geven aan een organisatie of liefdadigheid. Wanneer je fysiek iemand helpt of een goed doel steunt, word je je meer bewust van je gevoelens, ga je jezelf beter begrijpen en krijg je meer mededogen voor de scheppingen van anderen.

Wij zijn fysieke wezens en hebben het nodig om onze scheppingen fysiek te ervaren. We zijn geen slachtoffers. Door anderen te helpen, bevestigen wij ons mededogen en krijgen een beter begrip over het schepper of medeschepper zijn.

#### **Naar onze Angst Kijken**

Wanneer je jouw spiritualiteit onderzoekt, is het belangrijk om naar je angsten te kijken. Ben je bang voor de dood? Ben je bang voor ziekte? Ben je bang voor mislukking? Ben je bang voor mensen of bang om alleen te zijn? Je angsten houden je weg uit het Nu. Ze

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wij zijn fysieke wezens en hebben het nodig om onze scheppingen fysiek te ervaren.</b></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

weerhouden je ervan om volledig van jezelf te houden door zich energetisch te bemoeien met jouw vermogen om die delen in jezelf lief te hebben. Je onderbewustzijn zal energetisch jouw angsten blijven aantrekken totdat je er vrede mee hebt gesloten.

Als je bang bent voor de dood, ga dan werken in een tehuis voor stervenden. Wanneer je met stervende mensen werkt, zul je de schoonheid en de pijn zien en in het reine komen met je angst voor de dood of het verliezen van controle.

Ik geloof dat wanneer de toekomstige veranderingen plaatsvinden iedere angst die wij nog hebben duizend maal versterkt wordt. Is het niet beter om nu, op een beheersbare manier te kijken naar alle dingen waar we bang voor zijn en vrede te krijgen met deze gevoelens? Wanneer wij vrede vinden door onvoorwaardelijke liefde te hebben voor ons angstige zelf, veranderen wij onze vibratie en daardoor helpen we om het collectieve bewustzijn te veranderen.

### **Iemand helpen die niet om hulp gevraagd heeft.**

Door ons energetisch met iemand te bemoeien voordat we fysiek toestemming hebben gevraagd aan de persoon in kwestie nemen we niet alleen andermans lessen af, maar we versterken hun ervaringen – vaak met

**Wanneer wij vrede vinden door  
onvoorwaardelijke liefde te hebben voor ons  
angstige zelf, veranderen wij onze vibratie —  
en door dit te doen helpen wij om het  
collectieve bewustzijn te veranderen.**

als gevolg dat zij zelfs iets creëren dat nog chaotischer is. Ook al zijn onze bedoelingen goed en gedreven door liefde, door verstrikt te raken in de ervaringen van een ander kan het gebeuren dat de negativiteit rondom hen terugkaatst en ons beïnvloedt. Dit kan ook gebeuren wanneer wij iemands Hogere Zelf toestemming vragen om te helpen door op afstand genezende energie te sturen zonder eerst fysieke toestemming en medewerking te krijgen. Door ons fysieke verlangen om een ander mens te helpen, storen wij ons vaak niet aan de boodschappen van ons Hogere Zelf, wat het ook zegt.

Als iemand mij vraagt om een HSH™ sessie te doen met iemand die zij kennen en die mij niet persoonlijk om hulp heeft gevraagd, zeg ik hen altijd dat ik eerst een sessie met hen persoonlijk moet doen. Bij 90% zegt het Hoger Zelf aan het eind van de sessie dat zij zich niet moeten bemoeien met de andere persoon.

Ik geloof dat wanneer wij iemand proberen te helpen die ons niet om hulp gevraagd heeft, wij hun scheppingen versterken en verstrikt raken in hun ervaringen. Stel dat we onszelf onvoorwaardelijk liefhebben en onvoorwaardelijk mededogen voor hen hebben, precies zoals ze zijn, in plaats van de ander te helpen zonder toestemming? Zouden ze beter geholpen zijn in het oplossen van hun levenslessen doordat ze onze zelf-liefde en mededogen voelen en de weerspiegeling daarvan in zichzelf ervaren?

**Als we iemand proberen te helpen die daar niet om gevraagd heeft, versterken wij hun creatie en raken verstrikt in hun ervaringen.**



## Hoofdstuk 11

### Aardeveranderingen

Net als ons individuele bewustzijn verandert ook het collectieve bewustzijn van de planeet. Hoe meer wij liefde en mededogen voelen voor de hele schepping, hoe meer de vibratie van de planeet zich ontwikkelt naar een hogere frequentie, waar we minder reactief worden voor de dynamiek om ons heen.

Wat doet deze verandering van frequentie met ons fysieke lichaam? Ik geloof dat het alles intensiveert en daardoor de indruk geeft dat de tijd sneller gaat. Het versterkt ons emotionele en fysieke lichaam en het overweldigt ons zenuwstelsel. In deze tijd van verandering is het belangrijk voor ons om werkelijk in het Nu te zijn, geen energetische lussen te vormen met anderen of aan het verleden te denken.

Deepak Chopra zegt dat de gemiddelde persoon zestigduizend gedachten per dag heeft en negentig procent daarvan zijn gedachten aan gisteren. Klopt het dan dat we vol zitten met miljoenen gedachten buiten het Nu? Deze oude gedachten weerhouden ons ervan om aanwezig te zijn in het Nu.

**In deze tijd van verandering is het belangrijk voor ons om werkelijk in het Nu te zijn, geen energetische lussen te vormen met anderen of aan het verleden te denken.**

Iedereen vertelt me dat alles sneller en sneller gaat. Door in het Nu te zijn en te blijven is het mijn persoonlijke ervaring dat tijd niet bestaat en dat alles langzamer gaat. Stel dat alles langzamer zou gaan of zou stoppen? Als we niet bezig zouden zijn met iets waar we werkelijk van houden, garandeer ik je dat het zou voelen alsof we in de hel waren.

Als we volledig in het Nu zijn, is iedere ervaring nieuw. Door in het Nu te zijn, hoeven we niet te refereren aan ervaringen uit het verleden en ieder moment zou zijn alsof het voor de eerste keer gebeurt. Stel je de opwindning voor van de allereerste keer te doen wat je graag doet: voor de eerste keer chocolade proeven; genieten van de eerste keer vrijen; met gemak dansen voor de eerste keer.

Als we niet in het Nu zijn en een energetische lus hebben met het verleden, worden onze kwesties chaotischer. Ik zie dit overal. Soms wordt het zo chaotisch dat mensen zichzelf of hun leven willen vernietigen. In het Nu is de enige gezonde, evenwichtige en vredige plek om te zijn.

### **Ondergang en treurnis**

Veel mensen die ik ken volgen de diverse voorspellingen over wat er in de nabije toekomst met de Aarde zou kunnen gebeuren. Mensen zijn bezorgd. Mensen zijn bang. Ze hebben het gevoel te moeten verhuizen naar een meer ‘veilig’ gebied om te overleven. Al deze angstaanjagende valse informatie creëert paranoia.

Het is belangrijk dat wij niets van onze energie geven aan deze angsten. Het is mijn overtuiging dat wij, als krachtige scheppers, een aantal van deze veranderingen zouden kunnen creëren door de intensiteit van onze angsten.

Voor iedere voorspelling van verwoesting zijn er honderden andere keuzes die wij, als collectief bewustzijn, kunnen maken. In ieder moment zitten veel signalen en veel daarvan zijn positief. Ik geloof dat wanneer wij open zijn naar de hele schepping, alles een teken is. Wij hebben keuzes in wat wij willen scheppen en wat we willen kiezen in ons leven. Als wij zouden vragen dat ons spirituele leven zich zou manifesteren in de fysieke wereld, dan hoefden we alleen maar bewust te zijn van alles dat er om ons heen gebeurt. Alles wat je ziet zou een spirituele wegwijzer zijn die ons op onze reis begeleidt. We hoeven alleen maar meer uit ons hoofd te komen en fysiek actiever worden.

We staan op het punt om duizend maal meer energie binnen te brengen dan ooit tevoren. Mijn cliënten reageren al op deze vermeerdering van energie. Het is een uitdaging om een gezond en actief leven te hebben. We zouden aandacht moeten hebben voor goed eten, rusten en op een speelse manier fysiek fit en actief te zijn. Het zwakste deel van het lichaam is het deel dat zal instorten als iemand niet gezond is.

Wat moeten we doen om in balans te blijven? Ik geloof dat het het beste is om van onszelf te houden,

**Het Nu zijn is de enige gezonde en vredige plek om te zijn.**

mededogend te zijn, onze velden in te trekken en aanwezig te blijven in het Nu. We doen er goed aan om fysiek gezond, fit en actief te zijn. En als belangrijkste zouden we eraan moeten denken om te spelen terwijl we ons voorbereiden op een prachtige reis.

**Voor iedere voorspelling van verwoesting zijn  
er honderden andere keuzes die wij, als  
collectief bewustzijn kunnen kiezen.**

## Hoofdstuk 12

### In het Nu zijn

Zodra we van onszelf houden, is de volgende taak om ons te centreren tussen het verleden en de toekomst – in het Nu. Wanneer we mededogen hebben en in het Nu zijn, zijn we vrij om te scheppen. Het Nu is de toegang tot de mooiste weerspiegeling van de Bron die wij kunnen zijn.

De meesten van ons zijn niet in het Nu. We herhalen oud leed zoals: ‘ik zou willen dat ik mijn moeder had verteld dat ik van haar hield voordat ze stierf. Ik wilde dat ik mijn school had afgemaakt. Ik had schilder moeten worden in plaats van accountant, zoals mijn vader wilde. Als ik geld heb ga ik terug naar school. Als ik 30 kilo afval dan zal mijn leven volmaakt zijn. Als ik mijn ware liefde vind, dan zal ik eindelijk gelukkig zijn.’ Door vast te houden aan gebeurtenissen of emoties uit het verleden of de toekomst, zijn we nooit werkelijk in het Nu.

Wanneer we van onszelf houden en in het Nu zijn, gebeurt er iets moois; ons gehele wezen straalt mededogen uit. Ik geloof dat wij om die reden hier zijn. Het Nu is de enige plaats van waarlijke kracht. Het is de enige plek waar wij in staat zijn om onze keuzes te

**Het Nu is de toegang tot de mooiste  
weerspiegeling van de Bron die wij kunnen  
zijn.**

gebruiken om verandering te creëren. Het is de plek om te creëren, beperkingen te overwinnen of van richting te veranderen.

De creatieve kracht van ons universum is de vrije wil. De vrije wil kan alleen maar ervaren worden in een wereld van keuzes, in het moment van realisatie, actie en door het ‘weten’ zelf te worden.

### **In het Nu komen**

De sleutel tot het hele proces van leren, zijn en creëren is om in het Nu te blijven. Wanneer iemand een reactie in je oproept, houdt die persoon je slechts een spiegel voor van wat je hier komt leren en oplossen. Wanneer je uit je centrum wordt gegooid, ga dan terug in de lineaire tijd om te begrijpen waar een bepaald probleem begon voor jou en wat je nog steeds aan het leren bent. Het is belangrijk om de emotionele lading rond het thema te begrijpen, of het nu verlaten, zelfwaardering, vertrouwen, schuld, schaamte of macht en controle is. Totdat je de lading begrijpt, zal jouw onderbewustzijn steeds opnieuw gebeurtenis na gebeurtenis creëren zodat je kunt kijken naar wat je afgesproken had te komen leren.

Iedere keer wanneer je je buiten het Nu bevindt, is het zinvol om uit te zoeken waar je heen ging – verleden of toekomst – en welk probleem je daarheen heeft gestuurd. Zodra je jouw thema's mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel begrijpt, zullen ze niet langer een energetische lading hebben. Totdat je doorkrijgt dat je series gebeurtenissen creëert om je aandacht bij jouw thema's te houden die je in dit leven kwam leren, zul je

doorgaan om onderbewust het meeste van jouw creatieve energie te gebruiken voor het aantrekken van omstandigheden en mensen, waardoor je uit het Nu blijft.

### **Tijdloze momenten**

De enige plek waar wij daadwerkelijk ons wezen kunnen veranderen is in het Nu. Wanneer we niet in het Nu zijn, zal er altijd een vorm van vervorming zijn. Tijd heeft eigenlijk geen betekenis – het is slechts een maatstaf voor verandering.

Wij zijn spirituele wezens met een aardse ervaring. Wij weerhouden onszelf ervan om ons te verbinden met ons echte holografische zelf, dat multidimensionaal en tijdloos is en altijd in het Nu is, omdat wij denken gebonden te zijn aan lineaire tijd.

Misschien zijn vorige en toekomstige levens allemaal hetzelfde. Misschien zijn het slechts verhalen die ons helpen ons huidige leven beter te begrijpen. Het maakt niet uit of de verhalen die we bij ons dragen echt zijn of niet. Wat belangrijk is, is dat wij toegang krijgen tot de wijsheid en het begrip dat deze verhalen bevatten en het in ons huidige leven gebruiken. De echte waarde van welke informatie dan ook is hoe het ons huidige leven verrijkt en ondersteunt en hoe het ons helpt meer over onszelf te begrijpen.

Door toegang te krijgen tot deze tijdloze toestand binnen ons cellulaire wezen, krijgen we rechtstreeks

**Door toegang te krijgen tot deze tijdloze toestand binnen ons cellulaire wezen, krijgen we rechtstreeks toegang tot zelfkennis en wijsheid.**

toegang tot zelfkennis en wijsheid. Door in het Nu te zijn en gecentreerd in onze pijnappelklier (zie hoofdstuk 22) hebben we de mogelijkheid om onmiddellijk toegang te krijgen tot de oorspronkelijke traumatische gebeurtenissen die de basis vormen voor de thema's van dit leven.

We zijn vaak niet in staat om in het Nu te blijven omdat vroegere gebeurtenissen zo overweldigend en pijnlijk waren dat ze ons nu nog steeds verwarren en verstoren. De pijn van wat er gebeurde, zorgde ervoor dat ons onderbewustzijn de waarheid van de gebeurtenis blokkeerde. Heart & Soul Healing™ technieken leggen de informatie die wij zoeken bloot en integreert deze. Onze bewuste geest begrijpt dan mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel wat de les was en we zijn vrij om volledig in het Nu te zijn.

### **Ontbrekende delen**

Hoe kun je aanwezig zijn in het Nu als je niet helemaal in je lichaam bent? Velen van jullie hebben besloten om jezelf te beschermen door energetisch uit je lichaam te gaan, omdat je in het verleden bent misbruikt en gekwetst. Tijdens de sessie zeggen mijn cliënten meestal dat 90% van hun essentie ontbreekt. De meesten verlieten hun lichaam tegen de tijd dat ze drie waren door te zeggen: 'Ik wil hier niet meer zijn.' En op dit moment zitten ze zo vol met gevoelens en emoties uit het verleden dat ze niet weten hoe ze zich werkelijk voelen.

De ontbrekende delen van ieder van ons zijn bij het collectieve bewustzijn om te leren, te begrijpen en bewust te worden.



Het is onze taak om onze ontbrekende delen terug in ons fysieke lichaam te brengen. En volledig bewust aanwezig te zijn in het Nu. Hierdoor kunnen we wonderen verrichten.

**Het is onze taak om onze ontbrekende delen terug in ons fysieke lichaam te brengen en volledig bewust aanwezig te zijn in het Nu. Hierdoor kunnen we wonderen verrichten.**

## Hoofdstuk 13

### Techniek om Patronen Los te Laten

Ik ga je een krachtige techniek leren om de oude patronen die je uit het Nu houden, los te laten. Een goed moment om deze techniek toe te passen is wanneer je een bad neemt. Zorg ervoor dat je 15 tot 30 minuten niet gestoord wordt.

Doe al je sieraden af, inclusief je ringen. Steek een kaars aan als representatie van een spiritueel persoon die je bewondert. Stel je voor dat die persoon bij je is. Zeg eerst je eigen naam en dan de naam van de spirituele persoon zoals Krishna, Sai Baba, Mozes, Jezus, Moeder Maria of Boeddha. Voel de onvoorwaardelijke liefde die deze persoon uitstraalt en herken die liefdevolle plek in jezelf.

Staar in de kaars en laat oude gevoelens, gedachten, programma's, problemen en angsten los. Laat ze door je heen stromen. Benoem ze hardop of in stilte. Het belangrijkste is je intentie om te zuiveren.

Begin met de dingen los te laten waar je bang voor bent, zoals je baan verliezen, ouder worden, armoede, ziekte of alleen zijn. Laat vervolgens gedachten, gevoelens en emoties zoals schuld, boosheid, verdriet of droefheid los. Laat gevoelens van hulpeloosheid, hopeloosheid, gebruikt zijn of gevangen zitten los. Laat gevoelens van pijn en jaloezie los. Laat alle gevoelens en projecties van anderen die jij je eigen gemaakt hebt los. Tijdens het loslaten zet je de intentie dat je de wijsheid

behoudt die je verkregen hebt uit al deze gebeurtenissen en gevoelens.

Daarna doe je iets anders, iets unieks. Ik vraag je om alle positieve herinneringen uit je verleden los te laten. Houd je vast aan de beste Kerst die je ooit beleefd hebt? Of het mooiste cadeau dat je ooit ontvangen hebt? Je eerste auto of favoriete huis? Je eerste grote liefde? Het moment waar je het meest trots op bent? Een gelukkige, liefdevolle tijd met je gezin? Eten, zonsondergangen, bloemen – laat het allemaal los.

Hoevelen van jullie houden vast aan deze positieve gebeurtenissen uit het verleden en gebruiken hen om iedere ervaring die je vandaag creëert te beoordelen? Vergelijk je iedere kus of omhelzing die je nu krijgt met een ervaring die je in het verleden had? Laat iedere positieve ervaring los die je uit het Nu houdt en je ervan weerhoudt om dingen voor het eerst te ervaren.

Tijdens dit loslaten zet je de intentie dat je de wijsheid, vreugde en liefde uit deze gebeurtenissen behoudt. Het enige dat je doet, is de energetische lading die je vasthoudt loslaten. De lading die ervoor zorgt dat je nu oordeelt en vergelijkt.

Wanneer je alle geladen negatieve en positieve ervaringen uit je verleden hebt losgelaten, douche of baad je dan in vers water.

Vaak hebben positieve ervaringen meer energetische lading dan je angsten.

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Vaak hebben positieve ervaringen meer energetische lading dan je angsten.</b></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|

Denk daar eens over na. We doen ons best om de negatieve dingen uit ons verleden te helen, maar we staan er niet bij stil dat we de positieve ervaringen ook vergelijken.

Het loslaten van alle geladen herinneringen is een goede techniek om ons te helpen in het Nu te blijven.

## Hoofdstuk 14

### INscensie™

Ik geloof dat wij nergens heengaan, totdat we volledig aanwezig en bewust hier op Aarde zijn. Hoe kunnen we een andere dimensie ingaan als we deze dimensie nog niet beheersen? INscensie™ is volledig en met bewustzijn in ons lichaam aanwezig zijn.

Laten we het eens over deze dimensie hebben. Ik geloof dat velen van ons zich als tweedimensionale wezens gedragen in een driedimensionale werkelijkheid. De tweedimensionale aspecten van onze werkelijkheid zijn de dualiteiten zoals goed-slecht, licht-donker, positief-negatief en man-vrouw. Onze derde dimensie is meer dan ons is doen geloven. Wanneer we volledig aanwezig in het Nu zijn – wanneer we INscensie™ — bereiken, dan zullen we in staat zijn om contact te maken met alle andere dimensies en realiteiten – Hier en Nu – omdat onze driedimensionale wereld holografisch is.

Een van de redenen waarom ik geloof dat onze dimensie holografisch is, is omdat andere dimensionale wezens ons om assistentie vragen. Waarom zouden ze dit doen? Waarom is de derde dimensie zo belangrijk? Ik geloof dat de voornaamste reden de volgende is: wanneer

|                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>INscensie™ is met bewustzijn volledig in ons<br/>lichaam aanwezig zijn.</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|

wij in het Nu zijn, kunnen wij de tijd uiteen laten vallen en dat heeft invloed op andere realiteiten.

### **Het einde van tijd**

Wanneer we leren om eenvoudigweg te ‘ZIJN’, kunnen we het einde van de tijd, waar zovelen van ons over gehoord hebben, bereiken. Misschien is het ‘einde van tijd’ niet meer dan in de een tijdloze toestand van het ‘NU’ te stappen en gewoonweg te ‘zijn’. Wanneer we in het Nu zijn, zijn we tijdloos. Stel dat het ware geschenk van het hebben van een fysiek lichaam is dat het ons voortdurend voorziet van een verankering in het Nu?

De kwaliteit van het Nu zou nooit onderschat mogen worden. Wanneer ik in het Nu ben, weet ik niet zeker of ik vorige levens gehad heb; zij hebben geen een emotionele lading meer voor mij.

Ik geloof dat dit leven en alle vorige levens uit elkaar vallen in het Nu. In plaats van vorige levens heb ik nu eenvoudigweg herinneringen die deel uitmaken van mijn wijsheid en begrip. Het is niet langer van belang of deze ervaringen van deze planeet of van andere planeten zijn, of dat ze gisteren hebben plaatsgevonden of morgen zullen gebeuren.

Wanneer we in het Nu zijn, zijn wij poorten voor de Schepper en iedere dimensie van de werkelijkheid. Het Nu is het toegangspunt voor de mooiste weerspiegeling die wij van de Bron kunnen zijn.

**Misschien is ‘het einde van tijd’ niet meer dan in de tijdloze toestand van het Nu stappen en gewoonweg te ‘zijn’.**

## Hoofdstuk 15

### De Leegte

Ik ben me er onlangs bewust van geworden dat dualiteiten zoals liefde en haat in elkaar aan het vallen en aan het wegsmelten zijn. Het collectieve bewustzijn dat zich voedt met deze dualiteiten is ook uit elkaar aan het vallen. Alles is aan het veranderen en evolueren en zich aan het verwijderen van de polariteiten van licht en donker in de richting van zuiver licht waar alle dualiteiten in balans zijn.

Wanneer de dualiteiten uit elkaar vallen, dan gebeurt dit ook met onze werkelijkheid. Door het uiteenvallen van de dualiteiten lijkt het leven sneller te gaan. Deze veranderingen veroorzaken druk op ons, ons leven en op de Aarde.

Wanneer de dualiteiten uit elkaar vallen, worden wij in een andere vibrationele ruimte geduwd – de Leegte.

De Leegte is altijd om ons heen en heeft veel gekleurde stadia. Sommigen ontwaren het eerste stadium wanneer hun meditatieve ruimte een gouden tint krijgt. Daarna wordt de gouden vibratie oranje, vervolgens gebrande omber, en uiteindelijk transparant zwart. De leegte is ‘s nachts gemakkelijk te zien. Sommigen zien een doorschijnend zwarte mist wanneer ze ontwaken en nog steeds half in slaap zijn. Dit is de Leegte.

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Als de dualiteiten uit elkaar vallen, gebeurt dit ook met onze werkelijkheid.</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|

De Leegte is de doorgang tussen deze realiteit en de volgende dimensie, een dimensie van ogenblikkelijke schepping. Het wordt omschreven als zowel volkomen neutraal en volledig reflectief. Wat we in de Leegte tegenkomen, is het restant van al onze angsten of die delen van onze innerlijke polariteit die we nog in balans moeten brengen, en dat 100 of 1000 maal versterkt. Om de Leegte te passeren moeten we onze grootste angsten onder ogen zien.

Hoe zou het voelen om je angsten onder ogen te zien? Stel je voor dat je voor een grote zwarte spiegel staat. Je angsten – je overgebleven kwesties – worden in de spiegel gereflecteerd en 1000 keer versterkt. Je bent bang. Zou je in staat zijn om door deze reflectie heen te lopen?

Zou je nog wel kunnen ontvluchten, nu het collectieve bewustzijn en de Aardse dualiteiten aan het veranderen zijn? Stel dat je onvoorwaardelijke liefde voor jezelf zou voelen en dat wordt 1000 maal versterkt? Voelt de Schepper zo aan?

## **Liegen**

De Leegte reflecteert alle vervormingen in ons leven. Naast onze angsten is liegen ook een grote oorzaak van vervorming. Een recent onderzoek van studenten van de universiteit van Virginia heeft uitgewezen dat liegen voor veel mensen een manier van leven lijkt te zijn. De resultaten lieten zien dat studenten in 77% van alle

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Om de Leegte te passeren, moeten wij onze grootste angst onder ogen zien.</b></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|



conversaties met vreemden, leugens vertelden, 48% met bekenden en 28% met hun beste vrienden. Ze logen 34% van de tijd tegen hun geliefden en liegen tegen hun moeder kwam op 46%. Dit was inclusief de kleine leugentjes die je vertelt om de gevoelens van anderen niet te kwetsen. We kunnen hiermee zien hoe gemakkelijk het is om in de war te raken over onze eigen waarheid.

Een onderzoek onder duizend volwassenen, dat gepubliceerd staat in het boek: “De dag dat Amerika de Waarheid sprak” ontdekte dat 91% uit gewoonte liegt en 59% gaf toe regelmatig tegen hun kinderen te liegen. In een onderzoek dat gepubliceerd werd in de editie van 4 april 1997 van USA Today stond dat 48 % van de werknemers onethische of illegale handelingen op de werkplek toegaf.

De gemiddelde persoon liegt 2 keer per dag. Met iedere leugen die we vertellen, creëren we een barrière die het moeilijker maakt om onze waarheid te kennen. Dit onderbreekt ons vermogen om af te stemmen op onze paranormale zintuigen en veroorzaakt vervorming van onze verbinding met onze Schepper.

Ik geloof dat waarheidsgetrouw zijn een van de belangrijkste voorwaarden is om een heldere geest te hebben en al onze paranormale vermogens te kunnen gebruiken. Wanneer we liegen, verbergen we onze werkelijke gevoelens. We verbergen onze waarheid zodat de ander niet zal weten dat we liegen. Wanneer wij onze werkelijke gevoelens voor anderen verbergen, doen we dat dan ook voor onszelf? En scheiden we ons daarmee af van de Schepper?

Liegen verwart ons en vervormt onze waarneming van de werkelijkheid. Liegen zorgt ervoor dat wij onze eigen gevoelens wantrouwen, waardoor afscheiding en miscommunicatie met ons Hogere Zelf wordt veroorzaakt. Een van de voorwaarden voor het beheersen van onvoorwaardelijke liefde voor onszelf en de hele schepping is om eerlijk te zijn.

### **Vertrouwen versus welbevinden**

Deskundigen zeggen dat we vertrouwen wat bekend is. Is het mogelijk dat wij datgene aantrekken wat we vertrouwen en wat we kennen, zoals de manier waarop onze ouders zich gedroegen, ook al vonden we dat gedrag niet prettig?

Om te zien of dit klopt voor jou, kun je kijken naar wat je niet prettig vindt aan je ouders. Misschien was je moeder boos en gemeen. Heb je vandaag nog steeds het patroon om boze, gemene vrouwen aan te trekken? Een van de redenen om dit patroon voort te zetten is dat je je onderbewust comfortabel voelt bij boosheid, omdat je het in het verleden overleefd hebt. Met andere woorden; je vertrouwt boze vrouwen, omdat je daarmee bent opgegroeid, ook al vind je het niet prettig om dit soort mensen om je heen te hebben.

Conflicterende gevoelens zoals deze worden erg vervormd in de Leegte en roepen veel verwarrende

|                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Liegen zorgt ervoor dat wij onze eigen gevoelens wantrouwen waardoor afscheiding en miscommunicatie met ons Hoger Zelf wordt veroorzaakt.</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

emoties op. Deze verwarrende emoties kunnen ervoor zorgen dat we het gevoel krijgen de controle te verliezen of gek te worden. Een rustige geest zal deze vergankelijke gevoelens door ons heen laten gaan, zodat zij niet opnieuw gecreëerd zullen worden in de ruimte van de Leegte.

Terwijl wij onszelf voorbereiden om door de Leegte heen te gaan en de dimensie van ogenblikkelijke schepping binnen te gaan, zullen we getest worden. We zullen getest worden door oog in oog te komen staan met onze grootste angst. Onze angsten en ieder vervorming die we in ons leven hebben zal 1000 maal versterkt door de Leegte aan ons worden gereflecteerd. Wanneer we een rustige geest hebben, van onszelf houden, lichamenlijk gezond zijn en in het Nu zijn, zullen wij een veilige doortocht door de Leegte hebben en de volgende dimensie binnengaan.

## Hoofdstuk 16

### Communiceren met ons Hogere Zelf

Veel mensen zeggen me dat zij niet kunnen communiceren met hun Hogere Zelf. Zij vertrouwen niet wat zij van hun innerlijke stem horen – als ze er al een kunnen horen – en zoeken de antwoorden met betrekking tot hun leven bij anderen.

Hoe communiceert ons Hogere Zelf met ons? De meesten van ons communiceren met ons Hogere Zelf via ons onderbewustzijn, gebruikmakend van een belangrijke zintuiglijke modaliteit – we zien, horen of voelen. Als we een gesprek hebben met iemand die visueel is ingesteld, terwijl wij de dingen moeten voelen, zou dit gemakkelijk tot misverstanden kunnen leiden, ook al hebben we het over hetzelfde. Velen van ons zijn kinesthetisch – wij voelen de antwoorden van ons Hogere Zelf met ons hele lichaam, maar anderen zien of horen hun informatie.

Het is voor velen van ons een probleem om onze gevoelens te vertrouwen. We vertrouwen onze gevoelens niet en luisteren niet naar onze innerlijke stem, vanwege vroegere gebeurtenissen waarin wij gekwetst zijn. De eerste gevoelens of beelden echter die in ons opkomen,

**De meesten van ons communiceren met ons  
Hogere Zelf via ons onderbewustzijn,  
gebruikmakend van een belangrijke  
zintuiglijke modaliteit, we zien, horen of  
voelen.**

zijn boodschappen van ons Hogere Zelf en dienen gerespecteerd en vertrouwd te worden.

Ik heb een hele eenvoudige oefening om je met je Hogere Zelf te verbinden. Zodra je gewend bent aan deze techniek, kun je er op vertrouwen dat alle vragen die je over je leven hebt beantwoord zullen worden. Je hebt werkelijk alle antwoorden in jezelf.

Voor deze oefening zit je aan tafel met pen en papier. Maak eerst je hoofd helder en rustig door je te focussen op een bepaalde plek op de muur recht voor je. En terwijl je je hoofd recht houdt, beweeg je alleen maar met je ogen naar boven en kijkt naar plek op het plafond. Hierdoor zal je geest onmiddellijk rustig worden.

Wanneer je geest rustig is, schrijf je de vraag op: 'Waarom ben ik hier op Aarde? Dan stel je jezelf deze vraag drie maal, heel snel, hardop of in jezelf:

Waarom ben ik hier op Aarde?

Waarom ben ik hier op Aarde?

Waarom ben ik hier op Aarde?

Schrijf iedere keer het allereerste antwoord op dat in je opkomt. Het antwoord kan als een woord, beeld of gevoel opkomen. Meestal zul je antwoorden krijgen als liefde, onderwijzen, spelen, genezen, of delen. Het kan ook een woord zijn dat nergens op slaat. Oordeel niet, ga gewoon door met de oefening.

Als het antwoord 'liefhebben' is, zoek dan uit wat dit werkelijk betekent door een andere vraag aan je Hogere Zelf te stellen. Welke woorden je ook ontvangt, schrijf de volgende vraag op met deze woorden, altijd

met betrekking tot waarom je hier op Aarde bent. Vraag bij voorbeeld: Hoe moet ik liefhebben? Hoe moet ik onderwijzen? Hoe moet ik genezen? Wat betekent liefde? Wat moet ik onderwijzen? Wat zou ik moeten delen? Houd je vragen altijd eenvoudig en gebruik zo min mogelijk woorden.

Maak je geest helder als je je vraag opschrijft en herhaal de vraag drie keer – hardop of in jezelf – net zoals je de eerste keer deed. Schrijf dan het antwoord weer op.

Een reeks zou er zo uit kunnen zien:

Waarom ben ik hier op Aarde? Om lief te hebben.

Wat betekent liefde? Het betekent in je kracht gaan staan.

Wat betekent ‘in mijn kracht gaan staan’?

Vervolg dit proces door steeds de sleutelwoorden te gebruiken om nieuwe vragen te stellen. Schrijf alles op dat in je opkomt, ook al lijkt het nog zo vreemd. Doe het zo snel je kunt en denk er niet over na. Blijf schrijven en vragen stellen totdat je onafgebroken begint te schrijven.

Doe dit vijf minuten en kijk dan wat je hebt opgeschreven. Jouw antwoorden zullen je de sleutel geven naar het waarom je hier op Aarde bent en wat je aan het creëren bent geweest. Je kunt dit proces gebruiken om alle vragen die je hebt te beantwoorden.

Tijdens de Heart & Soul Healing™ sessies breng ik mijn cliënten in contact met hun Hogere Zelf. Ze weten hun eigen antwoorden al. Ze hoeven alleen maar te vertrouwen.

**Tijdens de Heart & Soul Healing sessies breng ik mijn cliënten in contact met hun Hogere Zelf. Ze weten hun eigen antwoorden al. Ze hoeven alleen maar te vertrouwen.**

## Hoofdstuk 17

### Helder Dromen

We zijn ons aan het verplaatsen naar de dimensie van ogenblikkelijke schepping en bereiden ons voor op een belangrijke verschuiving in ons bewustzijn. Veel van de voorbereiding op deze veranderingen vindt in onze droomtoestand plaats. De droomtoestand is een andere dimensie. In onze dromen kunnen we nieuwe realiteiten en dimensies van bewustzijn creëren en onderzoeken. Helder dromen is een techniek die ons kan helpen om ons voor te bereiden op deze verschuiving.

Helder dromen is een krachtige creatieve toestand en kan gebruikt worden om ons leven te begrijpen en te scheppen. Het is een van de belangrijkste technieken die ik beoefen. Onderzoek aan de Stanford Universiteit heeft uitgewezen dat helder dromen plaatsvindt tijdens de remslaap (rapid eye movement). Omdat de meeste remslaap in het latere deel van de nacht plaatsvindt, is de ochtend de beste tijd om helder te dromen.

Ik heb een eenvoudige en effectieve oefening om je vermogen om helder te dromen te verbeteren. In deze oefening zul je ontdekken of er nog verborgen

**We zijn ons aan het verplaatsen naar de dimensie van ogenblikkelijke schepping... Veel van de voorbereiding op deze veranderingen vindt in de droomtoestand plaats.**



programma's of ideeën in je onderbewustzijn zitten, die je ervan weerhouden om datgene in je leven te hebben wat je wilt. Nadat je jouw vermogen om helder te dromen vervolmaakt hebt en goed begrepen hebt hoe de onderbewuste patronen jouw vermogen om in de derde dimensie te scheppen, beïnvloed hebben, kun je een stap verder gaan en heldere dromen gebruiken om andere dimensies en werkelijkheden te onderzoeken.

Om met deze helder-dromenoefening te beginnen, bedenk je eerst een vraag over je leven. Je vraag kan gaan over een speciale relatie, spirituele doelen, je gezondheid, je baan. Wat het ook is, schrijf het op. Houd je vraag eenvoudig en gebruik zo min mogelijk woorden. Ingewikkelde vragen creëren ingewikkelde dromen, die vol zitten met teveel informatie om gemakkelijk te begrijpen.

Nadat je een vraag gesteld hebt, zet je de wekker een half uur vroeger dan je gewend bent om op te staan. Gebruik een wekker met een sluimeralarm die iedere tien minuten afgaat. Als de wekker afgaat, druk de sluimertoets in, focus op je vraag en val weer in slaap. In de droom die dan volgt, zal jouw onderbewustzijn je verhalen tonen die de ideeën of programma's verbeelden die je onderbewust met je meedraagt met betrekking tot je vraag. Deze verhalen zullen je helpen om de programma's begrijpen die je ervan weerhouden om te hebben wat je wilt. Na tien minuten gaat je wekker weer af. Word je er even bewust van wat je gedroomd hebt, stel dezelfde vraag en val weer in slaap. Doe dit gedurende dertig minuten.

Na dertig minuten kun je de informatie die je gekregen hebt opnemen of opschrijven, terwijl het nog helder in je hoofd zit. Omdat dromen erg vluchtig kunnen zijn, is het handig om een recorder of pen en papier bij je bed te hebben liggen. Je hoeft niet de hele droom vast te leggen, maar alleen de belangrijkste gedachten en beelden.

Hoe vaker je het helder dromen oefent, hoe gemakkelijker het wordt. Blijf dezelfde vraag stellen totdat je een helder en duidelijk antwoord hebt voor je een andere vraag gaat stellen. Binnen twee weken kun je de onderbewuste programma's die zich gemengd hebben in jouw scheppingen ontdekt en begrepen hebben.

Een van de eerste vragen die ik onderzocht heb met helder dromen was: 'Hoe word ik een goede genezer?' Door het helder dromen ontdekte ik dat mijn onderbewustzijn het idee had dat ik mijn vrijheid zou kwijtraken als ik succesvol zou worden als healer, omdat ik dan aandacht zou trekken. Ik was verbaasd over deze informatie. Mijn vrijheid is belangrijk voor me, maar ik had er geen idee van dat mijn vrijheid in de weg zou staan van het dienstbaar zijn aan anderen. Mijn onderbewustzijn deed al het mogelijke om me ervan te weerhouden zo succesvol te zijn als mogelijk was, omdat het niet wilde dat ik mijn vrijheid kwijtraakte.

Door mij bewust te worden van dit onderbewuste programma, was ik in staat om het te veranderen. Ik begrijp nu wat persoonlijke vrijheid voor mij betekent en ik weet dat het veilig is om populair te worden zonder mijn vrijheid te verliezen. Door de dimensie van heldere dromen te onderzoeken, was ik in staat om bewust te worden van de verborgen, onderbewuste programma's die mijn succes in de weg stonden.

Mijn droomtoestand voelt nu net zo echt voor mij als mijn fysieke waaktoestand. Als ik niet begrijp wat er zich in mijn dromen afspeelt, of ze bevatten problemen of conflicten, speel ik diezelfde droom steeds opnieuw af, totdat ik het begrijp en de conflicten zijn opgelost. Mijn droom wordt werkelijkheid voor mij en ik word me ervan bewust wat deze droom blootlegt. Als ik volmaaktheid creëer in mijn dromen door alle conflicten te begrijpen en op te lossen, kan ik dat inzicht gebruiken om meer evenwichtig en gezonde fysieke werkelijkheid voor mezelf te creëren.

Helder dromen is een krachtige techniek, omdat het ons helpt ons onderbewustzijn te begrijpen. Door helder dromen toe te passen, kunnen we er zeker van zijn dat ons onderbewustzijn volledige ondersteuning biedt aan ons bewustzijn om datgene in ons leven te creëren wat we willen.

**Door de dimensie van helder dromen te onderzoeken, was ik in staat om bewust te worden van de verborgen onderbewuste programma's die mijn succes in de weg stonden.**

Door middel van helder dromen kunnen wij het leven en zijn in de dimensie van ogenblikkelijke creatie vervolmaken en deze vaardigheid naar ons driedimensionale leven brengen. Helder dromen is een van de belangrijkste oefeningen die we kunnen doen – het geeft ons meer begrip voor ons leven en ons universum.

**Door middel van helder dromen kunnen wij  
het leven en zijn in de dimensie van  
ogenblikkelijke creatie vervolmaken en deze  
vaardigheid naar ons driedimensionale leven  
brengen.**

## Hoofdstuk 18

### Gidsen en Engelen

Aan het begin van jouw spirituele pad heb je ongetwijfeld gehoord over boodschappen krijgen van je gidsen en engelen. Veel mensen verbinden zich met religieuze gidsen, zoals Moeder Maria, Sint Germaine of de aartsengelen Michael en Gabriel. Ik geloof dat gidsen en engelen aspecten van onszelf zijn die in andere realiteiten of vibraties bestaan.

Als je een gids zou erkennen als een aspect van jezelf, zou je die dan serieus nemen? Zou je niet beter luisteren en meer aandacht hebben voor een gids die verscheen in een vorm die jij als hoger beschouwt? Is het gemakkelijker voor je om een vorm of idee van buiten jezelf meer te vertrouwen dan die van jezelf?

Om met gidsen en engelen te communiceren moet je begrijpen op welke manier jij informatie ontvangt. Velen van ons zijn kinesthetisch – we ontvangen de informatie als een lichaamsgevoel. Boodschapopen van gidsen, engelen of andere aspecten van onszelf zijn zo mild en puur dat het soms moeilijk is om ze te voelen, wanneer onze geest zo druk is.

Een goede manier om een drukke geest te kalmeren

**Ik geloof dat gidsen en engelen aspecten van onszelf zijn die in andere realiteiten en vibraties bestaan.**

is om een fysieke activiteit te ondernemen en daarna te ontspannen. Nadien zul je je meer verbonden en rustiger in je geest voelen en dan zal het gemakkelijker zijn om de boodschappen van je gidsen en engelen te horen.

Sommigen van ons horen onze gidsen en engelen heel helder en hebben zelfs belangrijke veranderingen in hun leven aangebracht op basis van deze boodschappen; de boodschappen die ontvangen werden, waren krachtig, heilzaam, bekrachtigend en voelden goed, ook al begrepen ze het hele plaatje nog niet volledig.

Sommige mensen echter hebben ook veranderingen aangebracht in hun leven op basis van wat hun engelen hen vertelden en de informatie die zij ontvingen, voelde niet goed of sloeg nergens op. Zij geloofden dat de informatie van een bron afkomstig was die hoger was dan zichzelf, dus moest het wel waar zijn. Zulke informatie was niet afkomstig van hun gidsen of engelen; het was van een aspect van hun angst en ideeën.

Mijn cliënten hebben vaak engelachtige wezen beschreven, die bij nader onderzoek heel anders bleken te zijn. Jouw engelen zullen je nooit zeggen dat je jezelf moet beschadigen of jezelf in gevaar of in een ellendige situatie moet brengen, of om iets destructiefs te doen. Je hebt veel keuzes over wat te doen met de informatie die je ontvangt. Je moet altijd je onderscheidingsvermogen gebruiken.

In mijn boek *The End of Time*, vertel ik een verhaal over een oude vriendin van mij die een boodschap kreeg van een ‘spirituele gids’. Ze was naar een nieuwe masseuse geweest en had een intense spirituele ervaring gehad. Ze wilde dat ik de dag daarop door dezelfde

vrouw gemasseerd zou worden. Zij vertelde mij geen details over haar ervaring, maar ik stemde toch toe om te gaan.

Terwijl ik gemasseerd werd, kwam er een vreemde energie in de ruimte die de masseuse erg bang maakte. Diezelfde energie was de vorige dag ook binnengekomen en had de vorm aangenomen van een, zoals mijn vriendin geloofde, hoog spiritueel wezen. Het wezen weerspiegelde deze illusie aan haar terug en verborg op die manier zijn destructieve aard. Het nam de gedaante aan van Jezus en vertelde haar dat zij haar romantische relatie met mij los moest laten en mij aan de masseuse moest ‘geven’. Ook al waren we erg verliefd, ze luisterde naar deze boodschap, ook al voelde het verkeerd, omdat ze dacht dat de boodschap van ‘Jezus’ af kwam. De energie was erg donker en uiteindelijk heb ik de negatieve energie die om dit wezen heen zat, gezuiverd.

### **Mijn Gidsen en Engelen**

Aan het begin van mijn spirituele pad had ik veel gidsen en engelen en zij waren erg waardevol voor me. Amy, een fantastische paranormale vriendin uit São Paulo, Brazilië, heeft mij geholpen contact met hen te maken. Ik vroeg haar wie mijn gidsen waren en nadat zij 7 dagen had gemediteerd, vertelde ze mij dat ik twaalf gidsen had. Ze gaf mij hun namen, waar en wanneer zij hadden geleefd en waarmee ze mij kwamen helpen.

**Jouw engelen zullen je nooit zeggen dat je jezelf moet beschadigen, jezelf in gevaar of in een ellendige situatie moet brengen, of om iets destructiefs te doen.**

Mozes was een van mijn eerste gidsen. Wow, ik kon het niet geloven! Iedereen uit mijn toenmalige metafysische omgeving geloofde dat een gids als Mozes maar bij één persoon tegelijk kon zijn. Vandaag de dag weet ik natuurlijk dat dit niet waar is. In het jaar daarna lieten mijn gidsen en de nieuwe die kwamen zich aan mij zien. Zij representeerden verschillende wegen van genezing. Ik had gidsen uit de Hawaïaanse Kahuna traditie. Sint Joris, de drakendoder, was een van mijn gidsen. Ik had ook veel heilige gidsen uit India, een van het pad van de Amerikaanse Indianen en enkele wijsdoende gidsen uit Engeland.

Ik maakte een gedetailleerde kaart, waarop ik mijn gidsen in teams kenmerkte, op een manier waarop ik dacht dat zij in balans moesten komen. Toen ik de kaart klaar had, voelde ik een trekkende sensatie aan mijn aura. Wilde er een andere gids binnenkomen? Ik ging naar Amy om met haar te praten. Zij voelde ook een andere gids en hielp me om contact te maken. Het was de Egyptische farao Ramses II. Ik was erg in de war. Ik had Mozes al, waarom zou ik Ramses II willen, als je bekijkt welke energie deze twee gecreëerd hadden toen zij vochten over de vrijlating van de Hebreeuwse slaven? Ik zei tegen Ramses: “Geef me één goede reden waarom ik jou zou toestaan mijn gids te zijn, terwijl ik Mozes al heb.” Het antwoord dat kwam was erg helder. “Wij willen dat jij ons helpt te genezen wat wij lang geleden in Egypte begonnen zijn.”

**Gidsen moeten net als wij, ook ervaren en begrijpen om te kunnen evolueren.**



Zijn antwoord overweldigde mij. Toen realiseerde ik mij dat mijn gidsen mij gebruikten, zoals ik hen gebruikte. Er was sprake van een gelijkwaardige uitwisseling van ervaringen, gevoelens en emoties tussen mijn gidsen en mij. Tot dat moment dacht ik dat mijn gidsen en engelen alles wisten en ik niets wist. Gidsen moeten, net als wij ook ervaren en begrijpen om te kunnen evolueren.

Ik ging verder met het werken met mijn gidsen en engelen in verschillende situaties. In die tijd brak de oorlog in het Midden-Oosten uit en er werd mij verteld hoe mijn gidsen en ik konden helpen. Na mijn werk gedaan te hebben, besepte ik dat ik mijn gidsen en engelen niet meer op dezelfde manier nodig had en ik liet ze vrij om met anderen te zijn. Ik zei hen dat ze iedere keer terug konden komen als er nieuwe informatie was of als zij mijn hulp nodig hadden. Ik heb er altijd van genoten om met hen te communiceren.

Toen ik mijn gidsen en engelen losliet, begon ik een andere manier van communiceren te krijgen – een vanuit mijn Hogere Zelf, het engelachtige deel van God van mijzelf. Toen besepte ik dat mijn gidsen en engelen allemaal aspecten van mijzelf waren. Ik besepte ook dat er geen afscheiding is en dat ik de informatie al die tijd al in mij had.

**Ik besepte dat mijn gidsen en engelen allemaal aspecten van mijzelf waren. Ik beseft ook dat er geen afscheiding is en dat ik de informatie al die tijd in mij had.**

## Hoofdstuk 19

### Walk-ins

Een walk-in ervaring wordt doorgaans als volgt gedefinieerd: een ziel verlaat het lichaam en een andere ziel komt er in en neemt het roer over. Walk-ins worden ook gezien als het verschuiven van aspecten of dimensionale overlappingsen. Ruth Montgomery heeft het over walk-ins in haar boeken, ‘Companions Along the Way’ en ‘Strangers Among Us’. Ik ken verschillende mensen die zeggen deze ervaring gehad te hebben, waaronder mijn oom, Drunvalo Melchizedek.

Als je ziel zou vertrekken en een andere komt binnen, zou dit dan niet voelen als een volledig sterven en opnieuw geboren worden? Maken wij dit niet allemaal mee gedurende tijden van grote spirituele en geestelijke verandering? Er zijn veel definities van een walk-in ervaring en ik geloof dat ieder van ons een walk-in is. Vraag jezelf af: ‘Is er een deel van mij bij de Bron?’ Stel dat jij je bewust zou worden van dat deel van jou bij de Bron en dat deel werd zich bewust van jou? Zouden beide aspecten van jou beginnen met het uitwisselen van energie en zou je dan beide werkelijkheden kunnen ervaren? Stel dat er in iedere dimensie, ieder gebied of iedere dimensie een deel van jou bestaat?

Als je bewust zou worden en volledig van jezelf zou houden, zou je dan bewust kunnen worden van deze andere aspecten en beginnen deze te integreren in deze fysieke wereld? Deze aspecten voortdurend integreren,

zou voelen als een cyclus van dood en wedergeboorte. Misschien hebben wij allemaal voortdurend walk-in ervaringen met aspecten van onszelf.

De meesten van ons geloven dat wij een deel zijn van de Bron of de schepping. Deel uitmaken van de Bron betekent dat wij deel uitmaken van alles wat er is. Maar, willen wij ons niet afzonderen van mensen en dingen die wij niet fijn vinden of kunnen accepteren? De meesten van ons willen niet toegeven dat er oorlog of haat in ons zit. Door onszelf af te scheiden van wat dan ook, scheiden we ons af van de Bron. Om ons weer te verbinden met alle aspecten van onszelf, moeten wij de hele schepping liefhebben en accepteren, omdat de hele schepping deel van ons is.

Mijn eerste walk-in ervaring had ik in 1987 en het heeft mijn leven veranderd. Ik werd mij bewust van drie aspecten van mijzelf die simultaan bestonden: een Native American genaamd Juan Concha, een ruimtewezen uit een andere dimensie en een aspect van het dolfijnen en walvissenbewustzijn. Toen ik mij bewust werd van deze andere aspecten van mijzelf, wist ik dat ik multidimensionaal ben. Er kwamen steeds meer aspecten van mijzelf in mijn bewustzijn. Ik wist dat er geen afscheiding was en dat wij allen Een zijn.

Ik geloof dat er veel momenten zijn in ons leven waarop wij een deel van onze essentie of ziel een geliefde volgen die gestorven is, om te proberen te begrijpen waar zij heengaan. Deze periodes zijn poorten of openingen die het gemakkelijker maken om andere dimensies binnen te gaan.

In de vroege jaren tachtig reisde ik vaak naar Taos, New Mexico, om een goede vriend, Cradle Flower die tot de stam van de Taos Pueblo behoorde, te bezoeken. Mijn oom Drunvalo woonde ook vlakbij Taos, dus ik ging bij hem op bezoek. Hij woonde in een afgelegen gebied, omringd door velden waarop salie groeide. Mijn oom is 4 jaar ouder dan ik en als opgroeiende jongen kende ik hem als Donny. Hij was als een broer voor mij.

Die dag dat ik daar met hem heb zitten praten, zal ik nooit meer vergeten. Hij vertelde me dat Donny in 1972 in Canada was gestorven en dat er een nieuwe ziel in hem gekomen was. Deze nieuwe ziel heette Drunvalo Melchezidek. Ik wist niet wat ik ervan moest denken. Ik was een succesvolle zakenman en ik had nog geen onderzoek gedaan op het metafysische of spirituele vlak. Dus daar zat ik, in mijn drielige pak, mijn hele werkelijkheid in twijfel trekkend en verdrietig over het verlies van mijn broer.

In 1995 was ik met Drunvalo en diverse andere sprekers in Georgia op een conferentie en ineens begreep ik deze ervaring.

Ik realiseerde mij dat tijdens onze eerdere conversatie in Taos, een deel van mij een energetische zoektocht was begonnen om mijn broer te vinden. Ik beseftte dat ik hem in een andere realiteit gevonden had, in de Melchezidek vibratie. Sindsdien communiceer ik met hem in die vibrationele dimensie, terwijl ik ook een kanaal ben voor een aspect van mijzelf dat eveneens daar

**Misschien hebben wij allemaal voortdurend  
walk-in ervaringen met aspecten van onszelf.**

is. Ik ontdekte dat hoe dichterbij ik kwam bij waar mijn oom energetisch was heengegaan, hoe meer informatie ik ontving over de reis van onze ziel en de rol van walk-ins. Door in het Nu te blijven en voortdurend mijn vibratie te veranderen, heb ik een brug geslagen naar die werkelijkheid en andere.

Ik weet nu dat ik een Reiziger ben. Ik ben de vibratie van Zuiver Licht geworden van de Orde van Melchezidek, de grote Witte Broederschap en de Orde van de Messias. Een boodschapper.

Wij kunnen allemaal deze ervaringen hebben. Ieder van ons begint een brug te slaan naar deze realiteiten en alles te worden wat wij kunnen zijn.

**Ik weet nu dat ik een Reiziger ben. Ik ben de  
vibratie van Zuiver Licht geworden van de  
Orde van Melchezidek, de Grote Witte  
Broederschap en de Orde van de Messias.  
Een Boodschapper.**

## Hoofdstuk 20

### Channeling

Wat is een medium of een kanaal? Channeling is een methode om te communiceren met wezens, entiteiten, geesten of goddelijke boodschappers. De entiteit of geest werkt samen met een fysiek persoon die een stem geeft aan de gedachten en inzichten van het gechannelde wezen.

Wie of wat wordt er eigenlijk gechanneld? Zijn dit aspecten van de degene die channelt of zijn het de werkelijke wezens – St. Germaine, Jezus, de Aartsengel Michael of buitenaardsen – zoals degene die channelt beweert? Als ik mijn gidsen zou channelen en zou erkennen dat het aspecten van mijzelf waren, zou er dan iemand willen luisteren? Zou jij luisteren als ik zou zeggen: “Ik ga nu het Hogere Zelf van Ken Page channelen.”? Zou je niet liever aandacht schenken aan iemand die zei: “Ik channel de Aartsengel Michael.”?

Sommige van deze gechannelde wezens hebben vaak briljante en inzichtrijke boodschappen die ons spirituele leven versterken. Sommigen hebben dat niet. Ik geloof dat haat, angst en wreedheid niet bestaat in de hogere vibraties. De Bron is pure liefde net als de hogere vibraties, waar dualiteit niet bestaat. We moeten onderscheidingsvermogen hebben wanneer we luisteren

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>De Bron is pure liefde net als de hogere vibraties, waar dualiteit niet bestaat.</b></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|

naar de diverse channels en opmerken of deze wezens angstig of wreed zijn. Zegt hij of zij dingen die anderen kwetsen of dingen die niet congruent zijn aan onze waarneming van liefde? Als ze dat doen, channelen zij dan een aspect van zichzelf of een specifiek wezen dat gefilterd en vervormd wordt door de dualiteit van hun eigen realiteit?

Ik ken mensen die hun leven veranderd hebben – verhuisd zijn, hun gezin hebben verlaten, hun baan hebben opgezegd – om iemand te volgen die een kanaal was voor een wezen uit een andere tijd of realiteit. Zij hebben later ontdekt, dat de verschillende interpretaties van de binnenkomende informatie gemaakt werden door het fysieke kanaal op basis van wat het kanaal nodig had voor zijn of haar eigen leven, ego of overleving. Als iemand die channelt een boodschap gaat aanpassen of eigen ideeën gaat toevoegen wanneer er een gevoel gecommuniceerd moet worden dat moeilijk in woorden om te zetten is, kan de boodschap worden vervormd.

Ik heb eens ergens in de Verenigde Staten gewerkt waar een aantal jaren een zeer bekend kanaal gewoond en gewerkt had. Het centrum van deze persoon had een paar duizend studenten op een school met diverse niveaus. De studenten moesten een geheimhoudingseed afleggen met betrekking tot de leringen. Nadat ik twee workshops in deze omgeving had gegeven en goed bekend was geraakt, hoorde ik van iemand die ooit erg hoog in de organisatie had gezeten dat wat ik onderwees in mijn workshops bijna hetzelfde was als de informatie die werd gechanneld.

Ik plande een terugkeer naar deze streek om een derde workshop te geven en raadpleegde de agenda van de school om er zeker van te zijn dat er geen andere activiteiten gepland stonden voor het weekeind van mijn workshop. Zodra ik de data had vastgelegd en mijn brochures op de post had gedaan, werden alle studenten opgeroepen voor een ‘speciale training’ op dezelfde data als die ik gekozen had.

Gebeurde dit bewust? Was mijn komst naar de stad een bedreiging? Hoe was dat mogelijk? Wat was ik aan het delen dat hen bezorgd maakte? Een hooggeplaatst persoon binnen de organisatie legde mij de situatie uit. Zij wilden niet dat mijn studenten aan mijn workshops deelnamen, omdat een deel van het materiaal dat ik deelde exact hetzelfde was als wat hun leider channelde en dat vormde een probleem voor hen. Omdat ik ‘maar een gewone man’ ben en al deze informatie had, waren ze bang dat hun studenten ook zouden ontdekken dat zij deze informatie in zichzelf hadden. Zij zouden niet langer een gechanneld wezen van een andere realiteit nodig hebben voor inzichten.

Ik denk dat het voor mensen die channelen belangrijk is dat zij erkennen dat zij een aspect van zichzelf naar voren brengen – een aspect met zijn eigen individualiteit en uniciteit. Dit maakt hun informatie niet minder waardevol.

Echter, het is gevaarlijk om je kracht weg te geven aan een macht van buiten die zichzelf identificeert als een ‘hogere wezen’, zeker als deze vervuld is met verwarring, boosheid, jaloezie of angst. Dit zijn niet de vibraties van de hogere realiteiten. Het zijn de vibraties van mensen



die communiceren vanuit werkelijkheden en plekken die mogelijk minder ontwikkeld zijn dan de onze. Het is belangrijk om je macht niet uit handen te geven. Al onze antwoorden zitten al in ons.

**Het is belangrijk om onze macht niet uit handen te geven. Alle antwoorden zitten al in ons.**

# Hoofdstuk 21

## Energetisch Gezond Zijn

Veel mensen komen thuis bij hun gezin, na een dag werken in stressvolle banen met ruzies, boze mensen, voortdurende deadlines en lange uren. Deze mensen komen vaak energetisch uitgeput thuis en toch willen ze dat hun gezin hen accepteert zoals ze zijn – ook al hebben zij de vibraties van de hele dag om zich heen.

Wanneer je hebt blootgestaan aan sterk geladen energieën, is het belangrijk om een bad te nemen en je te verkleden, zodra je thuiskomt. Je wilt energetisch schoon zijn als je bij je gezin voegt. Als je dit doet, zal dat een enorm verschil uitmaken in de communicatie over en weer met je dierbaren en anderen.

De meeste mensen douchen 's ochtends. 's Avonds gaan ze naar bed en dragen alles waar ze die dag aan blootgesteld zijn nog bij zich. Wanneer zij de volgende ochtend onder de douche stappen, zijn ze vaak uitgeput en vragen zich af waarom ze niet rustig hebben geslapen. Er zijn veel energieën in de buitenwereld die de meesten van ons niet graag zouden knuffelen of mee naar bed willen nemen.

**Wanneer je hebt blootgestaan aan sterk geladen energieën, is het belangrijk om een bad te nemen en je te verkleden, zodra je thuiskomt. Je wilt energetisch schoon zijn als je bij je gezin voegt.**

Voor mensen die een genezend beroep hebben, is het van vitaal belang om je te verkleden aan het einde van de dag. Alle kleding die wij overdag dragen absorbeert energie. Het is niet goed om de kleren die je uittrekt bij de rest van je kleren in de kast te hangen. Houd je werkkleding apart, zodat de ongewenste energie niet in je kast en de andere kleding gaat zitten. Ik doe mijn vuile kleding in een plastic zak. Het plastic zal de oude energie vasthouden. Zodra het tijd is voor de was, doe ik ze bij de rest van mijn kleding om gewassen te worden.

Veel mensen maken hun sieraden niet elke dag schoon. Ze wassen zichzelf, hun kleding, maar dragen dezelfde sieraden dag na dag, zonder ze af te doen en ze met intentie te reinigen. Metalen sieraden trekken energie aan en geven het door. Als de energie door je hand en om je heen stroomt, kan een ring die vol zit met opgebouwde energie je energie blokkeren en pijn in je schouders, nek of rug veroorzaken. Als je 's avonds gaat douchen, doe je ring en andere sieraden af. Laat er water overheen stromen, denk 'zuiver', zodat je intentie ze energetisch kan zuiveren.

Laatst werkte ik met een vrouw die diamanten oorbellen droeg. Ik vroeg haar wanneer zij ze voor het laatst had uitgedaan om ze schoon te maken. Ze zei dat het een week of twee geleden was. Er zat zoveel energie opgebouwd in die diamanten dat haar oren pijn deden, haar gehoor was aangetast en ze had last van hoofdpijn. Ik vertelde haar dat zij haar sieraden iedere dag moest schoonmaken, zeker wanneer ze kristallen of stenen op het gebied rond haar hart droeg. Al deze voorwerpen vangen energie op. Metalen voorwerpen zullen de

energie opslaan totdat ze vol zitten en vervolgens de energie omkeren en weer naar buiten sturen.

Hetzelfde geldt voor mensen die jarenlang een lederen riem dragen. Leer is organisch en neemt energie op. Als je een oude riem om doet, doe je dan ook de energie om van alle keren dat je de riem in het verleden droeg?

Leder is gemakkelijk schoon te maken. Ik onderwijs een heel eenvoudige methode om lederen riemen of andere lederen voorwerpen schoon te maken. Om ervoor te zorgen dat je niets van de energie in je lichaam opneemt van het leder dat je schoonmaakt, doe je een rubber band net onder de elleboog van je reinigende hand. Voor mannen is dat de rechterhand. Voor vrouwen de linkerhand. De rubber band is bedoeld om je eraan te herinneren dat de energie onder je elleboog moet blijven.

Pak de gesp in de ene hand en pak de riem met de reinigende hand vast. Terwijl je je bewust bent van je intentie om te zuiveren, trek je de opgebouwde energie uit het leer door je reinigende hand vijf tot tien keer langs de gehele lengte van de riem te trekken. Als je klaar bent was je je handen terwijl je ‘zuiver’ denkt.

Wanneer je met healing bezig bent of een stressvolle baan hebt, kun je het beste een stoffen riem dragen of lederen riemen vaak wisselen. Het zelfde geldt voor lederen schoenen. Door de lederen riemen en schoenen te rouleren, kunnen zij de energetische lading die ze hebben opgepikt loslaten. Het gaat ook op voor lederen portemonnees of portefeuilles, vooral wanneer je die al jaren bij je draagt. Zuiver het leer zoals je dat met de lederen riem doet.

Een van de zwaarst geladen kledingstukken die ik ooit heb gezien was een lederen jack, dat gedragen werd door een jongeman uit Canterbury, Engeland. Zijn moeder bracht hem bij mij voor een Heart & Soul Healing™ sessie. Toen hij binnenkwam was zijn jack een energetische levensenergie op zichzelf, vibrerend van energie. Hij droeg dit jack binnen en buiten, dag in dag uit. Hij droeg het naar school; hij droeg het in de nachtclubs. Uiteindelijk heb ik zijn jack gezuiverd voordat ik aan de sessie met hem begon.

Het is niet zo gemakkelijk om zaken zoals veren en donzen kussens of dekbedden te reinigen. Ik heb tijdens mijn healingwerk ooit een donzen kussen gebruikt om de energetische patronen bij mijn cliënt te bevrijden. Naderhand deed ik alles wat maar mogelijk was om het kussen te zuiveren, maar het lukte niet. Ik ging ermee naar de stomerij, legde het buiten in de zon en nog steeds droeg het een energetische buzz van alle gedachten en patronen van de healingssessie. Uiteindelijk heb ik het kussen weggegooid.

Slaap je al tien jaar op het zelfde donzen kussen? Stel dat jij en je partner ruzie hadden of emotionele uitwisselingen terwijl jullie in bed lagen? Is het mogelijk dat gevoelens en emoties energetische inprentingen achterlaten in de veren of het dons van je kussen? De pennenschachten van de veren houden energie vast, omdat ze ooit levend waren. Wanneer je een liefdesrelatie beëindigt, doe jezelf dan een plezier en koop nieuw beddengoed.

Ook kristallen pikken energie op en geven het door. Veel mensen die ik ken, vooral healers, hebben kristallen

in hun werkruimte en door het gehele huis heen. Als je de kristallen niet een keer per week zuivert, zullen ze de energie die ze hebben opgepikt gaan afgeven. De omgeving rondom de kristallen kan slecht gaan voelen of chaotisch worden. Ik raad je aan om slechts een paar kristallen in je werkruimte of slaapkamer te bewaren en hen vaak te zuiveren onder stromend water met de intentie 'zuiver' in gedachten.

Denk eraan dat je intentie het allerbelangrijkste deel van de energetische zuivering is. Sommige mensen adviseren het gebruik van salie of zeezout, maar ik vind zonlicht of stromend water met jouw intentie om te zuiveren net zo werkzaam.

**Denk eraan dat jouw intentie het  
allerbelangrijkste deel van de energetische  
zuivering is. Ik vind zonlicht of stromend water  
met jouw intentie om te zuiveren net zo  
werkzaam.**

## Hoofdstuk 22

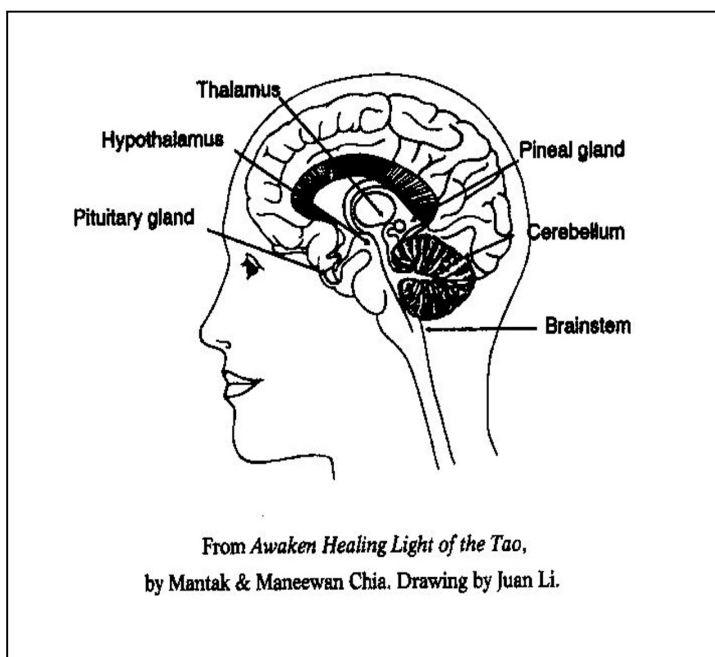
### De Pijnappelklier

In de voorafgaande hoofdstukken heb ik het beste van wat ik weet opgetekend. Er komt steeds meer informatie binnen. De manier waarop veel van deze informatie binnenkomt, zou ik graag met jullie delen en jullie kennis laten maken met methoden en kennis die jullie in staat zal stellen je eigen antwoorden te krijgen. Ik geloof dat de meest waardevolle informatie is gezeteld in de pijnappelklier. Deze omvat informatie van de Schepper, Moeder Aarde, aanwijzingen van gidsen en engelen, wijsheid van je Hogere Zelf en communicatie met buitenaardsen.

De pijnappel is een kleine en krachtige klier, die van cruciaal belang is voor het gezond functioneren van je fysieke, mentale, emotionele en spirituele lichaam. Hij is net iets groter dan een graankorrel. De pijnappel is iets meer dan een halve centimeter lang, rood-grijs van kleur en kegelvormig. Hij is gelokaliseerd in het midden van de hersenen tussen de linker en rechter hersenkwab, achter en net boven de hypofyse. Hij bevindt zich boven het derde ventrikel van de hersenen en zit daar ook aan vast. Je kunt je de locatie voorstellen door een denkbeeldige rechte lijn te trekken vanaf je wenkbrauwen naar je achterhoofd en vervolgens een rechte lijn te trekken tussen de bovenkant van beide oren. Stel je de pijnappelklier voor op het kruispunt van deze twee lijnen.

Wij zijn voornamelijk geïnteresseerd in de spirituele werking van deze klier, maar kennis over diens fysieke, emotionele en mentale activiteiten zal ook erg bruikbaar zijn. Dit is belangrijk, want wanneer de pijnappelklier fysiek niet gezond is, er niets goed zal werken.

Wanneer de klier niet geactiveerd is, geloof ik dat het beoefenen van de Living Light Breath™ (Hoofdstuk 24) kan helpen om de pijnappelklier te herstellen en goed te laten werken.





De pijnappelklier is onderdeel van het endocriene stelsel van het lichaam en het produceert een regulerende substantie, hormonen genaamd, die via de bloedbaan naar diverse cellen en organen getransporteerd worden. Wetenschappers noemen de pijnappelklier de meesterklier, ‘de regelaar der regelaars’ die zorgt voor het goede ritme van de hormonale en cellulaire systemen. De pijnappelklier scheidt een belangrijk hormoon, melatonine af, dat het immuunsysteem regelt en versterkt en het zenuwstelsel stabiliseert. Het regelt de slaap, geeft je energie en kracht. Het is een afrodisiacum en schildvormige stimulator. Het is ook de grootste antioxidant van het lichaam, waardoor het beschadiging van de cellen en DNA verhindert. Het is een hormoon dat veroudering, kanker, stress en slapeloosheid tegengaat.

Melatonine reguleert het circadiaanse ritme – de dag- en nachtcycli – van het metabolisme van het lichaam. Het wordt ‘s nachts in het donker in het bloed vrijgegeven en de productie stopt bij zonsopgang. Als je met het licht aan slaapt, dan kun je het natuurlijke productieproces van melatonine belemmeren.

De pijnappelklier produceert melatonine uit serotonine. Serotonine is een neurotransmitter. Het geeft doorgang aan energie door een brug te slaan tussen de zenuwcellen. Serotonine is het meest geconcentreerd in de pijnappelklier. Als je ouder wordt, kan de uitgebalanceerde toevoer van deze belangrijke vloeistof verstoord worden, omdat de pijnappelklier begint te verkalken. Wanneer de pijnappelklier verkalkt, vermindert de melatonineproductie en wordt er te veel serotonine vrijgegeven.

De verkalking van de pijnappelklier en de afname van afgifte van melatonine activeert het verouderingsproces van het lichaam. Autopsie op personen die overleden zijn aan de ziekte van Alzheimer heeft een aanzienlijke verlaging van het melatonineniveau aangetoond. In het Westen hebben vrouwen met borstkanker een verminderde pijnappelactiviteit en een verhoogde pijnappelverkalking. In Japan komt er weinig borstkanker voor. De Japanse vrouwen van middelbare leeftijd hebben een lage verkalking van de pijnappelklier.

Ik blijf altijd gecentreerd in mijn pijnappelklier. Ik trek voortdurend spiritueel licht in mijn pijnappel om de verkalking om te keren en om deze klier gezond en sterk te houden. Iedereen kan dit gemakkelijk leren. En als je dat doet, dan geloof ik dat je gezond en jeugdig zult blijven en de voordelen zult genieten van verhoogde spirituele communicatie, verbinding en begrip. Terwijl modern medisch onderzoek ons helpt om de fysieke, mentale en emotionele functies van de pijnappelklier te begrijpen, zijn de spirituele ingewijden van de oude mysteriescholen altijd op de hoogte geweest van diens voordelen en prachtige etherische geschenken.

De pijnappelklier wordt geassocieerd met de spirituele natuur van mannen en vrouwen. Het is het orgaan van innerlijke visie, spiritueel inzicht en kennis.

**Ik geloof dat het beoefenen van de Living Light Breath™ (Hoofdstuk 24) kan helpen om de pijnappelklier te herstellen, en goed te laten werken.**

De oude wijsheid – ons spirituele erfgoed – die steeds meer toegankelijk voor ons wordt, beschouwt deze klier als de zetel van de kosmische gedachte, inspiratie, verbeelding en intuïtie. Centreren in deze klier geeft ons de mogelijkheid om het eeuwige Nu te ervaren. Het is de opening naar andere dimensies, parallelle werkelijkheden en oneindige zeeën van Licht en Bewustzijn. Het is de directe verbinding met de Universele Geest en het Collectieve Bewustzijn. Medicijnmannen en –vrouwen, sjamanen, de personen die spirituele wezens channelen, maar ook Heart & Soul Healing™ Practitioners maken tijdens hun werk gebruik van deze klier.

De grote Taoïst, Lao Tzu schreef dat de pijnappelklier de poort is tussen Hemel en Aarde en als we ons concentreren op dit centrum kunnen we de Eenheid van alle dingen realiseren. Van andere oude meesters hebben we ook geleerd dat de spirituele functie van de pijnappelklier wordt geactiveerd door mededogen en door de Gouden Regel te volgen – doe niet aan anderen wat u niet wilt dat aan u gebeurt.

Liefde en goedheid zullen het functioneren van de pijnappel activeren, openen en stimuleren. Vijfenzeventig procent van alle medische klachten zijn stress gerelateerd. Ik geloof dat een liefdevol hart, rekening houden met onze broeders en zusters en een juist handelen en leven meewerken aan het stoppen van de fysieke en spirituele verkalking van deze klier. Hierdoor kan een overvloedige stroom van melatonine vrijkomen, waardoor stress en medische problemen verminderd zullen worden.

De Ouden van de oude Mysteriescholen, die hun studenten onderwezen hoe zij hun pijnappelklier konden openen, noemden dit het Innerlijke Oog, het Oog van Wijsheid, het Oog van Inzicht, het Eeuwige Oog en het Oog dat Alles Ziet. De pijnappelklier is het oog van de ziel; als het open is, dan kunnen we het leven in de etherische gebieden, gedachtenvormen en aura's zien; alles dat met normaal zicht onmogelijk te registreren is.

In 1993, schreef de moderne Master Mantak Chia over de pijnappelklier in zijn boek, *Awaken Healing Light of the Tao*. Hij wees op het nut hiervan voor telepathische communicatie en toestanden:

Als dit punt door middel van meditatie geopend is, wordt hierdoor het bewustzijn naar waarheid, wijsheid, goedheid en paranormale kracht geopend. Het versterkt ook latente genezende krachten en de lichaamsvibraties. Dit centrum kan gebruikt worden om energie naar anderen te sturen of energie te ontvangen uit het universum. De frequenties die worden uitgezonden via het Derde Oog kunnen gebruikt worden om onbekende gebieden te onderzoeken op hogere energiebronnen.

De pijnappelklier is het contactpunt waardoor hogere energiesystemen om ons lichaam heen zich verbinden. Onze pijnappelklier is onze verbinding met 'Al dat Is' en verenigt ons lichaam, geest en ziel. Het is het energiecentrum voor het gebruik van Goddelijk Licht of

Zuiver Licht. Wanneer er op helderziende wijze naar gekeken wordt, wordt de energie van de pijnappelklier gezien als een stralend iriserend licht. De halo die wordt aangetroffen op schilderijen van heiligen wordt veroorzaakt door de uitstraling van energie van de pijnappelklier wanneer het innerlijke oog geopend is en het Goddelijke Licht ziet.

De Taoïstische meester Lio Jan zei, “Spirituele vitaliteit in het hart dat zich manifesteert in het middelpunt van de hersenen is een noodzakelijke geaardheid. Dus wanneer het kijken geconcentreerd is op het punt tussen de ogen, zal het licht van de noodzakelijke geaardheid zich manifesteren en zal .... een worden met eeuwig leven om een geheel te worden ... Verder stelt hij voor dat wij naar binnen keren, naar de pijnappel, ‘...om vast te houden aan de Ene... waar de noodzakelijke geaardheid wordt ontwikkeld en de wortel van waaruit eeuwig leven tevoorschijn komt. ‘ (Lu K’uan, *Taoist Yoga*)

Moderne spirituele leraren en onderzoekers hebben ook interessante kwaliteiten toegeschreven aan de pijnappelklier. Volgens Dr. David Tansley, een radioloog, bevat de pijnappelklier 972 kleine wervels. In zijn boek, *Radionics and the Subtle Bodies of Man*, beweert Tansley dat de pijnappelklier verbonden is met ons kruinchakra en is gevormd op het punt waar rechtopstaande lichtlijnen elkaar 21 maal kruisen.

Dr. Richard Gerber, een andere onderzoeker van de pijnappelklier en auteur van *Vibrational Medicine*, deelt met ons de volgende informatie over de pijnappelklier: De pijnappelklier is de kristallijne structuur die informatie ontvangt van de ziel en de subtiële lichamen, in het bijzonder het astrale lichaam. De subtiële lichamen worden vaak gebruikt als filters voor lessen van de ziel en het Hogere Zelf. Vanuit de pijnappelklier gaat de informatie naar de rechter hersenhelft. Als er een noodzaak is om het bewustzijn attent te maken op deze hogere informatie, beweegt het zich door de rechterhersenhelft in de vorm van een droom.

Daarna analyseert de linker hersenhelft het om te zien of de informatie begrepen kan worden. Dit gebeurt vaak met heldere dromen die boodschappen geven. Vanuit de linker hersenhelft reist de informatie via het zenuwstelsel, in het bijzonder door twee kritieke reflexpunten - de medulla oblongata [in de hersenen] en de coccyx [aan de onderkant van de ruggengraat]. Er vindt een voortdurende resonantie plaats langs de ruggengraat tussen de medulla oblongata en de coccyx. De eigenschappen van de pijnappelklier resoneren tussen deze twee punten.

Dr. Gerber beweert verder:

**De halo die aangetroffen wordt op schilderijen van heiligen wordt veroorzaakt door de energie die de pijnappelklier uitstraalt wanneer het Innerlijk Oog geopend is en het Goddelijke Licht ziet.**

Het kruinchakra is ook nauw verbonden met de pijnappelklier ... om de kruinchakra volledig op te wekken moet er eerst een balans zijn tussen lichaam, geest en ziel. In de persoon met een geopend kruinchakra, wordt het chakra gerepresenteerd door een polariteit van energie tussen de pijnappelklier en de linker- en rechterhersenhelft.

Door in je pijnappelklier te zijn en de Living Light Breath™ te praktiseren, zul je merken dat je niet langer energetische lussen onderhoudt met anderen of met je energie omgaat zoals je in het verleden gedaan hebt; iedere ervaring zal een volledige lichaamservaring zijn. Je zult je zintuigen ontwikkelen om op een andere manier te voelen en te begrijpen. Met centreren in je pijnappelklier bedoel ik niet dat je ‘in je hoofd’ zult zitten. Werkelijk in je pijnappelklier zijn, geeft je de gelegenheid om volledig in je lichaam te zijn, gelijktijdig met alle chakra's in lijn evenals met alle 100 miljard cellen van je lichaam.

Vanuit de pijnappelklier zijn er ongeveer 366 zintuigen die je kunt ontwikkelen en onderzoeken. Je zult in staat zijn te kiezen wat je energetisch wilt ervaren in je leven.

**Door in je pijnappelklier te zijn en de Living Light Breath™ te praktiseren... zal iedere ervaring volledige lichaamservaring zijn.**

## Hoofdstuk 23

### Het Harapunt

Het Harapunt is een belangrijk energiecentrum in het lichaam. In de Chinese geneeskunde wordt dit gebied het ‘genezende veld’ genoemd, vanwege de heilzame krachten van de energieën die hier verzameld zijn. Het lichaam gebruikt deze energie om normaal te kunnen functioneren. Door de Living Light Breath™ te doen, activeren en versterken we de energie in de Hara door energie vanuit de Bron naar dit centrum toe te trekken. Het is een plek in het lichaam waar je het fysieke, mentale, emotionele en spirituele lichaam kunt verenigen.

Het Harapunt is ongeveer 4 cm achter de navel gelokaliseerd en is het exacte balanspunt van het lichaam. Als je op dit punt aan een draad zou hangen, zou je lichaam horizontaal volmaakt in balans zijn.

De moderne Taoist Master Mantak Chia schrijft in zijn boek *Awaken the Healing Light of the Tao* over het belang van het Harapunt of wat hij noemt, het navelcentrum:

Het navelgebied was onze eerste verbinding met de buitenwereld. Alle zuurstof, bloed en voeding vloeide ons ongeboren lichaam in via deze poort in de buik. Om die reden heeft het navelcentrum een gevoeligheid die blijft bestaan tot ver na het doorknippen van de navelstreng na de geboorte; deze



sensitiviteit blijft bij ons gedurende ons hele leven. De navel is het fysieke centrum van het lichaam, halverwege het boven- en onderlichaam. In de gevechtskunst, kalligrafie en andere gerelateerde disciplines hoor je vaak spreken over het belang van centrering. Het centrum van het lichaam, ons zwaartepuntcentrum, is de meest effectieve plek van waaruit de bewegingen gecoördineerd worden en in deze kunsten leert men om vanuit het centrum te bewegen. In het Chinees wordt dit het Lagere Tan Tien genoemd, in het Japans de Hara.

Wanneer je de Living Light Breath™ beoefent, breng je energie naar de Hara en kun je beginnen om dit centrum te gebruiken voor spirituele transformatie. Een van de basisoefeningen van de oude mysteriescholen was het ontwikkelen van een sterke fundering door het bewust versterken en activeren van het licht in het Harapunt. Chia noemt dit gebied de ‘opslagbatterij’ omdat het energie vanuit andere bronnen verzamelt, transformeert en in balans brengt.

Een gerenommeerd healer, Barbara Brennan, schrijft ook over de kwaliteiten en het belang van het Harapunt:

Het Harapunt bevindt zich een dimensie dieper dan de aura. Het zit op het niveau van de intentie. Het is een gebied van kracht binnen het fysiek lichaam dat de Tan Tien (de poort van het leven) bevat. Het is de enige toon waarmee je je fysieke lichaam optrekt vanuit je moeder, de Aarde. Het is deze ene toon die jouw lichaam in de fysieke manifestatie houdt. Zonder die ene toon zou je geen lichaam hebben. Wanneer je deze ene toon verandert, zal je hele lichaam veranderen. Je lichaam is een geleiachtige vorm die bij elkaar gehouden wordt door die ene toon. Deze toon is het geluid dat het centrum van de Aarde maakt.

De hara is de tweede geest of het tweede brein in het lichaam, dat soms het ‘onderbuikbrein’ wordt genoemd. In de Chinese geneeskunde wordt dit gebied ook ‘Het paleis van de geest’ (Shen Ch’ue) genoemd. Westers geneeskundig onderzoek heeft onlangs bevestigd wat de Ouden al een lange tijd weten. Nu is er een studierichting die Neurogastro-enterologie heet.

**Wanneer je de Living Light Breath™ beoefent,  
breng je energie naar de Hara en kun je  
beginnen om dit centrum te gebruiken voor  
spirituele transformatie.**

Op 23 januari 1996 maakte de New York Times zijn lezers attent op het Enterische Zenuwstelsel of onderbuikbrein. Eric Yudelove, auteur van *The Tao and the Tree of Life*, vatte onlangs dit artikel samen. In zijn geschrift over het ‘onderbuikbrein’ en de bevindingen van de medische onderzoekers zegt hij:

Het Enterische zenuwstelsel is een tweede zenuwstelsel binnenin ons lichaam en los van het Centrale zenuwstelsel. Volgens een artikel in de New York Times hebben beide zenuwstelsels een zelfde bron in het embryo. Een kloppend weefsel dat de Neurale Wal genoemd wordt, wordt in een vroeg ontwikkelingsstadium van het embryo gevormd. Uit een deel van de Neurale Wal wordt het Centrale Zenuwstelsel gevormd. Een tweede deel splitst zich af en migreert naar de vorm van het Enterische zenuwstelsel. Gedurende een periode in de ontwikkeling van het embryo bestaan de twee systemen los van elkaar. Later worden zij verenigd door de Nervus Vagus. Tot voor kort dacht men dat de hersenen in ons hoofd onze buikspieren en gevoelszenuwen bedienden. Dit blijkt nu niet waar te zijn; dit gebied wordt gecontroleerd door het Enterische zenuwstelsel of het onderbuikbrein.

Het enterische zenuwstelsel is gelokaliseerd tussen de weefsellagen die de slokdarm, maag, dunne en dikke darm

bekleden. Er is een communicatie over en weer tussen de twee breinen. Als het ene brein van streek raakt, doet het andere dat ook. Wanneer je bijvoorbeeld jezelf druk maakt, dan zal je buik ook van streek raken. Het buikbrein kan ook het Centrale zenuwstelsel beïnvloeden. Meestal neemt dit de vorm aan van negatieve boodschappen van pijn en ongemak, vergezeld van een hoop gekwebbel in het hoofd, waarvan je de bron nooit kunt ontdekken. Laat me het artikel citeren, ‘Het brein in de buik speelt een grote rol in menselijk geluk en ellende. Slechts enkele mensen weten dat het bestaat.’

Yudelove gaat door met uitleggen dat de Nervus Vagus ook verbonden is met de belangrijke organen in het lichaam. Wanneer we licht trekken naar het harapunt, of het ‘buikbrein’, helpen wij onszelf ook om ons hele lichaam van energie te voorzien. De eerste zeven ademhalingen van de Living Light Breath™ worden naar de Hara gericht. Met de achtste ademhaling centreren we ons in onze pijnappelklier en verbinden we het fysieke, mentale, emotionele en spirituele lichaam met de Universele Geest en het collectieve Bewustzijn.

## Hoofdstuk 24

### De Living Light Breath™

Een aantal jaren geleden deed ik een belangrijke ontdekking toen ik in Florida een workshop gaf. Tijdens deze les deed ik een HSH sessie met een vrijwilliger. In haar sessie ging zij naar een vorig leven, waar zij zag hoe Christus aan het kruis werd genageld. Ze vertelde hoe zij getuige was van zijn sterven. Omdat ik volledig empathisch ben, had ik het vermogen om te ervaren hoe het voor Christus voelde om zijn lichaam te verlaten. Ik stelde de groep voor om deze ervaring te delen. De groep en de vrijwilliger stemden toe en ik ging naar die plaats. Tweeduizend jaar geleden is er een poort gecreëerd door de vibratie van het wezen dat wij kennen als Jezus van Nazareth. De poort, die lichaam met geest, de rijken boven met de rijken beneden en de innerlijke met de uiterlijke wereld verbindt, werd gecreëerd en geopend voor het hele menselijke bewustzijn op het moment van Zijn dood. De poort werd specifiek geopend op het moment dat Christus zijn laatste fysieke adem uitblies en de Living Light Breath inging als weg naar het Eenheidsbewustzijn.

Ik was in staat om zijn laatste fysieke ademhaling te voelen. Toen Jezus stierf, zakte zijn hoofd naar zijn borst. Er was een moment van stilte en toen voelde hij alsof iets hem rechtstreeks uit zijn lichaam trok. Terwijl ik Christus energetisch bleef volgen, realiseerde ik mij dat zijn vibratie een poort of doorgang had gecreëerd om de Bron te bereiken. Ik werd me ervan bewust dat wij onszelf alleen maar net zoveel lief hoefden te hebben als Jezus of

andere meesters zichzelf liefhadden en door die vibratie zouden wij door deze poort kunnen gaan. Dit is dezelfde vibratie die door Boeddha en andere opgestegen Meesters is gebruikt. Deze trillingstoestand heeft niets met religie te maken; het gaat over zelf-liefde en de Eenheid van de Bron.

De poort wordt iedere keer geactiveerd als een opgestegen Meester zijn laatste adem uitblaast en opgaat in het raster van eenheidsbewustzijn. De Living Light Breath is een manier om naar dit raster te gaan en je te verbinden met al het levende bewustzijn overal. Het brengt deze verbinding in ons fysieke bewustzijn via de pijnappelklier.

## **THE LIVING LIGHT BREATH: BASISAANWIJZINGEN VOOR DE ADEMHALING**

De volledige ademhaling bestaat uit drie natuurlijke, specifieke stadia van aandacht: inademen, retentie (inhouden of pauzeren) en uitademen. De volgorde van deze ademhaling is als volgt:

### **ALGEMEEN:**

Zit rechtop met je ruggengraat ontspannen recht.

Leg je handen op je schoot in een Mudrapositie.

Ik stel voor dat je bij beide handen de toppen van duim en wijsvinger elkaar laat raken, maar je kunt natuurlijk iedere Mudra gebruiken die je prettig vindt. Het doel hiervan is dat je voorkomt dat de energie uit je handen stroomt.

Tijdens de gehele reeks ademhalingen houd je je tong plat tegen je verhemelte aan, waarbij je de achterkant van je tanden aanraakt met het puntje van je tong. Als je je tong tegen je verhemelte

aanhoudt, verbind je de twee belangrijkste meridianen in je lichaam en voorkom je dat de energie door je kruin of tussen je benen uit wegstroomt. Wanneer je niet aan het praten bent, is het een goede energetische oefening om je tong altijd tegen je verhemelte aan te houden. Door dat te doen, kun je twintig tot dertig procent meer energie krijgen, die anders verloren zou gaan.

Voer een dubbele afsluiting van je basis uit. Dit bereik je door eerst je anus af te sluiten door je bilspieren in te trekken. Dit is de eerste afsluiting. De tweede afsluiting bereik je door je voor te stellen dat er een touw uit je navel komt. En op hetzelfde moment dat je je anus afsluit, trek je aan dat touw, waardoor je navel naar binnen getrokken wordt. Met andere woorden: je trekt je buik vanuit je navel in. Deze dubbele afsluiting voorkomt dat er energie verloren raakt via het Harapunt.

### **DE STAPPEN:**

Sluit je ogen, adem door je neus en ontspan je.

Begin met de Living Light Breath door een keer heel bewust een zuiverende adem via je mond in te ademen. Laat deze ademhaling vervolgens helemaal los, waarbij je je lichaam volledig ontspant en alles loslaat. Dan wacht je even. Sommige mensen kunnen een licht trekkende sensatie voelen alsof ze via een buis uit hun lichaam worden getrokken. Als je deze sensatie ervaart, blijf dan fysiek in je lichaam.

Adem in door je neus en dan omhoog door deze buis. Breng de ademhaling terug naar beneden en centreer hem in je Harapunt (zonder uit te

ademen). Denk er aan dat het Harapunt vier centimeter achter de navel ligt.

Voer nu de dubbele afsluiting van je basis uit en houd je adem in zolang als comfortabel is.

Adem nu uit via je neus en laat de afsluiting los.

Stel je bij de volgende ademhaling wederom voor dat je omhoog de buis inademt.

Breng je adem weer naar beneden naar het Harapunt. Dubbele afsluiting. Iedere keer dat je uitademt, laat je de afsluiting los.

Adem 7 keer op deze manier, waarbij je de ademhaling steeds verder omhoog laat gaan via de buis totdat hij de zon bereikt. Stel je voor dat je adem die in de buis omhoog gaat wanneer je inademt, het licht van de Bron binnenbrengt. Ga door met je adem naar beneden te brengen tot in je Harapunt en houd je adem net zolang in als het comfortabel is, zonder te forceren. Laat iedere keer de afsluiting van je basis los.

Bij de achtste uitademing, laat je de afsluiting van je basis los en deze blijft voor de rest van de meditatie los. Als je door de buis omhoog ademt, verplaats je je centrum naar je pijnappelklier in het midden van je hoofd.

Houd je adem in zolang als het comfortabel is. Ga vijf minuten door met ademen door de buis en centreren in je pijnappelklier. Vanuit je pijnappelklier zul je in staat zijn om op een hele nieuwe manier verbonden te zijn met al je chakra's.

Overweeg om deze manier van ademen onderdeel te maken van je dagelijkse leven. Laat het een deel worden van wie jij bent. Doe deze ademhaling iedere ochtend,



zodat je de rest van de dag profijt kunt hebben van deze energie en helderheid. Het zou het meest ideaal zijn, wanneer je in je pijnappelklier gecentreerd zou blijven en altijd vanuit deze plek zou ademen. Bovendien ga je deel uitmaken van het eenheidsbewustzijn wanneer je vanuit je pijnappelklier ademt. Door op deze manier te ademen word je in staat gesteld om je te verplaatsen naar de tijdloze ruimte van het NU en aanwezig en alert te blijven terwijl je bewust verbonden bent met de Bron. De Living Light Breath ademen is de snelste, gemakkelijkste en meest harmonieuze manier om het aspect van INscensie in je lichaam te brengen en te integreren in jouw manier van zijn.

Voor mensen die meer informatie willen: ik heb een video-opname met de titel: 'Living Light Breath – Gateway to Unity Consciousness'. Kijk hiervoor achter in het boek voor bestelinformatie.

## Hoofdstuk 25

### Hoe Eenvoudig het kan Zijn

Al duizenden jaren is er een elitegroep die bepaalde informatie bewaart over religieuze mysteriën en God. Deze groep bestaat uit mensen met macht; sjamanen, priesters, religieuze leiders, intellectuelen, de heersende klasse en de regering. Hun kennis werd geheim gehouden, beetje voor beetje losgelaten of veranderd om ervoor te zorgen dat de gewone man de waarheid niet te weten zou komen.

Vanwege gebrek aan scholing, een focus op overleven en een neiging om de macht uit handen te geven aan degenen die zeiden het te “weten”, hebben wij onze leiders erg snel geloofd. Dit heeft geleid tot oorlogen, grote vooroordelen en haat tussen mensen, rassen en landen. We gingen er op rekenen dat bepaalde mensen of groepen de antwoorden voor ons hadden — meestal religies of regeringen. Deze leiders waren de aangestelde profeten van onze tijd.

Op dit moment zijn er veel mensen, waaronder de regering, die geloven dat onze samenleving in zou storten wanneer wij de waarheid zouden weten over technologie, buitenaardse wezens, hersenspoelingen, onze werkelijke afkomst of honderden andere geheimen. Dit zou ook de instorting kunnen betekenen van godsdienst, onze nationale veiligheid en ons moraal. Het creëert verwarring rond de werkelijke aard van ons wezen —

wie we zijn, waarom we hier zijn – en ons begrip van de Bron.

Vandaag de dag worden we overspoeld met informatie die een uitdaging is voor de kern van wie en wat wij zijn. Met de komst van het internet en nieuwsprogramma's die ons 24 uur per dag à la minuut verbinden met de hele wereld, zijn we verzadigd met informatie en wederom zoeken we iemand die ons kan vertellen wat het allemaal betekent.

Onlangs ontving ik een brief van een bekende spirituele healer. Deze brief was naar allerlei verschillende landen gestuurd en bevatte kleine stukjes informatie over dat de wereld zou vergaan. Ik begon telefoontjes te krijgen van mensen die ongerust waren geworden en zich afvroegen wat ze moesten doen. De meesten van hen waren te bang om iets te doen. Ze wilden gered worden.

Angst kan nooit verandering creëren, want verandering kan alleen gecreëerd worden in het heden. Verlammende angst is in werkelijkheid emotie buiten de tijd en deze bestaat niet in het Nu. Veel mensen blijven hangen in angstige gedachten en dit trekt hen uit het Nu en houdt hen vast in het verleden. Ik ben bang dat wanneer een veel mensen teveel energie geven aan hun angst, hun ideeën werkelijkheid zouden kunnen worden.

In tijden zoals deze staan er goeroes en profeten op. Historisch gezien, als dit soort scenario's was voorspeld maar niet uitkwam, stapte een van deze profeten meestal naar voren om ons te vertellen dat zij de hulp hadden ingeroepen van hun gidsen, engelen of supermachten om ons te komen redden. Met als resultaat dat velen van ons

eeuwige liefde en trouw hebben gezworen aan deze 'redders'.

Het is belangrijk om te weten dat dit soort veranderingen niet nieuw is. Ik heb dezelfde informatie een paar jaar gevolgd. Gedurende de laatste 6 maanden van 1998 had de Art Bell radioshow ([www.artbell.com](http://www.artbell.com)) aandacht voor dit soort materiaal. Iedere avond waren er nieuwe sprekers die hun ideeën en opinies toevoegden over wat er te gebeuren stond. Zij hadden projecties over alles, van de Y2K situatie tot de nieuwe vertaling van de profetieën van Nostradamus: Gordon Michael Scallion, Ed Dames, Stan Deyo, Sean David Morton, Richard Hogland, Gregg Braden, Whitley Streiber, Robert Ghost Wolf en voor het eerst in de geschiedenis, de Hopi Oudsten en vele, vele anderen doe hun visie gaven op de komende gebeurtenissen. Ze hadden allemaal dezelfde boodschap: Er is verandering op komst.

De belangrijkste factor die veel van ons vergeten zijn is het belang van onderscheidingsvermogen. We kunnen met drie mensen verschillende ideeën hebben en ieder van ons zal een uniek scenario schetsen. Wat we geloven en waar we ons op focussen, zal de onze werkelijkheid worden. Deze cycli van verandering die zo nieuw en beangstigend lijkt, hebben zich altijd al voorgedaan. Dit is de eerste keer echter, dat wij zo blootstaan aan zoveel informatie over deze veranderingen. Bij voorbeeld: Op een normale dag vinden er over de gehele wereld ongeveer 20 tot 30 aardbevingen plaats, maar voor de komst van de moderne communicatiemiddelen waren de meesten van ons zich daar niet van bewust.

In de geschiedenis zijn miljoenen mensen gestorven door natuurlijke of menselijke oorzaken, waaronder ziektes, oorlog en aardeveranderingen. Over de meeste catastrofes hoorden we pas achteraf, in de veilige wetenschap dat het niet met ons was gebeurd. Aan het eind van de zomer van 1998 werden meer dan 250 miljoen Chinezen getroffen door overstromingen. Deze mensen verloren hun huis, inkomen en alles wat zij bezaten. Maar in de Verenigde Staten hoorden wij weinig over deze ramp. Als het in de Verenigde Staten had plaatsgevonden, had het op bijna iedereen een impact gehad. De wereld zoals wij die kennen zou zeker veranderd zijn. Zouden wij het als teken hebben gezien dat de wereld zou vergaan?

Ik geloof niet dat de Aarde vernietigd zal worden. Ik geloof niet dat er massasterfte en vernietiging zal komen. Mijn kennis zegt dat deze tijd een vriendelijke overgang kan zijn – een tijd van gratie en gemak te midden van verandering.

Dus wat kun je voor jezelf doen gedurende deze tijd van verandering om keuzes en een gemakkelijke overgang te creëren? Wat mijn familie en ik gekozen hebben is om fysiek in beweging te blijven, We spelen, ontspannen, eten goed en drinken veel water. We brengen tijd door met elkaar, het land en onze dieren. We zwemmen en genieten ervan om in de buurt van water te zijn. En we nemen de tijd om onze passie te onderzoeken.

Passie is een sleutelwoord. Waar beweegt jou? Wat brengt de levensvonk in jouw wezen? Zodra je weet wat dat is, geniet er dan zo vaak mogelijk van.

Ik voel dat de energie in mijzelf en rondom mij aan het veranderen is. Als het elektromagnetische veld om ons heen verandert, komt ons emotionele, spirituele en mentale lichaam steeds dichterbij ons fysieke lichaam. Alles uit ons verleden waar we aan vast houden of niet hebben opgelost zorgt ervoor dat onze fysieke werkelijkheid energetisch verstoord wordt. Ik geloof dat in deze tijd de focus ligt op het uiteenvallen van de tijd en van onze oude geloofsovertuigingen. Ik hoop dat de informatie in dit boek je helpt om van die reis te genieten.

“Loslaten” is enorm belangrijk. Laat los wat je niet langer dient, zoals emoties uit het verleden, oude relaties en de manier waarop jij in het verleden geweest bent. Laat het los om je zorgen te maken over hoe je er uit ziet. Laat het los over hoe je denkt dat anderen moeten zijn en laat de oordelen over jezelf en anderen los. Alles waar je in deze tijd aan vast houdt zal zich in de fysieke werkelijkheid gaan manifesteren.

Op dit moment creëren we heel anders dan in het verleden en dat is verwarrend. Harder werken, opofferingen en dingen doen zoals eerst geeft niet langer resultaat. Ik geloof dat de reden hiervoor is, dat wij allemaal naar een niveau van ogenblikkelijke creatie toe gaan. We ervaren nu het instorten van alles om ons heen dat niet waarachtig en ondersteunend is voor ons hart en onze geest. Dit is wat er gebeurt wanneer we ‘bewust’ worden, wat een gevoel van weten en veiligheid met zich meebrengt. Hoe dichterbij ogenblikkelijke creatie komen, hoe helderder we moeten zijn in waar we voor kiezen om te scheppen in ons leven.

Liefhebben, onderzoeken wat liefde voor ons betekent en ons meer openen dan we ooit gedaan hebben – van binnen naar buiten naakt worden – is waar we nu heengaan. Het is noodzakelijk om door de sluier van illusies en angst te gaan en volkomen blootgesteld – zoveel van jezelf houden dat je pure liefde en mededogen hebt voor jezelf en iedereen om je heen. We komen nu samen als familie, als de ziel van Eenheid. Zonder afscheiding.

Ken Page

Heart & Soul Healing™  
Institute of Multidimensional Cellular Healing™  
Clear Light Arts, ADL  
Third Eye of Horus Mystery School™

[www.kenpage.com](http://www.kenpage.com)

[www.kenpage.nl](http://www.kenpage.nl)

e-mail: [ken@kenpage.com](mailto:ken@kenpage.com)

Tel: 001-706-219-1319

Kijk voor komende activiteiten, Heart & Soul  
Healing sessies, weekend workshops, Practitioner  
Trainingen op Ken en Nancy's website.  
Vraag om de gratis maandelijkse nieuwsbrief.



## **Heart & Soul Healing™**

Heart & Soul Healing is een enorm krachtig healingproces dat ontworpen is als een manier om je eigen waarheid te ontdekken. Het doel is om je bij te staan bij de integratie van jouw gehele wezen in jouw Hogere Zelf.

HSH™ spoort de oude en vervormde patronen op waar ons onderbewustzijn nog steeds energie aan geeft. Ook al hebben wij nog zoveel werk gedaan om onze vraagstukken op te helderen, vaak blijft er een stukje ontbreken en dit staat een volledig begrijpen in de weg. Als gevolg daarvan creëren wij keer op keer soortgelijke patronen in ons leven, leven na leven, om onszelf opnieuw een kans te geven om onze lessen te begrijpen. Daarbij komt ook nog dat iedere angst of emotioneel overblijfsel waar wij met betrekking tot een bepaald onderwerp aan vasthouden, het probleem nog verder vervormt, waardoor het bijna onmogelijk is om het volledige beeld te zien. Heart & Soul Healing werkt op een manier waarbij onze innerlijke geest ons kan helpen om door deze zelfgemaakte en beperkende barrières heen te breken.

Privé en telefonische

Heart & Soul Healing™ Sessies

Er zijn HSH™ privé en telefoon sessies met Ken,  
Nancy of een van de Practitioners mogelijk.

Bel of kijk op de website voor informatie.

Enkele ervaringen die je kunt krijgen tijdens een HSH™ sessie:

- Ontdekking van het Collectieve Bewustzijn dat jij in balans aan het brengen bent
- Ontdekking van jouw missie en reden om hier nu te zijn
- Ontdekking en integratie van delen van jou die buiten de tijd of in emoties van het verleden vastzitten.
- Loslaten van karmische aanhechtingen die je nog steeds hebt met je ouders, geliefden of anderen
- Loslaten van conflicterende patronen in je onderbewustzijn zoals: het is niet veilig om lief te hebben; het is niet veilig om in mijn kracht te zijn; het is niet veilig om te zijn wie ik ben
- Ervaren van INscensie™ en dit gevoel in je hele lichaam brengen
- Energetisch zuiveren van je chakra's en meridianen
- Identificatie van symbolen die informatie uit het verleden ontsluiten
- Loslaten van energetische programma's die je met je meedraagt vanuit trauma's uit het verleden
- Leren welke energie en patronen je hebt opgepikt van je ouders
- Verbinding met je God-zelf op een manier die je na de sessie kunt herhalen
- Loslaten van psychisch gewicht waar je aan vasthoudt vanwege je onderbewuste gedachten
- Binnenbrengen van delen van jezelf die het tot nu toe niet veilig genoeg vonden om hier te zijn

- In balans brengen en loslaten van alle gedachten die niet in evenwicht zijn met jouw zenuwstelsel en innerlijke organen

- Verander je grootste angst in je grootste kracht
- en meer!

Veel voorkomende problemen die worden aangepakt tijdens een HSH™ sessie zijn: weinig energie; angst zonder reden; relatieproblemen; gezondheidsproblemen; onveranderbare gewoonten; laag zelfbeeld; chronische pijn; verbinding met buitenaardsen en multidimensionale aspecten; seksueel misbruik; karmische en traumatische verbindingen met het verleden.

Bel het instituut of kijk op onze website voor details van workshops en agenda. Wanneer je een groep hebt en interesse hebt om een workshop in je omgeving te sponsoren, neem dan contact op met het Instituut voor een sponsorpakket.

---

## **De Kunst van Hemel op Aarde Workshops**

### **(en Onderwijzingen van het Derde Oog van Horus Mysterieschool)**

Het Instituut biedt diverse workshops aan, Ken Page gaat door met het onderzoeken en ontwikkelen van nieuwe inzichten om informatie te presenteren die hoort bij ons huidige verschuivende bewustzijn. In deze tijd op Aarde stort alle informatie zich op dit moment. In iedere workshop zal Ken (samen met zijn vrouw Nancy Nester) je begeleiden en ondersteunen met de grote verschuivingen die je ervaart, om je voor te bereiden op de enorme veranderingen die plaatsvinden en om de verschuivende dimensies te voelen en te ervaren.

Je krijgt ook simpele technieken aangereikt die je na de workshop kunt gebruiken om je te helpen doorgaan met zelfbekrachtiging, begrip en heldere toegang tot je Hogere Zelf.

De ervaring die Ken in januari 1997 had in de sarcofaag van de Koningskamer van de Grote Piramide op de vlakte van Gizeh in Egypte, was een belangrijke gebeurtenis in zijn leven.

In vrede met alle energie wist hij dat het tijd was om te beginnen met de Derde Oog van Horus Mysterieschool. Deze onderwijzingen verenigen de rechter en linkeroog mysteriewijsheid. De Linkeroog van Horus leerstellingen richtten zich op mentale scherpzinnigheid en helderheid. De

Rechteroog van Horus leerstellingen richtten zich op de zuivering van emotionele verstoring, waardoor de studenten hun gepassioneerde, emotionele en creatieve krachten volledig konden gebruiken. De samengevoegde leringen, zoals weerspiegeld in de Derde Oog leringen, resulteren in het bereiken van Eenheidsbewustzijn en een leven leiden van evenwicht, helderheid, vreugde, liefde en mededogen.

Door de geschiedenis heen werden speciale initiaties en heilige wijsheid alleen maar onderwezen in mysteriescholen aan een selecte groep uitverkoren individuen. De tijden zijn veranderd en deze mysteriën kunnen openlijk worden onderwezen. Ontdek deze heilige leringen en hun belang voor ons in deze tijd van onze evolutie. Het is nu tijd voor ons om onszelf, ons karma, onze relaties en onze planeet te genezen.

In de **‘Oog in Oog met God’** workshop word je geleid naar een samenvoeging van de polariteiten, een middenweg van wijsheid. Ga volledig in de hogere breinstaten, leer hoe je in deze hogere toestand kunt blijven en verwerk het in je dagelijkse leven. Je wordt door de leringen van de Rechter, Linker en Derde Oog van Horus mysteriescholen heen geleid om al je verborgen zintuigen te openen en deze waarnemende vermogens in je bewustzijn te brengen, samen met de informatie van de Bron, met als resultaat het Eenheidsbewustzijn. Ook jij kunt een leven leiden van evenwicht, helderheid, vreugde, liefde en mededogen.

Weet je hoe de energie werkt in je leven en in je relaties? Ben jij meester van dat wat je creëert? In onze **‘Hemel op Aarde’** workshop leer je: inprentingen van je geboorte los te laten om te weten dat het veilig is om jezelf te zijn, van het leven houden en dit volop ervaren; verstoorde gedachten, gevoelens en emoties uit het verleden loslaten en volledig in het hier en nu zijn; verstoorde

genetische patronen loslaten; je karma zuiveren en het volle potentieel van

je brein aanzetten; je mannelijke en vrouwelijke polariteiten in balans brengen; in multidimensionaal worden en uit de lineaire tijd gaan om de grenzeloze staat van zijn binnen te gaan en de hogere niveaus van bewustzijn te ervaren.

Iedereen die ervoor kiest om een gezonde levenskracht te onderhouden voor evenwicht, emotioneel en fysiek welbevinden, zal profijt hebben van **‘Genezen door Compassion’**. Deze workshop is niet alleen voor hen die anderen assisteren om zichzelf te genezen of practitioner zijn van de helende praktijken, maar legt het accent op persoonlijk begrip, zuivering en evenwicht. ‘We kunnen anderen slechts tot dienst zijn in de mate waarop wij zelf zuiver zijn.’ Je zult drie energetische technieken aangereikt krijgen om oude karmische patronen en energie uit het zenuwstelsel, ruggenmerg en chakra’s te zuiveren. Eerst werd dit alleen aan practitioners van Heart & Soul Healing onderwezen en deze technieken kunnen gemakkelijk worden gecombineerd met je eigen healingpraktijk, waardoor er een hoger niveau van genezing beschikbaar is voor je cliënten.

Onze **‘Energetische technieken voor het vrijmaken van zielsenergie.’** workshop is gebaseerd op Ken en Nancy’s boek. Hier leer je hoe je op verschillende manieren om kunt gaan met energetische inprentingen, entiteiten, gediscarneerde zielen, zielefragmenten, aardgebonden geesten, graden van bezetenheid, geestaanhechting, verwarring van de ziel, psychische aanvallen, hekserij, toverspreuken, vloeken, en buitenaardse inmenging. Je krijgt technieken aangereikt om je energie in balans te brengen en je vibratie te veranderen. Deze workshop laat zien hoe je één kunt zijn met alle energie, jezelf kunt zuiveren en anderen kunt helpen.

De ‘**Dierhealing en Zuivering**’workshop geeft je een mogelijkheid om je huisdieren te assisteren door gebruik te maken van eenvoudige technieken uit de Heart & Soul Healing. Leer empathisch te communiceren met dieren en hoe emoties hen beïnvloeden en hoe je energetische patronen kunt losmaken uit het verleden van je huisdier en andere diervrienden. Deze workshop kan gemakkelijk gedaan worden in 3,5 tot 4 uur en is goed te doen op een zondagmiddag of -avond. Vrijwilligers brengen hun dieren en alle deelnemers krijgen de gelegenheid om de energie van onze dierlijke gezellen te ervaren.

Er zijn **tallose andere workshops** over verschillende onderwerpen. Het Instituut biedt bovendien veel **maatwerk workshops** om aan alle behoefte te voorzien, over onderwerpen naar keuze van Hypnose tot de Mysteryscholen en daar voorbij.

Tijdens iedere workshop krijg je begeleiding om je te helpen de hoogste en puurste vibratie die in jou mogelijk is te bereiken. Je leert om iedere moment vanuit een extatische toestand te creëren. Deze ervaring zal je ondersteunen in het aantrekken en creëren van een positiever, gezonder en overvloediger leven. Door middel van verhalen en demonstraties kun jij jou eigen bekrachtiging en Eenheid met je Hogere Zelf vinden. Je ontvangt ook een exemplaar van ‘Hoe het Werkt’, Ken’s bestverkochte techniekhandboek.

Ken en Nancy’s workshops bieden jou een mogelijkheid om je Hart te openen en je Ziel te genezen. Als je op zoek bent naar een positiever leven, betere relaties, overvloed en een gezonde manier van in je lichaam en ziel zijn, zorg er dan voor dat je





de kans niet mist om deel te nemen aan een van deze dynamische workshops.

## **Heart & Soul Healing Practitioner Training**

De HSH Practitionerstraining is een ervaringsgerichte intensieve workshop die ontworpen is om je te leren jezelf te zuiveren en in balans te brengen en om je de praktijk van de HSH technieken te leren.

De training wordt het gehele jaar door aangeboden in de Verenigde Staten en in andere landen. Ken instrueert zijn studenten persoonlijk in zijn healingtechnieken en deelt zijn nieuwste ideeën en theorieën.

Studenten zullen volledige cliëntsessies en hoogtepunten van de laatste technieken observeren. Je zult ook de gelegenheid hebben om een sessie te oefenen in de klas.

Bij voltooiing van de training ontvang je een certificaat als HSH Practitioner en kun je worden vermeld op de website van Ken, als je dat wilt.

Kijk op Ken's website [www.KenPage.com](http://www.KenPage.com), of schrijf naar Post Office Box 1500, Cleveland, GA 30528 United States of America.

Heart & Soul Healing, Het Instituut voor Multidimensionale Cellulaire healing, Het Oude Wijsheid Spiritueel Centrum, De Derde Oog van Horus Mysteryschool en Clear Light Arts, ADL, zijn educatieve non-profit organisaties.

# **Verkrijgbaar via het Instituut**

## **Boeken**

### **Genezen met Hart en Ziel**

De Traveler Serie

In dit boek vertelt Ken zijn persoonlijke inwijdings- en ontdekkingsreis. Vol met inzichten over de werking van de Ziel en de verlichting van het Hart. Ken bespreekt ook de ontwikkeling van zijn vernieuwende transformatiesysteem, Heart & Soul Healing™, inclusief dieptestudies en de stap-voor-stap-instructies voor een Heart & Soul Healing sessie.

400 pagina's

Geïllustreerd

ISBN 0-9770842-1-3

€28

Oorspronkelijke titel: The Heart of Soul Healing

ISBN 0-9649703-2-5

\$29.95 US

## **Een handboek om de pfylosofie van Heart & Soul Healing toe te passen**

Dit is niet alleen een handboek. Het biedt je ook de gelegenheid voor dagelijks onderzoek door gedachteprikkelende vragen die je uitdagen na te denken over je ideeën over jezelf. Bevat gedetailleerde informatie over schepper-zijn, toegang tot het volledige brein en voorbij de zintuigen en uit de dualiteit gaan.

De belangrijkste modaliteiten van leren en HSH analyses zijn hier ook in opgenomen. Dit boek is een vereiste voor de HSH Practitionerstraining.

Oorspronkelijke titel: In Quest of Why

ISBN 0-9649703-3-3

\$19.95

## **Heart & Soul Healing Energy Techniques for Spirit Releasement**

De vibratie van het Engelenrijk is veel lichter dan de dichtheid van onze fysieke wereld. Om verloren zielen te helpen is het voor de engelachtige vibraties nodig geweest om in lijn te komen met onze menselijke aard. In dit boek vertellen Ken Page en Nancy Nester over spiritualiteit; de zoektocht van de mens naar de ziel; karma en dharma; het ruimte-tijd continuüm; verslavingen en de energieën die in ons aanwezig zijn. Onderwerpen zijn onder meer: factoren van verwarring van de ziel en zielefragmenten; meervoudig persoonlijkheidssyndroom; dissociatieve stoornis; het bevrijden van zielen of ziele delen die gevangen zitten in het verleden; demonische, negatieve, niet menselijke energieën; paranormale aanvallen; hekserij; vloeken en betoveringen; technieken om energieinprentingen, entiteiten, zielen zonder lichaam en aardgebonden geesten los te maken; graden van bezetenheid en aanhechting en heel veel meer. Het boek bevat ook eenvoudige technieken om je energie in balans te brengen, je vibratie te veranderen en je veilig te voelen in je eigen ruimte.

Alleen verkrijgbaar in het Engels

ISBN 0-9770842-0-5

\$24.95

## **The Traveler and the End of Time**

The Secret Life of Ken Page

Bevat talloze fascinerende en inspirerende waargebeurde verhalen over het leven van Ken Page. Het boek begint met zijn bescheiden start als 7-jarige ondernemer en volgt hem door de jaren als miljonair heen. Ken's verhaal resulteert in een opeenvolging van wonderen, tragedies en triomfen die allemaal leiden naar zijn succesvolle healingpraktijk van nu.

Alleen verkrijgbaar in het Engels

ISBN 0-9649703-1-7

\$11.95

## **The Traveler Ken Page and the Fallen Angel**

Het ontroerende en boeiende verhaal van Ken Page, zijn ex-vrouw en haar ex-echtgenoot, zoals geschreven door Mary Darragh en Daniel Rogers. Vergezel Ken en Daniel in hun zoektocht naar de zin van het leven die tot je hart, maar belangrijker nog, tot je ziel spreekt. Deze versie van de 'Heilige Graal' van de jaren negentig zal van het begin tot het einde tot je verbeelding spreken.

Alleen verkrijgbaar in het Engels

ISBN 0-9649703-0-9

\$11.95

## Video's en Tapes

### **Videoset van 6 banden: The Heart of Soul healing Workshop met Ken Page**

In deze videoset deelt Ken al zijn technieken, die hij heeft verzameld tijdens het werken met duizenden cliënten. Vergezel hem tijdens een tweedaagse workshop terwijl hij je begeleidt naar Één worden met alle energie, toegang tot je fysieke, mentale, emotionele en spirituele lichaam en naar het creëren van het leven dat je voor jezelf kiest.

\$ 150,00 US

### **de nieuwe workshop DVD: Set van 3 DVD's: De Kunst van een Hemel op Aarde Workshop met Ken Page.**

Een workshop van een volle dag – 7 uur – met Ken. Weet jij hoe emoties, energie en gedachtenvormen doorwerken in jouw leven en in jouw relaties? Ben jij de baas over wat je creëert? In deze workshop zul je leren om: Toegang te krijgen tot het 5<sup>e</sup> niveau van je hersenen en een mutatie in je DNA te ontdekken waardoor je in staat bent om hogere niveaus van bewustzijn te ervaren. Je leert de atoomstructuur van bewustzijn te begrijpen, je pijnappelklier te verlichten en je in de zon te begeven. Je ervaart hoe het is om hart te verlichten en deze te laten samenvloeien met je ziel. Je ervaart de Taal van het Levende Licht™ en het bewuste gewaarzijn van volledig in je lichaam in het Nu aanwezig te zijn. Je leert om inprentingen van je geboorte los te laten, zodat je weet dat je veilig bent in jezelf om lief te hebben en om het leven ten volle te ervaren en om jouw persoonlijke kracht en levenskeuzes te bepalen.

\$ 90.00 - US - DVD

## **Living Light Breath – Gateway to Unity**

### **Consciousness**

Tweeduizend jaar geleden werd er een poort gecreëerd door een wezen dat wij kennen als Jezus van Nazareth. De poort, die lichaam met geest, de rijken boven met de rijken beneden en de innerlijke met de uiterlijke wereld verbindt, was gecreëerd en geopend voor het hele menselijke bewustzijn op het moment van Zijn dood. De poort werd geopend op het moment dat Christus zijn laatste fysieke adem uitblies en de Living Light Breath inging als weg naar het Eenheidsbewustzijn.

VHF: \$ 9,95 US

DVD: \$ 24,95 US

### **Animal Healing and Clearing**

Ken demonstreert zijn healingwerk met dieren, door te laten zien hoe je een kat, hond en paard kunt zuiveren en in evenwicht kunt brengen. Hij bespreekt ook manier waarop je de natuur zowel energetisch als spiritueel in al zijn volheid kunt ervaren.

Leer een nog niet eerder gedeelde techniek om trauma's van je diervrienden te zuiveren.

VHF: \$ 9,95 US

DVD: \$ 24,95 US



## **Luistertapes**

### **Een Introductie van Ken Page en Heart & Soul Healing**

Een uur durende geluidscassette waarop Ken zijn werk en filosofie bespreekt

CD     \$ 5,00 US

### **Sacred Tones and Earth Music with Dolphins and Whales**

Een uur durende geluidscassette van Ken waarop hij gebruik maakt van tonen met de dolfijnen en walvissen. Oorspronkelijke muziek van Barry Oser bevat Ken's tonen die de energie in balans brengen.

CASS: \$ 9,95 US

CD:    \$ 15,95 US

### **Holographic Healing Tones and Sacred Sounds**

Een uur durende geluidscassette van Ken waarop hij gebruik maakt van tonen om cellulaire inprentingen te verschuiven en te zuiveren. De tonen veranderen de energiepatronen, waardoor oude inprentingen worden losgelaten.

CD:    \$ 15,95 US

Wij hebben honderd biljoen cellen. Iedere cel representeert een ander bewustzijn; wij worden allemaal weerspiegeld in elkaar. Als je een ander wilt helpen, ga dan bij jezelf naar binnen en houd van die persoon alsof hij of zij binnen in jou bestaat. We kunnen dit effectiever doen wanneer we Liefde worden – wanneer we alle honderdbiljoen delen van onszelf onvoorwaardelijk liefhebben. Als je tot de Schepper wilt bidden, wees Liefde, ga naar binnen en richt je gebeden naar jouw innerlijke goddelijke aanwezigheid.

Ik heb mijn leven opgedragen aan mijn waarheid, mededogen en onvoorwaardelijke liefde.

Als je van deze informatie genoten hebt, vertel het dan aan je vrienden en stuur hen een boek.

Ken Page